

# 子どもと若者が 社会へ飛び立つ根拠地に

協同ネットは、ずいぶん前から子どもたちが  
の“居場所”づくりに取り組んできた。こ  
の登校の苦しみや進路の悩み、  
なことでも聞き取られ、語り合  
だいに自分の中にある可能性を  
てそこから飛び立っていくこと  
る空間、それが居場所です。社会的  
時を迎えて、その入り口で立ちすくんでし  
っている若者たちにもそんな居場所が必要  
です。同じ時代(いま)を生きる若者たちが  
相互に出会い、いろいろな体験を通して学  
びあい、自信を回復しながら、社会に、しごと  
の世界に飛び立っていく根拠地です。協  
同ネットは、学校や福祉機関や就労支援  
機関などとネットワークを広げながら、発  
達支援から就労支援まで、子どもと若者を  
総合的に支援しています。

特定非営利活動法人  
文化学習協同ネットワーク  
(協同ネット)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3  
<http://www.npobunka.net/>

みたか地域若者サポートステーション

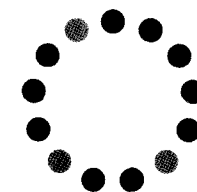
TEL: 0422-70-5067

コスモワーキングスクール

TEL: 0422-70-5068

交流スペース コンパス

[compass@npobunka.net](mailto:compass@npobunka.net)



KYODO NET

## 協同ネット 若者支援への取り組み

みたか地域若者サポートステーション  
コスモワーキングスクール  
交流スペース コンパス



JR三鷹駅(南口)より  
三鷹シティバスにて「ジブリ美術館」下車  
JR・京王 吉祥寺駅(公園口・丸井前バス停)より  
全てのバスにて「万助橋」下車

やり直したいきみに。  
やり直せる場所を。

# みたか地域若者 サポートステーション

若者のための総合相談窓口  
(厚生労働省委託事業)

そろそろ働きたいと考え出している方、どこに相談に行ってい  
のかわからず困っている方、あるいは仕事に就いても長続きせず  
にすぐにやめてしまう方——サポステは働きたいのに働けない若  
者の最初の一步を支えるための総合相談センターです。新しい  
自分づくりと仕事探しへの挑戦を応援します。

## 経験豊かな

ユースアドバイザー(YA)が、  
若者たちをさまざまな  
チャンスにつなげます。

### (支援内容)

#### 相談支援

進路、進学、人間関係などどんな相談にも応じます。

#### キャリアサポート

仕事体験、就職セミナー、パソコン講習など、  
就職につながる学習機会を提供します。

#### 専門機関への紹介

ハローワークやジョブカフェなどの就職支援機関や、  
要望があれば他の医療・福祉機関などに紹介します。

#### 家族サポート

保護者セミナー(月1回)

若者理解や就職支援のあり方など、家族対象の講座・講演。

保護者相談室(予約制)

お子さんの状況を聞きながら支援のあり方についての相談。



※相談は無料。  
その他のプログラムも基本的に  
無料ですが、食事代や旅費などは  
実費をいただきます。

# コスモ ワーキングスクール

働きながら働くことを学ぶ若者自立塾  
(厚生労働省委託事業)

若者自立塾・コスモワーキングスクールは、  
協同ネットが厚生労働省の委託を受けて開  
設した“働きながら働くことを学ぶ”若者たち  
の学校です。併設のパン工房での労働体験、  
パソコン・調理技能講座など様々な実習の  
場があります。全寮制・宿泊型の研修では、  
社会へ足を踏み出す勇気もてずに立ち止  
まっている若者たちを応援します。

### (カリキュラム)

#### 生活自立プログラム

宿舎での共同生活を通して、栄養・衛生・健康・  
家計管理など生活自立の基本を学びます。

#### グループワーク

ミーティングによる共同生活の自主的運営や、  
様々なグループカウンセリングなどを通して、  
コミュニケーション力を高めます。

#### 仕事体験

併設のパン工房での労働体験のほか、希望に  
応じて様々な職場を訪問、仕事を体験します。

#### 就労準備プログラム

パソコン講習、履歴書書きほかの就職セミナー、  
併設のサポステや、ジョブカフェなどの  
就職支援機関のセミナーに参加します。

### (東京都委託事業)

コミュニケーションに不安のある若者、いろんな人や世界に  
出会ってみたい若者のための“居場所”です。  
ワークショップ、スポーツなど様々な社会参加プログラムも用意します。



## 若者自立塾

厚生労働省・若者自立塾創出推進事業



## 併設施設

### コミュニティベーカリー 風のすみか

若者がパンを焼き、地域の人々に届けるパン工房。  
多くの研修生が働く仕事体験の場です。

「安全な材料で作ったおいしいパンを、顔  
の見える関係で提供したい」——そんなコ  
ンセプトを持ったコミュニティベーカリー  
「風のすみか」は、働くこと、社会に参加する  
ことに高いハードルを感じている青年が、  
働きながら学ぶことのできるパン工房です。  
パンを作るところから売るところまで、たく  
さんの仕事があり、その一つ一つにたく  
さんの人々との豊かな出会いがあります。



### 風のすみか農場

小麦やじゃがいもなどパンの原材料をつくる併設農場。  
古民家を宿舎にした共同生活体験、環境教育プログラム。

「風のすみか」の原材料生産農場として、  
パン工房オープンと同時に活動がスタート  
しました。パン工房と同様、働くことに不安  
を抱え、踏み出せずにいる若者たちが協  
力して、パンの原材料となる小麦や種  
々の野菜の栽培に取り組んでいます。活  
動の拠点となっている築150年の古民  
家では、食事作りや風呂焚き、掃除と  
いった家事を分担しながら、日々の農  
家生活を満喫できます。

