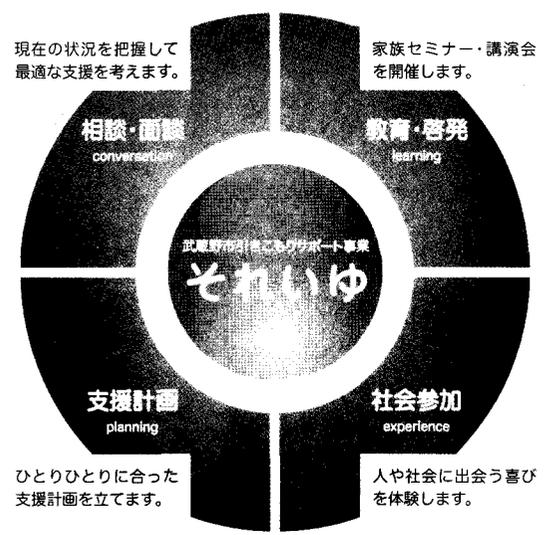


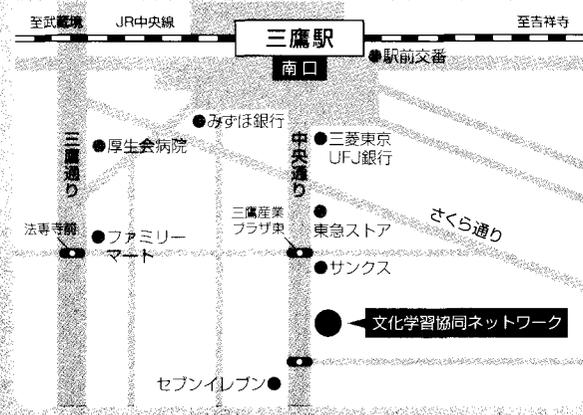
「社会的ひきこもり」とは、社会的なつながりが断絶し、社会参加が困難な状態を指します。この状態は、個人の生活に大きな影響を及ぼすため、早期に支援を受けることが重要です。



「社会的ひきこもり」を克服する支援活動を行います。

「社会的ひきこもり」という言葉があるのをご存知でしょうか。外出することはあっても家族以外の人との関わりがとて少ない状態のことをいいます。私たちは、「社会的ひきこもり」に陥ってしまっても、社会参加したいというおもいを応援します。ひとりひとりのペースに合った支援を一緒に考え、必要に応じてさまざまな支援につなげます。若者の理解や社会資源の活用などについて、地域への啓発活動も行っています。

- 現状の把握・継続的な面談
- 個人に合わせた支援計画の作成
- 社会参加に向けたプログラムへ参加



三鷹駅周辺施設地図(徒歩圏内) 撮影:2019/10/19

特定非営利活動法人  
文化学習協同ネットワーク

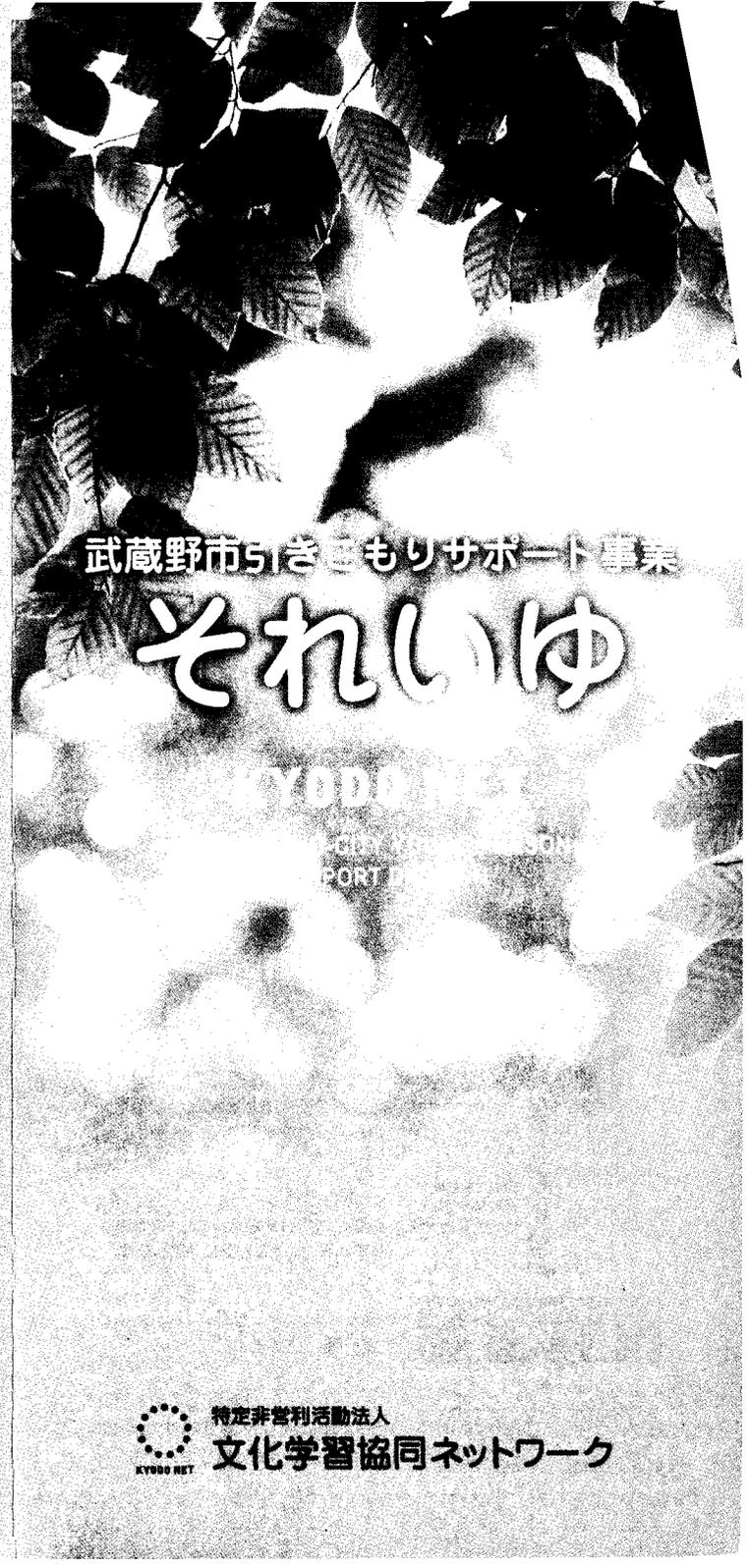
〒201-8501 東京都武蔵野市三鷹4-1-1  
文化学習協同ネットワーク 三鷹駅前ビル101号室

Tel. 0422-70-5652

http://www.proobunka.net

文化学習協同ネットワーク 三鷹駅前ビル101号室

http://www.proobunka.net



武蔵野市引きこもりサポート事業

# それいゆ

文化学習協同ネットワーク  
武蔵野市引きこもりサポート事業

特定非営利活動法人  
文化学習協同ネットワーク

## 社会参加に向けた相談窓口

悩みをもつ若者とその家族を対象に相談支援を行います。

今、目の前にある課題は人によって違うものです。ですから、あなたに合ったやり方やペースを一緒に考えます。

受付時間：月・火・木・金・土 11:00~17:00(相談は予約制)

相談費用：無料

若者たちの心のエネルギーを少しずつ高めながら、さまざまなプログラムに丁寧につなげます。

### 電話受付

まずはお電話ください。

### 電話相談

電話で現在の状態を簡単にお聞きし、どのような支援が可能かを考えます。

### 来所面談

協同ネットの相談窓口で悩みや希望を聞きながら継続的に面談を行います。

医師の協力が  
必要な場合は…

◆ 主治医との連携  
医療が必要な方は医師と相談しながら支援計画を考えていきます。

家庭への訪問が  
必要な場合は…

◆ 訪問相談  
必要と判断した場合、本人または家族の同意のもとに家庭に訪問します。

### 支援計画作成

相談しながらひとりひとりに合った支援計画を立てます。

### プログラムへの参加

社会参加に向けて動き出すための様々なプログラムに結びつけます。

## 出会いのワークショップ

コミュニケーションを目的としたフットサルや社会参加体験などを行います。

### 1 フットサル

パスをつないで心もつながる！

運動の苦手な人も女の子でも「みんなが楽しめる」を目標に、月2回フットサルを開催しています。

一緒に体を動かしましょう！！



### 2 社会参加体験

人や社会に出会う楽しさを！

人や社会と出会うのって、ホントは楽しいことですよ！

この地域のなかで生きていくって、気持ちイカかもしれません！



## 教育・啓発活動

悩みをもつご家族のために、家族セミナー・講演会を開催します。気分転換も兼ねて出かけてみませんか。聴いて帰るだけでもかまいません。どうぞご参加ください。

※セミナー・講演会についての詳細はお問い合わせください。

## 社会資源活用によるネットワークづくり

### 就労支援機関

ハローワーク  
東京しごとセンター ヤングコーナー  
障害者就労支援センター など

### 医療・福祉との連携

医療機関(病院、クリニックなど)  
精神保健福祉センター  
福祉事務所  
児童相談所  
東京都発達障害者支援センター  
障害者生活支援センター など

### 教育・行政との連携

教育相談/各担当窓口

## 協同ネットが実施するその他の事業

若者支援事業 … 社会参加を目指す若者を応援します！

厚生労働省委託事業

### 01 みたか若者サポートステーション

社会参加に向けた若者を応援するための情報が集まる場所です。迷ったり悩んだりしたらまず相談。就労準備プログラムとしてパソコン講座、就労準備講座(経理事務、学童保育、高齢者福祉)、就活講座(履歴書の書き方、模擬面接会)などがあります。



Tel.0422-70-5067

厚生労働省委託事業

### 02 コスモワーキングスクール

若者が働きながら働くことを学び、社会参加を目指す場所です。研修施設としてパン屋と農場があります。研修生とスタッフと、生活を共にしながら働く喜びや、働く自信を手にしてもらえるようにサポートします。



Tel.0422-70-5068

東京都若者社会参加応援ネット

### 03 コンパス

人や社会との緩やかな出会いの場、社会参加に向けて動き出すための根拠地としての居場所です。同じ時代を生きる同じ悩みをもった仲間たちが利用しています。

Tel.0422-29-9570