

キーワード	高齢者	生活困窮者	孤立防止	配食	フードバンク	活動地域	広島県
事業名	フードバンクシステムを活用した配食事業						
事業年度	平成24年度	助成金額	2,733千円				
団体名	特定非営利活動法人 あいあいねっと						
所在地	〒731-0221 広島県広島市安佐北区可部3丁目9番22号 TEL: 082-819-3023						
団体HP	<a href="http://www.aiainet.org/">http://www.aiainet.org/</a>						

## 事業の背景

- ◆高齢化が進むとともに身体的、経済的な理由で食べることに困難を抱えている高齢者が増加するなかで、広島市では平成9年から高齢者の配食サービスを行っていますが、市の財政的な理由により補助金額は減り、高齢者本人の負担費用が増えています。
- ◆しかし、このような現状から食事が満足に摂れないと栄養状態が悪化して健康が損なわれるリスクがあり、高齢者が在宅生活を続けるためには、食の支援が不可欠であると考えられています。

## 事業の概要

- ◆低栄養や要介護などの状態を予防することを目的に、退院、退所された一人暮らしの高齢者をはじめとする孤立しがちな方を対象に配食事業を行いました。糖尿病や腎臓疾患など、健康上の不安を抱える利用者にも対応できるように、管理栄養士によってカロリーコントロール食や刻み食など状態に応じた食事を提供しました。
- ◆品質としては問題がないものの商品にはならない食品を、食品関連企業などから無償で寄贈してもらいフードバンクシステムを活用して、1食400円（ご飯なしの場合は370円）と極めて安価な配食弁当を週に3回利用者に届けました。
- ◆配食をきっかけに見えてきた利用者の日常生活の困りごとにも対応し、団体の解決が難しいものは社会福祉協議会や社会福祉士など地域の他の社会資源につなぐ役割も果たしています。

### ここに注目！

- ☞ ケアマネージャーなどの専門職からの紹介による利用としたことで、高齢者の健康状況を的確に把握できました。
- ☞ フードバンクを活用したことで利用者負担を抑えることができ、また団体のノウハウを活かして腎臓病などの食事制限のある方にも対応でき、高齢者は安心して在宅で生活を続けることができます。