

DATA

特定非営利活動法人 スマイルクラブ

〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29
TEL 04-7169-4183
FAX 04-7169-3303
http://smile-club-npo.jp/

スポーツ・運動・健康づくりを中心に活動を行っている千葉県柏市のNPO法人スマイルクラブでは10年ほど前から、発達障害や知的障害をもつ子どもたちも参加できる「運動が苦手な子の教室」を開催しています。

現在、地元柏市の他に、近県や大阪府などでも同教室を開いています。教室のひとつ、千葉県船橋市の大穴小学校で行われている教室で、その手法と、この活動の必要性を取材しました。

メイコ 運動が苦手ってところで私は本当に共感を覚えますね。運動が苦手な子にとって何が嫌かって、体育の時間は本当に憂鬱。皆

と一緒に体を動かせば心も体も元気になるし、肥満を防いだり、危険を回避する体を作るといふ側面からも運動は苦手より得意の方がいいんです。でも学校の体育の時間では個別の対応は難しく、自分の努力だけで苦手を克服するのは、とても難しいことだと思えます。

カナナ 「運動が苦手な子の教室」は、スマイルクラブの理事長・大浜あつ子さんが体育の教師として特別支援学校で指導をしていることを、障害のある子供を持つ母親が始まったそうです。要望を受けて自主グループを立ち上げ、用具を買い揃え、小学校の体育館を借りてスタートしました。

メイコ 大穴小学校の体育館で行われている「運動が苦手な子の教室」は毎週土曜日、小学生を中心とした小さい子のグループと、大きい子の2クラスが開催されています。各クラスとも50分間、15名前後の子供たちが体育教師の資格を持つスタッフや、学生を中心と

したボランテアさん7人の指導を受けながら運動をします。大浜あつ子さんのお話です。

大浜 とりあえず学校の体育を基準に考えています。跳び箱、マット、鉄棒、ボール、縄跳び、これが大きい種目で。その中に付随して、跳び箱だけやっていても飛べない子がいるので、ハードルを置いて走ったりジャンプしたりとか、50分間にいろいろなたレーニングを混ぜてほかに三種目のメニューを入れたいと思っています。

メイコ ここに参加する子供たちは運動能力も千差万別ですが、スタッフやボランテアさんが一人ひとり付いて丁寧に指導しています。以前、出来なかったことが出来るようになった子には、皆から「すごい！」と声がかかります。褒められた子供はたちまちニコニコ顔です。こうして運動に苦手意識を持っていた子も、少しずつ自信が持てるようになっていきます。親御さんにお話を伺います。

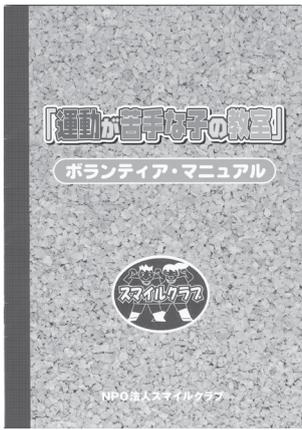
父親 ここだと動きが多少悪くても遅くても、よく面倒を見ていただいているので、本人も毎回楽しく通わせていただいているので良かったと思います。
母親 例えば縄跳びも、いきなり跳べ

るようにという指導ではなくて、まず縄を飛び越してみようとか、縄に興味をもったりとか、そういう無理なく出来ることからしてもらっているの、親としても安心です。あといちばんの魅力は、夏休みにプール教室をして下さるんですが、普通の高校のお兄さん、お姉さんがボランテアで、マンツーマンで指導の補助をして下さるんです。また、本当に親身に手伝って下さるので、これもものすごく大きな魅力ですね。

カナナ この教室には健常のお子さんでもちょっと運動が苦手という子や、障害を持つ子の兄弟たちも参加して、お互いを知り合うチャンスにもなっているそうです。この教室に兄弟で参加させているお母さんは、次のようにお話を伺いました。



準備体操でも丁寧に指導



助成の成果物であるマニュアル

母親 もともとお兄ちゃんの方で入会したんですが、弟も動きたくなくなっちゃって、2人とも楽しく通っていません。弟がいることで自分もしっかりしなくちゃみたいな意識はすごく出てきたように思います。すごく成長にもいいと思いますのでやめられないですね。

カナナ 教室には体育大学の学生さん、



その子にあわせた跳び方の指導をしている



自然と笑顔になる水泳教室

大浜 走るのもちよつと苦手という子が、今日は（跳び箱を）6段も飛べていました。お母さんに『学校でも自信がもてるようになったみたいですよ』と言っていたら、私たちの大きな金メダルですよ。いまアジア四カ国と密な交流をしています、いずれは会員の子どもたちを連れて、向こうで一

の知識を持ったボランティアの育成が大きな課題となります。スマイルクラブでは昨年度、WAM基金の助成を受けて、ボランティア活動のマニュアル作りや研修などを行いました。今後ボランティアの養成には力を入れていきたいということです。この活動のやりがい、そして今後の夢について大浜さんに語っていただきます。

教師や保育士、医師を目指す学生さんなど、多くのボランティアさんが関わっています。この活動を他の地域にも広めてほしいという要望に応えていくには、障害について

「知的障害者のスポーツ・運動指導に携わるボランティアリーダー育成事業」の概要

NPO法人スマイルクラブは、平成20年度、障害者スポーツ支援基金「特別分」の助成を受けて、知的障害者のスポーツ・運動指導に携わるボランティアリーダー育成事業を実施しました。

ボランティアリーダーの育成にあたっては、ボランティアを募集し、OJT形式のボランティア研修会、CPR（心肺蘇生法）およびAED（自動体外除細動器）の講習会等を開催し、最後に総まとめとして、それぞれの1年間の活動・体験を発表してもらったボランティア体験発表会を実施しました。また、障がい者（児）に対する基本的な理解と指導技術等を記載したボランティアマニュアル「運動が苦手な子の教室」（写真）を作成し、参加したボランティアや関係機関等へ配布しました。

緒にスポーツをすることもいいだろうし、子どもたち同士の交流をしたいと思っています。

カナナ いま日本では健常の小中学生でも、身体能力がどんどん落ちてきているとよく話題になっています。そういう状況をあらためて考えてみると、障害をもったお子さんたちって、運動しないことが何か咄嗟のときにちょっと体を支えるということや、筋力も衰えさせてしまうかもしれないわけですから、運動というところから支えていく事業は、これからはとても大切なことだと思います。

メイコのいきいきモーニング……毎週日曜日の朝TBS系列ラジオにて放送中

放送局

TBSラジオ (TBS)	954KHZ (日)	7:40 - 7:55
北海道放送 (HBC)	1287KHZ (日)	7:45 - 8:00
東北放送 (TBC)	1260KHZ (日)	9:05 - 9:20
新潟放送 (BSN)	1116KHZ (日)	7:00 - 7:15
中部日本放送 (CBC)	1053KHZ (日)	7:40 - 7:55
毎日放送 (MBS)	1179KHZ (日)	6:15 - 6:30
中国放送 (RCC)	1350KHZ (日)	8:40 - 8:55
山陰放送 (BSS)	900KHZ (日)	7:30 - 7:45
RKB毎日放送 (RKB)	1278KHZ (日)	7:25 - 7:40
宮崎放送 (MRT)	936KHZ (日)	7:45 - 8:00
琉球放送 (RBC)	738KHZ (日)	7:00 - 7:15

*以上の11局ネットで放送しています。

長寿・子育て・障害者基金では、女優の中村メイコさんと作家の神津カナナさん親子の明るいついで、高齢者・障害者の在宅福祉や生きがい・健康づくり、子育て支援、青少年の非行防止や健全育成、障害者スポーツなどをテーマにラジオ番組「メイコのいきいきモーニング」をいきいきとお伝えしています。

このコーナーは番組の放送内容からピックアップして誌上で再構成したものです。



TBSラジオ「メイコのいきいきモーニング」収録スタジオのメイコさん(左)とカナナさんです。