

DATA

特定非営利活動法人 WASEDA CLUB

〒 167-0023 東京都杉並区上井草 3-32-6

伊佐知ビル 2 F

TEL 03-3301-5930

FAX 03-3301-5920

http://www.wasedaclub.com/

特定非営利活動法人 WASEDA CLUB (東京都) が運営する「障害児・者のワクワクレスリング教室」は平成 21 年度、WAM 基金の複数年助成を受けて教室の全国普及に向けた活動を展開しています。現在教室は、京都、神奈川、熊本、富山、和歌山の各府県 6 か所にあり、交流試合も開催され、障害をもった子どもや青年がレスリングを楽しんでいます。番組では早稲田大学のレスリング場で開かれている教室を訪ねました。

メイコ この番組ではこれまで様々な障害者のスポーツを紹介してきました。視覚障害者のためのフリークライミングの教室、様々な障害者が参加しているシנקロナイズドスイミング、知的障害をもつ子どもたちがプロのサーファーと一緒に楽しむサーフィン教室をご紹介したこともありました。安全性や障害に十分配慮した専門家による指導や道具の工夫があれば、障害があってもほとんどのスポーツが楽しめるということも、この番組の中で勉強いたしました。そして今日ご紹介するのも、日本にしかないという、障害をもつお子さんや青年を対象にしたレスリング教室です。

カンナ 早稲田大学キャンパス内のレスリング場。普段はレスリング部の選手が激しくぶつかり合うこの場所が、月に 2 回だけ子どもたちのとても賑やかな声で溢れます。「ワクワクレスリング教室」が開かれているんですね。指導をするのは早稲田大学レスリング部のヘッドコーチであり、アトランタオリンピックの銅メダリストの太田拓弥さん。太田さんはあることをきっかけに 4 年前にこの教室を始めました。

太田 大学の後輩で養護学校に勤めてからレスリングが強くなった人があるんですね。それで「なんで今そんなに強いのか」と聞いたところ、重い障害をもった子どもたちを見ていて、もつと頑張らないといけないという気持ちになったというんです。当時僕も高校の教員をやっていた、障害者スポーツというものにも、ちよつと携わってみようかなと思っただけですね。それからしばらくして「たったひとつのたからもの」というダウン症の子どもの生涯を綴った本がドラマ化されて、ダウン症の子どもたちを対象にしたダンススクールというのがワンシーンあったんですね。それでレスリングでもやってみようと思ったのです。

カンナ なにしてるダウン症や自閉症の人を対象にしたレスリングは、世界のどこにもないということですから、その指導は手探りだったそうです。でも始めた当初は 6 名だった参加者も、今では 30 名ほどに増えました。レスリングのユニフォームに着替えた参加者たちは、現役の選手や大学生など、ボランティアさんのサポートを受けながら、準備運動、受身、タックルなどの基礎練習にみっ

ちり汗を流します。

メイコ 障害をもったお子さんは、どうしても運動をする機会があまり多くないし、ダウン症のお子さんは筋力も弱く、太りやすいと言われてます。そこでこの教室では準備運動や体力づくりに力を入れていきます。そして一人ひとりにつきつきりで丁寧な指導するなど、安全面にも十分配慮しています。とはいえ、実はダウン症は頸椎が弱く、また心臓など内臓に疾患をもつお子さんもあるそうで、レスリングをやることに心配する親御さんも多く、そこで危険がないように、試合では特別なルールも設けているそうです。

カンナ この教室に参加するようになって体力面だけでなく、様々な面で大きく成長しているお子さんも多いようです。親御さんにマイクを向けてみました。

父親 レスリングになるとどうしてもひとりで戦うということで、誰も頼りにできないので精神的に強くなりました。本番に弱いタイプですが、現在では運動会とか学芸会でも練習と同じような成果を上げるようになりました。普段の練習もそうですが、大会に出させていただいて、宿泊とか日常の生活にはないいろいろな体験ができるので、それも成長

に役立つと思っています。

母親 うちは大人しい子で一人っ子なものですから、兄弟喧嘩もできないし、やっぱりスポーツで上下関係、先輩、後輩があるのも一つお勉強になるかなと思います。後輩を可愛がったり、先輩に対する礼儀も必要だろうし、きつと太田コーチもそんなことを含めて、子どもたちを見ていらっしやると思います。

カナナ 以前は負けそうになるとパニックになって暴れたり、試合を放棄してしまった自閉症のお子さんも、今では太田さんの優しく厳しい指導に応じて感情を抑えられるよう



「ワクワレスリング教室」の参加者とコーチ・サポートのみなさん



しっかりかまえて！



さあ！ 思いっきりタックルだ！



君の勝ち！ やったあ！

になったそうです。

メイコ 太田さんはこのワクワレスリング教室を通して、障害のあるお子さんの自立のお手伝いをしたいとおっしゃいます。

太田 マットに上がったら頼るものは自分しかないないので、結局は自分で考えてやらないといけない。そう言ったことが自立という言葉につながついていってもいい。障害をもっているということで、親御さんはすごく苦労してきたと思うんです。靴を履くにしても服を着替えるにしても、電車に乗るにしても、ずっと付きつきりでいいといけな

ワクワレスリング教室事業の概要

特定非営利活動法人WASEDA CLUBは、平成21年度障害者スポーツ支援基金「特別分」(複数年助成1年次目)の助成を受けて、ワクワレスリング教室事業を実施しました。

この事業はダウン症・自閉症児者を対象としたレスリング教室の普及を通じて、受講生の強い精神力、仲間意識、闘争心を育てるとともに、知的障害児者に対する社会の理解を促すことを目的としました。全国にあるダウン症・自閉症児者のレスリング教室の交流試合を開催し、新たに開校した教室への指導等も実施しました。

いとか。レスリングを通してそういったものが少しでも和らいでくれればと思います。

メイコ 太田さんの夢は、知的障害者の世界規模のスポーツ大会、スベシャル・オリンピッククスで、レスリングが正式種目になること。そのため国内はもとより世界にも呼びかけていきたいとおっしゃっています。

カナナ その道の専門家が障害者のためのスポーツに乗り出していくというかたちは、とても大切で大きな動きですよ。それからレスリングだけではなくて、それに伴って遠征があつたり、お泊まりがあつたり、礼儀作法があつたり、横に付随しているものもきつと大きいと思います。

メイコのいきいきモーニング……毎週日曜日の朝TBS系列ラジオにて放送中

放送局

TBSラジオ (TBS)	954KHZ	(日)	7:40 - 7:55
北海道放送 (HBC)	1287KHZ	(日)	7:45 - 8:00
東北放送 (TBC)	1260KHZ	(日)	9:05 - 9:20
新潟放送 (BSN)	1116KHZ	(日)	7:00 - 7:15
中部日本放送 (CBC)	1053KHZ	(日)	7:40 - 7:55
毎日放送 (MBS)	1179KHZ	(日)	6:15 - 6:30
中国放送 (RCC)	1350KHZ	(日)	8:40 - 8:55
山陰放送 (BSS)	900KHZ	(日)	7:30 - 7:45
RKB毎日放送 (RKB)	1278KHZ	(日)	7:25 - 7:40
宮崎放送 (MRT)	936KHZ	(日)	7:45 - 8:00
琉球放送 (RBC)	738KHZ	(日)	7:00 - 7:15

*以上の11局ネットで放送しています。

長寿・子育て・障害者基金では、女優の中村メイコさんと作家の神津カナナさん親子の明るいトークで、高齢者・障害者の在宅福祉や生きがい・健康づくり、子育て支援、青少年の非行防止や健全育成、障害者スポーツなどをテーマにラジオ番組「メイコのいきいきモーニング」をいきいきとお伝えしています。

このコーナーは番組の放送内容からピックアップして誌上で再構成したものです。



TBSラジオ「メイコのいきいきモーニング」収録スタジオのメイコさん(左)とカナナさんです。