

## 妊娠期から関わり、多胎育児家庭を孤立させない



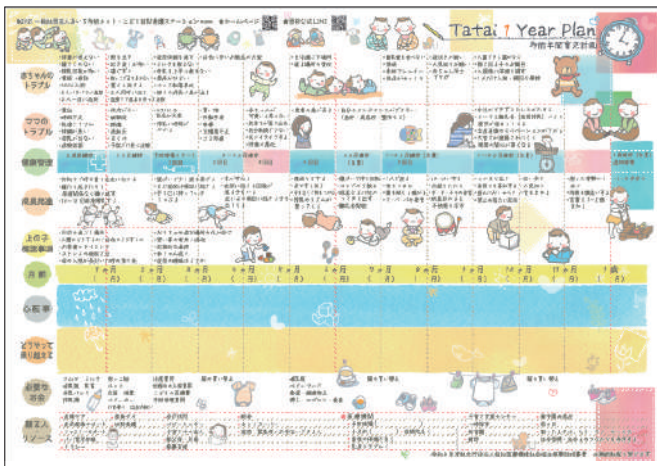
### 100 件のうち 1 件は多胎児の出産

愛知県内で起きた多胎育児に関する事件に胸を痛め、自らも多胎育児で苦労した経験を持つ代表者を中心に、地域の行政、医療機関、子育て支援団体などと連携し、団体は**支援する側・される側の立場を超えた**、多胎の地域共生社会を目指して活動をしています。

### 妊娠期からの関わり

**孤立しがちな多胎育児家庭に妊娠期から関わる**ことで、社会的な繋がりを把握し、産後にどのような支援があるかの情報を提供、またアンケート実施にてその満足度を測ることを目的に、豊田市の協力を得て、5家庭に訪問支援を行いました。

訪問時に使用するのが、年間育児計画を視覚化した Tatai 1 year plan（下図）です。



妊娠期の支援に有効なアセスメントシートとなっていて、行政が行う乳幼児訪問においても活用されました。訪問には助産師・多胎育児経験者のピアサポーターが同行し、父親の参加も求め、分からないことをその場で質問することで1つずつ不安を取り除くことができます。

参加者からは「継続的な支援があった方がよい」などの声も聞かれ、個々の支援は現在も続けられています。

### 反響は県外にも

Tatai 1 year plan のシートや幅広い知識を掲載した冊子などは、全国の医療機関などから多くの関心が寄せられ、メディアにも取り上げられました。愛知県が取り組む多胎育児に特化した支援策を掲載したことで、**県外が多胎家庭や自治体にも多胎育児支援の情報が広がっています。**

### 一般社団法人 あいち多胎ネット

（愛知県名古屋市）

**事業名** Hello! 妊娠期からつながろう！

あいち多胎育児支援事業

**URL** <https://aichi-tatai.net>