

## 半径 1.5 キロで脱ワンオペ育児 ひとり親家庭への子育て支援事業

【事業費総額 5,407 千円 (WAM助成金 5,279 千円)】



彩り豊かな料理を作りました



活発な議論が交わされました

### 団体設立経緯

妊娠、出産にかかる産前産後の家事や育児に苦労した経験をもとに、西宮市在住の子育て世代の女性を中心となり団体を設立しました。ひとり親家庭が産前産後を機に地域から孤立することを防ぎ、地域の一員として助け合いの循環を実現することができる関係づくりを目指して今回の事業を実施しました。

### 事業実施内容

地域で孤立しているひとり親世帯を対象に家事サポートを行い、ひとり親家庭が継続的に地域でつながりを持つことが出来る体制を築くことを目的として「家事サポート体制づくり事業」を実施しました。さまざまな事情を抱えるひとり親家庭を訪問し、必要となる家事サポートを実施することによるスタッフの精神的負担を軽減するため、臨床心理士によるケアを活用するなどし、より良い支援が提供できるように努めました。

また、西宮市社会福祉協議会や多数の連携団体との連携により、ひとり親家庭の支援の連携強化を目的とした西宮市との合同研修会を開催する「ひとり親支援の運営体制づくり事業」を実施し、支援を通じて把握した現場のニーズなどをもとに意見交換等を行いました。

### 事業成果

支援対象者の事情を理解し、個々の家庭と深く関わることを心がけ、8家庭・延べ112人に対して支援を実施しました。また、子どもと親に対し同時に支援を実施することが出来るよう、新たに2人1組で訪問する形を試み、ひとり親家庭との継続的な関係づくりを図りました。

### 同事業に対する評価

明確な理念のもと、さまざまな団体・行政と連携を図りながらひとり親支援を行う団体がなかった地域において団体自らが事業を実施されたこと、また、支援者の意見を丁寧に聞き取るとともに、適宜、団体内において支援の前後に研修等を実施し見直しや情報共有が図られている点を評価しています。

事業の継続にあたってはさまざまな課題もあるかと思いますが、支援者へのきめ細やかな配慮を活かしつつ、行政や他団体とのさらなる連携等による支援体制を構築し、より発展的に事業が実施されることを期待しています。

特定非営利活動法人 a little  
(兵庫県西宮市)

URL  
<https://alittle.sakura.ne.jp/wp/>

