

## 対面とオンラインでつながり、支えていく



### つながりたいのに、つながれない

コロナ禍で人との交流の機会が減り、孤立しやすい状況になることで、産後うつや乳幼児虐待の懸念が高まります。

また、「コロナへの感染が不安で、乳幼児を連れての外出がしづらい」との声も聞かれ、居場所がないと感じたり、支援が受けられない子育て世代が増えています。

### 静岡県コロナ禍子育て実態調査

妊婦・乳幼児子育て世代を対象に、静岡県内で子育て支援を行う団体と協力して調査を実施しました。

自由記述などに加えて「WHO-5 精神的健康状態表」を用いて精神的な健康状況を測定したことで、多くの当事者が抱える不安感・孤独感の内容が精神的な健康状態の悪化を招いていることが分かりました。

アンケート及び調査の報告会にて結果を共有し、**支援者や行政などの関係機関に直接働きかけ**をすることができました。

### 場所を問わない支援の在り方

昨年度から地域と対象者を限定したオンラインコミュニティ「Fcomo(エフコモ)」を開始、地域の子育てスポットやサービスなどの情報を届けるほか、会員同士で地域の情報交換をすることができます。

またピクニックやママ cafe などの屋外イベントや配信交流イベントを実施、SNS にて PR 活動を行い、認知のさらなる拡大に積極的に取り組んだことで、顔が見えるつながり、そして今後のコミュニティ運営を円滑に行うための関係性を構築することができ、**オンラインとリアルの間を取り持つサービス**となっています。

### 未来の子育て当事者に向けて

動画やワークシートなどを用いた「Co 育てアシストプログラム」は、子育てについて考える機会として、**地域の高校生に体験**してもらいましたが、新人研修として導入したいと企業から問い合わせがあり、広がりを見せています。

プログラムに関わった男性にとっては、子育ての課題が共有されたことで、家族との時間や仕事の在り方を見つめ直すキッカケになるなどの反響が見られました。

### 特定非営利活動法人 母力向上委員会

(静岡県富士宮市)

事業名 「今を支えて未来を創る」

子育て環境デザイン事業

URL <https://www.haharyoku.com>