

# WAMシンポジウム

## 令和3年度WAM助成対象事業の報告



令和5年9月26日

NPO法人ピアサポートF.A.cafe

会長・理事 服部佳苗



ピアサポート

F.A.cafe

学ぼう 語ろう フードアレルギー



<団体所在> 神奈川県藤沢市

<設立年度> 平成30年1月1日 任意団体ピアサポートF.A.cafe発足  
平成31年4月1日 NPO法人ピアサポートF.A.cafe発足

<団体構成> 10名のボランティアスタッフ、5名の顧問

<活動内容> アレルギーの社会啓発、ピアサポート活動

<財 源> 収益事業を持たない患者会活動のため助成金や活動にご賛同いただいている皆様からのご寄付

<きっかけ> 食物アレルギーサインプレートをつけて幼稚園遠足に参加



# 大人に守られていた患児も、 いずれ自分で判断し対応できるように

令和3年度 即時型食物アレルギーによる健康被害に関する全国実態調査

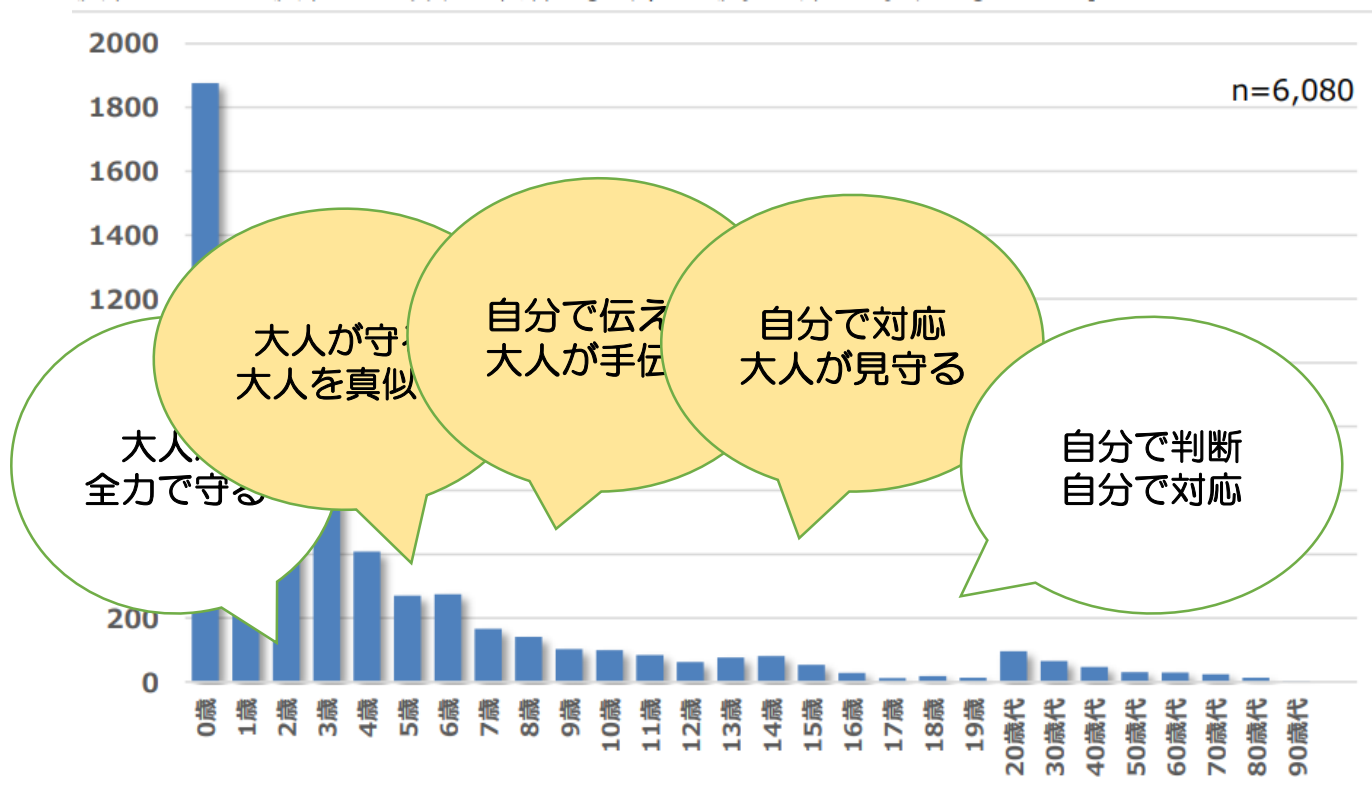


図1 年齢分布

# WAM成果物：食物アレルギーサインプレートの普及



全国47都道府県アレルギー疾患拠点病院ならびに食物経口負荷試験実施病院（600施設）で食物アレルギーの診断を受けて食物除去が必要な患児に配布



医療機関から配る

## 食物アレルギーサインプレート

食物アレルギーであることを理解し、周囲に伝え、注意を促すためのメッセージツール。親子で診断を振り返るワークシート付。



監修：今井孝成 先生  
昭和大学 医学部 小児科学講座 教授



直接伝えられない乳児のために。



通園・通学バッグなどへ



エビペンポーチと一緒に。



万が一の備えとして。

全国  
500箇所の  
医療機関より  
配布中





## クラフトを通じて自覚と理解を促す

アレルギー専門医・エドゥケーターと一緒に作り直した 医療機関から配る

# 食物アレルギーサインプレート



つく かくじん  
**作って確認**  
じぶん さいご  
自分のアレルゲンを探  
して切って貼ろう。  
★はさみをつかう時は  
気を付けてね!





# アレルギーを受け入れる、 その為に正しく理解し納得する



※コロナ禍以前のワークショップの様子



# WAM申請の背景

新型コロナウイルス感染拡大

正しい診断を受けた患児に  
学校側の温かい対応

- 学校管理指導票に基づいた対応
- 保護者と学校管理職の話合い
- 管理栄養士の除去給食対応献立
- 養護教諭の理解と生活支援

日々接するクラスメイトの  
疑問や関心にも応えたい

- 患児の除去給食への興味
- 遠足のお菓子交換時の注意喚起
- 患児の調理実習見学への疑問
- 患児が持っている薬への関心

実際に一緒に過ごす時間が多く、常に一番近くにいるのはクラスメイト。  
それならば食物アレルギーを学級内で学び、クラスメイトに理解してもらい、  
納得を得られることが、より安心安全で、心の負担が少ない学校生活に繋がる

**【食物アレルギーの子ども同士で支え合う事業】**

**出前授業・イベント → 啓発教材作りへの計画変更**

対象者 : 3~12歳のFA患児・非FA児家族  
お子さん1人につき1回答

調査方法 : WEBアンケート

調査内容 : 園・学校生活における周囲の理解・協力についての調査  
全11問(一部子どもへの設問あり、自由記述あり)

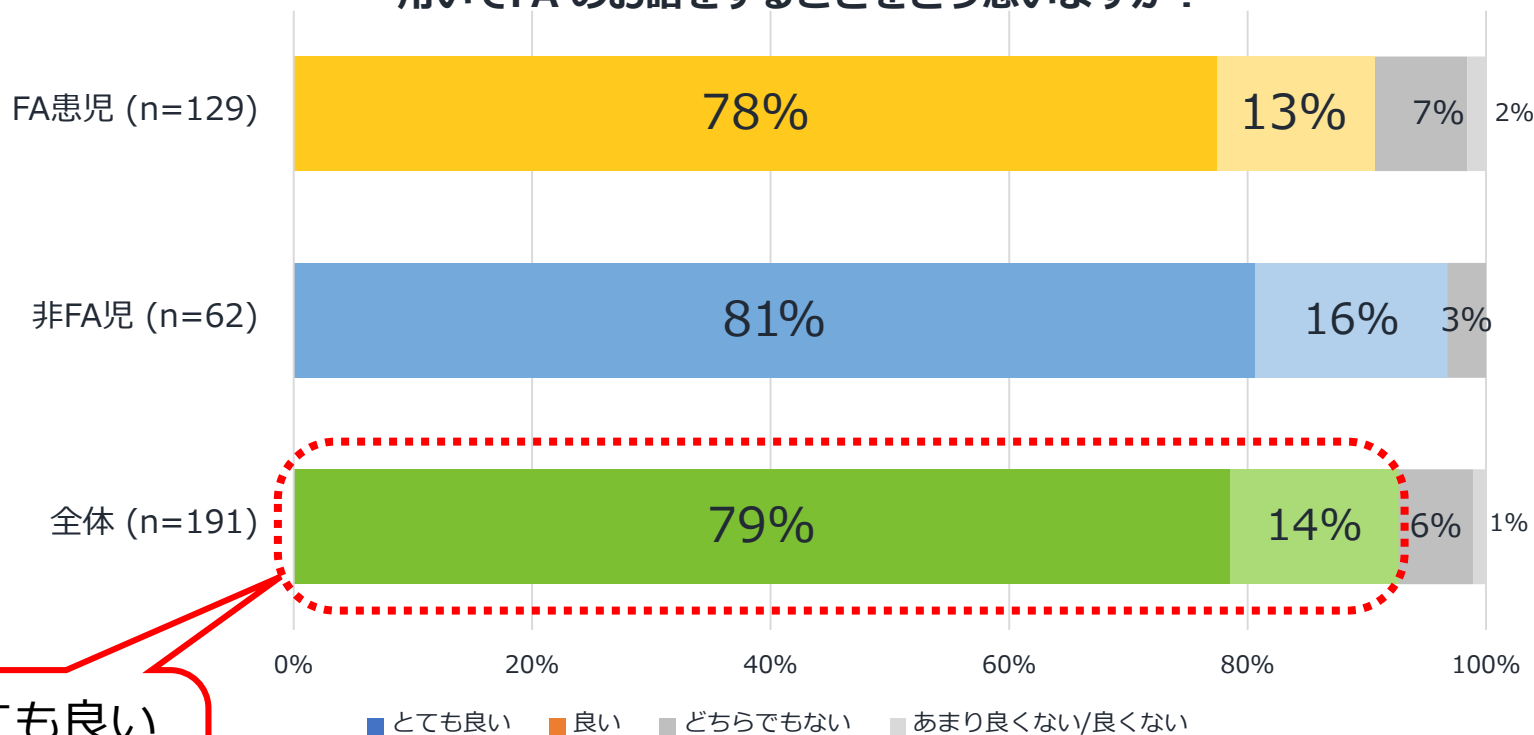
調査期間 : 令和2年10月6日~25日(19日間)

回答数 : 191件



# 小学校における 食物アレルギー啓発教材の 有用性について

園や学校の先生からクラス全体へ啓発教材を  
用いてFAのお話をするかをどう思いますか？



とても良い  
良い  
93%





## 低学年向け

### 食物アレルギー啓発教材セット



### 入園入学マニュアル

(令和3/4年度配布数2万部)

- 小学校へ配布  
藤沢市、平塚市、岡山県浅口市、里庄町、  
宮城県気仙沼市、岩沼市、大阪狭山市、和泉市  
その他全国の小学校18校
- イベントで配布  
川崎市、長崎県
- その他  
管理栄養士を養成する大学の研究室  
医療機関で保護者へ

### アレルギー啓発教材セット

(令和3/4年度配布数400セット)

実際に食物アレルギー啓発の多くを担う養護教諭向け雑誌に掲載し、全国から300セット取り寄せがあった  
令和4年度はアンケートの声を取り入れ動画を改訂

プリンくんや学ぼう語ろう

## アレルギー

幼児・小学校低学年向けアレルギー啓発教材

にゅうえん にゅうがく

### 入園・入学マニュアル

食物アレルギーの子ども達とクラスメイトと一緒に学べる教材。クラスみんなで正しい理解を深めることに繋がります。



日本アレルギー学会・日本小児アレルギー学会 後援

監修 齋藤博久 先生 西岡三馨 先生 福家辰樹 先生  
国立健康科学センター研究員 国立健康科学センター研究員 国立健康科学センター総合アレルギー科医長

# 「なぜメニューがちがうの？」 こどもの疑問を受け止めて丁寧に答える

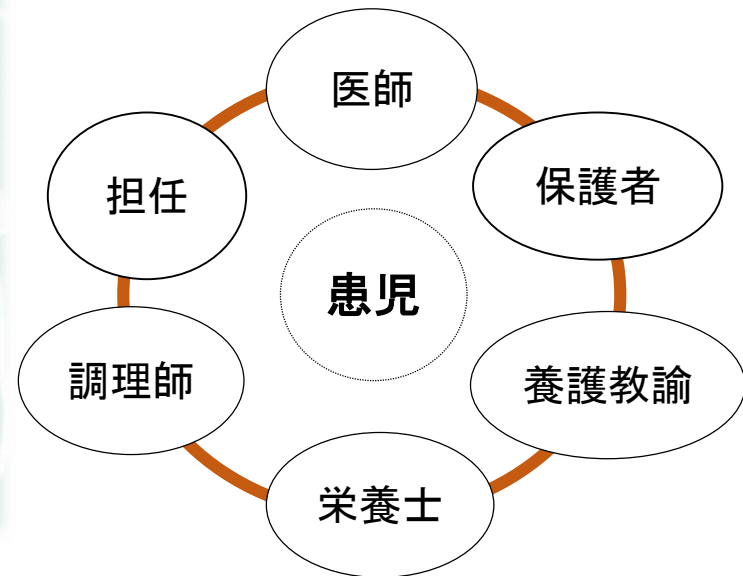




# アレルギー対応ってよく聞くけど 誰がどうやって決めているの？

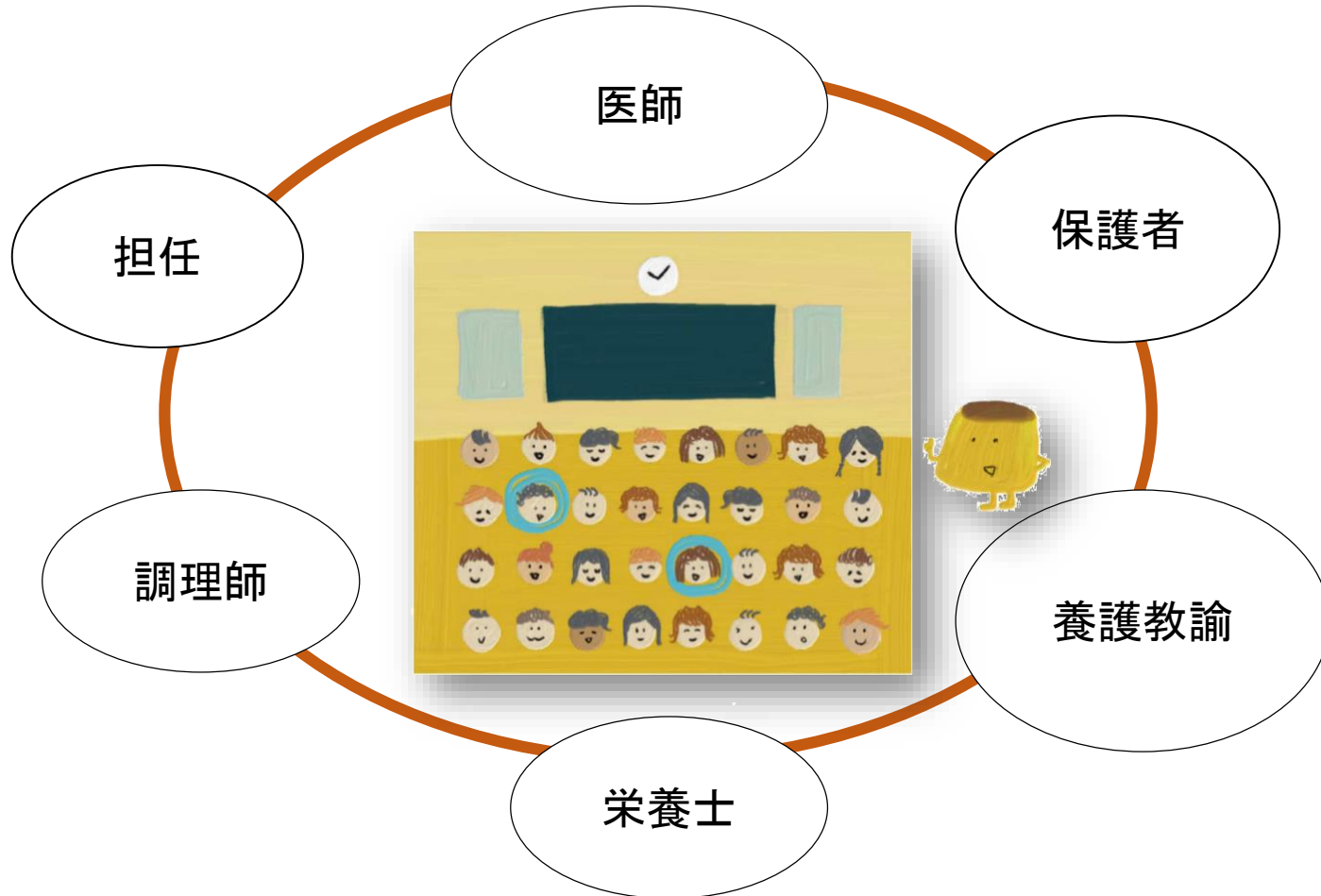


給食献立の事前配布・打合せ  
アレルゲン除去メニューの決定  
必要に応じて代替食品の持参





「患児はこども社会の中で生きている」  
傍にいる同級生の理解が一番の支え

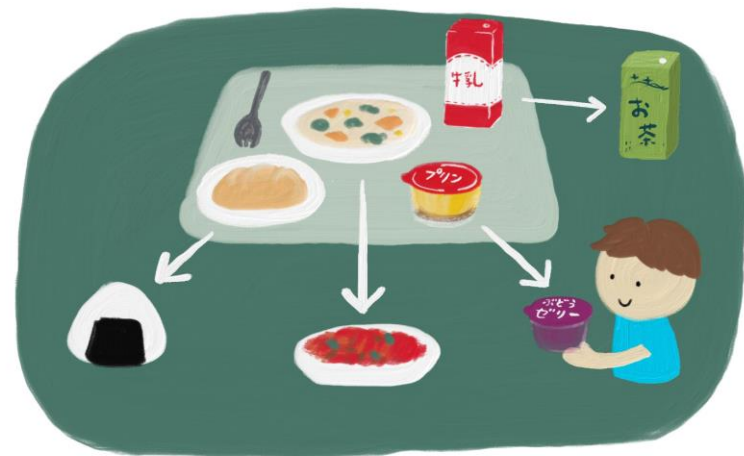




# 「食物アレルギーは好き嫌いとはちがう」 大人には常識でも、児童は知らない



- 医者と相談して食べる物を決めている
- 嫌いなものをぬいているわけではない
- 特別な食事ではない
- アレルゲンが食べられるようになったら、みんなと同じ給食になる



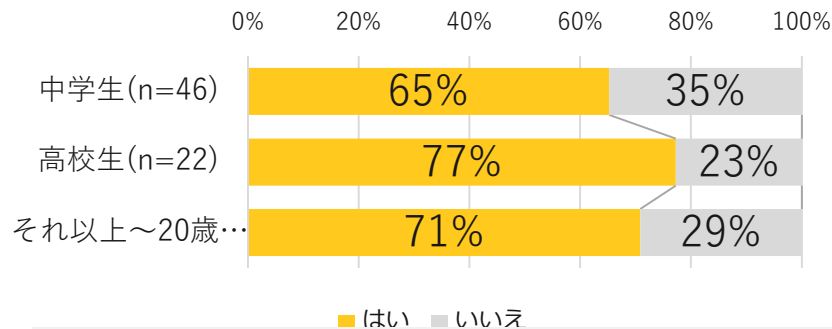


## 当会アンケート調査①：FA患者の移行期における調査

# 成長とともに新しい出会い、広がる世界

### FAが行事参加に 影響すること／したことはありますか？

n=92



■ はい ■ いいえ

調査内容： FA患者の移行期における社会活動、受診状況、周囲の理解・協力についての調査  
対象者： 中学1年生～20歳のFA患者・非FA患者本人  
調査方法： WEBアンケート・無記名式  
設問数： 全25問（FA患者25問／非FA患者13問）  
調査期間： 令和3年10月8日～31日（24日間）  
回答数： 162件



### FAが行事参加に影響する／した理由 (自由記述 回答数 63)

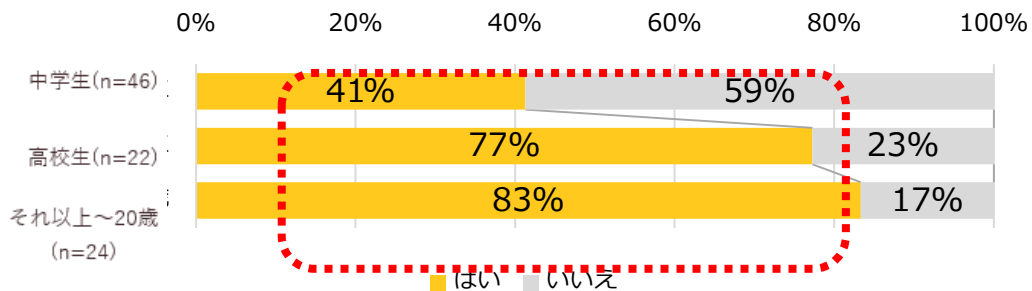
- 自分の行動の制限 12人
- 持参食品の準備 8人
- 食事の下調べ 8人
- 参加ができない・断られる 6人
- その他 救急医療機関の下調べ  
仲間の行動の制限  
保護者の付き添いを求められる



## 当会アンケート調査②：社会活動

### 家族以外の人と外食時に FAで困ったことはありますか？

n=92



### 外食時にFAで困ったこと (自由記述 回答数 52)

#### 店舗に関して 52人

- 選択肢が少ない
- 下調べが必要・ふらっと入れない
- 表示の確認ができない・大変
- 食べられるメニューがない・少ない

#### 友人との関係 30人

- 気を遣わせる・断りづらい
- アレルギーを伝えるのがづらい

#### その他

- 外食を理由に仲間外れにされる
- 食べられないものを勧められる
- シェアできない
- 症状・アナフィラキシーが不安



# WAM成果物：高学年向けアレルギー啓発教材



## 高学年向けアレルギー啓発教材

- 小学校  
藤沢市、平塚市、宮城県気仙沼市、岡山県浅口市、里庄町、大阪狭山市和泉市他
- 全国のサインプレート配布協力  
医療機関560施設に送付・掲示
- 2023年度当会ホームページにて  
取り寄せを開始し全国の小学校へ

せんせい  
プリン先生と！  
まな かた  
学ぼう 語ろうアレルギー

小学校高学年用 アレルギー啓発教材  
自分と違う友人の事情を理解し支えあえるよう、アレルギーの基本的な知識と対応策について学ぶことができる教材です。

小学校高学年、高学年の行事に合わせたテーマでアレルギーを学べる

給食 運動会 調理実習 防災 宿泊行事

監修  
齋藤博久先生 西岡三穂先生 海老澤元宏先生 今井孝成先生 福家辰樹先生

ポスター

豆本







プリン先生と！  
学ぼう 語ろうアレルギー

## 調理実習

ちようりじしゅう

今日（きょう）は  
調理実習（ちようりじしゅう）！！

プリン先生（せんせい）  
ベーコンエッグ  
を作る（つく）よ！！

フジくん

フジくんは  
たまごアレルギー  
だったよね

サクラちゃん

フジくんのは  
たまごめきベーコン  
ギガ盛りタワー  
マシマシプレミアム  
でよろしく

あ！！ちょっと  
待って!!!

これが  
終わったら  
フジくんの  
作るからね

ありがとうございます...  
量（りょう）がおかしい...

さか

たまごに  
触れた  
調理器具（ちようりきぐ）を  
使う（つか）だけでも  
危険（きけん）なんや！！

くはあ!!!  
そうなの!?

たまごの成分（せいぶん）  
ついてる  
的な!?

そう！だから  
たまごをさわった  
手（て）もしっかり洗（あら）おう  
なるほどオ!!!

別（べつ）調理（ちようり）に  
なっちゃうけど  
いいかなあ...

何（なに）言（い）って  
んの!!

友達（ともだち）でしょ!!!  
よく洗（あら）った調理器具（ちようりきぐ）で  
最高のギガ盛り  
作る!!

あつこれギガ盛り  
作（つく）りたいだけだ

ここで一句（いちご）

アレルギー  
きちんと知（し）れば  
深（ふか）まるブツ友（とも）❤️

アレルギ  
ー

しみる  
わあ...  
てかエプロンの  
クセが強い!

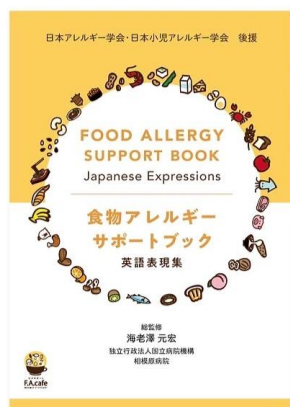




アレルギー専門医らの推薦により日本アレルギー学会と日本小児アレルギー学会の後援をいただきました。

東京都主催の飲食店事業者向け講演会で患者の立場から飲食店事業者への講演を拝命しました。

## 学会の後援を いただきました



日本アレルギー学会・日本小児アレルギー学会

**飲食店事業者向け 参加費無料**

# 食物アレルギー

## オンライン講習会

食物アレルギーを有する方々が安心して外食できるように、飲食店等においてもアレルゲンに関する情報を適切に提供するなどの対応が求められています。飲食店等で食物アレルギー対策を導入するため、アレルギーの基礎知識に関するオンライン講習会を開催します。

**開催期間** 令和4年11月15日(火) 10時00分 ~ 11月28日(月) 23時59分

講習会の受講は、パソコン・スマートフォン等でご覧いただくオンライン形式です。講習会の受講は無料ですが、受講時にインターネットが利用できる環境が必要となります。詳細は裏面をご覧ください。

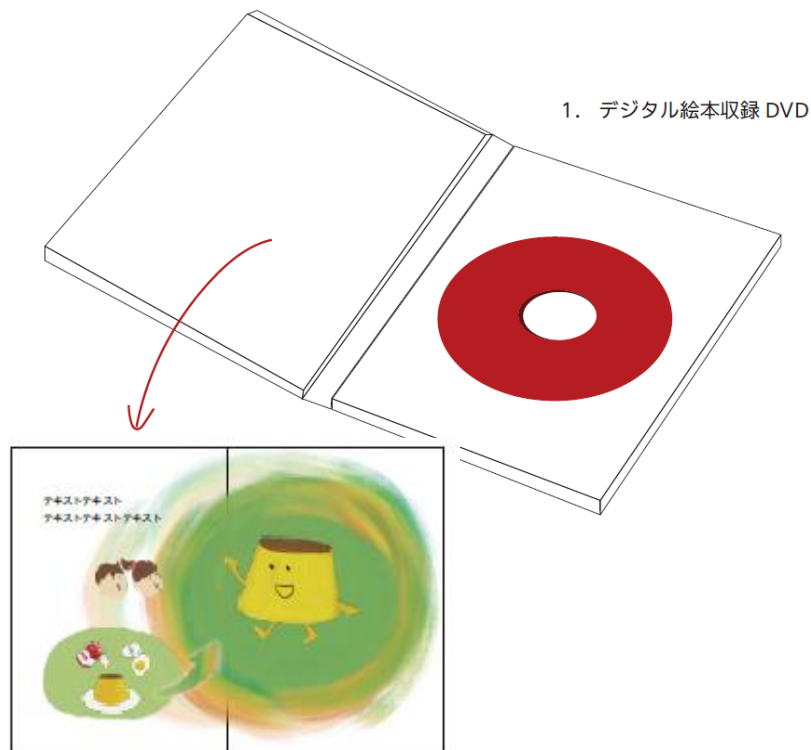
**対象者** 都内の飲食店営業者及び従業員、食品関係事業者

**申込期限** 令和4年11月2日(水) まで

- 講演1** 「飲食店関係者が知っておくべき食物アレルギーの基本的知識」  
昭和大学医学部内科学講座呼吸器-アレルギー内科部門 准教授・診療科長補佐 鈴木 慎太郎 氏
- 講演2** 「食物アレルギー患者が外食するとき」  
NPO法人ピアサポートF.A.cafe 理事 服部 佳苗 氏
- 講演3** 「飲食店における食物アレルギー対策」  
イカリ清毒株式会社 コンサルティング部 コンサルタント 久芳 利康 氏
- 講演4** 「アレルギーコミュニケーションシートの活用について」  
東京都福祉保健局健康安全部食品監視課 職員



2024年春に向けて、食物アレルギー啓発教材セットの内容を改訂し、啓発教材を出版する計画を進めています。  
販売することで、必要とする学校、患者に届けることが可能になります。



## ダウンロード教材特典

- ・活用の手引きデータ版
- ・デジタル絵本 PPTX
- ・保護者者への配布資料 A4 両面
- ・クイズ (子どもへ振り返りシート配布用)
- ・コピー用 認定書データ
- ・コピー用 ポスターデータ
- ・フリーイラスト素材 png



# 自分たちの活動の可視化

## 申請書作成

活動の目的や社会的意義を確認

- 何をしたいのか
- なぜ必要なのか
- 目的・目標を語れるか
- 将来どうなりたいか
- 誰かを支えているか

## 予算書作成・会計報告

経費の意識と知識を養う

- 必要な経費を認識
- 予算案 = 計画案
- 実行可能な計画か
- 継続可能な計画か
- 家族・周囲の理解

採択されたら自信を持って前にすすもう！



# こどもまんなか社会の実現に向けて こどもの力を信じて年齢相応に支援する

令和3年度 即時型食物アレルギーによる健康被害に関する全国実態調査

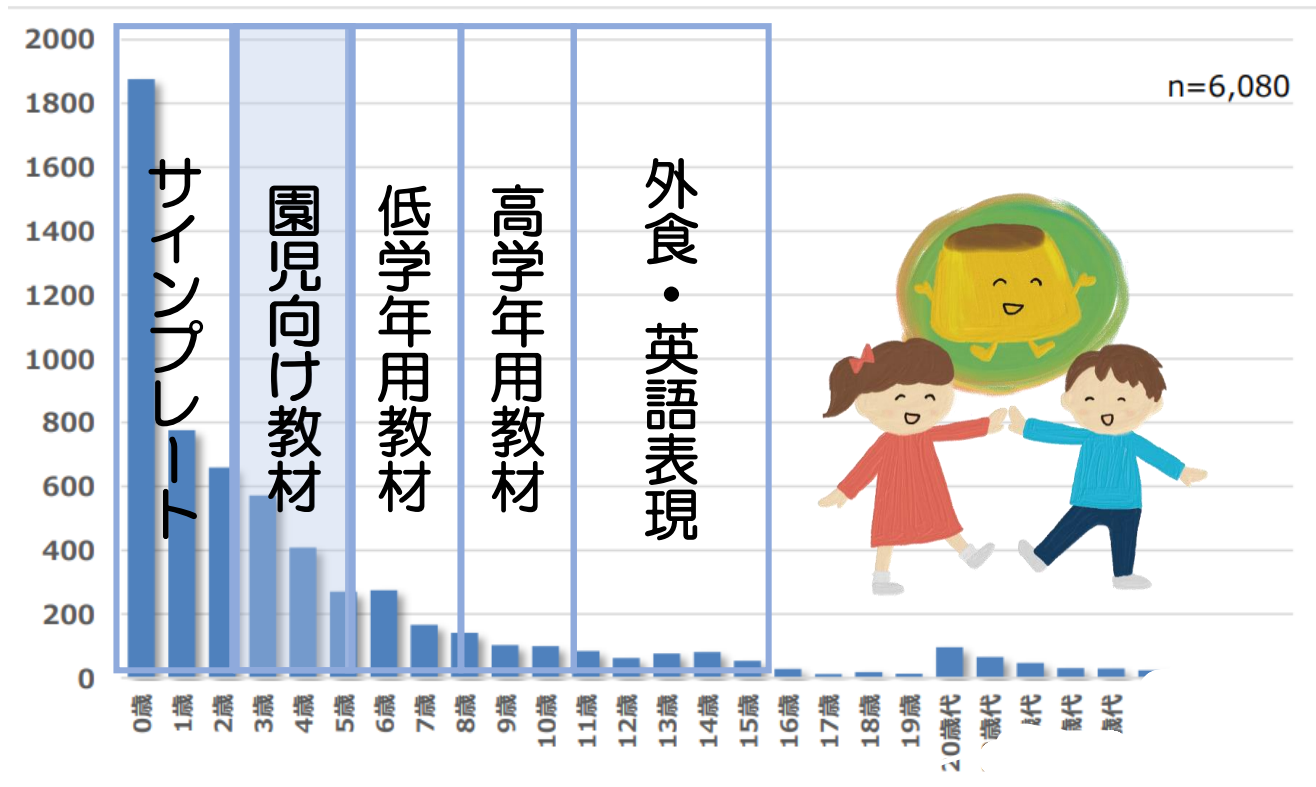


図1 年齢分布



## 1 施設のうち食物アレルギーのある子供が在籍している割合は約8割

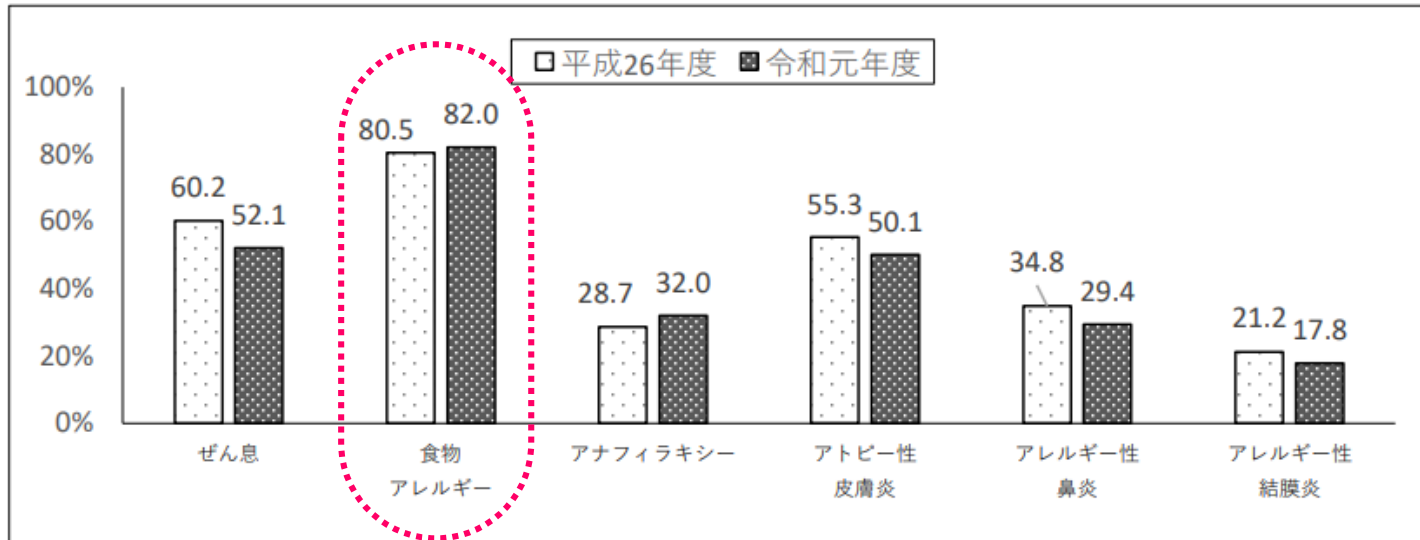


図1 アレルギー疾患のある子供が在籍する施設の割合(複数回答)

### 東京都 令和元年アレルギー疾患に関する3歳児全都調査

- 調査対象  
令和元年9月時点で都内に所在する認可保育所、認証保育所、認定こども園、幼稚園、ベビーホテル、家庭的保育施設、学童保育施設等の子供を預かる施設(8,120施設)
- 調査方法  
各施設に対し無記名による自記式調査票を郵送にて配布・回収



# 人々が集う心豊かな時間、 そこにはいつも飲食がともなう

ケーキを囲むと自然と笑顔があふれます



飲食を介して友達との距離が縮まります

楽しい季節行事やお祭りはその時期の  
食材が登場して盛り上がります



宿泊を伴う合宿や遠征は

仲間の絆を深めます





ご清聴ありがとうございました。



NPO法人ピアサポートF.A.cafe  
会長・理事 服部佳苗