

特定非営利活動法人

 サンかくじ



# 「進路の悩み」を一緒に考える

## 家庭訪問ははじめます

「進路」「進学」「受験」

と言われてもあまりピンとこない…

そんな時は、ひとりで悩まず

少し年上の人と話しながら考えてみませんか

### 家庭訪問では何をするの？

興味をもてることを一緒に探したり、希望する進路が実現に向けサポートしたり、自分流の生き方のスタイルを見つけるまで悩みや不安の話相手として寄り添い、自立に向けてサポートします

#### 家庭訪問

大学生のメンバーがご自宅へ訪問し、1対1で楽しくお話し。興味や関心があることについて話したり、進路について一緒に考えたりします。



#### 進路のサポート

進路に向けて、勉強や調べ物を一緒に行ったり、高校見学の同行などの体験活動と一緒に実施したりします。



対象者

中学生

### ご利用の流れ

問い合わせ

ヒアリング

初回面談

訪問メンバーの決定

訪問スタート

保護者様・ご担当者様よりお気軽にお問い合わせください

ご本人の状況とご希望の関わり方をヒアリングいたします

サンカクシャのソーシャルワーカーが、ご本人とお話しいたします

ご本人の特性を考慮し、訪問するメンバーを決定いたします

ご希望に応じた方法を相談し、訪問をスタートいたします

お問い合わせ

LINEもしくはメールにてお問い合わせください



@595srvqu

MAIL

mayu.shinoda@sankakusha.or.jp

担当 サンカクシャ文京区家庭訪問事業 鎌田麻友（しのだまゆ）

### 家庭訪問の流れ

**訪問日時** 火曜日、木曜日、土曜日  
10:00-19:00（予約制）

**訪問方法** 家庭訪問もしくは近隣の施設での相談  
※ オンラインも可

**訪問頻度** 週1回、1回2時間より（ご本人の状態を考慮して決めていきます）

**費用** 無料

### 訪問メンバー



精神保健福祉士  
鎌田



大学生メンバー  
山森



大学生メンバー  
田中

など



特定非営利法人サンカクシャ

〒171-0044 東京都豊島区千早 1-11-12

TEL 03-6905-8287

HP <https://www.sankakusha.or.jp/>

# アウトリーチの取り組み

居場所や家庭訪問では、参加のハードルが高いため、イベント形式で、ボードゲームやデザインといったコンテンツを用意し、参加のハードルを下げ、アウトリーチを行うイベントを実施。

秋だ!  

## 大学生とボードゲーム&進路相談会!

大学生とボードゲームをしたり、お菓子を食べてりしながら、リラックスして進路について話しませんか?  
もちろん1人での参加も大歓迎! 気軽に遊びに来てね!

**参加無料**

文京区在住の中学生・高校生 18才以下の方なら誰でも参加可能

人生ゲーム、LINC、KONIGS、ザ・ポイント などなど

**9/13 SUN. 13:00-17:00**  
池中原IC、池中原出口前

**地域連携ステーション フミコム**  
文京区本郷 4-15-14 区民センター地下1階

参加人数: 先着 20 名  
お菓子をあげるため  
ボードゲームの持ち込みはご遠慮ください

**お申し込み**

こちらのフォームより参加のお申し込みください



<https://forms.gle/ept-viaGLVnHqM19E6>

**主催**  
NPO 法人サンカクシャ  
TEL: 03-6905-8267

**お問い合わせ**  
MAIL [staff@sankakusha.or.jp](mailto:staff@sankakusha.or.jp)  
TEL: LINE > > >



表

サンカクシャ が主催する **もっとじっくり取り組みたい方はこちら!**

# デザイン体験 イベント

**日時** 9月19日(土) 14:00~17:00

**持ち物** ありません!  
パソコンはこちらでご用意します。

「デザイン」ってよく聞くけど、実際にしているの? そんな疑問にお答えして、プロのデザイナーが普段皆さんが使っているWordとExcelで、デザインを少しだけ感じられるイベントを作りました!

今回は私が担当します!

**野口 勝央** masahiro-noguchi.com  
グラフィックデザイナー、明星大学デザイン学部 実習指導員。高等学校教諭一種免許(情報)。  
主な仕事として、Okutama Art Festivalの総合デザインや各オーケストラのグラフィックデザインなどがあります。  
特技は用紙の触り分け、フォントの見分け。趣味はYouTubeのゲーム攻略動画でエンディングまで見届けること。

**A**

**Wordで作る!**  
きれいで  
みやすい文書

「フォントの大きさをどうやって決めるの?」や「きれいなレイアウトってどうやってつくるの?」など、きっと感じたことのある疑問にデザインの視点から一緒に考えて、取り組んでみましょう!

**B**

**Excelで考える!**  
色と言葉の  
繋がり

例えば「春」を感じられる三色を想像するのは簡単ですが、実際にエクセルで色を選んでバランスを取るのはいくらも難しい! 配色や色の持つ印象など、Excelを触りながら、使える知識をお伝えします

**お申し込みはこちら!** **メールの方はこちら**

こちらのQRコードから「9月19日デザインイベント参加」と送信してください。



[staff@sankakusha.or.jp](mailto:staff@sankakusha.or.jp)宛に氏名、年齢、イベント名をご記入の上、送信してください。

**会場**  
**地域連携ステーション フミコム**  
東京都文京区本郷4-15-14 区民センター地下1階  
東京メトロ南北線 春日駅から徒歩5分  
都営大江戸線 後楽園駅から徒歩3分

## 居場所作り事業

株式会社シードさんの所有する空きビルを活用し、居場所作り。  
取り壊しが決まっていた物件だったので、  
2021年に移転することになった。



日時

毎週水・土  
14時から21時まで開放

利用  
人数

登録：25名

感染  
対策

利用を5名までとし、消毒や手洗い、  
換気を徹底する

## 居場所の風景

---



## 若者と一緒に作り上げた DAISY BEANS

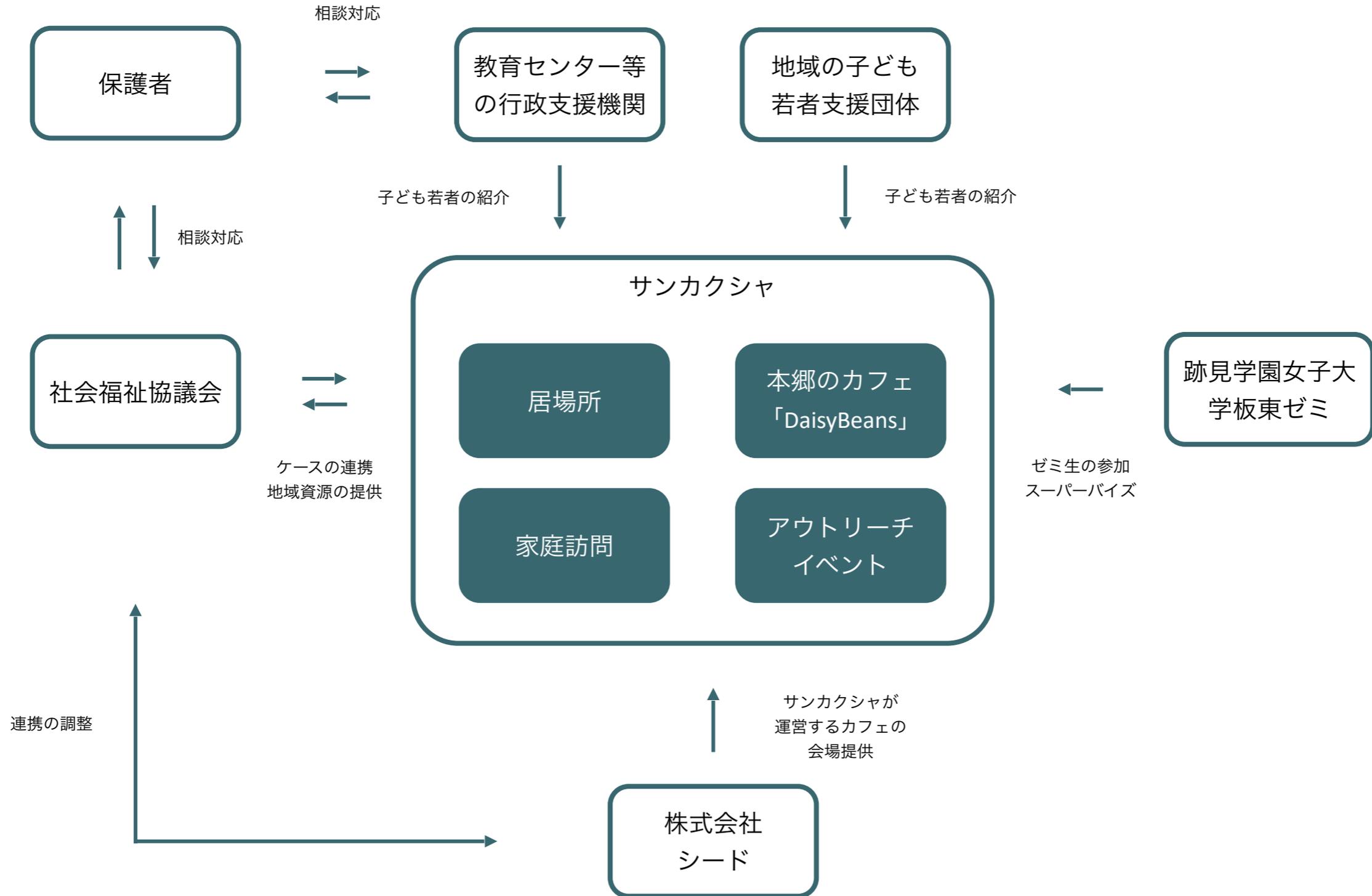
---

8月3日からカフェを出店  
シード様に会場を無償で提供していただき、  
若者が主体となりカフェを立ち上げる。

DAISY  
BEANS 



# 事業の全体像



## サンカクシャの活動概要

---

虐待などの影響により「家に帰りたくない」「親を頼れない」  
15歳から25歳くらいまで若者を孤立させない伴走支援を提供。  
立ち上げて4年で、居場所1ヶ所、シェアハウス3ヶ所、雇用連携企業30社で  
計250名の若者1人1人に寄り添うネットワークを構築。

居場所作り



1ヶ所

仕事のサポート



住まいのサポート



3ヶ所

# 親や身近な大人を頼れない若者

---

## 親や身近な大人を頼れない若者の特徴

暴力

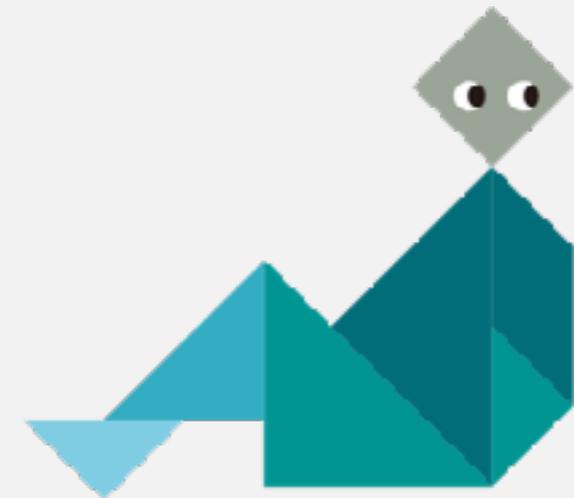
社会的養護

相談できる人  
がない

無関心

親に  
余裕がない

家に  
居場所がない



親がそもそもいない/いても頼ることができない

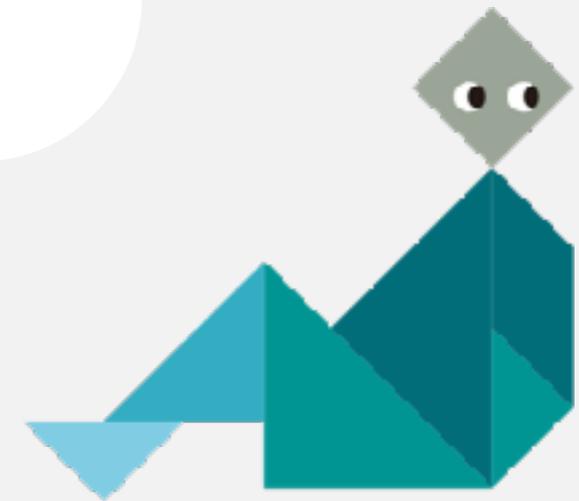
## 親や身近な大人を頼れない若者

---

### 親や身近な大人を頼れないとどうなるのか

人と関わること  
が怖くなる

何かに取り組む  
意欲がなくなる



支援が届きにくくなり、孤立しやすい

# サンカクキチ

居場所：上池袋（豊島区）

サンカクキチ

豊島区上池袋4丁目

毎週火曜・水曜・木曜・土曜日  
14時～21時まで

社会人も利用できる  
コワーキングスペース

イケア・ジャパンより  
内装の提案と家具の寄贈

仕事の体験や進路相談など  
のプログラムも実施

株式会社READY FORの助成を受けて実施



若者の孤独な夜を支える「深夜の居場所」ヨルキチ



# eスポーツの取り組み

サンカクキチ内に  
ゲーミングPCを8台設置

毎週火曜・水曜・木曜・土曜日  
14時～21時まで無償で活用

株式会社サイコム様より  
PC8台無償提供

オンラインゲームでの  
相談支援の実施

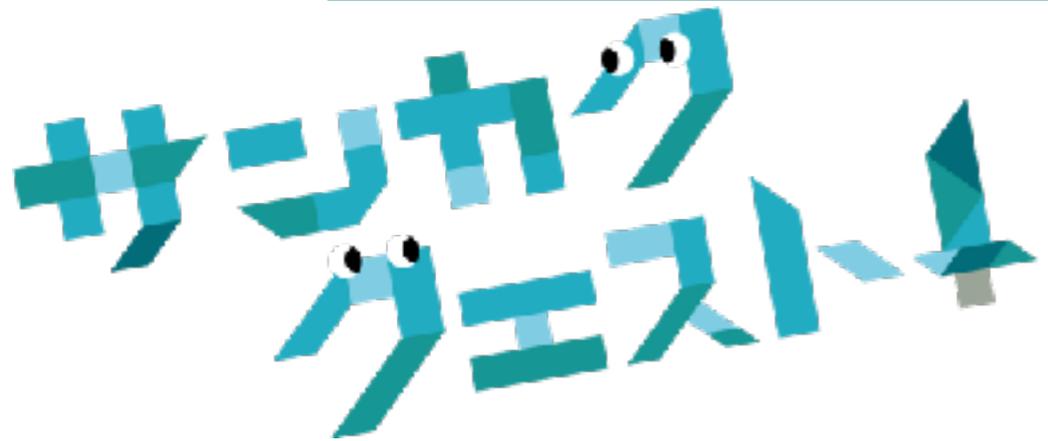
eスポーツ大会などを通じて  
人との交流機会も創出





# サンカククエスト

仕事のサポート



オンライン/各拠点にて

サンカクシャにつながる企業や個人が若者を応援するという目的で仕事を依頼

スタッフやボランティアが若者と一緒に仕事をこなし、働く自信が身につくようサポート

## 居住支援概要

住まいを失った若者に対して、安心できる場を提供し、一人暮らしができるようになるまで、自立するまで、継続した伴走支援を行う。2022年末より相談が急増し、月に20件ほど住まいを失った若者の相談に対応している。

現在は、シェアハウスでのサポートをはじめ、住まいを失った若者計52名を定期的にサポートしている。

入居人数：21名

待機/個別支援22名

卒業後継続支援9名

### 相談支援



月20件

### 個室シェルター



5部屋

### シェアハウス



3ヶ所

# 住まいのサポートの概要

現在、シェアハウス定員16名、シェルター定員5名の住まいを提供しています。

住まいに関する相談は随時受け付けています。

相談は、ウェブサイトの相談ページにあるメールもしくはLINEから。

## シェアハウス

家賃：30,000円、水道光熱費8,000円

入居期間：最長1年半

生活保護利用可

サンカクハウス上中里

男性向け、定員7名

サンカクハウス東池袋

男性向け、定員4名

サンカクハウス大山

女性向け、定員5名

## 個室シェルター

家賃：5万円前後、水道光熱費は自己負担

入居期間：原則3ヶ月

利用の想定

①生活保護利用→アパート転居

②一人暮らし体験（家賃水道光熱費負担）

サンカクシェルター上池袋

男女可、定員1名、最長3ヶ月

サンカクシェルター下板橋

男女可、定員1名、最長3ヶ月



ARAICHAN



プロフィールを編集

あらいちゃん@お悩み相談受付中

@araichan5

NPO法人サンカクシャで代表 / eスポーツチームOWLRISEのオーナーの荒井ちゃんです  
困っている若い人がいたら紹介/相談してください(匿名で対応します) 引きこもり、不登校、ニート、家庭内暴力など困ってる方はお力になれると思います。シェアハウスもやっています。お気軽にDMを！ゲーム好き特にAPEX

🎮 ゲーマー 📍 悩み相談はDMまで 🌐 [sankakusha.or.jp](http://sankakusha.or.jp)

📅 2021年12月からTwitterを利用しています

# 住まいを失う 若者へのリーチ



あらいちゃん@お悩み相談受付中 @araichan5 · 7月13日

ちょこちょこ問い合わせもらってますが、若者向けのシェアハウスやっています。男性用、女性用あり、月3万円+水道光熱費で住めます。

所持金がない、家を追い出されたなど、緊急の場合も相談してください！IKEAさんからご寄付いただいた家具が揃ってます！

#シェアハウス #家出



こんにちは。  
シェアハウスのツイートを見て連絡させて頂きました。

2022年5月11日 午後2:27

リクエストを許可しました

お、メッセージありがとうございます！ぜひ一度話し何えると嬉しいです。入居希望でいいでしょうか？下見などもウエルカムです！

2022年5月11日 午後3:08 ✓

入居希望です。

2022年5月11日 午後7:06

# なぜ公的支援に繋がらないのか

## 繋がった若者にヒアリングした一例

住まいに困る

ネット検索する

公的支援の情報に  
アクセスする

難しそう、めんどくさそう

以前の嫌な記憶を思い出す

SNSで検索する

気軽、難しくない、けど怪しい  
情報に触れる

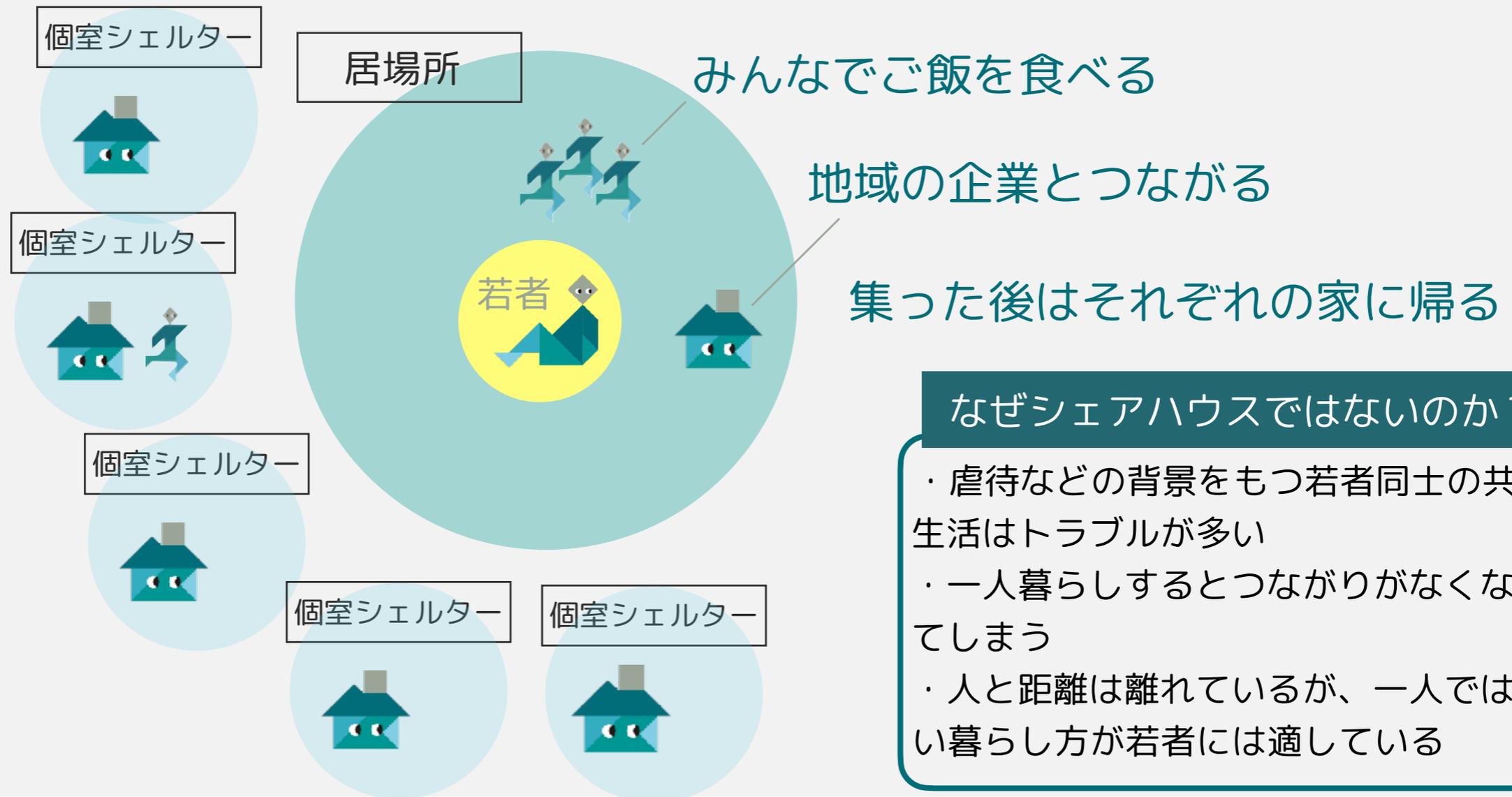
困ってるから安易に連絡する

変な業者に引っかかる

サンカクシャにつながる

# 住まいと居場所の連携

豊島区内に、みんなが集え、みんなで暮らせるネットワークをつくる。  
人との交流もでき、孤立もしない今の若者に適した支え合う暮らし方を模索する。



# 今後の展望

住まいを失う若者が集まる東京で、若者をつなぎ、生活コストを下げて、地方で生き抜くモデルをつくる

