

子育てにやさしい社会



NPO法人 子育て応援隊 ココネットあおもり

2006年4月任意団体として設立 2011年5月法人化

ココネットあおもりの活動紹介

活動のスピリット

「ママの元気が、子どもの元気！」子育て中のママに寄り添い応援。そして、支援者自身も常にスキルアップし楽しく活動する

活動の柱

- ①ママとパパたちの mind up !
- ②支援者の skill up !
- ③地域の子育て power up !



子育ての状況

時代とともに、子育て環境も変化しています

・ 育児環境の変化

- ・ 都市化、核家族化、地域のつながりの希薄化
- ・ アウェー育児
(自分の育った市町村以外での育児が約70%)

・ 女性の生き方の変化

- ・ 高学歴化、晩婚化
- ・ 結婚・出産後も共働きを前提とした就労
- ・ ライフスタイルの多様化

・ 個人主義や自己責任の広がり

⇒他人からの批判を気にして、迷惑をかけること、
迷惑をかけられることを嫌う

・ 育児不安や育児困難

⇒少子化により、自分が出産するまで、乳幼児に接した経験がない



いざ、出産してみると…

周りに子育てを助けてくれる人や相談する人がいない

活動を通して感じた、ママたちの困りごと

自分の気持ちが不安定で
悩みがち

ネットなどでは
情報が多く、
余計不安になる

日中子どもとだけ
過ごしていて、
孤独感がある

家事育児の
疲れと
睡眠不足

体調が悪い時
でも、頼れる
人がいない

子どもの発育
や成長が心配

大人と話したい
話を聞いてほしい

育児について
ちょっとしたことを
聞ける人がいない



①ママとパパたちの mind up! スリーステップ事業で応援



スリーステップ事業
つどうココかねじ+さんぽほ
よりそう↓ホームスタートの訪問とココはぐの託児
まなぶ↓NPプログラム(親支援プログラム)
※3つの事業を連動させて、どこから参加しても母親の
エンパワーメントを引き出し、子育ての不安と孤立化
を防ぎ「母親の元気と笑顔」「家族の元気と笑顔」に
つなげていく仕組みです。

ノーバディズ・パーフェクト(NP)プログラム

「完璧な親はいない」というメッセージのもと、親としての力と自信をつけてもらうことを目的にカナダで作られた「**親支援のプログラム**」です。



ママたちが、話すテーマを自由に決めて進めます。

- ①対象は、0歳から就学前の子育て中の親
- ②週1回2時間6回、定員6人で開催
- ③集中して参加できるように、託児を実施



講座中、子どもたちは優しいシッターさんと待っています。

参加した方々の感想

- ★みんな同じように悩んでいる！困っている！と分かって、ホッとした。
- ★本音トークができる居心地の良い場所だった。
- ★話を聞いてもらい、余裕がもてるようになりました。
- ★自分の考えを口にすることで、今までより自分を好きになれた。
- ★子どもが託児に慣れて、違う空間を体験することで親子とも成長できた。
- ★完璧でなくたって大丈夫。自分を大切にしてお過ごしことだって必要と思えるようになった。 …など

子育て応援ルーム (多世代交流ひろば) ココかれっじ

「ココかれっじ」は、利用する皆さん同士で、のんびり・ゆったり過ごす場所です。「**地域みんなで、子育てを一緒に楽しみたい！応援したい！**」と考えて、県立保健大学との協働事業として2013年2月からスタートしました。

※ボランティアスタッフが運営しています。

- ◆場所---県立保健大学C棟1階で毎月3回（第2・3・4水曜日/10:00～15:00）開催
- ◆対象---子育て中の親子、妊婦、子育てを応援する地域の方や大学生

ゆったり・ゆったり 自由なひと時♪ それが、ココかれっじ



学生さんも遊びに来てくれました ↑

月1回ボランティアの人気のハンドマッサージ

青森市つどいの広場さんぽぽ

2018年1月より、青森市役所駅前庁舎2階『青森市つどいの広場さんぽぽ』受託
※女性の働く場の提供も視野に入れて運営しています。



『さんぽぽ』スタッフ研修



絵本の読み聞かせなどのイベントいろいろ



12月には、大人気のクリスマス会を企画運営

ホームスタート (家庭訪問型子育て支援) 待つ支援から届ける支援へ



ホームスタートは、イギリスで40年以上前に始まった訪問支援です。世界22ヶ国、日本では全国110の地域で実施されています。

※先輩ママ(ビジターさん)による、傾聴と協働で寄り添う支援です。

ホームスタートのスピリットは、フレンドリーで、協力的で、思いやりがあり、人を信じ、人を敬い、批判的ではなく、やさしく寄り添うことです。

- ①対象は、青森市内に住む妊婦および・就学前のお子さん
がいる家庭⇒来期には小学生の保護者も対象予定
- ②訪問は、無料で週1回2時間、4～8回訪問します
- ③研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が伺います
(調整役のオーガナイザーがサポート)



利用した方々の感想

- ★話ができ、先輩ママが来てくれるだけで楽しかった。
- ★子育ての情報をたくさんもらえた。
- ★親子で元気になりました。
- ★プラスのアドバイスに安心できた。
- ★子どもの言葉が沢山出てきた。
- ★夜泣きはOKと思えるようになった。
- ★人見知りしなくなった。
- ★外に出かけることが楽しくなった。
- ★子育てのグチを聞いてくれた。

ココネットあおもりのどこでも託児

ココはぐ(団体託児・個人託児)

青森市内の託児を必要とされる企業・イベント・個人に対応します

①サポーターは、養成講座を受講し保険に加入しています

②個人託児はお預かりする理由は問いません

③冠婚葬祭・講座やイベントでの託児

※サポーターの人数基準

0～3歳未満⇒お子さん1人:サポーター1人

3歳～就学前⇒お子さん3人:サポーター2人

就学以上⇒お子さん3人:サポーター1人



保育サポーター養成講座



毎回NPプログラムでは、託児をします

託児料

⇒1H:¥1,300

団体託児のみ:土日祭日

⇒1H:¥1,500

出向費 ¥ 300

その他の活動

ママたちの「やりたい！」と、支援者のスキルアップを応援！
ココネットも一緒に元気になる！そんな繋がりを大切にしています。

①親子で楽しく『ねぶた』に出陣

青森市が誇る「ねぶた祭」を、ちびっこがいても楽しみたい！
見るだけでなく参加する！毎年、希望者と一緒に出陣しています。



『菱友会』のねぶたに親子で出陣

②ママのやりたいこと応援

ココネットの事業やイベントに、ママスタッフとして参加して
自身のスキルや意欲を応援しています。



R1~4年度-青森県からの受託事業 「ママボノチャレンジ」

育休や離職中の子育て女性が、仕事復帰に向けたウォーミングアップと同時に、社会貢献を行う「ママボノチャレンジ事業」では、ワーカーの発掘と活動サポート・支援先団体の審査、及びコーディネートを行った。

転勤族の子育て中のママボノワーカーからは「活動を通して青森で話せる同世代の友ができて、頑張れば仕事にもつながる経験になった」との感想を得た。

②支援者の skill up! ③地域の子育て power up! 人材育成と働く場の提供

子育て支援を行うために、正しい知識とスキルを学ぶ必要があり
そのための研修機会を提供します。

また、地域の資源でもある女性の埋もれている能力や興味関心を
具体化する機会や、地域で活動する機会を提供する事で自分から発信
する力や情報を受け取る力を育成します。

そして【働く場】を提供し、学んだスキルを仕事に結びつけます。

ココはぐ(保育サポート)
託児を仕事として
【子育て応援】



【さんぽぽスタッフ】
駅前庁舎内つどいの広場『さんぽぽ』
スタッフを仕事として【子育て応援】

私たち(ココネットあおもり)ができることは？



・子育てにやさしい社会
になるために・・・



完璧じゃなくていい ありのままを受けとめよう

子どもと一緒にわたしたちも育ちたい。
楽しく・豊かな子育てを目指し、人と人のつながりを応援します。

