

ケアマネジャー資格の更新制は廃止へ

現在、ケアマネジャー（介護支援専門員）資格は5年ごとの更新制となっており、経験に応じた研修（32時間以上～88時間以上）を受けなければ、業務を継続できなくなります。更新研修の負担が重いことから、これを機に退職してしまうケースも少なくありません。ケアマネジャーが不足するなか、厚生労働省は、更新制の廃止を社会保障審議会介護保険部会で議論、この内容を含む社会福祉法等の一部改正法案を国会（第221回）に提出しています。なお、一定の研修の受講は義務として残しています。経緯と主な内容をみていきます。

ケアマネジャー資格の更新制の課題は

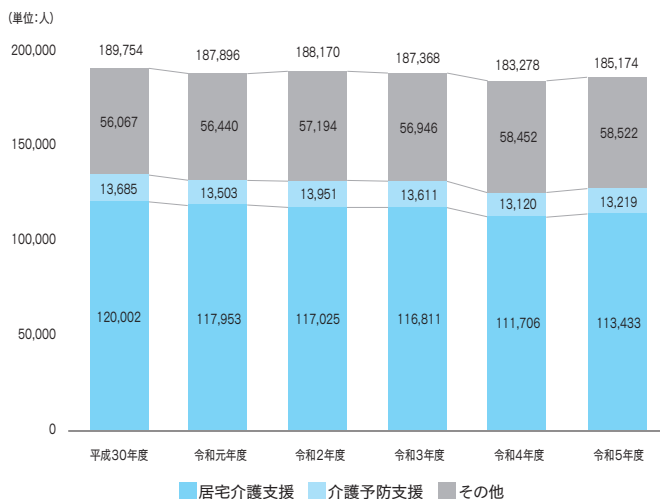
高齢化の進行に伴い医療ニーズの高い高齢者、認知症高齢者等が増加するなか、要介護

者等からの相談に応じ、その心身の状況等に応じて適切な介護サービスを利用できるように自治体やサービス提供事業者等との連絡調整を行うケアマネジャー（介護支援専門員）の役割の重要性は増大している。



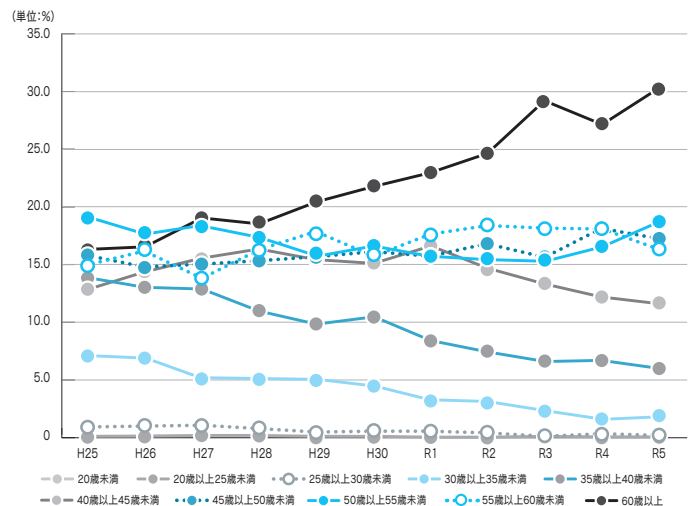
図1 ケアマネジャーの従事者数（実数）の推移とケアマネジャーの年齢階級別割合の推移

＜ケアマネジャーの従事者数（実数）の推移＞



（出典）介護サービス施設・事業所調査（各年度10月1日時点）

＜ケアマネジャーの年齢階級別割合の推移＞



（出典）介護労働実態調査

図1～3…社会保障審議会介護保険部会（第127回）資料2より



この著作物は著作権法、国際条約およびその他の知的財産権に関する法律や条約によって保護されています。版權者（独立行政法人福祉医療機構）ならびに著作権者の許可を得ない複製（コピー）、再配布を、固くお断わりいたします。

一方で、ケアマネジャーの従事者数は、2018（平成30）年度をピークに横ばい・減少傾向にあり（図1）、近年のケアマネジャーの年齢構成等を踏まえると、10年以内には担い手が急激に減少していくことが見込まれることから、幅広い職種・資格等からの受験を促すこと、時間的・経済的に負担の大きい法定研修の見直し等が求められている。なお、法定研修のなかでも更新研修（5年ごと）

については、ケアマネジャー資格の維持に必須の条件であり、受講しない場合、直ちに資格を失い、業務を行うことができなくなる仕

組みとなっている。法定研修にかかる時間は、対象者別に32時間以上～88時間以上となっております（表1）、

表1 介護支援専門員養成研修の概要

主な対象者（受講要件）		研修時間
介護支援専門員の資格取得を希望する場合		
実務研修	実務研修受講試験の合格者	87時間以上
介護支援専門員の資格継続を希望する場合		
更新研修	介護支援専門員の有効期間が概ね1年以内の者 （※2回目以降の更新の場合）	88時間以上 （32時間以上）
専門研修	専門Ⅰ課程：就業後6月以上の実務従事者 専門Ⅱ課程：専門Ⅰ修了者であって、就業後3年以上の実務従事者	I：56時間以上 II：32時間以上
介護支援専門員の資格再取得を希望する場合		
再研修	介護支援専門員証の再交付を希望する者	54時間以上
主任介護支援専門員の資格取得・資格継続を希望する場合		
主任研修	更新研修又は専門Ⅰ・Ⅱ研修の修了者	70時間以上
主任更新研修	主任介護支援専門員の有効期間が概ね2年以内の者	46時間以上

表1…第1回ケアマネジメントに係る諸課題に関する検討会参考資料より

表2 令和6年度介護支援専門員の法定研修受講者負担

都道府県名	実務研修	専門研修(I)	専門研修(II)	再研修	更新研修 (未経験者)	更新研修 (経験者【初回】)	更新研修 (経験者【2回目以降】)	主任介護支援 専門員研修	主任介護支援 専門員更新研修
北海道	76,950円	33,000円	26,000円	53,350円	53,350円	59,000円	26,000円	57,000円	43,000円
青森県	(※5)38,000円	(※5)19,500円	(※5)14,500円	(※5)26,000円	(※5)26,000円	(※5)34,000円	(※5)14,500円	(※5)39,500円	(※5)37,000円
岩手県	52,600円	26,980円	26,080円	43,700円	43,700円	53,060円	26,080円	38,300円	25,300円
宮城県	46,800円	31,500円	22,400円	31,500円	31,500円	53,900円	22,400円	42,000円	33,000円
秋田県	57,140円	20,280円	20,500円	31,800円	31,800円	39,780円	20,500円	34,400円	34,400円
山形県	57,780円	30,280円	19,180円	34,780円	34,780円	49,460円	19,180円	41,400円	28,900円
福島県	54,800円	33,280円	23,180円	39,800円	39,800円	56,460円	23,180円	50,400円	36,400円
茨城県	62,000円	39,200円	27,000円	43,800円	43,800円	66,200円	27,000円	54,450円	35,200円
栃木県	(※5)51,000円	(※5)39,000円	(※5)26,000円	(※5)32,000円	(※5)32,000円	(※5)65,000円	(※5)26,000円	(※5)49,000円	(※5)34,000円
群馬県	58,780円	38,280円	26,400円	43,780円	43,780円	64,680円	26,400円	51,400円	41,400円
埼玉県	60,000円	43,000円	32,000円	42,000円	42,000円	75,000円	32,000円	49,000円	46,000円
千葉県	77,800円	43,280円	32,400円	50,800円	50,800円	75,680円	32,400円	57,400円	47,400円
東京都	44,600円	34,500円	23,800円	28,500円	28,500円	58,300円	23,800円	52,600円	38,000円
神奈川県	60,390円	43,220円	32,200円	42,700円	42,700円	75,420円	32,200円	50,900円	40,700円
新潟県	59,000円	44,000円	27,000円	42,000円	42,000円	71,000円	27,000円	48,000円	40,000円
富山県	(※5)40,000円	(※5)27,000円	(※5)19,000円	(※5)25,000円	(※5)25,000円	(※5)46,000円	—(※3)	(※5)44,000円	(※5)28,000円
石川県	52,800円	28,280円	16,180円	36,800円	36,800円	44,460円	16,180円	47,400円	40,400円
福井県	59,540円	38,280円	29,180円	38,800円	38,800円	67,460円	29,180円	55,000円	39,000円
山梨県	53,000円	35,000円	20,000円	38,000円	38,000円	—(※3)	—(※3)	54,400円	45,400円
長野県	59,400円	34,060円	18,340円	41,600円	41,600円	52,400円	18,340円	47,200円	56,400円
岐阜県	68,300円	37,300円	24,400円	41,000円	41,000円	61,700円	24,400円	60,900円	43,000円
静岡県	66,100円	37,400円	31,400円	48,850円	48,850円	68,800円	31,400円	(※5)50,000円	(※5)40,000円
愛知県	68,400円	43,480円	32,780円	45,400円	45,400円	76,260円	32,780円	66,000円	60,500円
三重県	59,780円	40,880円	29,800円	42,800円	42,800円	—(※3)	—(※3)	34,800円	24,400円
滋賀県	54,460円	32,160円	19,540円	37,180円	37,180円	51,700円	19,540円	38,000円	26,260円
京都府	63,780円	—(※3)	—(※3)	43,880円	43,880円	83,680円	37,400円	57,400円	44,990円
大阪府	73,780円	42,950円	30,800円	47,070円	47,070円	73,750円	30,800円	56,300円	36,500円
兵庫県	66,440円	40,500円	21,400円	32,640円	32,640円	61,900円	21,400円	57,000円	39,500円
奈良県	59,000円	37,000円	24,000円	40,000円	40,000円	61,000円	24,000円	(※4)51,400円 (45,400円)	(※4)44,400円 (40,400円)
和歌山県	65,500円	40,500円	28,500円	44,500円	44,500円	69,000円	28,500円	66,000円	44,500円
鳥取県	52,780円	37,280円	—(※3)	36,780円	36,780円	59,680円	22,400円	40,000円	30,400円
島根県	22,780円	17,040円	14,160円	16,800円	16,800円	31,200円	14,160円	24,400円	24,160円
岡山県	44,200円	25,860円	16,460円	30,700円	30,700円	42,320円	16,460円	39,360円	27,060円
広島県	71,800円	39,280円	28,400円	44,800円	44,800円	67,680円	28,400円	62,000円	42,400円
山口県	62,700円	35,280円	26,400円	35,500円	35,500円	61,680円	26,400円	50,000円	40,000円
徳島県	54,780円	33,280円	20,400円	37,780円	37,780円	53,680円	20,400円	39,400円	27,400円
香川県	62,800円	32,000円	28,000円	47,800円	47,800円	60,000円	28,000円	39,000円	41,000円
愛媛県	66,800円	48,280円	29,180円	53,800円	53,800円	77,460円	29,180円	56,400円	50,400円
高知県	57,800円	34,280円	27,180円	38,800円	38,800円	61,460円	27,180円	42,000円	37,400円
福岡県	58,000円	38,000円	28,000円	38,000円	38,000円	66,000円	—(※3)	30,000円	40,000円
佐賀県	50,000円	30,000円	30,000円	50,000円	50,000円	60,000円	30,000円	40,000円	30,000円
長崎県	59,000円	30,280円	23,400円	36,000円	36,000円	53,680円	23,400円	42,400円	35,400円
熊本県	67,800円	25,000円	22,000円	35,000円	35,000円	47,000円	22,000円	38,000円	32,000円
大分県	50,000円	35,000円	23,000円	38,800円	38,800円	58,000円	23,000円	44,400円	36,400円
宮崎県	56,780円	29,280円	24,400円	42,780円	42,780円	53,680円	24,400円	40,400円	34,400円
鹿児島県	60,800円	33,280円	25,400円	44,800円	—(※3)	—(※3)	—(※3)	42,400円	35,400円
沖縄県	38,800円	27,280円	24,400円	38,800円	38,800円	—(※3)	—(※3)	40,400円	28,400円
平均	57,565円	34,452円	24,772円	39,510円	39,395円	59,734円	25,072円	47,031円	37,637円

※1：自治体内で複数の研修実施事業者が実施している場合は、その平均値としている。 ※2：小数点以下は四捨五入。 ※3：専門研修（Ⅰ）（Ⅱ）に振り替えて実施している等の理由により未実施。 ※4：括弧内はオンラインの場合の金額。 ※5：指定のテキストを受講者各自で用意するため、教材費を含んでいない。 <地域医療介護総合確保基金を活用している場合は色文字>

表2…全国介護保険・高齢者保健福祉担当課長会議資料（令和8年3月）より



この著作物は著作権法、国際条約およびその他の知的財産権に関する法律や条約によって保護されています。 版權者（独立行政法人福祉医療機構）ならびに著作権者の許可を得ない複製（コピー）、再配布を、固くお断わりいたします。

官民一体で挑む地域医療の革新。 泉州北部、3病院の新たなかたち

— 大阪府和泉市・社会医療法人生長会 府中病院 —

福祉医療機構では、地域の福祉医療基盤の整備を支援するため、有利な条件での融資を行っています。今回は、その融資制度を利用された大阪府和泉市の府中病院を取りあげます。同院は、将来の医療需要を見据えた持続可能な医療提供体制を構築するため、公立病院と再編統合し、医療機能の分化を行っています。再編統合を実施した経緯や機能分化の内容について取材しました。

地域に根ざした トータルヘルスケアを实践

社会医療法人生長会（理事長：亀山雅男氏）は、「愛の医療と福祉の実現」という法人理念のもと、地域に根ざしたトータルヘルスケアを实践している。

法人の沿革としては、昭和30年に大阪府和泉市に府中病院を開院したことにはじまる。昭和39年に医療法人生長会を設立し、特定医療法人への改組を経て、平成21年に社会医療法人の認定を受けている。

現在は、大阪府の堺・泉州地域において、府中病院を含む5カ所の病院をはじめ、複数のクリニックや検診センター、介護老人保健施設、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、看護小規模

多機能型居宅介護、訪問看護ステーション、訪問介護事業所のほか、看護・介護専門学校を運営している。

さらに、

関連法人の社会福祉法人悠人会では、特別養護老人ホームや老健、在宅サービス、認定子ども園などを運営しており、両法人で多岐にわたる保健・医療・福祉・介護サービスの提供体制を構築することにより、地域住民が住み慣れた地域で暮らし続けることをサポートしている。

法人の中核施設となる府中病院の病床数は、高度急性期病床168床、急性期病床186床、回復期リハビリテーション病床26床の計380床で、救急・高度急性期医

施設の概要

社会医療法人生長会 府中病院

〒594-0076
大阪府和泉市肥子町1-10-17
TEL 0725-43-1234
FAX 0725-43-3995
URL <https://seichokai.or.jp/fuchu/>



病院開設：昭和30年
理事長：亀山 雅男
院長：西川 慶一郎
病床数：167床（回復期リハビリテーション病床73床、地域包括ケア病床78床、ナ斯巴委託病床16床）
診療科：内科、肝臓内科、糖尿病センター、脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科、眼科、泌尿器科、透析センター、放射線科
法人施設：ベルランド総合病院（477床）、ベルピアノ病院（192床）、阪南市民病院（185床）、泉大津急性期メディカルセンター（300床）、診療所3カ所、介護老人保健施設、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅2カ所、看護小規模多機能型居宅介護、居宅介護支援事業所4カ所、訪問看護3カ所、訪問介護2カ所、看護福祉大学校 など

公立病院と再編統合し、 機能分化を図る

療に特化した病院として長年わたって地域医療を支えてきた。

同院は、所属する泉州2次医療圏の地域医療構想に基づき、令和6年12月に同じ急性期病院となる泉大津市立病院と再編統合し、機



この著作物は著作権法、国際条約およびその他の知的財産権に関する法律や条約によって保護されています。著作権者（独立行政法人福祉医療機構）ならびに著作権者の許可を得ない複製（コピー）、再配布を、固くお断わりいたします。

続きは、

月刊誌 

本誌にてご覧ください。

定期購読のご案内

月刊誌「WAM」は1年間の定期購読誌です。

購読料／1年間・・・9,816円(税、送料込)

体裁／A4変型判 本文36ページ

編集・発行／独立行政法人福祉医療機構

編集協力／株式会社法研

[定期購読のお申し込みはこちら](#)

お問い合わせ

〒105-8486 東京都港区虎ノ門4-3-13ヒューリック神谷町ビル9階

独立行政法人福祉医療機構 総務部 広報課

TEL:03-3438-9240 fax:03-3438-9949