



特定非営利活動法人ふれ愛プラザあおば

あっとワーク

〒031-0071 青森県八戸市沼館一丁目3番34号

TEL.0178-20-9215



特定非営利活動法人ふれ愛プラザあおば

あっとワーク

このパンフレットは障がいを持つクリエイターにより
デザイン及び印刷されております。



特定非営利活動法人ふれ愛プラザあおば

あっとワーク

就労継続支援A型事業所
就労継続支援B型事業所
相談支援事業所



contents



- ② ごあいさつ・施設概要・アクセス
- ③ 就労継続支援A型事業のご紹介
- ④ 就労継続支援A型事業 おたすけ・循環事業
- ⑥ 就労継続支援A型事業 Web・DTP・映像クリエイティブ事業
- ⑧ 就労継続支援B型事業のご紹介
- ⑩ 相談支援事業のご紹介
- ⑪ SNS・オンラインショップのご紹介



あっとワーク 検索

あっとワークマスコット
あっとちゃん



ごあいさつ

あっとワークは、障がいをお持ちの方々が働く就労継続支援A型事業所・就労継続支援B型事業所および相談支援事業所です。

ご利用者の方々は、それぞれのスキルにあった事業所に所属し、就労に必要な知識や能力の向上に向け日々頑張っています。障害者総合支援法に基づく就労継続支援事業であり、収益はご利用者の賃金(工賃)として割り当てられます。また、ご利用者の方々が一般就労を目指すよう支援しております。

施設概要

運営主体 特定非営利活動法人ふれ愛プラザあおば

T E L 0178-20-9215

F A X 0178-20-9216

住 所 〒031-0071 青森県八戸市沼館一丁目3番34号

M a i l attowork@mbr.nifty.com

H P <https://attowork.com/>

アクセス



【交通】・東北自動車道(八戸自動車道)八戸ICから自動車で23分
・JR八戸駅から自動車で15分
・JR本八戸駅から自動車で6分

たくさんのフォロー
お待ちしております

あっとワークマスコット
あっとちゃん

あっとワーク
SNS・オンラインショップ
開設中です!

Twitter



instagram

YouTube



ec cube

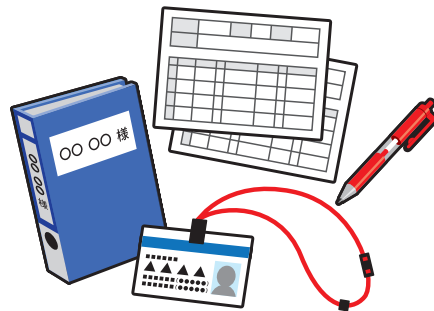
＼ あっとワークのホームページもご覧ください /

<https://attowork.com>

あっとワーク

検索

SOUDANSHIENJIGYOU 相談支援事業



相談支援事業所は障がいのある方やご家族一人一人が安心して、自分らしい生活を送られるよう相談支援専門員がお手伝いします。利用者等からの相談に応じ、ニーズに基づく情報提供や関係機関との連絡調整等の必要な支援を行うほか、障害福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画の作成やモニタリングを行います。

主なサービス内容

事業内容 指定計画相談支援(指定事業所番号:0230300329)
指定障害児相談支援(指定事業所番号:0270300189)

こんな心配事やご不安はございませんか？

- 役所の手続きが難しい
- 自分に合う仕事が見つからない
- 日中、どこかにお出かけしたい
- 将来について不安
- 福祉サービスを利用したい
- 生活の困りごとをなんとかしたい

そんな時はあっとワークにご相談ください！

障がいをお持ちの方の気持ちに寄り添い、地域での生活をより豊かに送っていただくお手伝いをしています。当事業所の利用者だけではなく、他の施設をご利用の方やご家族の相談なども行っています。お一人で抱え込まずに、まずはお気軽にご相談ください。

安心のサポート体制

相談支援事業は幅広くサポートできるように市区町村・病院等の関係機関との連携に努めています。

営業時間・休日

営業時間 8:30~17:30
休日 日、祝、夏季休暇、年末年始
※ご相談は予約制とさせていただきます

まずはお気軽に
お問い合わせください

TEL : 0178-20-9215

就労継続支援 A型事業所 雇用型



一般企業等に雇用されることが困難であり、雇用契約に基づく就労が可能な障がい等がある方に対して、雇用契約を結び就労の機会の提供し、生産活動の機会の提供やその他の就労に必要な知識および能力向上のために必要な必要な訓練等の支援を行う事業です。(個別支援計画に基づき支援を行います)

利用対象の方 【年齢】18歳から65歳未満の方

身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病等がある方

- ❶ 過去に企業等での就労経験があり、現在は雇用されていない方
- ❷ 就労移行支援事業を利用したが、企業等の雇用に結びつかなかった方
- ❸ 特別支援学校を卒業して就職活動を行ったが、企業等の雇用に結びつかなかった方

サービス内容

利用日 月曜～土曜 9:00～15:00
週5～6日 1日4.5時間勤務
月22～23日勤務

休日 日、祝、夏季休暇、年末年始
定員 10名

雇用 雇用契約を結ぶ(時給に
給与等 よる最低賃金のお支払い)

通勤・送迎 基本、自力通勤となります

利用料 訓練等給付費の1割負担

食事提供 1食120円(実費)
体験利用の方は1食300円です。

通勤は、バス・電車等の公共交通機関をご利用ください
(送迎サービスをご希望の方は、要相談)

1日のスケジュール

午前
8:30 出勤・掃除
8:55 ミーティング
9:00 作業開始
12:00 昼食・休憩

午後
12:55 ミーティング
13:00 作業開始
15:00 日誌記入・帰宅

利用を希望する方へ

障がい福祉サービスを利用するには、市区町村から交付される「障害福祉サービス受給者証」が必要となります。詳しくはお住まいの障がい福祉課にお問い合わせください。

就労継続支援A型

おたすけ・循環事業

OTASUKE・JYUNNKAN



障がい者、高齢者等に対するサポート活動をしています。障がい者の新しい形での障がい福祉サービス事業として、斬新かつ最も有効の人材活用の場として展開しています。草取りや引越しのお手伝いなど様々なサービスでサポートしています。また、管理に困った樹木の伐採、運び出し、薪づくりによる循環型エネルギー資源の活用を行っています。

主なお仕事内容



草取り・草刈り

忙しくてなかなかお手入れできない庭や、1人暮らしで草取りが大変な畑などさまざま行っています。



一般廃棄物処理業

一般廃棄物処理業の許可を取得し、障がい者・高齢者等のごみ捨てのお手伝いをしています。



薪づくり・販売

薪づくりから販売まで利用者とスタッフが力を合わせて作業します。配達も行っています。

引越し手伝い

1人暮らしで大きな業者には頼みづらい方や荷づくりが大変な方などお手伝いしています。

アパート清掃

退去した後の清掃を行います。業者に頼みにくい方やフローリング拭き、水まわりのお掃除など。

農作業手伝い

ごぼう(根取り、袋詰め)にんにく(ネット入れ、箱詰め)の手伝いなど様々行っています。

樹木の伐採

管理に困った樹木の伐採、運び出しなど行っています。

作業に取り組むまで

お客様のご依頼を受けてから、現場の確認(量や種類、現場状況)のため事前に日程を決めてからスタッフが伺います。現場確認のあと、お見積書の作成を行い、作業前にご確認していただきます。気になる点などございましたらお気軽にお尋ねください。お見積書のご確認後、作業開始となります。

主な訓練内容

- パソコン訓練(Excel・Word、タイピング)
- 文字・計算訓練
- SST
- 職場実習 など



パソコン訓練

タイピングやWord・Excelのスキルアップに向けた訓練を行っています。

取得
できる
資格

- ・ MOSスペシャリスト
 - ・ コンピューターサービス
- 技能評価試験 など



文字・計算訓練

写経やビジネス文書の書き取りを行うことできれいな文字を書く訓練を行っています。

主な作業内容

- 環境整備作業
- 施設外就労
- 不用品回収作業
- 内職作業 など



アパート清掃

通路、階段、手すりなどの共用部分の掃除(掃き掃除・雑巾で水ぶきなど)を行います。



草取り

一般家庭や会社からご依頼を受け、草取りや除草剤の散布を行います。



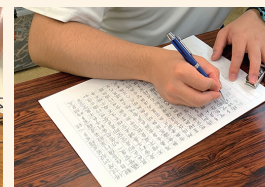
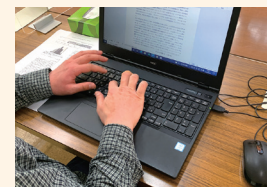
不用品回収

毎週、八戸市内の児童館を回り不用品の回収をします。また、家庭で出た不用品や段ボールの回収も行います。

主な内職作業

商品の袋(箱)詰め…チラシや案内状、お菓子などを袋や箱に梱包します。
ラベルシール貼り…ラベルシールや宛名シール、商品シール、訂正シールなど様々対応しています。
商 品 タ グ 作 り…衣類や商品のタグを作ります。

就労継続支援B型事業の作業・訓練風景



就労継続支援 B型事業所 非雇用型



一般企業等に雇用されることが困難であり、雇用契約に基づく就労が困難な障がい等がある方に対して、就労の機会の提供、生産活動の機会の提供、その他の就労に必要な知識および能力向上のために必要な訓練等の支援を行う事業です。

(個別支援計画に基づき支援を行います)

利用対象の方 【年齢】18歳から年齢制限なし

身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病等がある方

- 1 就労経験がある方で、年齢や体力の面から一般企業等に雇用されることが困難となった方
- 2 就労移行支援事業所を利用(暫定支給決定での利用を含む)した結果、就労面に係る課題等の把握を行われた方
- 3 1・2に該当しない方で、50歳に達している方または障害基礎年金1級受給者

サービス内容

利用日 月曜～土曜 9:00～15:00
利用日数・時間数は要相談

通勤・送迎 基本、自力通勤となります

利用料 訓練等給付費の1割負担

休日 日、祝、夏季休暇、年末年始
定員 10名

食事提供 1食120円(実費)
体験利用の方は1食300円です。

雇用 雇用契約を結ばない(作業
給与等 評価による工賃のお支払い)

通勤は、バス・電車等の公共交通機関をご利用ください
(送迎サービスをご希望の方は、要相談)

1日のスケジュール

午前
8:30 出勤・掃除
8:55 ミーティング
9:00 作業・訓練
12:00 昼食・休憩

午後
12:55 ミーティング
13:00 作業・訓練
15:00 記録記入、評価、帰宅

利用を希望する方へ

障がい福祉サービスを利用する際には、市区町村から交付される「障害福祉サービス受給者証」が必要となります。詳しくはお住まいの障がい福祉課にお問い合わせください。

おたすけ・循環事業のお仕事風景



草とり・草刈り 料金目安

料金
目安 作業員4名 × 3時間
▶ 13,200円(税込)

お見積り・ご相談は無料です。

薪(雑木・樫)



一山の料金

雑木 6,600円(税込)
樫 9,900円(税込)

木端(雑木・樫)



一袋の料金

雑木 660円(税込)
樫 990円(税込)

アウトドア用(薪)



一束の料金

一束 / 約4~6本 重さ / 約7.2kg
樫 660円(税込)

配送について

積下ろし料金(一山あたり) 1,650円(税込)
八戸市内および近郊(概ね片道20kmまで)。遠方の方ご相談ください。木端を10袋以上ご注文の方は配送を行えます。

アウトドア用(薪)は店頭受取のみ行っております。あっとワークにお越しただいて、当商品をお受け取りください。

雑木 … 桜・栗・くるみ・アカシヤ・はんの木・けやき など (※杉や松などの常緑樹は混ざっておりません。)

お仕事 承り中です!



- ・ 畑の草取りを手伝ってほしい!
- ・ 引越しの際に出たごみを処分してほしい!
- ・ 不要な樹木を伐採してほしい!
- ※木の種類や立地によっては無料で伐採、片付けを致します。
- …などなど困ったことや手伝いして欲しいことがありましたらまずはお気軽にご相談下さい。

TEL : 0178-20-9215 ※受付時間/9:00~17:00
日・祝・年末年始を除きます。
メール : attowork@mbr.nifty.com

就労継続支援A型

Web・DTP・ 映像クリエイティブ事業

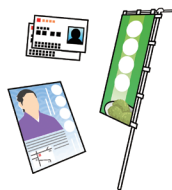
WEB・DTP・EIZOUKURIEITHIBU

名刺や年賀状、パンフレット・チラシなどのデザイン・作成、のぼりや垂れ幕などの大きなものまでパソコンを使って作成したり、ホームページ制作や管理・更新も行っています。また、企業や学校のスライドムービー作成、編集なども承ります。

DTP部門 印刷・Web・映像処理・名刺・パンフレット・リーフレット・会報誌・記念誌・のぼり・長尺紙・ステッカー・イラスト・看板等

Web部門 ホームページ作成・管理・更新・ITセミナー・PC保守管理等

主なお仕事内容



印刷物

名刺やチラシ、パンフレット、のぼりなどの作成をしています。デザインから印刷まで行っています。



ホームページ

自社のホームページやおおグループのライブ・パルなどはあっとワークで作成を行いました。



アイロンプリント

Tシャツ、ポロシャツ、スウェットの綿製品やポリエステル製品に最適です。



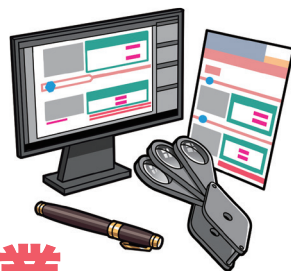
イラスト

似顔絵やかわいいイラストなど作成しています。パンフレットのイラストも利用者さんが描きました。様々なテイストでの作成が可能です。

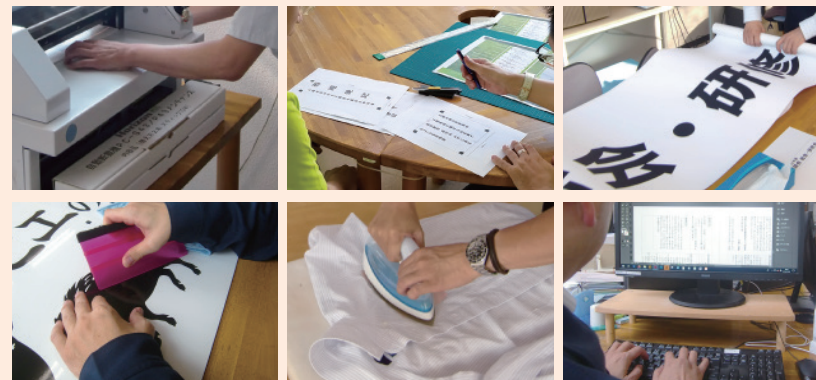


その他

オリジナルマグカップやスライドムービー、記念誌なども作成しています。



Web・DTP・映像クリエイティブ事業のお仕事風景



チラシ料金表

※【初回デザイン料】片面 6,600円(税込) 両面 11,000円(税込)

	A4サイズ/片面カラー	A4サイズ/両面カラー
500枚	19,360円(税込)	33,385円(税込)
1,000枚	29,360円(税込)	53,010円(税込)

上記は上質紙の料金です。用紙によって料金が異なります。



名刺基本料金表

※【初回料金】デザイン料:550円(税込)

	片面モノクロ	両面モノクロ	片面カラー	両面カラー	カラー/モノクロ
100枚	1,760円(税込)	2,090円(税込)	2,200円(税込)	2,750円(税込)	2,530円(税込)
200枚	3,410円(税込)	4,070円(税込)	4,180円(税込)	5,390円(税込)	4,620円(税込)

有料オプション

似顔絵: 2,200円(税込)
点字: 1枚 22円(税込)

※初回料金は、初めて注文される方のみ初回デザイン料がかかります。
2回目以降は同じデザインであれば基本料金のみとなります。
※消費税10%への改正に伴い小数点以下(円未満)を切り捨て表示しております。
※用紙によっては料金が変わることがあります。

お仕事募集中です



- ・名刺のデザイン作成と印刷を頼みたい！
 - ・結婚式に流す動画を作ってみたい！
 - ・ホームページを作ってみたい、更新もしてほしい！
- …などなどまずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL : 0178-20-9215 ※受付時間/9:00~17:00
日・祝・年末年始を除きます。
メール : attowork@mbr.nifty.com