

令和7年度 山梨県2年目介護職員研修会

日時 : 令和7年7月3日(木) 13:00~16:00 (受付12:30~)

会場 : 山梨県地場産業センター かいてらす 2階 大会議室

住所 山梨県甲府市東光寺3-13-25 ※裏面に会場略図を記載しています

対象者 : 採用2年目となる介護職員の方 (中途採用・外国籍の方も歓迎)

第1部 講演 13:00~14:45

アンガーマネジメント ~“感情”を知性として活かすために!~

仕事においても私生活においても切り離せないものは「人間関係」です。私たちの悩みの90%以上は人間関係とも言われています。その人間関係をスムーズに進めていく上で欠かせないものが、感情の扱いといえます。私達に標準装備されている“感情”を知性として活かすことで、1人1人がイキイキと目標をもって仕事に取り組める環境づくりをめざしましょう

内容 : ●感情の理解 ●感情の特性 ●怒りとは ●アンガーマネジメント

●講師ご紹介

山梨県中央市出身、学習院大学文学部卒。東証一部上場企業において人材育成部門の責任者として、新入社員から管理職役員候補までの社員教育・人材育成を担うとともに、並行して近年増加傾向にあるメンタルヘルス不全社員へのカウンセリングも担当される。現在、EQ理論をベースとした人材育成やメンタルヘルスに関するサポート業務にて各種講演や企業コンサルタント業務に御活躍なされ、また、山梨労働局の労働相談員として労使双方の労働相談を担当されています

HRDサポート 代表

樋口しのぶ氏



第2部 意見交換会 15:00~16:00

同じ仲間と仕事をする上での悩みや課題等の意見交換や
情報交換を進めます

職場に同期も後輩もない
相談する相手がいない

この先もやっていけるか不安

利用者さんのために
こうやってみたい



介護職員ならではの悩み・不安・目標等を同期の仲間や先輩職員
(介護アンバサダー) と話してみませんか?
職場以外にも介護職員同士のネットワークを作ってみませんか?

主催 山梨県 介護の魅力発信プロジェクト実行委員会

お申込み・問合せ先 (公財)介護労働安定センター山梨支部

TEL 055-255-6355 FAX 055-255-6356 ご質問等、遠慮なくお問合せください

お申込みは同封の参加申込書に記載のうえ、**6月12日までにFAX**にてお願いします
尚、申込者が多数の場合は、参加者の調整をさせていただきます

