見て、知って、やってみよう!

令和8年度口腔保健推進事業

口腔ケア研修会

『知っててほしい口の話
～口腔ケアの基本に立ち返る～』

利用者の
口腔ケアに必要な
知識と技術を
身につけましょう



日時 令和８年 12 月 2 日 (水)
10:00～11:30 (受付 9:30～)

会場 山梨県立文学館 研修室
(甲府市貢川１丁目５-３５)

講師 歯科衛生士　辻 美代子 先生
日本歯科衛生士会認定歯科衛生士
（在宅療養指導・口腔機能管理／摂食嚥下リハビリテーション）

参加費 無 料

対象	定員	持ち物	申込期限
施設職員 等 (介護職員・支援者・看護職員など)	８０名	手鏡	令和8年11月25日 (水)

研修の内容

1 まずは自分の口を知る



・歯・歯肉・舌・頬の粘膜
・汚れや変化の見つけ方　など

2 口腔ケアの基本を知る



・口腔ケアの目的
・口の中の観察ポイント
・口腔内の状況に合わせたケア

3 ケアの実際を知る



・歯ブラシの使い方
・舌・粘膜のケア
・利用者への声かけのポイント

お申し込み方法

右記の二次元コードから
お申し込みください。

問合せ先

☎055-252-6481
(一社)山梨県歯科医師会　事務局
甲府市大手1-4-1　担当： 丸山・藤田・ 林

たくさんの
ご参加を
お待ちしています!