

# 令和8年度3年目介護職員研修会開催要綱

## 1 趣 旨

- ・ 3年目介護職員として、苦手な人との付き合い方や職場内の対人関係等のストレス対策を考えます。
- ・ 介護職員同士の連帯感を醸成するため、施設間の垣根を越えた職員の交流を支援します。

## 2 日時・場所

令和8年7月10日（金）13：00～16：00（受付12：30～）

山梨県立青少年センター別館2F 多目的ホール（甲府市川田町517）

## 3 対象者

今年度、採用3年目となる介護職員の皆様

## 4 内 容

第一部 講演 介護従事者の心を守る実践的ケア

講師 橋中 今日子 氏（介護者メンタルケア協会代表）

第二部 3年目介護職員による懇談会（グループによる意見交換及び発表）

テーマ ①「講演を聴講して気付いたこと」

②「対人関係の悩みと対策」

## 5 参加申込方法

- ・ 別紙「参加申込書」により、令和8年6月23日（火）までに「公益財団法人介護労働安定センター山梨支部」にFAXでお申し込みください。

## 6 定員

- ・ 40名（申込者が多数の場合は参加者数の調整をさせていただきます）

## 7 参加費

- ・ 無料（会場までの交通費は参加者側で御負担ください）

## 8 その他

- ・ 参加に当たり、一般的な感染症対策を実施し、体調管理に御留意ください。

## 9 事務局（お問合せ・お申込み先）

公益財団法人介護労働安定センター山梨支部

TEL：055-255-6355

FAX：055-255-6356