

令和8年度 山梨県2年目介護職員研修会

感情を学び、未来を切り開く力へ

日時 : 令和8年9月3日(木) 13:00~16:00 (受付12:30~)

会場 : 山梨県立青少年センター別館 2F 多目的ホール

住所: 山梨県甲府市川田町517 (裏面に地図)

対象 : 採用2年目となる介護職の方 (中途採用・外国籍の方も歓迎)

第一部 講演 13:00 ~ 14:45

講演テーマ アンガーマネジメント

~“感情”を知性として活かすために!~

仕事においても私生活においても切り離せないものは「人間関係」です。私たちの悩みの90%以上は人間関係とも言われています。その人間関係をスムーズに進めていく上で欠かせないものが、感情の扱いといえます。私達に標準装備されている“感情”を知性として活かすことで、1人1人がイキイキと目標をもって仕事に取り組める環境づくりをめざしましょう

研修内容

- 感情の理解
- 感情の特性
- 怒りとは
- アンガーマネジメント



講師: HRDサポート

代表 樋口 しのぶ 氏

山梨県中央市出身、学習院大学文学部卒。東証一部上場企業において人材育成部門の責任者として、新入社員から管理職役員候補までの社員教育・人材育成を担うとともに、並行して近年増加傾向にあるメンタルヘルス不全社員へのカウンセリングも担当される。現在、EQ理論をベースとした人材育成やメンタルヘルスに関するサポート業務にて各種講演や企業コンサルタント業務に御活躍なされ、また、山梨労働局の労働相談員として労使双方の労働相談を担当されています。

第二部 意見交換会 15:00 ~ 16:00

~悩み・不安・目標などを同期の仲間や先輩職員と話してみませんか?~

介護に関する悩みや課題について、意見交換や情報共有を行います

この先もやって
いけるか不安

思っていた感じと
違ったかも

利用者さんのため
にもっとこう
やってみたい!



同封の参加申込書に記載の上、**8月13日までに FAXにてお申し込みください**
申込者多数の場合は、参加者の調整をさせていただく場合がございます

お申込み・問い合わせ先: (公財)介護労働安定センター山梨支部

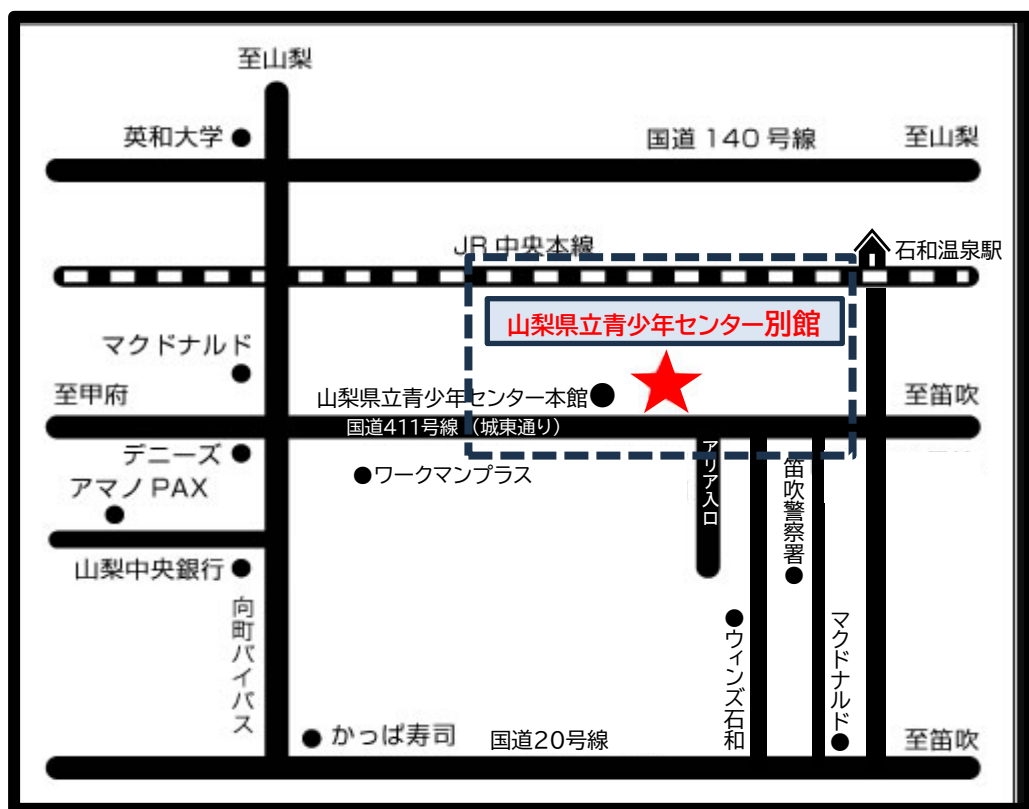
TEL 055-255-6355 FAX 055-255-6356

主催 山梨県 介護の魅力発信プロジェクト実行委員会

会場略図

会場へのアクセスは、下記の地図をご参照ください。

***会場は本館ではなく別館です。お間違えのないようお越しください**



★ 青少年センター別館 拡大図

会場は2階です



所在地: 山梨県甲府市川田町517

■お車でお越しの場合

敷地内の無料駐車場をご利用ください。

■電車でお越しの場合

・JR中央線石和温泉駅から徒歩で約16分

■バスでお越しの場合

・山梨県青少年センタースタートアップ支援センターから徒歩で約2分