

リフトリーダー養成研修カリキュラム

令和元年 11 月 7 日（木）～11 月 8 日（金）

講師：市川 洸氏〔福祉技術研究所(株) 代表取締役〕

	科 目	科目内容	時間
第 1 日	受付開始		09 : 10
	オリエンテーション		09 : 30
	リフトリーダーと助 成金制度	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用	【90 分】 09 : 40 ～ 11 : 10
	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法	【90 分】 11 : 20 ～ 12 : 50
	介護作業とリフト	○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明	【180 分】 13 : 50 ～ 15 : 50
	「リフトインストラクター認定試験（筆記）」（希望者のみ）		16 : 05 ～ 16 : 45
第 2 日	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	【360 分】 09 : 00 ～ 16 : 00
	「リフトインストラクター認定試験（実技）」（希望者のみ）		16 : 10～