

# オンライン研修の注意事項

## 1. オンライン研修とは

オンライン研修とは受講者自身のインターネット環境、PC 機器環境を利用した遠隔による講座です。インターネット環境、PC、機器の設備環境等は受講者の施設または個人の責任において準備する必要があります。(PCは受講者1名につき1台ご準備ください)

## 2. 受講者に必要な利用設備環境

受講前には必ず以下の環境を確保してください。

### (1) インターネット接続環境

1) この研修では、通信量が大きいため、施設の責任において安定したインターネット回線をご用ください。

有線 LAN ケーブルや安定したインターネット回線 (Wi-Fi など) での受講を推奨します。

2) Zoom インストールや使用は無料ですが、受講者が利用するモバイル通信の契約内容によっては、別途通信料がかかる場合がありますので注意してください。

### (2) システムを使用する PC (スマートフォンでの受講は認めません)

#### 1) windows の場合

- ①OS: windows vista または windows10 以上
- ②ブラウザ Internet Explorer10 以上 / Firefox 最新版、Google Chrome 最新版

#### 2) Mac の場合

- ①OS: 10.7 以上
- ②ブラウザ: Firefox 最新版/Google Chrome 最新版

### (3) 音声/映像機器

オンライン研修では、周囲の雑音などを軽減するため、必ずイヤホンをご使用ください。

また、同時双方向型のライブ配信の講義のため、Web カメラ、マイクをご準備ください。PC に内蔵されている Web カメラ、マイクの使用も可能です。

また、イヤホンとマイクが同期されているマイク付きイヤホンを使用することも可能です。

## 3. 受講場所

上記の環境が整えられ、かつ一人で集中できる静かな環境を確保してください。

## 4. 通信不具合などによるリスクについて

オンラインによる講座は、インターネット環境があれば場所を問わず受講できる便利さがある反面、通信状況やその他の理由により、音声途切れる、画像が固まる、つながらない、などのトラブルが起こる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

## 5. 受講にあたっての禁止行為について

オンライン研修を受講するにあたって、以下のような行為は禁止事項となりますので、注意してください。

- ・ 講義資料を無断で SNS など共有したり、別のサイトにアップロードすること。  
(著作権法による違法行為にあたります)
- ・ Zoom による講義のミーティング ID やパスワードを他人と共有すること。
- ・ 講師の許可なく講義に内容を録音・録画し、それを公開すること。