

	テーマ	時間	形式	内容	講師
1 日 目	開講式	12:30~13:00		挨拶・オリエンテーション	日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケアの理念と意義	13:10~14:10 (60分)	講義	ユニットケアとは、利用者一人ひとりの個性や生活のリズムに沿い、また、入居者が相互に社会的関係を築きながら自律的な日常生活を営めるように介護を行う手法であり、こうしたユニットケアの理念と考え方を学び、利用者、家族及び職員等にとってのユニットケア導入の意義を考える。	日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケア導入の過程	14:20~15:20 (60分)	講義	研修実施施設における、ユニットケアの導入から現在に至るまでの経緯や運営上の工夫及び課題等、経時的な観点から学ぶ。	実地研修施設
	高齢者の生活とその環境	15:30~18:00 (150分)	講義	高齢者の生活を支える環境やその整備における留意点(入居前の生活の継続性等含む)について学ぶ。 居住空間の種類と構成及びその機能について学ぶ。できるだけ家庭的な雰囲気や、心理的な安定が得られるなじみの環境、快適な環境づくりについて学ぶ。	日本ユニットケア 推進センター
	研修のレビュー	18:00~18:10		今日の研修の振り返り	
	情報交換会	18:20~			
2 日 目	研修のねらい・諸連絡	9:00~9:10			日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケアの具体的方法	9:10~17:20 (430分)	講義 演習	高齢者がその有する能力に応じて自律的に日常生活を営むことを支援するためのポイントについて学ぶ。例えば、食事、入浴、コミュニケーションのとり方等、一日の生活の流れにそって、場面ごとの事例を通して学ぶ。自施設における入居者の一日の生活の流れを、事例と比較しつつ、どうあるべきかを検討する。	外部講師 実地研修施設 日本ユニットケア 推進センター
	研修のレビュー	17:20~17:30		今日の研修の振り返り	
3 日 目	研修のねらい・諸連絡	9:00~9:10			日本ユニットケア 推進センター
	情報の活用と職員のサポート及び指導等	9:10~15:30 (320分)	演習	ユニット内や、ユニット間の効率的な情報の伝達、職員間での情報の共有や活用方法について学ぶ。職員への指導やサポート方法について学ぶ。自施設における職員研修プログラムについて立案する。	実地研修施設 日本ユニットケア 推進センター
	ユニットケア導入・運営計画演習			自施設におけるユニットケアの導入に活用できるよう具体的な取組について、実施計画を立案する。簡易に取り組める工夫事例及び、段階的に導入する方法等、自施設で取り組める方策を検討する。受講者間で発表・意見交換する。	実地研修施設 日本ユニットケア 推進センター
	研修のレビュー	15:30~15:40		今日の研修の振り返り	
	閉講式	15:40~16:00			日本ユニットケア 推進センター

実地研修のねらい		ユニットの運営上の留意点や工夫について理解し、自施設でどのようにユニットケアを展開するか検討する。 ①利用者それぞれの時間の流れや生活の流れを体験してもらう。 ②利用者の1日の過ごし方とそれを支える職員の動きを体験してもらう。 ③スケジュールのない施設のケアを体験してもらう。 ④ユニットにおける起床・食事・排泄・身だしなみ・入浴・就寝(出来る所は夜間の様子)を体験してもらう。 ⑤申し送りや記録、合同カンファレンスやミーティング等の情報伝達や情報の共有方策を知る。 ⑥施設内の研修体制やプログラム、職員間のサポート方法を知る。	
	勤務体制	時間	ねらい
1 日目	遅番(例)	各施設の勤務時間による	利用者の午後の過ごし方と夕飯の準備から後片付けまでの一連の流れを理解する。そして、夕食後から就寝までの利用者の時の過ごし方と職員の関わり方を学ぶ。
	研修のレビュー	15分間	今日の研修の振り返り
2 日目	遅番(例)	各施設の勤務時間による	前日と同様のねらいを検証する。2日目になるので流れの感覚もつかめ、より深い理解とし、自施設での展開の組み立てを進める。
	研修のレビュー	15分間	今日の研修の振り返り
3 日目	日勤(例)	各施設の勤務時間による	日中の利用者の過ごし方や他ユニットとの関係などを学び取る。入浴の仕方やあり方も学ぶ。
	研修のレビュー	15分間	今日の研修の振り返り
4 日目	早番(例)	各施設の勤務時間による	利用者の起床から朝食の様子、午前の過ごし方などの一連の流れを理解する。そして、居室や共同生活室のしつらえや利用者の居心地良い空間作りを学び、環境整備等が暮らしの中でどのように行われているか学ぶ。
	研修のレビュー	15分間	今日の研修の振り返り
5 日目	早番(例)	各施設の勤務時間による	前日と同様のねらいを検証する。2日目になるので流れの感覚もつかめ、より深い理解とし、自施設での展開の組み立てを進める。
	研修のレビュー	15分間	今日の研修の振り返り

※実地研修の勤務体制(遅番、日勤、早番等)は実地研修施設により異なります。

勤務体制及び服装については、各施設に直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。