**「支援者向け上手な感情コントロール研修**

**～アンガーマネジメントのすすめ～」**

**開催要項**

１　趣　　旨

　福祉事業所で直接、利用者の支援を行うに際して、利用者の行為等に対して「怒り」の感情を抱くことは珍しいことではない。しかし、「怒り」のコントロールが上手くできないと、利用者への暴言や暴力など不適切な対応につながる危険性がある。

現に、福祉事業所での施設内虐待の発生件数は年々増加しており、支援者への早急な働きかけが必要であると考えられる。

ついては、「怒り」の本質について学び、コントロールする技術を習得していただくとともに、各事業所に研修内容を持ち帰り、伝達していただくことを目的として研修会を実施する。

２　開催日時

　　平成２９年１月２６日(木）　午後１時３０分～午後４時３０分

３　場　　所

　　南丹市国際交流会館「コスモホール」

４　対　　象

　　指導員・支援者等で、直接、利用者の援助にあたる職員

　　※亀岡市・南丹市・京丹波町所在の介護保険サービス事業所及び障害福祉サービス事業所に限る

５　内　　容

　　・自分の感情をコントロールする方法について

　　・「怒り」の感情が芽生えた時の対処方法について

６　受 講 料

　　無料

７　主　　催

　　京都府南丹保健所

８　申込方法・申込期限

　　受講申込書に記入の上、ＦＡＸにてお申し込みください。

　　申込みは「法人単位」でお願い致します。

　　※申込期限：平成２９年１月１０日（火）必着

９　受講について

　　受講が決定しましたら１月１７日（火）までに受講決定通知を郵送いたします。

　　なお、希望者多数の場合、会場の関係上受講いただけない場合がございます。電話　にて人数調整をさせていただく可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

１０　講　　師

　　株式会社ナースハート　代表取締役

　　一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

　　　　　アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　井上　泰世　氏

１１　申込み先及びお問い合わせ先

　　　京都府南丹保健所　地域福祉担当　湯浅

　　　電　話：（０７７１）６２－０３６３

　　　ＦＡＸ：（０７７１）６３－０６０９