

道府県  
各指定都市 介護保険主管部（局）長 殿  
中核市

東京都福祉局 高齢者施策推進担当部長

木 村 総 司

(公 印 省 略)

認知症チームケア推進加算に係る日本版 BPSD ケアプログラム  
アドミニストレーター養成研修について

平素より、東京都の認知症施策に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課より発出されました令和 7 年 4 月 1 8 日付事務連絡「令和 6 年度介護報酬改定に関する Q&A (Vol.14) (令和 7 年 4 月 1 8 日)」(参考資料 1) において、「東京都が開発した日本版 BPSD ケアプログラムのアドミニストレーター養成研修を修了した者は、認知症チームケア推進研修を修了した者とみなしてよい」ことが明記されました。

つきましては、日本版 BPSD ケアプログラム及び同ケアプログラムのアドミニストレーター養成研修等について、以下のとおりご案内いたします。

1 日本版 BPSD ケアプログラムについて (参考資料 2)

東京都 (以下「都」という。) が平成 3 0 年に公益財団法人東京都医学総合研究所と協働で開発した日本版 BPSD ケアプログラムは、興奮や妄想などの行動・心理症状 (BPSD) を「ご本人の SOS サイン」と捉え、一人ひとりのニーズにあった認知症ケアを実現するものであり、介護施設・事業所だけでなく、在宅介護サービスでの有効性も確認された、国際的にも貴重な科学的ケアプログラムです。

都内では、令和 7 年 2 月末において 8 7 7 事業所で利用されています。

2 アドミニストレーター養成研修について

日本版 BPSD ケアプログラムにおけるアドミニストレーター養成研修は、介護事業所におけるケアプログラムの実践の担い手を養成することを目的とし、都では 2 4 0 分の e ラーニング研修として実施しています。

また、アドミニストレーター養成研修で学習した内容を確認・復習するとともに、ケアプログラムの特色であるオンラインシステム (DEMBASE) の利用体験の共有や、実践の向上を図るため、フォローアップ研修を実施し、より効果的な人材育成を目指しています。

都内では、累計 1, 5 3 5 人のアドミニストレーターが誕生しています。また、令和 5 年度までの厚生労働省老人保健健康増進等事業において、認知症介護研究・研修東京センターが、都以外の道府県・政令指定都市の介護施設等職員の方を対象にアドミニストレーター養成研修を実施しており、1 7 4 人が研修を修了されています (参考資料 3)。

### 3 オンラインシステム「DEMBASE（デムベース）」について

ケアプログラムの導入に当たっては、アドミニストレーター養成研修の実施と併せて専用のオンラインシステム「DEMBASE（デムベース）」が必要となります。

現在、都において、他の道府県の皆様に DEMBASE をご使用いただける仕組みの構築に向けて調整を進めておりますので、詳細が決まり次第、改めて周知させていただきます。

### 4 地域医療介護総合確保基金の活用について（参考資料4）

日本版 BPSD ケアプログラムのアドミニストレーター養成研修の実施に当たっては、地域医療介護総合確保基金における「認知症ケアに携わる人材の育成のための研修事業等」として、基金を活用できます。

貴道府県におかれましても、ぜひ導入について御検討いただけますと幸いです。

御不明な点等がございましたら、下記担当者までお問い合わせください。

#### 【参考資料】

- (1) 厚生労働省老健局「令和6年度介護報酬改定に関する Q&A (Vol.14) (令和7年4月18日)」
- (2) 日本版 BPSD ケアプログラムについて（概要）
- (3) 令和5年度老人保健健康増進等事業「BPSD の予防・軽減を目的とした認知症ケアモデルの普及促進に関する調査研究報告書」（抜粋）
- (4) 令和6年10月8日付け「医療介護提供体制改革推進交付金、地域医療対策支援臨時特例交付金及び地域介護対策支援臨時特例交付金の運営について」抜粋

※ 東京都ホームページ「とうきょう認知症ナビ」及び（公財）東京都医学総合研究所の該当ページも併せて御参照ください。

（東京都「とうきょう認知症ナビ」）

[https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou\\_navi/torikumi/careprogram/index.html](https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/torikumi/careprogram/index.html)

（東京都医学総合研究所ホームページ）

<https://mentalhealth-unit.jp/research/bpsd>

<問合せ先>

福祉局高齢者施策推進部在宅支援課 並木・米津

電話 03-5321-1111（代表）

内線 33-560、33-564