

セラピストが提供できること

体の動き、姿勢、成長の土台を支える専門家

理学療法士 (PT)



・粗大運動のサポート

ハイハイ、歩行、階段昇降など全身運動のバリエーションを広げます。



・動作の質の向上

よく転ぶ、ふらつくなどの不器用さに対し適切な運動を促します。



・姿勢の保持と環境調整

椅子に座る姿勢が崩れやすい子への座り方や環境を整えます。



・福祉用具・装具の相談

お子さんの体に合った椅子や靴の選定と使い方の助言をします。



・将来を見据えた健康管理

変形・拘縮の予防、疲れにくい体づくりや安楽な呼吸を支援します。

生活動作、遊び、感覚の専門家

作業療法士 (OT)



・手先の不器用さへの支援

スプーン、箸、ハサミや鉛筆など道具を使う活動をスムーズにします。



・日常生活動作の工夫

着替え、トイレ、食事などをスムーズに行える手順や工夫の助言をします。



・遊びを通じた意欲の育成

遊びの幅を広げ「やってみよう！」という意欲を育てます。



・感覚面の調整と環境設定

音・光・触覚の過敏さや、多動に対する環境を整えます。



・集団活動への配慮

園や学校などの集団場面で過ごしやすくなる工夫を伝えます。

ことば、コミュニケーション、食べる力の専門家

言語聴覚士 (ST)



・言葉の発達と発音

言葉の遅れ、発音が不明瞭、語彙の少なさに対して働きかけます。



・コミュニケーションの支援

やり取りが難しい、視線が合いにくい子への関わり方の工夫を提案します。



・理解を助ける視覚支援

分かりやすい指示出しや、視覚支援を用いた集団場面の工夫を提案します。



・摂食・嚥下の専門相談

うまく噛めない、飲み込めないなどの食事の悩みに対応します。