

京都府家族支援実践研修実施要領

1 目的

精神障害者の家族を支援するための支援方法を学ぶことによって、京都府内の家族相談員の育成、家族相談員、保健、医療、福祉関係者等に家族支援の技法を身につけてもらい、ケアラーアセスメント票やガイドラインを活用した支援を実施することにより、府内における家族相談の質を高めることを目的とするとともにヤングケラーに対する働きかけについても行う。

2 対象者

京都府内医療機関、障害者支援施設、保健所、市町村の職員、家族相談員（家族相談員として活動を希望する者を含む）等

3 定員

100名

4 内容

(1) 日時

令和3年9月15日（水）10時20分～16時

令和3年9月16日（木）10時30分～16時

(2) 場所

ZoomのURL、ID、パスワードは申し込みフォームに記載いただいたメールアドレスに送付します。

(3) プログラム内容

別紙参照

5 申し込み方法

下記URLより、必要事項を記載のうえ、8月27日（金）までに申し込む
<https://forms.office.com/r/Ae0dKaYgDN>

6 主催

京都府

公益社団法人 京都精神保健福祉推進家族会（略称/（公社）京家連）

7 その他

- (1) 全プログラムを終了された参加者には修了証を発行予定です。
- (2) 新型コロナウイルス感染症防止対策から完全オンラインの研修とします。
- (3) 演習以外の研修内容を動画等に記録して、YouTube、DVD等で、地域家族会、保健、医療、福祉関係者等に配布します。

別紙

○ 令和3年9月15日（水）10時20分～16時

| プログラム内容 | 時間 | 時間数（分） | 講師 |
|-------------------------------|-------------|--------|---|
| 開会あいさつ | 10:20～10:30 | 10 | 京都府健康福祉部 障害者支援課 京都精神保健福祉推進家族会連合会 |
| 1 家族が求める家族支援 ～家族の体験談（録画等）～ | 10:30～11:10 | 40 | コーディネーター 佐藤 純氏（京都ノートルダム女子大学 教授） 家族会メンバー（親・兄弟） |
| 休憩 | 11:10～11:15 | | |
| 2 家族ニーズの結果より | 11:15～12:15 | 60 | 講師 松田 美枝氏（京都文教大学 准教授） |
| 昼休憩 | 12:15～13:10 | | |
| 3 家族支援のトピックス ヤングケアラーについて | 13:10～14:10 | 60 | 講師 田野中 恭子氏（佛教大学 准教授） |
| 休憩 | 14:10～14:20 | | |
| 4 訪問による家族支援 | 14:20～15:50 | 90 | 講師 上久保 真理子氏（びあクリニック（浜松市）） |
| 事務連絡 | | 10 | |

○ 令和3年9月16日（木）10時30分～16時

| プログラム内容 | 時間 | 時間数（分） | 講師 |
|-----------------------------|-------------|--------|---|
| 5 家族支援・集団アプローチの実際とコツ | 10:30～12:00 | 90 | 講師 中村 仁美氏（宇治おうばく病院 精神保健福祉士） 伊藤 優氏（宇治おうばく病院 臨床心理士） |
| 昼休憩 | 12:00～13:00 | | |
| 6 未治療・医療中断の家族の体験 | 13:00～13:20 | 20 | コーディネーター 佐藤 純氏（京都ノートルダム女子大学 教授） 家族会メンバー |
| 休憩 | 13:20～13:30 | | |
| 7 ケアラーアセスメント票の活用と家族面接 演習 | 13:30～15:00 | 90 | 講師 高田 亮（精神保健福祉総合センター 副主査） |
| 休憩 | 15:00～15:10 | | |
| 8 家族会への支援 | 15:10～15:50 | 40 | 講師 佐藤 純氏（京都ノートルダム女子大学 教授） |
| 事務連絡 | 15:50～16:00 | 10 | |