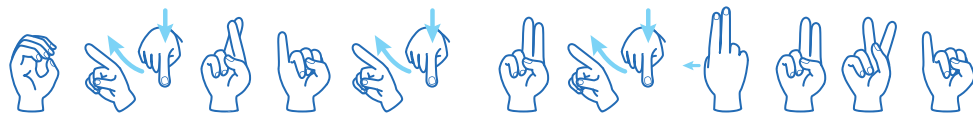


2021年度  
前期大会

障害者スポーツレクリエーション

# オンライン運動会



風船リフティング



- | 種 目           |                              |
|---------------|------------------------------|
| 1.風船リフティング    | 5.玉入れ                        |
| 2.お手玉ボッチャ     | 6.100本ボウリング                  |
| 3.紙皿フライングディスク | 7.創作ダンス<br>(課題曲:まゆまる体操/パプリカ) |
| 4.紙コップタワー     |                              |

玉入れ

※新聞紙を丸めた玉を使用

紙コップタワー

紙皿フライングディスク

100本ボウリング

※ペットボトルの  
空きボトルを使用

創作ダンス

お手玉ボッチャ

前期・後期に分けて開催いたします。

開催期間

〈前期大会〉

投稿期間 | 令和3年7月1日 ~ 令和3年9月30日

※投票期間以降に投稿いただいた場合、投票対象外となります。  
あらかじめご了承ください。

閲覧期間 | 令和3年7月1日 ~ 令和3年10月末日

結果発表 | 令和3年10月中旬 ※再生回数の多かった動画、「いいね」「やったね」「びっくり」のリアクションが多かった動画は表彰します。

〈後期大会〉 投稿期間 | 令和3年11月上旬(予定) ~ 令和4年3月上旬(予定) 結果発表 | 令和4年3月下旬

最新情報はこちら! <https://kyoto-undokai.com> 主催: 京都府



# 身近な場所がオンライン上での運動場となり、競技に挑戦していただきます。 お手持ちのスマートフォンや家庭用のビデオカメラ等で撮影いただき、投稿ください。

## 参加資格

京都府内に在住、在勤、在学している障害のある方ならどなたでも参加可能です。  
(ご家族や社会福祉施設としての参加も可) (年齢制限なし)

動画の撮影者・投稿者には、京都府内に在住などの資格要件はありません。

参加種目: 上限なし。各種目に複数回の参加も可能です。

(※参加多数となった場合には、参加種目数や投稿数についてご相談させていただく場合もございます)

## 参加人数

■ 種目は、原則1～3名での参加。(創作ダンスは3名以上でも可)

■ 複数人数(チーム)で参加する場合は、チーム内に参加資格を有する方が1名以上含まれる場合は参加可能とします。(施設の職員の方、ボランティアの方などの参加可)

■ 参加費は無料

## ●種目

種目名	概要
①風船リフティング	30秒間で風船を連続してリフティングできた回数を競います
②お手玉ポッチャ	目標となるゾーン(新聞紙)にお手玉を6回投げて、ゾーン(新聞紙)内にのせることができたお手玉の個数を競います
③紙皿フライングディスク	紙皿を3回投げて、合計飛距離を競います
④紙コップタワー	【高さ部門】1分間で積み上げた紙コップの高さを競います 【創作部門】紙コップを積み上げたり並べたりして自由に楽しく創作してください
⑤玉入れ	1.5m離れた距離から目標となる段ボールに玉を30秒間投げて、段ボール内に入れることができた球の個数を競います
⑥100本ボウリング	3m離れた距離からボールを3回投げて、倒したペットボトルの合計本数を競います
⑦創作ダンス	課題曲(2曲)を選択して、その曲にあわせて楽しくダンシング。振付の指定はありません。 【課題曲:「まゆまる体操」「パプリカ」】

※運動が可能な場所・スペースは参加者側で確保ください。(許可なしでの私有地や道路での競技はやめてください。)

## ●動画撮影

- 大会公式ホームページに「動画撮影のポイント」「撮影の注意点」を紹介する動画を掲載していますので、ご覧の上、種目を撮影してください。
- 撮影機材は問いません。お手持ちのスマートフォンや家庭用のビデオカメラで動画を撮影の上、大会公式ホームページの投稿フォームからご投稿ください。

## ●動画投稿

- 大会公式ホームページの動画投稿フォームに必要事項を入力し、別途定める規約に同意の上、動画を投稿してください。
- 投稿動画の公開範囲は、「一般公開」もしくは「投稿者のみ公開」を選択可能です。(投稿後も変更可能)
- 投稿動画のサイズは3分以内、30MB以下で作成ください。

※投稿可能な動画はHPをご確認ください。

※容量の大きい動画を投稿いただいた場合にはサイト上への反映には時間がかかります。

⇒データ容量が過大な場合には受付ができない場合があります。

## ●注意事項

- ケガを防ぐために競技の前には準備運動などを適宜行って参加ください。熱中症にも注意してください。
- 競技を実施する場所は参加者側で準備してください。
- 競技に必要な準備物は参加者側で用意してください。
- チーム参加する場合は、換気や手指消毒など新型コロナウイルス感染予防に十分配慮して競技を行ってください。施設として参加する場合は、特に参加者が密にならないようお願いいたします。

## ●動画の閲覧

- 開催期間中は、どなたでも閲覧可能です。
- ぜひご覧いただき、「いいね」「やったね」「びっくり」のボタンより、応援ください。投票期間:令和3年7月1日～令和3年9月30日

## ●優秀動画の結果発表

- 各種目において、再生回数が多かった動画や閲覧者からの応援・投票(「いいね」等)が多かった動画を10月中旬に大会ホームページで発表。後日、表彰状を贈呈します。
- 参加賞も先着順となりますが、用意しています。

その他、ルールや参加方法の詳細につきましては、大会公式ホームページのご案内をご確認ください。

最新情報はこちら!

<https://kyoto-undokai.com>

## ●問い合わせ先

障害者スポーツレクリエーション「オンライン運動会」事務局 (日本コンベンションサービス株式会社 関西支社内)  
TEL:06-6221-5931 (平日午前9:30～17:30) E-mail:kyoto-ou@convention.co.jp