

令和7年度 ひきこもりを支える北部家族教室 プログラム内容

|     | 日 程              | テーマ                                          | 内 容                                                                                 |
|-----|------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 6月19日（木）         | オリエンテーション<br>ひきこもりの基本的知識を学ぶ                  | この家族教室の目的、大切にしたいこと等についてご説明します。また、ひきこもりの基本的知識について学ぶとともに、事例を通して、大まかな回復のプロセスを学びましょう。   |
| 第2回 | 8月27日（水）         | コミュニケーションについて学ぶ                              | 簡単な演習やゲームを通して、コミュニケーション、特に「伝える技術」、「聴く技術」について考えてみましょう。                               |
| 第3回 | 10月16日（木）        | 続・さまざまな価値観に触れる<br>～臨床心理士から見た、<br>ひきこもり支援の実際～ | 当センターで勤務する臨床心理士から、仕事の様子、仕事で大切にしていること、臨床心理士からみた「ひきこもり支援」の視点等を学びましょう。会の後半では、座談会を行います。 |
| 第4回 | 12月18日（木）        | 支援事例から学ぶ                                     | 支援事例を通して、ひきこもり当事者への接し方を学びましょう。                                                      |
| 第5回 | 令和8年<br>3月12日（木） | ◎ひきこもり家族研修会◎<br>ひきこもり経験者から学ぶ<br>～当事者の思い～     | 【会場未定】<br>ひきこもり経験者からの話を聴き、当事者の思いや願いを学びましょう。研修会の後半では、ひきこもり経験者、当事者家族、支援者の3者で座談会を行います。 |

○会場…中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎（舞鶴市字浜2020）

○時間…午後1時30分～3時30分（前半：話題提供 ／ 後半：質疑応答、家族交流）



＜中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎＞

