

令和7年度 ひきこもりを支える家族教室 プログラム内容

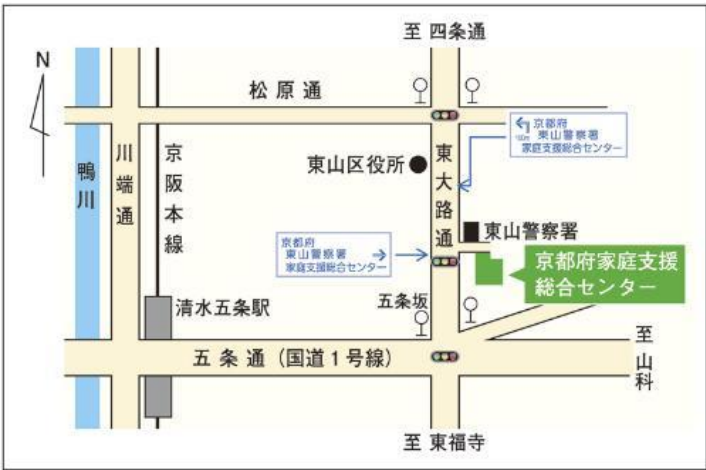
	日 程	テーマ	内 容
第1回	5月27日（火） 5月30日（金）	オリエンテーション ひきこもりの基本的知識を学ぶ	今年度の家族教室についてご説明します。ひきこもりの基本的知識について学ぶとともに、事例を通して、大まかな回復のプロセスを知りましょう。
第2回	6月20日（金） 6月24日（火）	支援事例から学ぶ	当センターのひきこもり相談の流れを知っていただき、子どもさんへの接し方等を考えてみましょう。
第3回	7月25日（金） 7月29日（火）	様々な価値観に触れる～チーム絆地域チーム「乙訓もも」の取り組み～	チーム絆地域チーム「乙訓もも」の取り組みを通して、ひきこもり支援で大切にされていることや、当事者との関わりの中で大事にされていること等を学びましょう。
第4回	8月26日（火） 8月29日（金）	コミュニケーションって何??	簡単な演習やゲームを通して、「伝える技術」、「聴く技術」を学びましょう。
第5回	9月26日（金） 9月30日（火）	ライフプランを考える～就労や福祉から見た将来設計～	ライフプランは経済面だけではなくありません。自立就労支援コーディネーターのお話から将来設計について考えてみましょう。
第6回	10月28日（火） 10月31日（金）	ひきこもり経験者の体験談	ひきこもりを体験した本人の話を聴くことを通して、ひきこもりについての理解を深めましょう。
第7回	11月25日（火） 11月28日（金）	ひきこもり経験者が語りあう	ひきこもり当事者の視点、考えを知り、登壇者の現在の活動状況等についてもお話しいただきながら、当事者の思いを学びましょう。
第8回	12月19日（金） 12月23日（火）	続・コミュニケーション力を高める	演習を通して、コミュニケーションのコツ、相手への伝え方等を考えてみましょう。また併せて、子どもさんとの接し方について見直してみましょう。
第9回	令和8年 1月27日（火） 1月30日（金）	続々・コミュニケーションを考える	話題提供の様々な場面設定を通じて、気づいたこと、感じたことを出し合ってみましょう。また、さらに良くするために改善できるところ、工夫できるところを考えてみましょう。
第10回	2月24日（火） 2月27日（金）	振り返り、まとめ	今年度の家族教室の内容について振り返り、まとめをしましょう。

○会場…京都府家庭支援総合センター（京都市東山区清水四丁目185番地1）／会議室等

○時間…午後1時30分～3時30分（前半：話題提供 ／ 後半：交流会）

☆☆参加された家族の感想（過去のアンケートより）☆☆

- ◇この問題を抱えているのは自分の家庭だけじゃないとわかった。
- ◇同じ悩みを持つ親同士で話せてホッとした。
- ◇ひきこもり問題に関わるいろいろな情報を得ることができた。
- ◇家では話せないことも、ここではみんなに聞いてもらえるので、毎回楽しみにしている。



参加家族同士の交流を中心とした家族の集いの場を設けています。「他の家族の話を聞きたいけど、自分から話すのはちょっと…」という方も歓迎しています。

是非お気軽にご参加ください。 充実した時間になるよう、皆様と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。