

令和7年度 心理療法セミナー実施要領

1 目 的

本セミナーは、「京都府自殺対策推進計画」に基づき、自殺に至る心理社会的要因への理解を深め、支援に携わる人材の育成を図ることを目的とする。うつ病等の精神疾患に対する有効性が実証されている認知行動療法をはじめ、その他の心理療法についても幅広く学び、支援に役立つ理論的枠組みを総合的に理解・実践する機会を提供する。

よって、今年度は、自殺対策における一次予防および二次予防の観点から、安心・安全な支援関係の構築と支援者自身のセルフケアの促進に焦点を当てる。特に、ポリヴェーガル理論を取り上げ、自律神経系の働きや心と体のつながりを理解することで、支援の質の向上と支援者自身の安定につなげる学びの機会とする。

2 日 時

令和7年9月18日（木）14：00～17：00

3 場 所

Z o o mによるオンライン開催

4 対象者

京都府内で相談業務等に携わる職員 約100名

5 内 容

令和7年9月18日（木）

14:00 開会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

14:05 講義・ワーク （※途中休憩あり）

「支援者さんのためのポリヴェーガル理論の使い方

～安心・安全な関係づくりのために、身体と心のつながりを学ぶ～」

講師：株式会社DMW取締役

フォーチュンビレッジ代表

吉里 恒昭 先生

（臨床心理士・公認心理師・医学博士）

17:00 閉会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

6 申込み方法 及び 締切り

・下記フォームからWeb申込み：

（申し込みフォームがうまく開けない場合は、「7 主催・問合せ先」までお問い合わせください。）

<https://forms.office.com/r/tWEiG2qBvZ>



・締切り：令和7年9月4日（木）

※定員に達し次第締切ります。

※申し込みが完了しましたら、後日メールにて詳細をお送りいたします。令和7年9月12日（金）を過ぎてもメールが届かない場合は恐れ入りますが、下記までお知らせください。

※院内研修等に御利用になる場合は、個別に御相談ください。

7 主催・問合せ先

京都府精神保健福祉総合センター相談指導課 金澤

Tel：075-641-1810 / Fax：075-641-1819

メールアドレス：mhc-d@pref.kyoto.lg.jp（相談指導課）