

令和8年度後期

京都府こころの健康セミナーのご案内

依存症（ギャンブル・薬物・アルコール）や摂食症など、こころの病気をテーマに、正しい知識と理解を深めることを目的としたセミナーです。
専門家による講義のほか、自助グループ等の活動紹介や当事者の体験談の発表を予定しています。
どなたでもご参加いただけます。

開催方法	Zoomによるオンライン開催 ※アーカイブ配信は行いません	定員	各回100名（先着順）
時間	各回14:00～16:30	参加費	無料

11/20
(金)

「デジタル時代のギャンブル：ギャンブルで苦しむ人のいない社会を目指して」

講師：大谷大学 名誉教授 滝口 直子氏

参加団体：京都マック、GA、ギャマノン

▶ 申込フォーム： <https://forms.cloud.microsoft/r/hAPu9AKGbH>



申込期間
R8.10.16～R8.11.13

12/9
(水)

「薬物依存症と『生きづらさ』と孤立感～トラウマの視点で考える～」

講師：認定NPO法人京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香氏

参加団体：京都ダルク、木津川ダルク、NA、ナラノン

▶ 申込フォーム： <https://forms.cloud.microsoft/r/bk78J8ELCm>



申込期間
R8.11.4～R8.12.2

2/5
(金)

「摂食症の“こころ”について理解を深めよう～回復のためのスモールステップ～」

講師：安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世氏

参加団体：京都マック、あかりプロジェクト、
OA七条大宮グループ、SEEDきょうと

▶ 申込フォーム： <https://forms.cloud.microsoft/r/mxEfXnVC4Q>



申込期間
R9.1.4～R9.1.29

3/11
(木)

「アルコール依存症と回復について」

講師：(医)稲門会いわくら病院 精神科認定看護師

ASK依存症予防教育アドバイザー 杉山 昌儀氏

参加団体：京都府断酒平安会、AA、京都マック

▶ 申込フォーム： <https://forms.cloud.microsoft/r/GBSF8Lcshg>



申込期間
R9.2.4～R9.3.4

申し込み方法

上記の各回申込フォームまたはQRコード、もしくは当センターホームページからお申込みください。

※各回ごとに申込期間が異なりますので、ご注意ください。

申込後の流れ

申込期間終了後、参加URLをメールにてお送りいたします。

※開催2日前までにメールが届かない場合、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 主催

京都府精神保健福祉総合センター

TEL：075-641-1810／FAX：075-641-1819

HP：<https://www.pref.kyoto.jp/health/>