

令和8年度 心理療法セミナー実施要領

1 目 的

本セミナーは、「京都府自殺対策推進計画」に基づき、自殺に至る心理社会的要因への理解を深め、支援に携わる人材の育成を図ることを目的とする。うつ病等の精神疾患に対する有効性が実証されている認知行動療法をはじめ、その他の心理療法についても幅広く学び、支援に役立つ理論的枠組みを総合的に理解・実践する機会を提供する。

よって、今年度は、自殺対策における一次予防および二次予防の観点から、子ども・若者の自傷・自殺の背景にある心理社会的要因への理解を深め、適切な支援のあり方について学ぶ機会とする。特に、愛着やトラウマの視点を取り上げ、自傷・自殺関連行動を多面的に理解するとともに、多軸的アセスメントや多職種連携の重要性について学ぶことで、支援に必要な視点を養う。

2 日 時

令和8年10月29日（木）14：00～17：00

3 場 所

京都府精神保健福祉総合センター 体育室

4 対象者

京都府内で相談業務等に携わる職員 約40名

5 内 容

令和8年10月29日（木）

14:00 開会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

14:05 講義 （※途中休憩あり）

「子ども・若者の自傷・自殺への理解と支援
～愛着とトラウマの視点から～」

講師：京都府立洛南病院 診療部長

幸田 有史 先生

17:00 閉会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

6 申込み方法 及び 締切り

・下記フォームからWeb申込み：

（申し込みフォームがうまく開けない場合は、「7 主催・問合せ先」までお問い合わせください。）

<https://forms.cloud.microsoft/r/7iZpuyCjAs>



・締切り：令和8年10月22日（木）

※定員に達し次第締切ります。

7 主催・問合せ先

京都府精神保健福祉総合センター相談指導課 西浦

Tel：075-641-1810 ／ Fax：075-641-1819

メールアドレス：mhc-d@pref.kyoto.lg.jp （相談指導課）