

## [京都丹波福祉職場応援プロジェクト]

### キャリアアップ研修会 ～支援者向け上手な感情コントロール研修 アンガーマネジメントのすすめ～ 開催要項

#### 1 趣 旨

福祉事業所で直接、利用者の支援を行うに際して、利用者の行為等に対して「怒り」の感情を抱くことは珍しいことではない。しかし、「怒り」のコントロールが上手くできないと、利用者への暴言や暴力など不適切な対応につながる危険性がある。

現に、福祉事業所での施設内虐待の発生件数は年々増加しており、支援者への早急な働きかけが必要であると考えられる。

については、「怒り」の本質について学び、コントロールする技術を習得していただくとともに、各事業所に研修内容を持ち帰り、伝達していただくことを目的として研修会を実施する。

#### 2 開催日時

令和2年3月6日(金) 午後2時～4時30分

#### 3 場 所

南丹市国際交流会館 コスモホール（京都府南丹市園部町小桜町62-1）

#### 4 対 象

指導員・支援者等で、直接、利用者の援助にあたる職員

※亀岡市・南丹市・京丹波町所在の介護保険サービス事業所及び障害福祉サービス事業所に限る

#### 5 内 容

- ・自分の感情をコントロールする方法について
- ・「怒り」の感情が芽生えた時の対処方法について

#### 6 講 師

株式会社ナースハート 代表取締役 井上 泰世 氏

#### 7 受 講 料

無料

#### 8 主 催

京都府南丹保健所

9 申込方法・申込期限

受講申込書に記入の上、メール（nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp）にてお申し込みください。

申込みは「法人単位」でお願い致します。

※申込期限：令和2年2月21日（金）必着

10 受講について

- ・受講が決定しましたら受講日前日までに受講決定通知を郵送いたします。
- ・なお、会場の関係上、受講いただける人数には限りがございます。1法人・団体から複数名で受講申込をいただいた場合、多くの法人・団体に御受講いただけるよう、電話にて人数調整をお願いすることがございますので、あらかじめ御了承ください。

11 申込み先及びお問い合わせ先

京都府南丹保健所 地域福祉担当

電 話：（0771）62-0363

Mail：nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp