



[TOPへ戻る](#)
[今後の暑さ指数予報](#)
[暑さ指数速報\(現在の暑さ指数\)](#)

**現在の暑さ指数**

**京都(京都) | 現在の暑さ指数の推計値**

- 運動は原則中止
- 厳重警戒
- 警戒
- 注意
- ほぼ安全



ご覧になりたい地方をクリックしてください。今日と明日の予想WBGTがご覧になれます。

**ご利用にあたって**

このサイトの利用上の注意について説明をしています。

**暑さ指数(WBGT)とは**

暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)について説明をしています。

**環境省熱中症情報**

熱中症への環境省の取り組みを紹介しています。

**ご意見・ご質問**



※本サイトに関するご意見・ご質問は、環境省水・大気環境局大気生活環境室 heat@env.go.jpまでお寄せ下さい。

※掲載されているデータ・資料等の著作権は、出典のあるものを除き環境省が保有しています。

**熱中症環境保健マニュアル**

熱中症についての正しい知識を提供し予防に供するとともに、熱中症になったときの適切な対処法等を紹介しています。

**環境省 ヒートアイランド対策**

ヒートアイランド現象やヒートアイランド対策大綱を紹介しています。

**国立環境研究所 熱中症患者速報**

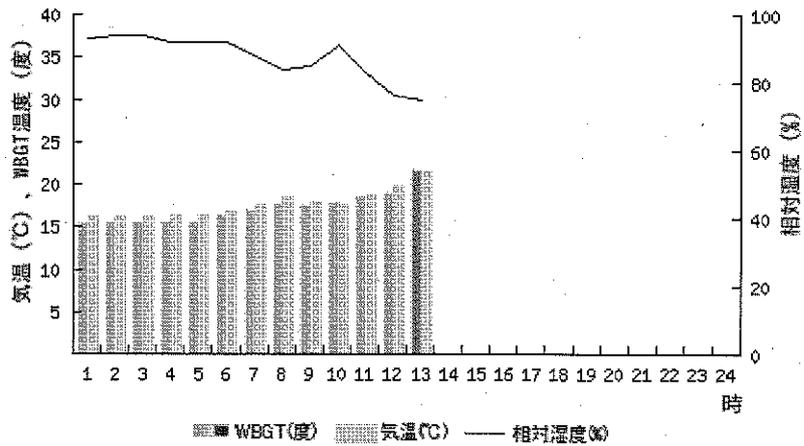
ここから先は、(独)国立環境研究所のサイトになります。

携帯サイトは[こちら](#)からご利用できます。



過去の観測結果は[こちら](#)からご覧になれます。

京都 : 2011年06月02日(木)



京都 6月2日13時	
WBGT	21.7 °C
乾球温度	21.5 °C
相対湿度	75.0 %
黒球温度	33.5 °C
湿球温度	18.4 °C

今後の暑さ指数は気象庁の気象予測結果を基に独自の方式で算出したものです。逐次最新のデータに更新されていますが、気象庁による気温の予報等も参考にするとともに、ご自分の体調などに十分注意して適切な行動をお取り下さい。

**日本体育協会(1994) 熱中症予防のための運動指針より**

気温(参考)	WBGT 温度	熱中症予防のための運動指針	
35°C以上	31度以上	運動は原則中止	WBGT温度が31度以上では、皮膚温より気温の方が高くなる。特別の場合以外は運動は中止する。
31~35°C	28~31度	厳重警戒	熱中症の危険が高いため激しい運動や持久走など熱負担の大きい運動は避ける。運動する場合には積極的に休息をとり水分補給を行う。体力低いもの、暑さに慣れていないものは運動中止。
28~31°C	25~28度	警戒	熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり、水分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~28°C	21~25度	注意	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
24°Cまで	21度まで	ほぼ安全	通常は熱中症の危険性は小さいが、適宜水分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生する



環境省熱中症予防情報サイト

■ TOPへ戻る ■ 今後の暑さ指数予測 ■ 暑さ指数速報(現在の暑さ指数)

現在の暑さ指数

舞鶴(京都) | 現在の暑さ指数の推計値

- 運動は原則中止
- 厳重警戒
- 警戒
- 注意
- ほぼ安全



ご覧になりたい地方をクリックしてください。  
今日と明日の予想WBGTがご覧になれます。

ご利用にあたって!

このサイトの利用上の注意について説明をしています。

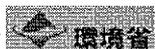
暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)について説明をしています。

環境省熱中症情報

熱中症への環境省の取り組みを紹介しています。

ご意見・ご質問



※本サイトに関するご意見・ご質問は、環境省水・大気環境局大気生活環境室 heat@env.go.jpまでお寄せ下さい。

※掲載されているデータ・資料等の著作権は、出典のあるものを除き環境省が保有しています。

熱中症環境保健マニュアル

熱中症についての正しい知識を提供し予防に供するとともに、熱中症になったときの適切な対処法等を紹介しています。

環境省 ヒートアイランド対策

ヒートアイランド現象やヒートアイランド対策大綱を紹介しています。

国立環境研究所 熱中症患者速報

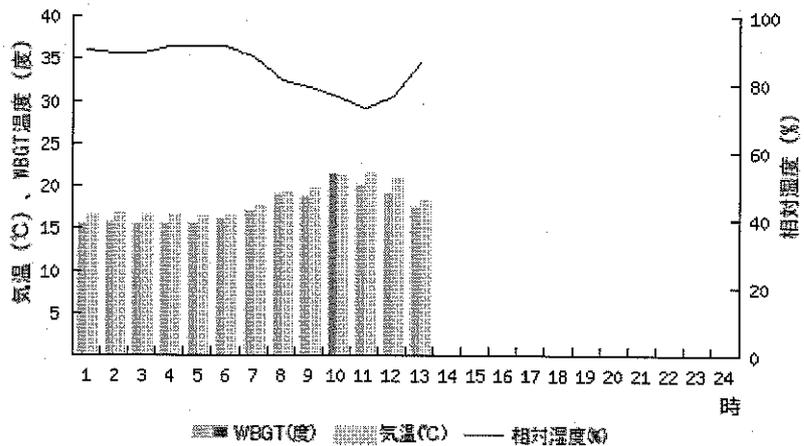
ここからは、(独)国立環境研究所のサイトになります。

携帯サイトはこちらからご利用できます。



過去の観測結果はこちらからご覧になれます。

舞鶴 : 2011年06月02日(木)



舞鶴 6月2日13時

WBGT	17.5 °C
乾球温度	18.3 °C
相対湿度	86.0 %
黒球温度	19.6 °C
湿球温度	16.7 °C

今後の暑さ指数は気象庁の気象予測結果を基に独自の方式で算出したものです。逐次最新のデータに更新されていますが、気象庁による気温の予報等も参考にするとともに、ご自分の体調などに十分注意して適切な行動をお取り下さい。

日本体育協会(1994) 熱中症予防のための運動指針より

気温(参考)	WBGT 温度	熱中症予防のための運動指針	
35°C以上	31度以上	運動は原則中止	WBGT温度が31度以上では、皮膚温より気温の方が高くなる。特別の場合以外は運動は中止する。
31~35°C	28~31度	厳重警戒	熱中症の危険が高いため激しい運動や持久走など熱負担の大きい運動は避ける。運動する場合には積極的に休息をとり水分補給を行う。体力低いもの、暑さに慣れていないものは運動中止。
28~31°C	25~28度	警戒	熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり、水分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~28°C	21~25度	注意	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
24°Cまで	21度まで	ほぼ安全	通常は熱中症の危険性は小さいが、適宜水分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生する



			ので注意。
--	--	--	-------

## 日本生気象学会(2008) 日常生活における熱中症予防指針Ver.1より

温度基準 (参考)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31度以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28~31度)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28度)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や著しい作業をする際は定期的に十分に急速を取り入れる。
注意 (25度未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。

Copyright(C) 1996-2011 National Institute for Environmental Studies. All Rights Reserved.



■ TOPへ戻る ■ 今後の暑さ指数予報 ■ 暑さ指数速報(現在の暑さ指数)

### 今後の暑さ指数予報

- 運動は原則中止
- 厳重警戒
- 警戒
- 注意
- ほほ安全



ご覧になりたい地方をクリックしてください。  
今日と明日の予想WBGTがご覧になれます。

### 暑さ指数速報

大阪  
6月2日11時

WBGT	19.8 °C
湿球黒球温度	19.8 °C
相対湿度	80.0 %
黒球温度	28.0 °C
露球温度	17.5 °C

### 熱中症患者速報

	累計
草津市(05/01-05/01)	0
京都市(05/01-05/01)	0人
大阪市(05/01-05/22)	6人
堺市・高石市(05/01-05/22)	0人
神戸市(05/01-05/29)	3人

### 近畿地方の暑さ指数(WBGT)予報

6月2日12時現在 単位:度

彦根 舞鶴 京都 大阪 神戸 豊岡 姫路 洲本 奈良 和歌山 潮岬

このサイトは、熱中症などに対する注意を促すことを目的に暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)、熱中症患者速報、熱中症への対処方法に関する知見など熱中症関連情報を提供するサイトです。

- 一番左の欄には現在の暑さ指数(WBGT)を表示しています。
- 現在の暑さ指数は刻々の状況を反映しているため、予報と乖離がある可能性があります。
- 予報は6時間ごとに更新しているため、現在の暑さ指数の値から乖離している場合があります。

#### ご利用にあたって!

このサイトの利用上の注意について説明をしています。

#### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)について説明をしています。

#### 環境省熱中症情報

熱中症への環境省の取り組みを紹介しています。

#### ご意見・ご質問



※本サイトに関するご意見・ご質問は、環境省水・大気環境局大気生活環境室 heat@env.go.jpまでお寄せ下さい。

※掲載されているデータ・資料等の著作権は、出典のあるものを除き環境省が保有しています。

#### 熱中症環境保健マニュアル

熱中症についての正しい知識を提供し、予防に供するとともに、熱中症になったときの適切な対処法等を紹介しています。

#### 環境省 ヒートアイランド対策

ヒートアイランド現象やヒートアイランド対策大綱を紹介しています。

彦根		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 18.2 °C	6月2日					21	19	18	17
	6月3日	16	15	19	21	22	22	19	17
	6月4日	14	14	19	21	21	20	18	15

舞鶴		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 20.1 °C	6月2日					24	20	18	17
	6月3日	16	15	19	23	24	22	18	18
	6月4日	14	13	19	23	25	21	16	14

京都		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 18.7 °C	6月2日					24	21	19	17
	6月3日	14	18	22	24	25	23	20	18
	6月4日	14	15	21	24	24	22	19	18

大阪		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 19.2 °C	6月2日					22	20	19	18
	6月3日	16	16	21	24	25	22	20	19
	6月4日	16	16	21	23	24	20	19	19

今後の予測

国立環境研究所 熱中症患者速報

ここから先は、(独)国立環境研究所のサイトになります。

携帯サイトはこちらからご利用できます。



神戸		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 19.7℃	6月2日					21	19	17	17
	6月3日	17	18	22	24	23	19	18	18
	6月4日	17	18	22	23	25	21	18	16

豊岡		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 17.3℃	6月2日					23	19	17	15
	6月3日	13	16	21	25	27	21	17	14
	6月4日	12	15	21	27	26	21	16	15

姫路		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 19.6℃	6月2日					15	15	15	13
	6月3日	11	13	16	20	19	17	15	16
	6月4日	14	12	16	21	19	16	14	14

洲本		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 18.1℃	6月2日					21	19	18	18
	6月3日	15	15	20	24	23	19	18	18
	6月4日	17	17	22	25	23	20	18	16

奈良		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 18.9℃	6月2日					22	18	16	16
	6月3日	13	13	21	23	24	20	17	17
	6月4日	13	14	21	25	24	19	17	16

和歌山		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 19.8℃	6月2日					21	20	19	17
	6月3日	14	16	22	24	23	21	20	18
	6月4日	15	16	22	24	23	20	20	19

潮岬		今後の予測							
		3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
6月2日11時 時点 18.9℃	6月2日					22	20	18	17
	6月3日	17	18	23	24	23	20	18	17

	6月4日	16	16	23	25	24	21	19	18
--	------	----	----	----	----	----	----	----	----



今後の暑さ指数は気象庁の気象予測結果を基に独自の方式で算出したものです。逐次最新のデータに更新されていますが、気象庁による気温の予報等も参考にするとともに、ご自分の体調などに十分注意して適切な行動をお取り下さい。

日本体育協会(1994) 熱中症予防のための運動指針より

気温(参考)	WBGT温度	熱中症予防のための運動指針	
35°C以上	31度以上	運動は原則中止	WBGT温度が31度以上では、皮膚温より気温の方が高くなる。特別の場合以外は運動は中止する。
31~35°C	28~31度	嚴重警戒	熱中症の危険が高いため激しい運動や持久走など熱負担の大きい運動は避ける。運動する場合には積極的に休息をとり水分補給を行う。体力低いもの、暑さに慣れていないものは運動中止。
28~31°C	25~28度	警戒	熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり、水分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~28°C	21~25度	注意	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
24°Cまで	21度まで	ほぼ安全	通常は熱中症の危険性は小さいが、適宜水分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

日本生気象学会(2008) 日常生活における熱中症予防指針Ver.1より

温度基準(参考)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(31度以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒(28~31度)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(25~28度)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や著しい作業をする際は定期的に十分に急速を取り入れる。
注意(25度未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。