

令和7年度前期

京都府こころの健康セミナーのご案内

申込制（先着順）
各回定員 100 名
参加無料

今年度も依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催いたします。

当セミナーでは依存症、摂食障害に関する知識の提供と当事者やご家族が回復していく姿、そして自助グループ等の活動をご紹介できる機会になればと考えています。ご本人、ご家族の方も含め、関心のある方はどなたでも参加していただけます。皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。

依存症セミナー

令和7年 5月 ギャンブル依存症セミナー

■ 令和7年5月16日（金） 14：00～17：00

講義 「ギャンブル行動症の実態 ～脳画像研究を交えて～」

講師 京都大学医学部附属病院 病院講師 鶴身 孝介 氏

団体紹介・体験発表 京都マック、GA、ギャマノンの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/cn4ZqnjkFd>（右のQRコードもご活用下さい。）

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年4月14日～5月9日



令和7年 6月 薬物依存症セミナー

■ 令和7年6月19日（木） 14：00～17：00

講義 「さまざまな薬物依存症の理解と回復支援」

講師 京都桂病院 精神科副部長 宮城 崇史 氏

団体紹介・体験発表 京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/vZs7BjzgtM>（右のQRコードもご活用下さい。）

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年5月15日～6月12日



令和7年 9月 アルコール依存症セミナー

■ 令和7年9月25日（木） 14：00～17：00

講義 「アルコール依存症 予防・回復・対応のヒント」

講師 広兼医院 院長 廣兼 元太 氏

団体紹介・体験発表 京都府断酒平安会、AA、京都マックの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/KECEWNHSMF>（右のQRコードもご活用下さい。）

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年8月21日～9月18日



摂食障害セミナー

令和7年 7月 摂食障害セミナー

■ 令和7年7月31日（木） 14：00～17：00

講義 「食の悩みからの脱出法～拒食・過食をよく知りうまく対処する～」

講師 のまこころクリニック 院長 野間 俊一 氏

団体紹介・体験発表 京都マック、OA 七条大宮グループ

あかりプロジェクト、SEED きょうとの方々

申込先：<https://forms.office.com/r/AfS1u4zqrJ>（右のQRコードもご活用下さい。）

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年6月26日～7月24日



参加方法：各セミナー申込フォーム(表面参照)または FAX でお申込みください。
注)FAX の場合、以下の内容を記載し、送信してください。

こころの健康セミナー申込 (FAX用) FAX 0 7 5 - 6 4 1 - 1 8 1 9 ※申込受付期間中にお申し込みください。(一括申込はできません)		
ご希望のセミナー (○をしてください)	① 5/16 ギャンブル依存症セミナー (4/14~5/9 申込受付)	② 6/19 薬物依存症セミナー (5/15~6/12 申込受付)
	③ 7/31 摂食障害セミナー (6/26~7/24 申込受付)	④ 9/25 アルコール依存症セミナー (8/21~9/18 申込受付)
申込者 ※複数で参加の場合 代表者含む人数 合計 _____ 名	所属/氏名 (匿名可)	
	電話番号	FAX番号 (返信用)
	メールアドレス	
	立場 (○をしてください) 当事者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ 一般 ・ その他 ()	
講師への質問や、 確認事項等 ございましたら ご記入ください。		

- ・お名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡のみ使用します。
- ・先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。
- (申込状況によりお申し込みいただけない場合がございますのでご了承ください。)
- ・やむを得ずキャンセルされる際はご連絡ください。

会場 Zoom によるオンライン開催

※ご自宅、ご所属等にて視聴いただけます。

問合せ先 京都府精神保健福祉総合センター(相談指導課)

TEL:075-641-1810

FAX:075-641-1819

HP: <http://www.pref.kyoto.jp/health/>

京都府精神保健福祉総合センターでは、精神保健福祉相談員・臨床心理技術者による個別相談も行っています。

まずはこころの健康相談電話 (Tel: 075-645-5155) におかけください。

平日 9:00~16:00 (12:00~13:00は休止時間)

※上記は京都府(京都市を除く)にお住まいの方の相談窓口です。京都市にお住まいの方は、

京都市こころの健康増進センター (Tel: 075-314-0874) にお電話ください。

