

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 岡山県玉野市	
2. 人口: 69,606 人	3. 世帯数: 26,785 世帯
4. 面積: 103.6 km ²	5. 高齢化率: 23.8 %
6. 経常収支比率: 89.3 % (平成14年度)	7. 起債制限比率: 11.8 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 %
	第2次産業 %
	第3次産業 %
主な産業:	()
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
特になし	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
特になし	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 岡山県		都窪郡清音村	
2. 人口：	5,670 人	3. 世帯数：	1,785 世帯
4. 面積：	9.50 km ²	5. 高齢化率：	20.2 %
6. 経常収支比率：	84.2% (平成14年度)	7. 起債制限比率：	8.6 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：		第1次産業	6.4 %
		第2次産業	35.0 %
		第3次産業	58.5 %
主な産業：		農業、工業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブ・痴呆介護教室 ・地域住民グループ支援事業 ・運動指導事業 ・生きがい活動支援通所事業 ・生活管理指導事業（短期宿泊） 			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		広島県・福山市	
2. 人口:	408,730人	3. 世帯数:	153,906世帯
4. 面積:	430.28 km ²	5. 高齢化率:	18.4 %
6. 経常収支比率:	85.1%(平成14年度)	7. 起債制限比率:	13.3%(平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	2.1 %	
(2000年 187,835人)	第2次産業	35.4 %	
	第3次産業	61.4 %	
主な産業:	鉄鋼業・繊維・木工・機械金属など		

9. 貴市町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要をご記入ください。

事業名	内容
痴呆予防教室	高齢者及びその家族、痴呆予防に関心のある人に対し、痴呆についての正しい知識の普及や早期発見を図り、要介護状態への移行を防止するための教室を開催します。
高齢者食生活改善教室	高齢者及びその家族に対し、高齢者ができる限り要介護状態にならないように、高齢期を健康でいきいきとすごすために、食生活に関する教室を開催します。
家族介護教室	高齢者を介護している家族や近隣の援助者に対し、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについて、知識・技術の普及を図るための教室を開催します。
転倒予防教室 (ふれあい教室)	心身の機能が低下している高齢者に対し、転倒による骨折などにより、寝たきりや閉じこもりにならないように、地域との交流を通して、健康でいきいきとした生活が送れるよう、筋力の低下を予防するための運動やゲームを行い仲間作りをします。

10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)

・従来の「機能訓練B型」を2002年度より、介護予防事業の「転倒予防教室」へ移行し実施している。現在、保健師・看護師により筋力低下防止を図る運動を取り入れているが、より一層の内容の充実を図る目的で、市が独自に養成している「運動普及推進員」(運動を推進するボランティア)による「玄米にぎにぎ体操」を実施し、体力測定(握力・開眼片足立ち・10m(5m)歩行テスト)を実施する予定である。

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 広島県 呉市	
2. 人口： 204,052 人	3. 世帯数： 89,063 世帯 (H15.12末)
4. 面積： 146.37 km ²	5. 高齢化率： 23.22 % (H15.3末)
6. 経常収支比率： 86.0 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 12.8 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.1 %
	第2次産業 33.1 %
	第3次産業 66.8 % (平成13年度)
主な産業：	製造業, サービス業 卸・小売業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>本年度は 要介護者の自立支援、介護度軽減に寄与する福祉用具の使用方法について、介護支援専門員を対象とした福祉用具に係る研修会を実施しています。</p>	
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2/6

高齢化率を訂正可

(2/5分の訂正可)

別紙5

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 広島県 東広島市	
2. 人口： 121,224人	3. 世帯数： 52,170世帯
4. 面積： 288.45 km ²	5. 高齢化率： 13.61% ← 13.5
6. 経常収支比率： 85.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率： 10.9% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 5.6%
	第2次産業 33.5%
	第3次産業 59.0%
主な産業：	自動車関連 情報通信事業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>転倒骨折予防等介護予防教室、アフレビリティ教室、地域住民グループの支援、生活サポートサービス、郵便サービス による身体的機能の強化、精神的ケア、食による健康づくりによる介護予防に繋がると可。今後の内容の充実強化を図りたいと思っております。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
<p>高齢による介護予防を考えると、子供の時から、食の教育、体づくり、身体や歯の衛生と教育などをすることで、将来的に誰か一生の趣味を持つというお子社会意識と作ることで、これが重要であると思っております。</p> <p>豊かになると丈夫な体づくりが最も効果的だと介護予防の面でも考えます。</p>	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 山口県山口市							
2. 人口： 139,861 人	3. 世帯数： 57,242 世帯						
4. 面積： 356.90 km ²	5. 高齢化率： 19.27 %						
6. 経常収支比率： 84.5 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 12.1 % (平成14年度)						
8. 産業別就業人口と主な産業	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>5.9 %</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>18.4 %</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>75.0 %</td> </tr> </table> <p>主な産業： [サービス業]</p>	第1次産業	5.9 %	第2次産業	18.4 %	第3次産業	75.0 %
第1次産業	5.9 %						
第2次産業	18.4 %						
第3次産業	75.0 %						
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要をご記入下さい。							
<p>○現在取り組んでいる介護予防事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・転倒予防教室 概ね65歳以上の高齢者を対象として、転倒予防に関する啓蒙、生活指導軽体操等を実施。 ・痴呆予防教室 概ね65歳以上の高齢者と家族を対象として、初期痴呆に対する普及啓発と相談会を実施。 ・IADL（手段的日常生活動作）訓練教室 概ね65歳以上の高齢者を対象として、炊事洗濯等の家事訓練を中心とした自立支援教室を開催。 ・痴呆予防リハビリ教室 初期痴呆の疑いのある高齢者を対象として、痴呆症状の改善及び進行の防止を目的とした痴呆予防のためのリハビリ教室の開催。 <p>○今後取り組む予定の介護予防事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防ミニデイサービス事業 閉じこもり傾向にある高齢者及び転倒リスクがある高齢者を対象として、痴呆予防を目的としたアクティビティサービス（音楽活動、絵画、脳刺激訓練等）と転倒骨折予防のための筋力強化を目的としたメニューを主内容としたデイサービスを実施するもの。 							
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイディアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）							
特になし。							

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 山口県 豊北町	
2. 人口： 13,037 人	3. 世帯数： 4,959 世帯
4. 面積： 168.60 km ²	5. 高齢化率： 35.45 %
6. 経常収支比率： 84.9 % (平成13年度)	7. 起債制限比率： 9.0 % (平成13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
第1次産業	28.0 % (H12 国調)
第2次産業	24.5 %
第3次産業	47.5 %
主な産業：	農林水産業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> ○ 総合・循環型福祉サービス ・ 高齢者の生きがい活動を推進し、地域に密着したサービス拠点づくりと、児童・障害者・高齢者を含めた住民ボランティア主体の福祉サービス体制をつくる。 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 愛媛県		西条市	
2. 人口:	59,420 人	3. 世帯数:	23,598 世帯
4. 面積:	229 km ²	5. 高齢化率:	21 %
6. 経常収支比率:	% (平成 年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	5.8 %
		第2次産業	40.4 %
		第3次産業	53.8 %
主な産業:		(農業、製造業(IC, 電気機械, 飲料))	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
平成12年度から、国の「介護予防・生活支援事業」に取り組んでいる介護予防事業は現在次のような事業に取り組んでいる			
<ul style="list-style-type: none"> 生活管理指導員派遣事業(ホームヘルパー) - ホームヘルパーの訪問 生活管理指導員短期宿泊事業(ショートステイ) - 高齢者体への一時的な世話 生きがい村定型サービス事業 - 市内各地で生きがいづくりのためのサービスの提供 住宅改修指導事業 - 高齢者向けの住宅改修のために住宅改修指導員の派遣 介護予防住宅改修助成事業 - 小規模な住宅改修のために費用の一部を助成 地域住民グループ支援事業 - ボランティアで介護予防活動を行う住民グループを支援 介護予防教室 - 在宅介護支援センターが事例予防、認知予防教室を開催 			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			