

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 福岡市	
2. 人口: 1,368,450人	3. 世帯数: 621,870世帯
4. 面積: 340 km²	5. 高齢化率: 14.6%
6. 経常収支比率: 88.7% (平成14年度)	7. 起債制限比率: 16.8% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 0.9% <small>分類不明</small>
	第2次産業 16.6% <small>2.2%</small>
	第3次産業 80.3%
主な産業: 卸売業・小売業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 在宅介護支援センター(市道営)による介護予防プラン作成 ・ 痴呆予防教室、転倒予防教室、ねい=こり予防介護教室、シルバー健康教室、ふれ合いワロンの全校区開設等、介護予防事業を地域で展開している。 ・ 他部署と連携し、健康づくりを目的としたウォーキングロードも整備していく。 	
10. 要介護者・要支援者の発生・進展化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
<p>介護予防は、本人のやる気を起こさせ、サービスをより多く入れようとする家族の理解を得るのに時間がかかる。</p> <p>新事業のアイデアはないが、ケアマネジャーの報酬料を30人程度でハイビタビ様アップし、兼務を禁止し、その分他のケアプランを作ってもらえば、結果的にコスト削減になる。</p>	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		福岡県・筑紫野市	
2. 人口:	95,278 人	3. 世帯数:	25,174 世帯
4. 面積:	87.73 km ²	5. 高齢化率:	14.8 %
6. 経常収支比率:	86.2 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	9.4 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	722人 1.7 %
		第2次産業	8,194人 19.4 %
		第3次産業	25,290人 78.9 %
主な産業:		<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div>	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 福岡県大野城市	
2. 人口: 92,668 人	3. 世帯数: 36,170 世帯
4. 面積: 26.88 km ²	5. 高齢化率: 12.0 %
6. 経常収支比率: 77.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率: Δ 0.5 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 192 0.4 %
	第2次産業 9045 21.2 %
	第3次産業 33,036 77.3 % <small>※12年度</small>
主な産業:	卸売・小売とサービス業がそれぞれ就業人口のおよそ3割を占めている。また、製造業においては食料品が多い。
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
転倒骨折予防教室(実施中)	
[概要]	
中高年者及び健康づくりミニデイ事業に参加している高齢者を対象として、中高年者については市内3ヶ所にて2ヶ月コース、ミニデイ参加者については各地区公民館にて月2回の3ヶ月コースと月1回の6ヶ月コースを実施。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重篤化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
不適切な福祉用具の使用によるADLの低下を防ぐため、利用者が適切に利用を行っているかを検証する。	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		新潟県 大井町	
2. 人口:	65,263 人	3. 世帯数:	24,792 世帯
4. 面積:	29.61 km ²	5. 高齢化率:	17.0 %
6. 経常収支比率:	91.9 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	10.7 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	0.7 %	
	第2次産業	19.0 %	
	第3次産業	79.2 %	
主な産業:			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<ul style="list-style-type: none"> ○ 生涯学習活動支援通所事業 (肉親介護防止、非該当者に実施) ○ 家族介護教室 (転倒予防、痴呆症啓発と各行政区で実施) 年間2区計画 			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイディアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
<p>被保険者、介護保険、健康保険、部署で連携し、地域と連携して 介護予防事業企画、 要支援、要介護、重複受診者等を中心に対象者を選定し、対象者を 比較評価し、実施内容は、筋力トレーニングの大切を中心に 受診行動による医療費削減、介護度悪化予防を目的</p>			

15.3.31現
16.4.1現

長崎県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 長崎市	
2. 人口： 418,773 人	3. 世帯数： 169,604 世帯
4. 面積： 241.32 km ²	5. 高齢化率： 20.7 %
6. 経常収支比率： 93.0 % (平成 14年度)	7. 起債制限比率： 12.5 % (平成 14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.1 %
	第2次産業 11.1 %
	第3次産業 88.8 %
主な産業：	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般機械器具製造業 ・ 医療業 ・ 飲食料品小売業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>平成 15 年度より高齢者筋力向上トレーニング事業を実施している。</p> <p>平成 16 年度は、対象者を、虚弱高齢者から要介護 2 程度の方までに拡大し、さらに、委託実施施設も徐々に増やしていく予定である。</p>	
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	
<p>在宅介護支援センターが実施している介護予防教室と、保健事業で行う健康づくり事業の有機的な連携が必要であると考えている。</p> <p>都市部であっても、小学校区単位での、年間継続して実施できる健康づくり事業のメニュー化と、介護予防事業と連動させていくことで、対象者の身体レベルにあった事業の選択が可能となる。</p> <p>例) ウォーキング教室</p> <p>水中ウォーキング ↔ 転倒骨折予防教室 ↔ 筋トレ事業</p> <p>体操教室</p>	

(平成15年7月末現在)

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 長崎県 西彼杵広域連合			
2. 人口： 125,219 人	3. 世帯数： 45,646 世帯		
4. 面積： 405.46 km ²	5. 高齢化率： 19.75 %		
6. 経常収支比率： % (平成 年度)	7. 起債制限比率： % (平成 年度)		
8. 産業別就業人口と主な産業：	第1次産業 %		
	第2次産業 %		
	第3次産業 %		
主な産業：			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>西彼杵広域連合では「介護費用適正化特別対策事業」に取り組み「介護予防」の分野で“町”と“広域連合”のそれぞれの役割を見つめ、広域連合だから行えること、広域連合こそが行うべきことが何なのかを検討し、構成町の取り組みに資する事業を行っていく予定である。</p> <p>具体的には下記のような事業を考えています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護（支援）者の重度化予防の為の現状分析 介護に係るデータの集計・分析を行い重度化予防の為の有効策を策定する ・ケアプラン評価事業 要介護（支援）者の重度化予防の視点に立ったケアプランの点検・評価、事業者サービスの評価を行う、その結果を基に専門員会（学識経験者棟等）で“指標”（事例集・マニュアル）を作成し事業者への協力・研修会を行う。 			
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:	熊本県			玉名市
2. 人口:	45861	人	3. 世帯数:	16031 世帯
4. 面積:	91.29	km ²	5. 高齢化率:	23.63 %
6. 経常収支比率:	91.2 % (平成14年度)		7. 起債制限比率:	10.1 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	11.4	%	}
	第2次産業	31.5	%	
	第3次産業	57.0	%	
主な産業:	サービス業、製造業、卸売・小売業、飲食店、農業			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。				
<p>～いきいき・ふゆあひ活動～</p> <p>高齢者の方が、公民館など地域の身近なところで、健康づくり活動や近所の人たちと一緒に集まって話をしたり、ふゆあひことによる、生きがいや楽しみのつながり、社会的孤立感の解消と寝たきりや痴呆を予防し、出来る限り、介護状態に陥ることなく健康でいきいきと暮らすことを目指した活動です。現在行っている活動は、健康相談・血圧測定・体力測定・健康体操・踊り・健康学習会・ゲーム・歌・季節の行事・福祉サービス説明会・茶話会など地域の皆さんが考えた内容です。</p> <p>ほぼ公民館ごとに地域の皆さんが誘い合って、地域の区長、民生委員・高齢者相談員、老人会・ハルスマイト・婦人会・ボランティアの皆さん、参加者の皆さんによる運営をしております。</p>				
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）				

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村：		大分県・佐賀関町	
2. 人口：	13,109 人	3. 世帯数：	4,696 世帯
4. 面積：	49.39 km ²	5. 高齢化率：	32.69 %
6. 経常収支比率：99.8% (平成14年度)		7. 起債制限比率：11.2% (平成14年度)	
8. 産業別就業人口と主な産業：		第1次産業	13.8%
		第2次産業	33.0%
		第3次産業	53.2%
主な産業：		産業・・・日鉱金属佐賀関精錬所・ 農業・・・みかん 水産業・・・関アジ・関サバ	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>本町では、介護予防を推進するために転倒骨折予防教室を開催し、寝たきり・不慮の事故防止に努めています。また、高齢者及びその家族に対して食生活教室を開催し高齢者の食生活を支援しています。その他に地域住民グループ支援事業、運動指導事業などを実施しています。</p>			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 大 分 県 ・ 玖 珠 郡 (玖 珠,九 重 町)	
2. 人口： 31,035人	3. 世帯数： 10,695 世帯
4. 面積： 557.85 km ²	5. 高齢化率： 27.6 %
6. 経常収支比率：84.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率： % (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
16,171人	第1次産業 24.6 %
	第2次産業 22.6 %
	第3次産業 52.8 %
主な産業： (農林業)	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 宮崎県 ・ 宮崎市							
2. 人口: 309,358 人	3. 世帯数: 129,365 世帯						
4. 面積: 286.99 km ²	5. 高齢化率: 17.5 %						
6. 経常収支比率: 81.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率: 9.6 % (平成14年度)						
8. 産業別就業人口と主な産業:	<table> <tr> <td>第1次産業</td> <td>4.0 %</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>17.5 %</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>78.0 %</td> </tr> </table>	第1次産業	4.0 %	第2次産業	17.5 %	第3次産業	78.0 %
第1次産業	4.0 %						
第2次産業	17.5 %						
第3次産業	78.0 %						
主な産業:	()						
<p>9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護予防デイサービス事業 <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の対象とならない65歳以上の方を対象に、週1回指定通所介護事業者により、機能訓練やレクリエーション等のサービスを提供。 ○介護予防給食サービス事業 <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の対象とならない65歳以上の一人暮らしや身体障害者に対する宅配。 ○日常生活用具購入費助成事業 <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の福祉用具の貸与及び購入の対象となっていない品目の購入費を助成。 ○ふれあい会食事業 <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の方に各地域で定期的に食事の提供とレクリエーションを実施。 ○介護予防・転倒骨折予防教室 <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者やその家族を対象に、介護予防や転倒骨折予防に関する教室を実施。 							
<p>10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○身体機能向上教室 <ul style="list-style-type: none"> ・パワーリハビリなどの機械を使った運動と違い、ボールやテープ等を使用した運動を行うので、機械の購入費や維持費などがかからない。 ・その上、機械を使った時と同じように、筋力アップ、動作性の向上などの効果が期待できる。 							

静岡県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 都城市					
2. 人口：	132,146	人	3. 世帯数：	51,553	世帯
4. 面積：	306.7	km ²	5. 高齢化率：	21.8	%
6. 経常収支比率：	81.9 %	(平成 年度)	7. 起債制限比率：	9.2 %	(平成 14 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	第1次産業	10.86	%		
	第2次産業	28.84	%		
	第3次産業	60.27	%		
主な産業：	〔 農業, 製造業, サービス業 〕				
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。					
<p>高齢者筋力向上トレーニング事業 (16年度～予定)</p> <p>65才以上の高齢者を対象に、公民館、健康増進施設において自宅でできる有酸素運動、筋力向上運動を講義、実践を通じて習得させるもの。</p>					
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）					
特になし					

2月セミナー参加市町村の概況

1. 都道府県・市区町村 : 宮崎県・小林市	
2. 人口 : 40,693人 (H16.1.1現在)	3. 世帯数 : 16,282世帯 (H16.1.1現在)
4. 面積 : 230.76k㎡	5. 高齢化率 : 24.31% (H16.1.1現在)
6. 経常収支比率 : 85.8% (平成14年度)	7. 起債制限比率 : 7.0% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業 : 第1次産業 20.9% (平成12年国勢調査) 第2次産業 22.9% 第3次産業 56.1% 主な産業 : 農業・畜産	
9. 貴市町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要をご記入ください。 ◆ 検討中 ○ 高齢者筋力向上トレーニング事業 市立病院や保健センター等に器具を設置し、理学療法士、保健師、健康運動指導者等の指導のもとにトレーニングを実施し高齢者の日常生活動作の向上を図るため、高齢者筋力向上トレーニング事業の実施を検討しているが、理学療法士等の調整がつかず難航しているところです。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		長野県 北郷町	
2. 人口:	5,308 人	3. 世帯数:	2,023 世帯
4. 面積:	178.49 km ²	5. 高齢化率:	30.0%
6. 経常収支比率:	% (平成 年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	21.0%
		第2次産業	32.8%
		第3次産業	46.2%
主な産業:		サービス業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
(実施中)		(今後実施予定)	
<ul style="list-style-type: none"> 生活管理指導短期宿泊事業 寝具洗濯靴消毒事業 生ごみ活動支援通所事業 軽度生活援助事業 実態把握加算事業 介護予防アクションプラン事業 配食サービス事業 外出支援サービス事業 食生活改善事業・栄養指導教室 		<ul style="list-style-type: none"> 高齢者パワートレーニング事業(今年度) 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(情報)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: <u>鹿児島県</u> <u>鹿児島市</u>	
2. 人口: (H16.1.1) <u>555,168</u> 人	3. 世帯数: (H15.9月末) <u>243,336</u> 世帯
4. 面積: <u>289.79</u> km ²	5. 高齢化率: (H15.9月末) <u>17.3</u> %
6. 経常収支比率: % (平成 年度)	7. 経債制限比率: % (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 / % (H12年)
	第2次産業 / 8 % (10A)
	第3次産業 81 %
主な産業: { <u>第3次産業 (サービス業)</u> }	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。 <u>保健センターの取り組みとして、</u> <u>地域参加型機能訓練「お通者クラブ」を平成12年度から実施している。</u> <ul style="list-style-type: none"> ・設置カ所数…平成12年度に68カ所、平成13年度に73カ所、14年度に39カ所設置 ・対象者…40歳以上の虚弱者(家に閉じこもりがちな高齢者、介護保険の認定で自立と判定された者) ・場所…地域の公民館、福祉館、集会所等 ・実施回数…月2回以上 ・内容…健康チェック、個別相談、健康体操など ・条件…10人以上の対象者が集うこと、健康づくり推進員が入っていること ・参加費…無料(材料費は実費負担) 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 沖縄県 浦添市	
2. 人口: 106,221人	3. 世帯数: 38,670 世帯
4. 面積: 19.06 km ²	5. 高齢化率: 11.1 %
6. 経常収支比率: 79.7% (平成13年度)	7. 起債制限比率: 10.0% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業 0.5 % 第2次産業 10.3 % 第3次産業 80.1 %
主な産業:	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<現在取り組んでいる事業> 1. 缶型ティーカーバス事業 2. ふくありカーン事業 3. 食の自立支援事業 <今後取り組む予定事業> 1. 通勤による健康増進支援事業(北中・筋力トレーニング等) 2. 健康管理情報共有システム構築事業	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
<要支援高齢者等管理システム> ※市内にある3ヶ所の在宅介護支援センターが実施している要支援高齢者等の実態把握調査データを地理情報システム(GIS)と連動させ、地域ごとの特性を分析、把握する ※集計データを元に各地域ごとの課題点や課題を分析し、各地域ごとにあった対策等を計画、実施し、高齢者の介護予防・生活支援を図る。 ※又各地域ごとの見守り・安否確認等の必要な高齢者等を地図上で把握し、支援などにより地域住民を多めた地域支援体制の構築を図る。	

第37回市町村職員を対象とするセミナー アンケート調査

今後の業務の参考にさせていただきますので、本日のセミナーに参加されての感想等について、該当するものに○をつけていただくとともに、必要な事項について御記入願います。

自治体の種類 政令指定都市・中核市・市・区・町・村・その他（ ）

人口規模 5千人未満・5千～1万人・1～3万人・3～5万人・5～10万人
10～30万人・30～50万人・50～100万人・100万人以上

あなたの役職 係員・主任・係長クラス・課長補佐クラス・課長クラス・部次長

年齢 20歳代・30歳代・40歳代・50歳代

性別 男性・女性

1. 厚生労働省による説明には満足できましたか？

(a. 満足 b. まあまあ満足 c. あまり満足していない d. 満足していない)

理由・感想等 []

2. 有識者による講演には満足できましたか？

(a. 満足 b. まあまあ満足 c. あまり満足していない d. 満足していない)

理由・感想等 []

3. パネルディスカッションには満足できましたか？

(a. 満足 b. まあまあ満足 c. あまり満足していない d. 満足していない)

理由・感想等 []

4. 意見交換・質疑応答には満足できましたか？

(a. 満足 b. まあまあ満足 c. あまり満足していない d. 満足していない)

理由・感想等 []

5. 本日のセミナー（時間配分・意見交換の方法、資料、内容等）について、意見、要望がありましたら、お書きください。

[]

○ 厚生労働省、厚生労働行政に関する意見、要望がありましたら、お書きください。

[]

御協力ありがとうございました。

本用紙は、閉会后、受付のアンケート回収箱にお入れください。