

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 東京都 ・ 新宿区										
2. 人口: 270,678 人	3. 世帯数: 154,013 世帯									
4. 面積: 18.23 km ²	5. 高齢化率: 19.1 %									
6. 経常収支比率: 81.5 % (平成 13 年度)	7. 起債制限比率: % (平成 年度)									
8. 産業別就業人口と主な産業:	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>0.01</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>13.94</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>86.05</td> <td>%</td> </tr> </table>	第1次産業	0.01	%	第2次産業	13.94	%	第3次産業	86.05	%
第1次産業	0.01	%								
第2次産業	13.94	%								
第3次産業	86.05	%								
主な産業:	(卸売業・小売業・飲食店 サービス業)									
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。										
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)										

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都千代田区	
2. 人口：H16.1.1 41,676 人	3. 世帯数：H16.1.1 21,107 世帯
4. 面積： 11.64 km ²	5. 高齢化率： 20.7 %
6. 経常収支比率：79.5 % (平成13年度)	7. 起債制限比率： % (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0 %
	第2次産業 65.2 %
	第3次産業 34.7 %
主な産業：	卸売業・小売業、飲食業 サービス業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
平成16年度より、既存事業も含め事業を展開する予定。	
① 「介護予防」の普及啓発	
② 早期発見	
③ 早期対応	
④ 機会と場づくり	
⑤ 評価手法の開拓	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都 渋谷区	
2. 人口：(住基H15.12.31) 194,362 人	3. 世帯数：(住基H15.12.31) 111,997 世帯
4. 面積： 15.41 km ²	5. 高齢化率： 17.8 %
6. 経常収支比率： % (平成 年度)	7. 起債制限比率： % (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業： (H13.10.1現在)	
第1次産業	0.03 %
第2次産業	11.11 %
産業別規模別従業員数 第3次産業	88.86 %
主な産業： 卸・小売・飲食業・サービス業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> ● 介護予防プランの作成 介護認定非該当者を対象に地域型在宅介護支援センター職員の訪問による介護予防プランの作成を実施。アセスメントを通して転倒骨折予防教室や自立生活支援サービスの紹介などの支援を実施。訪問後約半年後にモニタリング訪問を実施しプランの評価も行う。 ● 転倒骨折予防教室の実施 介護予防プラン対象者及び虚弱高齢者を対象に加齢による身体機能の低下など要介護状態の予防を目的に体操を中心としたプログラムを実施。 ● 気道感染予防講座の実施 歯科衛生士による講義と正しいブラッシング技術指導の教室を2日制で実施。今年度は転倒骨折予防教室に併設して実施。 ● 痴呆予防活動実施に向けた普及啓発の実施 予防活動の実施に向けて関係機関(地域型在宅支、役所関連部署)向けの研修、モデル地域への働きかけ、一般区民向け普及啓発を目的とした講演会の実施、活動支援の担い手(ファシリテーター)養成講座を実施した。 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		東京都 ・ 江戸川区	
2. 人口:	651,869 人	3. 世帯数:	283,754 世帯
4. 面積:	49.09 km ²	5. 高齢化率:	14.2 %
6. 経常収支比率:	83.6 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	0.08 %	H15 統計江戸川
	第2次産業	24.70 %	
	第3次産業	75.22 %	
主な産業:	(卸・小売業 製造業 サービス業)		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>【主な介護予防事業(現行)】</p> <p>① 熟年ふれあいセンター ② 機能訓練サービス ③ リズム運動 ④ 介護予防教室 ⑤ リハビリ教室 ⑥ ウォーキング大会 ⑦ 地域健康講座・講習 ⑧ 区民健診</p> <p>【概要 ③以降は実施が他部署のため省略】</p> <p>① 60歳以上で、身体状況などから家庭内に引きこもりがちな方に対して、会食や民謡などの趣味・生きがい活動の交流の場を設定(送迎付)し、外出支援を実施(区内10箇所の社会福祉法人・3箇所のNPO法人に委託)</p> <p>② 40歳以上で、身体機能を維持するためにリハビリが必要で、かつ通所が可能な方に対して、理学療法士などによる訓練計画を作成し実施(区内9箇所の特養併設の社会福祉法人に委託)</p>			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
<p>「健康は自分の責任で考えていくもの」という意識を区民一人ひとりに持たせる内容の事業で、継続性及びコスト面でもクリア可能な事業を考えていく。</p> <p>現在、区では8箇所の健康サポートセンターで、ウォーキング大会を実施し、歩くことでの健康事業を実施している。介護保険との費用効果及びエビデンス等は今後検証していく。</p>			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: <u>東京都 練馬区</u>	
2. 人口: <u>679,863</u> 人	3. 世帯数: <u>306,942</u> 世帯
4. 面積: <u>48.16</u> km ²	5. 高齢化率: <u>16.6</u> %
6. 経常収支比率: <u>82.1</u> % (平成19年度)	7. 起債制限比率: <u>11.6</u> % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 <u>5</u> %
	第2次産業 <u>25</u> %
	第3次産業 <u>70</u> %
主な産業: {	
<ul style="list-style-type: none"> ・ サービス業 ・ 卸売・小売業, 飲食店 	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> ○ 「高齢者筋力向上トレーニング事業」を地域3か所で実施予定 ○ 28か所の在宅介護支援センターを中心に「おらぬいひらば事業」を開始 ○ 区内28か所において「いきかひデイサービス事業」を実施等 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	
<p>認定申請をした人に結果通知をする時、審査会での内容を含め 今後のサービス内容をどう変化予防につなげていくか 検討資料としてサービス提供可。</p>	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		東京都・大田区	
2. 人口:	647,316 人	3. 世帯数:	313,890 世帯
4. 面積:	69.46 km ²	5. 高齢化率:	17.62 %
6. 経常収支比率:	% (平成 年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業 0.01 % 第2次産業 26.97 % 第3次産業 73.02 %	
主な産業:		(製造業、卸売・小売業 東京都庁本部ビル、工場等2,755坪ビル)	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
1) 大田区の訪問指導事業実施要綱に基づき実施。→ 要相変更予定(対象者の幅を広げ) 11ヶ月フォロー者(アサシメント)を用いて、個別訪問による開エトリ、指導、市編フォロー			
2) 介護予防教室等の開催と支援 軽例予防、重症予防など、地域型在宅介護支援センターの企画、実施と支援			
3) 住民の支え合いグループ活動育成と支援 ボランティア育成のプラン、合会、茶話会など、様々な場作りを企画実施			
4) 老人の健康相談事業			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
〇 訪問指導事業の対象者と介護保険認定システムからリスクの高い支援者(一人暮らし後期高齢者、家族単独の相談事業、スクリーニング健診など)の問題意識を本人			
に対して、必要と思いを指導、フォローに合わせ、フォロー実施した対象者の6ヶ月後、1年後の介護保険認定結果を評価し、経年的健康度の視点で評価(介護度の変化)による。			
(情報整理、指導、評価に際して介護予防支援システムでの体制が必要)			

2月セミナー参加市区町村の概要

1. 都道府県・市区町村: 東京都 杉並区							
2. 人口: 523,827 人 (H. 16. 1. 1)	3. 世帯数: 284,687 世帯						
4. 面積: 34.02 km ²	5. 高齢化率: 17.44 %						
6. 経常収支比率: 82. 2% (平成13年度)	7. 起債制限比率: 10. 2% (平成12年度)						
8. 産業別就業人口と主な産業: <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>0.2 %</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>16.6 %</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>83.2 %</td> </tr> </table> (H. 12. 10. 1) 主な産業: <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> 卸売小売業飲食店 </div>		第1次産業	0.2 %	第2次産業	16.6 %	第3次産業	83.2 %
第1次産業	0.2 %						
第2次産業	16.6 %						
第3次産業	83.2 %						
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。 <p>「高齢者筋力向上トレーニング(15年度開始)」、「転倒予防教室」、「痴呆予防介護教室」、専門職が家庭を訪問して必要な 助言指導を行なう「訪問指導事業」、家に閉じこもりがちな高齢者などの生きがいと社会参加の促進を図るため、自主的にリハビリ活動を行なう「地域支援愛グループ」の支援事業等を実施しています。また、在宅介護支援センター(ケア24)で把握された対象者を総合的・専門的な視点で検討し、より適切な介護予防サービスを提供、評価するために、自立支援会議に諮りコーディネートしています。</p> <p>今年度は、潜在している介護予防対象者の実態をより詳細に把握して、サービスの内容や普及啓発活動の検証をすることを 目的に、介護予防実態調査を実施しました。</p> <p>今後は、介護予防普及のための地域づくりを目指すとともに、民間・NPO等多様なサービス事業者が介護予防事業を展開できるよう積極的に情報提供や調整などを行なっていく予定です。</p>							
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由にご記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。) <p>介護予防実態調査の結果から、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会的役割の構築 ・共食(一緒に食事する)による低栄養予防等について検討を行っています。 							

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		東京都・江東区	
2. 人口:	410,903 人	3. 世帯数:	187,871 世帯
4. 面積:	39.44 km ²	5. 高齢化率:	17.1 %
6. 経常収支比率:	84.5 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	6.9 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	0.01 %
		第2次産業	25.86 %
		第3次産業	74.13 %
主な産業:		1. 卸売・小売業・飲食業 2. 製造業 3. 運輸・通信業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
(1) 自発的な健康づくりの普及啓発 ① 健康づくり活動の推進 ② 高齢者スポーツ環境・生涯学習環境の整備・充実 ③ スポーツ活動・機会の提供			
(2) 健康教育・健康診査の充実 ① 健康教育の充実 ② 健康相談の充実 ③ 健康診査の充実			
(3) 生活習慣病予防・転倒予防の推進 ① 訪問指導 ② 訪問口腔衛生指導 ③ 機能訓練 ④ 介護予防・生活支援型デイサービス等の充実			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
介護予防生活支援プランを作成し、医療・保健・福祉等の関係機関への連絡とサービスの提供を行う。			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		東京都 豊島区	
2. 人口:	253,461 人	3. 世帯数:	132,861 世帯
4. 面積:	13.0 km ²	5. 高齢化率:	19.1 %
6. 経常収支比率:	83.1 % (平成13年度)	7. 起債制限比率:	11.9 % (平成13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	0 %	
	第2次産業	21.5 %	
	第3次産業	78.5 %	
主な産業:	卸売・小売業、飲食店及びサービス業等		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
痴呆予防 (現在) 介護予防健診 (現在) 転倒予防 (検討中) “筋力向上トレーニング” (本年度開始) 失禁予防 (検討中)			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都 中野区	
2. 人口： 308,977 (2014.1.1)人	3. 世帯数： 166,381 世帯
4. 面積： 15.59 km ²	5. 高齢化率： 18.21 (H15 1.1) %
6. 経常収支比率： 89.7 % (平成 15年度)	7. 起債制限比率： 13.5 % (平成 15年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.1 %
	第2次産業 15.2 %
	第3次産業 72.2 %
主な産業： (サービス業)	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>転倒予防教室 筋力向上トレーニング</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 東京都 文京区	
2. 人口: 174,828 人	3. 世帯数: 90,405 世帯
4. 面積: 11.31 km ²	5. 高齢化率: 19.3 %
6. 経常収支比率: % (平成 年度)	7. 起債制限比率: 7.7 % (平成 13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 0 %
	第2次産業 20.6 %
	第3次産業 79.4 %
主な産業:	出版、印刷、及び関連産業 医療機器
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> ・転倒骨折予防教室等の教室の開催、いきがいデイホーム等実施中。いきがいデイホームの内容を再検討中。 ・介護予防プランのアセスメント内容や対象者を検討した。また、介護予防サービスの紹介用パンフレットを作成。対象者の掘り起こしと周知活動が今後の課題。 ・平成16年度より、痴ほう予防プログラム事業と在宅介護支援センターでの介護予防教室の開催。 ・「高齢者クラブ」や「いきいきふれあいサロン」等の団体の活動を支援し、連携を図っていく。 ・財団法人と協働して健康教室を実施。H16年度も、NPO団体と連携して開催予定。 	
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	
<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防事業が用意されていても、利用につながらない事が多い。介護予防の効果や意義についての周知活動や働きかけの工夫が必要。まだお元気で理解力もあり、シニアライフをどのように迎えるのかということに関心のあるヤングシニアに周知を図っていくことが、将来のスムーズな介護予防サービスにつながる。 ・体操教室的なものは割合効果が自覚されやすく、他の活動への意欲にもつながりやすいため、様々なかたちで実施し、充実を図っていく。 	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都 目黒区										
2. 人口： 246,253 人	3. 世帯数： 132,228 世帯									
4. 面積： 14.70 km ²	5. 高齢化率： 17.56 %									
6. 経常収支比率： 90.9 % (平成 14 年度)	7. 起債制限比率： 11.5 % (平成 14 年度)									
8. 産業別就業人口と主な産業：	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>0.3</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>16.5</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>83.2</td> <td>%</td> </tr> </table>	第1次産業	0.3	%	第2次産業	16.5	%	第3次産業	83.2	%
第1次産業	0.3	%								
第2次産業	16.5	%								
第3次産業	83.2	%								
主な産業：	(卸売・小売業)									
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。										
特にナシ										
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）										
特にナシ										

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 東京都武蔵野市	
2. 人口: 131,152人	3. 世帯数: 66,585世帯
4. 面積: 10.73km ²	5. 高齢化率: 18.01%
6. 経常収支比率: 84.3%(平成14年度)	7. 総債制限比率: 5.7%(平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業: 第1次産業 0.4%	
第2次産業 14.8%	
第3次産業 83.5%	
分類不能産業人口 1.3%	
主な産業:卸売り・小売業・飲食業・サービス業	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
1. 痴呆予防推進事業	
① 痴呆予防教室モデル事業(14年度から実施)	
軽度の痴呆症の人を含む10名程度でパソコンや旅行、料理などのグループ活動を通じて痴呆の発症、進行を防ぐ為の事業を実施する。	
② 痴呆発症・進行予防に関する学際的研究事業(16年度実施予定)	
痴呆症の発症を予防し、進行を遅らせるため、痴呆の早期発見予防法に関する研究を行う。	
2. シニア活力アップ推進事業(14年度から実施)	
高齢者の運動に焦点を絞った健康づくりを推進する為、拠点となるシニア活力アップ支援センター開設に向けて準備室を設置する。また、身体機能が低下した高齢者を対象とした以下の2事業を拡大して実施する。	
① 軽やか若ひざ体操教室	
② 筋力はつらつ！若がえり教室	
10. 要介護者・要支援者の発生・重症化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由にご記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村：東京都 町田市	
2. 人口：400,901 人	3. 世帯数：160,071 世帯
4. 面積：71.62 km ²	5. 高齢化率：16.3 %
6. 経常収支比率：89.7 % (平成14年度)	7. 起債制限比率：5.7 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 1,580 0.88 %
	第2次産業 4,107 22.86 %
	第3次産業 134,056 74.56 %
主な産業：	サービス業・卸・小売業、製造業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>介護予防・地域支え合い事業および東京都いきいき事業によるメニューより、市内の実情にあわせた内容で実施しております。60歳以上の介護保険非該当者や自立の認定を受けた方などで、援助や介護が必要な方への各種事業や実施しております。</p> <p>今後は、介護予防教室に運動を取り入れ、また高齢者筋力トレーニング、健康体操教室等の運動を中心とした介護予防事業を実施します。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都 多摩市	
2. 人口： 141,460人	3. 世帯数： 60522世帯
4. 面積： 21.08 km ²	5. 高齢化率： 14.3 %
6. 経常収支比率： 97.2% (平成15年度)	7. 起債制限比率： 5.0% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.1 %
	第2次産業 9.6 %
	第3次産業 90.3 %
主な産業：	(商業 サービス業)
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>今年度、地域型在宅介護支援センター(6ヶ所)は、居宅事業所との兼務を廃し、支援センターのみの業務としている。ひとり暮らし高齢者等の安否確認、閉じこもり予防として、高齢者地域自立支援ネットワークも、支援センターと核として、民生委員、医師会、警察などと連携して構築中で、見守り活動もすすめている。今後は転倒予防教室の充実、筋力向上を図る地域型リハビリ教室の実施等により介護予防を推進していきたい。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	
<p>2001年に高齢者実態調査(全数)を実施し、その中から閉じこもりがちな方に対する追跡調査を行った。追跡調査は在宅介護支援センターによる戸別訪問とし、いろいろサービス利用者との比較を行った。統計的処理だけでなく、追跡することで、身体状況の変化などを知ることで、具体的施策に反映させられると考えている。</p>	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 東京都 ・ 小平市	
2. 人口: 179,846 人	3. 世帯数: 79,998 世帯
4. 面積: 20.46 km ²	5. 高齢化率: 16.5 %
6. 経常収支比率: 92.2 % (平成14年度)	7. 起債制限比率: 9.7 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 1.0 %
	第2次産業 23.7 %
	第3次産業 72.8 %
主な産業:	(ゴム製造, 電子通信機器製造, 食料品製造)
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
平成15年度から高齢者介護予防教室を2カ所の在宅介護支援センターで実施いたしました。	
転倒骨折、関節こり、心身の機能低下、気道感染等を予防するためのノウハウの提供、運動の実践を行い、寝たきりや要介護状態に陥らぬ、悪化するのを防ぐ、速やかで生きがいのある生活が出来るよう高齢者の介護予防のために40名ほどが参加をいたしました。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 西東京市										
2. 人口： 183,308 人	3. 世帯数： 81,060 世帯									
4. 面積： 15.85 km ²	5. 高齢化率： 17.55 %									
6. 経常収支比率：82.2 % (平成13年度)	7. 起債制限比率： 6.8 % (平成14年度)									
8. 産業別就業人口と主な産業：	<table> <tr> <td>第1次産業</td> <td>0.85</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>21.25</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>75.83</td> <td>%</td> </tr> </table>	第1次産業	0.85	%	第2次産業	21.25	%	第3次産業	75.83	%
第1次産業	0.85	%								
第2次産業	21.25	%								
第3次産業	75.83	%								
主な産業：										
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。										
<p>高齢者筋力向上トレーニング事業の検討</p> <p>生きがい対応デイサービス事業</p> <p>閉じこもり防止機能訓練事業</p>										
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）										

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 東京都 ・ 東久留米市										
2. 人口： 113,635 人	3. 世帯数： 46,850 世帯									
4. 面積： 12.92 km ²	5. 高齢化率： 16.8 %									
6. 経常収支比率： 92.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 10.5 % (平成14年度)									
8. 産業別就業人口と主な産業：	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>1.2</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>26.9</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>70.1</td> <td>%</td> </tr> </table>	第1次産業	1.2	%	第2次産業	26.9	%	第3次産業	70.1	%
第1次産業	1.2	%								
第2次産業	26.9	%								
第3次産業	70.1	%								
主な産業：	()									
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。										
<p>筋力向上トレーニングを市内3~4ヶ所で行い、H16.4からリニューアブルに取り組めます。</p>										
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）										

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		東京都		国分寺市	
2. 人口:	約 113,000 人	3. 世帯数:	約 52,000 世帯		
4. 面積:	11.48 km ²	5. 高齢化率:	約 16.6 %		
6. 経常収支比率:	98.3 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)		
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	558人	1.0 %	
		第2次産業	9,536人	18.0 %	
		第3次産業	42,653人	81.0 %	
主な産業:		㈱-E2業 40.3% 卸売・小売業、飲食店 23.5%			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。					
介護予防教室 健康体操 介護予防 フォレンジング作成、㈱-E2提供					
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)					
特になし					