

参考資料 7

市町村介護予防モデル事業実施要項（案）

市町村介護予防モデル事業実施要綱（案）

1 目的

軽度の要介護認定者を中心に、介護予防サービスを重点的に提供し、その効果測定及び評価分析等を行うモデル事業を実施することにより、介護保険制度の見直しに資する。

2 実施主体

市町村（特別区を含む）とする。

3 事業内容

要介護認定を受けた者のうち、要支援、要介護1又は2に該当する者を対象に、次の事業をモデル的に実施し、その効果の検証を行う。

（1）筋力向上トレーニング事業

ア 目的

高齢者向けトレーニング機器の使用等による包括的なトレーニングを通じて運動機能の向上を図り、もって生活機能低下の防止を図る。

イ 実施方法等

- ① 利用対象者のスクリーニング（要介護認定データ等の活用）
- ② 事前評価（体力測定、問診等）
- ③ 事前評価に基づくアセスメント
- ④ 対象者の状況に応じた個別プログラムの作成及び実施
- ⑤ 事後評価（プログラム実施期間終了後 → ②との比較）

ウ プログラム実施期間

おおむね3ヶ月程度（週2回程度の利用）

エ 利用人員

おおむね10人程度

オ 体制（スタッフ例）

医師、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、保健師等

(2) 低栄養予防事業

ア 目的

低栄養改善プログラムの実施を通じて、高齢者の筋力低下をはじめとする体力低下等を招く要因となる低栄養状態の予防・改善を図る。

イ 実施方法等

- ① 利用対象者のスクリーニング（要介護認定データ等の活用）
- ② 事前評価（血清アルブミン値測定、問診、体力測定等）
- ③ 事前評価に基づくアセスメント
- ④ 対象者の状況に応じた個別プログラムの作成及び実施
- ⑤ 事後評価（プログラム実施期間終了後 → ②との比較）

ウ プログラム実施期間

3～6ヶ月程度

エ 利用人員

おおむね10人程度

オ 体制（スタッフ例）

医師、保健師、管理栄養士（栄養士）等

(3) 閉じこもり予防（痴呆介護予防、生活機能低下予防）事業

ア 目的

地域での交流を図ることなどより、心身の活性化を図り、引きこもりや生活機能低下を予防する。

イ 実施方法等

- ① 利用対象者のスクリーニング

- ② 事前評価（身体機能、認知機能、社会参加度等の確認）
- ③ 事前評価に基づくアセスメント
- ④ 対象者の状況に応じたプログラムの作成及び実施
（プログラム例：運動、ゲーム、回想法、絵画等のアクティビ
ティー活動）
- ③ 効果測定（プログラム実施期間終了後 → ②との比較）

ウ プログラム実施期間
3～6ヶ月程度

エ 利用人員
おおむね10人程度

（4）上記事業に加え、次のプログラムを実施
口腔ケア、フットケア

4 市町村「介護予防重点推進・評価委員会」の設置

当該委員会においては、次の業務を担当する。

- （1）介護認定審査会及び在宅介護支援センターと連携し、サービス利用者の選定及び介護予防プランの作成を行う。
- （2）サービス利用者へのプログラム実施前と終了後の状態像の変化等の検証・評価を行う。

5 事業費の補助

モデル事業経費の国庫補助については、「在宅福祉事業費補助金の国庫補助 について」（平成4年3月2日厚生省発老第19号）によるものとする。

なお、4にかかる経費については、別途措置することを検討中。

6 その他

本事業を円滑に実施するため、市町村の実務者に対して事業の実施方法等の研修を国において実施するものとする。

追記

1. 事業の実施方法等の詳細については、おって連絡いたします。
2. 事業実施に当たって不明な点等があれば、老健局総務課までご連絡願います。

| | | |
|-----|-----------------|--------------------|
| 連絡先 | 厚生労働省老健局総務課 | 難波 |
| | (直)03-3591-0954 | (FAX 03-3503-2740) |

平成16年度 市町村介護予防モデル事業 実施状況

H16.07.28現在

| 実施事業数 | 実施事業名 | | | | | 実施市町村数 | |
|-------|--------------|---------|-----------|---------|------|--------|---|
| | 筋力向上トレーニング事業 | 低栄養予防事業 | 閉じこもり予防事業 | オプション実施 | | | |
| | | | | フットケア | 口腔ケア | | |
| 3 | ○ | ○ | ○ | | | 3 | 茅野市(長野県)、大津市(滋賀県)、臼杵市(大分県) |
| | ○ | ○ | | ○ | | 2 | 和光市(埼玉県)、川崎市 |
| | ○ | ○ | | | ○ | 1 | 佐世保市(長崎県) |
| | | ○ | ○ | | ○ | 1 | 米山町(宮城県) |
| | | | ○ | ○ | ○ | 2 | 水戸市(茨城県)、加茂町(京都府) |
| 2 | ○ | ○ | | | | 6 | 我孫子市(千葉県)、足立区、見附市(新潟県)、羽曳野市(大阪府)、和泊町(鹿児島県)、沖縄市(沖縄県) |
| | | ○ | ○ | | | 2 | 柏市(千葉県)、上市町(富山県) |
| | | | ○ | ○ | | 1 | 宮古市(岩手県) |
| 1 | ○ | | | | | 38 | 江別市(北海道)ほか |
| | | ○ | | | | 8 | 南外村(秋田県)ほか |
| | | | ○ | | | 11 | 山形市(山形県)ほか |
| 合計 | | | | | | 75 | |

(再掲)

| | |
|--------------|----|
| 筋力向上トレーニング事業 | 50 |
| 低栄養予防事業 | 23 |
| 閉じこもり予防事業 | 20 |
| フットケア | 5 |
| 口腔ケア | 4 |

都道府県別

| 都道府県別 | NO. | 市町村名 | 実施事業(予定) | | | | |
|-------|-----|------|----------|-----|-------|-------|------|
| | | | 筋トレ | 低栄養 | 閉じこもり | フットケア | 口腔ケア |
| 北海道 | 1 | 江別市 | ○ | | | | |
| 北海道 | 2 | 奈井江町 | ○ | | | | |
| 北海道 | 3 | 美幌町 | ○ | | | | |
| 青森県 | 4 | 十和田市 | ○ | | | | |
| 岩手県 | 5 | 宮古市 | | | ○ | ○ | |
| 宮城県 | 6 | 米山町 | | ○ | ○ | | ○ |
| 秋田県 | 7 | 南外村 | | ○ | | | |
| 山形県 | 8 | 山形市 | | | ○ | | |
| 山形県 | 9 | 尾花沢市 | ○ | | | | |
| 山形県 | 10 | 白鷹町 | | | ○ | | |
| 福島県 | 11 | 保原町 | ○ | | | | |
| 茨城県 | 12 | 水戸市 | | | ○ | | |
| 茨城県 | 13 | 土浦市 | ○ | | | | |
| 栃木県 | 14 | 大田原市 | ○ | | | | |
| 埼玉県 | 15 | 和光市 | ○ | ○ | | ○ | |
| 埼玉県 | 16 | 東松山市 | | ○ | | ○ | ○ |
| 千葉県 | 17 | 柏市 | | ○ | ○ | | |
| 千葉県 | 18 | 我孫子市 | ○ | ○ | | | |
| 東京都 | 19 | 町田市 | | ○ | | | |
| 東京都 | 20 | 品川区 | ○ | | | | |
| 東京都 | 21 | 板橋区 | ○ | | | | |
| 東京都 | 22 | 練馬区 | ○ | | | | |
| 東京都 | 23 | 足立区 | ○ | ○ | | | ○ |
| 東京都 | 24 | 稲城市 | ○ | | | | |
| 神奈川県 | 25 | 横浜市 | | ○ | | | |
| 神奈川県 | 26 | 川崎市 | ○ | ○ | | ○ | |
| 富山県 | 27 | 上市町 | | ○ | ○ | | |
| 富山県 | 28 | 小杉町 | | | ○ | | |
| 福井県 | 29 | 丸岡町 | | | ○ | | |
| 山梨県 | 30 | 牧丘町 | ○ | | | | |
| 山梨県 | 31 | 大和村 | ○ | | | | |
| 長野県 | 32 | 上田市 | ○ | | | | |
| 長野県 | 33 | 茅野市 | ○ | ○ | ○ | | |
| 長野県 | 34 | 箕輪町 | ○ | | | | |
| 岐阜県 | 35 | 岐阜市 | ○ | ○ | ○ | | |
| 岐阜県 | 36 | 中津川市 | | | ○ | | |
| 愛知県 | 37 | 師勝町 | | | ○ | | |

| 都道府県別 | NO. | 市町村名 | 実施事業(予定) | | | | |
|-------|-----|-------|----------|-----|-------|-------|------|
| | | | 筋トレ | 低栄養 | 閉じこもり | フットケア | 口腔ケア |
| 滋賀県 | 38 | 大津市 | ○ | ○ | ○ | | |
| 滋賀県 | 39 | 米原町 | | | ○ | | |
| 京都府 | 40 | 加茂町 | | | ○ | | |
| 大阪府 | 41 | 八尾市 | | | ○ | | |
| 大阪府 | 42 | 羽曳野市 | ○ | ○ | | | |
| 大阪府 | 43 | 松原市 | ○ | | | | |
| 大阪府 | 44 | 和泉市 | ○ | | | | |
| 大阪府 | 45 | 枚方市 | ○ | | | | |
| 兵庫県 | 46 | 神戸市 | ○ | | | | |
| 奈良県 | 47 | 大和高田市 | ○ | | | | |
| 奈良県 | 48 | 五條市 | ○ | | | | |
| 和歌山県 | 49 | 南部川村 | ○ | | | | |
| 和歌山県 | 50 | 御坊市 | | | ○ | | |
| 鳥取県 | 51 | 鳥取市 | ○ | | | | |
| 鳥取県 | 52 | 西伯町 | ○ | | | | |
| 岡山県 | 53 | 川上町 | ○ | | | | |
| 岡山県 | 54 | 山手村 | ○ | | | | |
| 広島県 | 55 | 広島市 | ○ | | | | |
| 山口県 | 56 | 橋町 | ○ | | | | |
| 山口県 | 57 | 平生町 | ○ | | | | |
| 徳島県 | 58 | 小松島市 | ○ | | | | |
| 香川県 | 59 | 善通寺市 | ○ | | | | |
| 香川県 | 60 | 坂出市 | ○ | ○ | | | |
| 香川県 | 61 | 東かがわ市 | ○ | | | | |
| 愛媛県 | 62 | 四国中央市 | | | ○ | | |
| 高知県 | 63 | 須崎市 | | ○ | | | |
| 福岡県 | 64 | 北九州市 | | | ○ | | |
| 福岡県 | 65 | 新宮町 | ○ | | | | |
| 長崎県 | 66 | 佐世保市 | ○ | ○ | | | ○ |
| 熊本県 | 67 | 熊本市 | ○ | | | | |
| 熊本県 | 68 | 阿蘇町 | | ○ | | | |
| 大分県 | 69 | 臼杵市 | ○ | ○ | ○ | | |
| 宮崎県 | 70 | 北郷町 | ○ | | | | |
| 鹿児島県 | 71 | 和泊町 | ○ | ○ | | | |
| 沖縄県 | 72 | 石川市 | ○ | | | | |
| 沖縄県 | 73 | 沖縄市 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| | | | 50 | 22 | 21 | 5 | 5 |