

Q.費用はどのくらいかかるの？

利用料は、1か月単位の定額制です。サービス費用の1割を負担することになります。

1か月あたりの費用の目安

	要介護度	介護保険費用 (単位数×10円)	自己負担 (左記の1割)
介護予防サービス	要支援1	44,690円	4,469円
	要支援2	79,950円	7,995円
介護サービス	要介護1	114,300円	11,430円
	要介護2	163,250円	16,325円
	要介護3	232,860円	23,286円
	要介護4	255,970円	25,597円
	要介護5	281,200円	28,120円

※1単位 = 10円で計算(東京23区の場合は10.83円/1単位、政令指定都市等では、1単位当たりの単価が異なります)



各種加算

事業所によっては、「初期加算/1日あたり(※1)」、「認知症加算/1か月あたり(※2)」、「サービス提供体制強化加算/1か月あたり(※2)」、「看護職員配置加算/1か月あたり(※2)」、「事業開始時支援加算/1か月あたり(※2)」などの、各種加算が加味されます。詳細については、各事業所にお問い合わせください。

※1 初期加算は、登録した日から30日以内の期間 ※2 該当する場合のみ



食費

宿泊費

日常生活費

おむつ代 理美容代 など

また、食費(食材料費、調理費)、宿泊費、日常生活費などが利用者負担となっています。詳細については、各事業所にお問い合わせください。

MEMO

利用者の声

認知症の母と暮らしています。いつの間にか家から居なくなったり、夜はウロウロ動き回って全く寝なかったりとこれまで何度も一緒に暮らす事の限界を感じ施設に入れよう思いました。

しかし、小規模多機能ホーム△△さんと出会い、私の気持ちが変わりました。これまで自分一人で抱えていたものが、きつい時はいつでも甘えられる、一人で悩まなくていいと思えるようになりました。

サービスを使うようになって2年。母だけでなく、私自身も支えてもらっているのが親子でサービスを受けているような感じです。もちろん今でも一晩中寝なかったり、色々あります。

けれど、母が認知症になったから他の人以上に親孝行できると思えるようになり、私もお陰様でちょっと成長しました。

「今日も一緒に我が家でご飯が食べれた」と、いつも感謝しています。



F.Kさん

私は30年以上、郵便局員として真面目に働いてきました。定年後も、民生委員として地域のために病気ひとつせず元気に走り回ってきました。

それが突然、今年の春、脳梗塞で倒れ、右の手足が不自由になり、一人ではトイレにも行けなくなってしまい、その時は、人に会うのも嫌になり、死んだ方がましだとも思いました。

昨年暮れより、役場の人の紹介で小規模多機能ホーム〇〇を利用しています。

スタッフの方もとても親切にしてくれるし、話相手もできました。私の体調に合わせて、お迎の時間や訪問の時間・内容を考えてくれるのでありがたいです。無理しないで毎日が過ごせるので、気持ちもかなり前向きになりました。



S.Tさん

小規模多機能型居宅介護事業所からのお願い

小規模多機能型居宅介護は、介護保険サービスのひとつです。

なんでもできるわけではありません。

料金は、サービスの量に関わらず、定額制(月額)です。

よって、みなさんが必要以上に多く利用しようとするれば、このサービスは成り立ちません。

本当に必要なものを必要に応じて提供します。

必要であれば、毎日通うこともでき、宿泊することもできます。

利用者、家族・介護者、地域のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会のご案内

「小規模多機能型居宅介護」 の 良質なケアを目指して

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを実現するために、利用者や家族、地域住民、福祉・保健・医療と連携のもと、切れ目なく在宅支援を行い「誰もが地域でその人らしく普通に暮らせる」地域社会の実現に寄与することを目的に活動しています。

しょうきぼどっとねっと

Shoukibo.Net

<http://www.shoukibo.net>

ホームページをぜひで活用ください。

〒105-0013 東京都港区浜松町1-4-8-413
TEL.03-6430-7916 FAX.03-6430-7918
E-mail info@shoukibo.net

※このパンフレットは、厚生労働省の平成20年度老人保健健康増進等事業により作成したものです。

自分で安心して暮らし続けるために……。

