

# 標準的な健診・保健指導 プログラム

(暫定版)

平成18年7月10日

厚生労働省健康局

# 標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)

## 第1編 健診・保健指導の理念の転換

第1章	新たな健診・保健指導の方向性	3
第2章	新たな健診・保健指導の進め方(流れ)	11
第3章	保健指導実施者が有すべき資質	13

## 第2編 健診

第1章	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目する意義	21
第2章	健診の内容	22
第3章	保健指導対象者の選定と階層化	26
第4章	健診の精度管理	32
第5章	健診データ等の電子化	34
第6章	健診の実施に関するアウトソーシング	40

## 第3編 保健指導

第1章	保健指導の基本的考え方	55
第2章	保健事業(保健指導)計画の作成	59
第3章	保健指導の実施	68
第4章	保健指導の評価	113
第5章	地域・職域における保健指導	118
第6章	保健指導の実施に関するアウトソーシング	121

## 第4編 体制・基盤整備、総合評価

第1章	人材育成体制の整備	135
第2章	最新の知見を反映した健診・保健指導内容の見直しのための体制整備	137
第3章	健診・保健指導の実施・評価のためのデータ分析とデータ管理	140

### (添付資料)

- 支援材料等
- 関係学会におけるガイドライン(抜粋)
- 「健診・保健指導」の研修ガイドライン(案)

### (別冊)

- 保健指導における学習教材集