

生活習慣病対策の本格的な取組に向けた  
都道府県健康増進計画の内容充実について

～都道府県健康増進計画改定ガイドライン(暫定版)～

平成18年 6月

## 都道府県健康増進計画改定ガイドライン（暫定版）

### <はじめに>

- 生活習慣病対策を充実強化していくため、厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会において平成16年10月より審議を開始し、平成17年9月15日に、「今後の生活習慣病対策の推進について(中間とりまとめ)」がとりまとめられた。

この中で、メタボリックシンドロームの概念を導入し、健康づくりの国民運動化と網羅的・体系的な保健サービスの推進により、生活習慣病対策を総合的に推進していくため、医療保険者による保健事業への取組を強化するとともに、都道府県が総合調整機能を発揮すべく、都道府県健康増進計画の内容充実の必要性が指摘されたところである。

- その後、平成17年10月19日に公表した医療制度構造改革厚生労働省試案において、生活習慣病予防のための本格的な取組として、上記の中間とりまとめを踏まえ、
  - ① 糖尿病・高血圧症・高脂血症の予防に着目した健診及び保健指導の充実
  - ② 都道府県、市町村による国民の生活習慣改善に向けた普及啓発等の充実
  - ③ 健やか生活習慣国民運動推進会議(仮称)の設置を盛り込んだところである。

- さらに、政府・与党医療改革協議会において、12月1日にとりまとめられた「医療制度改革大綱」では、「安心・信頼の医療の確保と予防の重視」として、今後は、「治療重点の医療から、疾病の予防を重視した保健医療体系へと転換を図る」こととし、特に、生活習慣病の予防は、国民の健康の確保の上で重要であるのみならず、治療に要する医療の減少にも資することとなることから、
- ・ 国民運動の展開として、糖尿病、高血圧症、高脂血症といった生活習慣病の予防を国民運動として展開し、運動習慣や、「食育」の推進を含め、バランスのとれた食生活の定着を図ること、
  - ・ 生活習慣病予防のための取組体制として、都道府県の健康増進計画の内容を充実し、運動、食生活、喫煙等に関する目標を設定し、国民の生活習慣改善に向けた普及啓発を積極的に進めること、また、健診・保健指導実施率等の目標を設定し、その達成に向けた取組を促進すること、
  - ・ 生活習慣病の予防についての保険者の役割を明確化し、被保険者・被扶養者に対する効果的・効率的な健診・保健指導を義務づけるなど、本格的な取組を展開すること
- などが位置付けられたところである。
- 医療制度改革大綱に基づき、本年2月に医療制度改革関連法案が提出され、6月14日に可決成立、21日に公布されたところであり、医療保険者による糖尿病等の予防に着目した健診・保健指導の実施や、国及び都道府県の医療費適正化計画の策定等については、平成20年度の施行とされているところである。
- 本ガイドライン(暫定版)は、こうした状況を踏まえ、平成19年度の各都道府県における健康増進計画の改定作業に資するよう、いくつかの都道府県(北海道、千葉県、東京都、富山県、兵庫県、高知県、福岡県、鹿児島県)に参画いただいた勉強会において御意見をうかがいながら、現時点において、基本的な考え方や進め方等をまとめたものである。
- 今後、いくつかの都道府県における準備事業の結果などを踏まえ、更に内容を吟味し、平成18年度中に確定版のガイドラインを策定する予定である。

# 都道府県健康増進計画の内容充実の基本的な方向性

## 1. 地域の実情を踏まえた具体的な目標値の設定

- 「健康日本21」の代表目標項目を始めとして、地域の実情を踏まえた地域住民にわかりやすい目標値を提示。  
具体的には、内臓脂肪型肥満に着目し、糖尿病等の有病者・予備群の減少率や、その達成に向けた健診・保健指導の実施率の目標、その他、運動、食生活、喫煙等に関する目標を設定。

## 2. 関係者の役割分担・連携促進のための都道府県の総合調整機能の強化

- 都道府県の総合調整の下、関係者が協議して、健診・保健指導や普及啓発等の具体的な施策に即し、医療保険者、市町村等の具体的な役割分担を明確化するとともに、関係者間の連携を促進。  
このため、都道府県が中心となって協議する場として、地域・職域連携推進協議会を開催。

## 3. 各主体の取組の進捗状況や目標の達成度の評価の徹底

- 各主体の健診・保健指導や普及啓発等の取組の進捗状況や目標の達成状況について、都道府県が中心となって定期的に管内の状況を評価し、その後の取組等に反映。

＜都道府県健康増進計画の内容充実に向けた作業の流れ＞

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 目標項目の設定とその達成に向けた施策の整理    | 5  |
| 2. 地域の実態の把握(各都道府県における調査の実施) | 9  |
| 3. 地域の実情を踏まえた目標値の設定         | 9  |
| 4. 関係者の役割分担と連携促進に向けた協議      | 10 |
| 5. 都道府県健康増進計画の策定(改定)        | 13 |
| 6. 医療保険者、市町村等の各主体における取組の推進  | 13 |
| 7. 実績の評価                    | 16 |
| 8. 都道府県健康増進計画の見直し(次期計画の策定)  | 16 |

## 1. 目標項目の設定とその達成に向けた施策の整理

- 国は、「健康日本21」の代表目標項目等を勘案し、内臓脂肪型肥満に着目した糖尿病等の発症予防・重症化予防の流れに対応した指標を中心に、最低限、すべての都道府県の健康増進計画に位置付ける目標項目を提示する。(医療費適正化に資するものは医療費適正化計画にも位置付ける。)

→19年度における計画改定の考え方等については、19ページ参照。

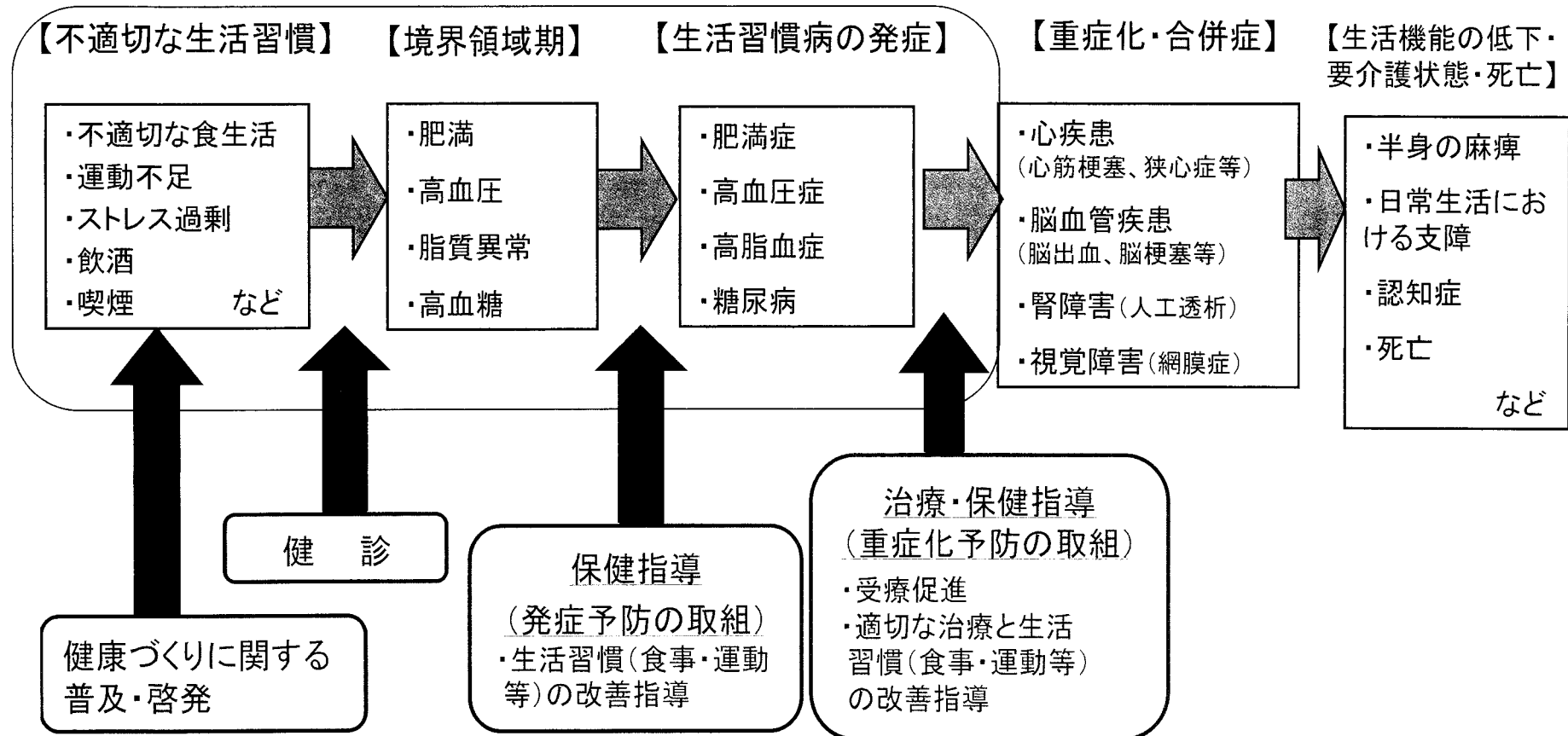
- 各都道府県は、国が提示する項目に加え、地域の実情に応じ、独自の目標項目を追加し、都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目を設定する。また、設定した各目標の達成のために必要な施策の整理を行う。

### 〔施策例〕

- ・医療保険者の特定健康診査等実施計画に基づく健診・保健指導の推進
- ・市町村によるがん検診の推進
- ・地域・職域における、食事バランスガイド、エクササイズガイド(仮称)、禁煙支援マニュアル等の活用方策  
等

# 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の 発症予防・重症化予防の流れに対応した指標

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○脂肪エネルギー比</li> <li>○野菜摂取量</li> <li>○日常生活における歩数</li> <li>○運動習慣のあるものの割合</li> <li>○睡眠による休養不足者の割合</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群数</li> <li>・肥満度測定結果(腹囲、BMI)</li> <li>・血圧測定結果</li> <li>・脂質検査結果(中性脂肪、HDL-Cなど)</li> <li>・血糖・HbA1c検査結果</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●虚血性心疾患受療率</li> <li>●脳血管疾患受療率</li> <li>●糖尿病による視覚障害発症率</li> <li>●糖尿病による人工透析新規導入率</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●虚血性心疾患死亡率</li> <li>●脳血管疾患死亡率</li> <li>●平均自立期間</li> </ul> |
|---|--|---|--|



- メタボリックシンドロームの概念の浸透度
- 健診受診率
- 保健指導実施率
- 医療機関受診率

## 都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

|           | 基準指標         |                                    | ターゲットソース                       |             |             |             |       |
|-----------|--------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| 日頃の生活習慣   | アウトカム        | 適切な生活習慣を有する率                       | 脂肪エネルギー比率                      | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 野菜摂取量                          | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 朝食欠食率                          | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 日常生活における歩数                     | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 運動習慣のある者の割合                    | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 睡眠による休養が不足している者の割合             | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 喫煙する者の割合                       | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
|           |              |                                    | 多量飲酒者の割合                       | 都道府県健康・栄養調査 |             |             |       |
| プロセス      | 普及啓発による知識浸透率 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合 | 都道府県健康・栄養調査                    |             |             |             |       |
| 境界領域期・有職期 | アウトカム        | 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予病者の数        | 肥満者の推定数(成人・小児)                 | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予病者の推定数   | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 糖尿病予病者の推定数                     | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 高血圧予病者の推定数                     | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数   | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 糖尿病有病者の推定数                     | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 高血圧有病者の推定数                     | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 高脂血症有病者の推定数                    | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)新規該当者の推定数 |             | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 糖尿病発症者の推定数                     |             | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 高血圧発症者の推定数                     |             | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | 高脂血症発症者の推定数                    |             | 健診データ       |             |       |
|           |              |                                    | プロセス                           | 健診・保健指導の実数  | 健診受診率       | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ |
|           |              |                                    | 保健指導実施率                        |             | 都道府県健康・栄養調査 | 健診データ       |       |
| 医療機関受診率   | 都道府県健康・栄養調査  | レセプト                               |                                |             |             |             |       |

※差しつらした欄は医療費適正化計画にも位置付ける予定の目標項目



| 生活習慣病<br>発展段階 | 基準指標  |       |                 | データソース             |
|---------------|-------|-------|-----------------|--------------------|
| 重症化・<br>合併症   | アウトカム | 疾患受療率 | 脳血管疾患受療率        | 患者調査(3年ごと)         |
|               |       |       | 虚血性心疾患受療率       | 患者調査(3年ごと)         |
|               |       | 合併症率  | 糖尿病による失明発症率     | 社会福祉行政業務報告         |
|               |       |       | 糖尿病による人工透析新規導入率 | 日本透析医学会            |
| 死亡            | アウトカム | 死亡率   | 脳卒中による死亡率       | 人口動態統計             |
|               |       |       | 虚血性心疾患による死亡率    | 人口動態統計             |
|               |       | 健康寿命  | 平均自立期間          | 都道府県生命表(5年ごと) レセプト |
|               |       |       | 65歳、75歳平均自立期間   | 都道府県生命表(5年ごと) レセプト |
|               |       |       | (平均寿命)          | 都道府県生命表(5年ごと)      |
|               |       |       | (65歳、75歳平均余命)   | 都道府県生命表(5年ごと)      |

(参考)上記に含まれない「健康日本21」代表目標項目のうち、健康指標として都道府県健康増進計画に位置付けるもの

| 基準指標   |          | データソース         |
|--------|----------|----------------|
| がん     | がん検診受診者数 | 国民生活基礎調査(3年ごと) |
| こころの健康 | 自殺者数     | 人口動態統計         |
| 歯の健康   | 8020の人数  | 歯科疾患実態調査       |

## 2. 地域の実態の把握(各都道府県における調査の実施)

- 各都道府県は、設定したそれぞれの目標項目について、地域の実情を踏まえた目標値を設定するため、国が提示する健康・栄養調査等マニュアルに基づき、国民健康・栄養調査の上乗せ調査等を実施し、地域の実態を把握する。

(参考)新たに調査が必要と考えられる目標項目の例

- ・ 内臓脂肪型肥満に着目した糖尿病等の有病者・予備群の数
- ・ 職域や医療保険者の保健事業を含めた都道府県全体の健診受診率、保健指導実施率

## 3. 地域の実情を踏まえた目標値の設定

- 国は、各都道府県における目標値の設定に資するよう、参酌すべき標準を示す。  
→ 18年度にとりまとめる確定版の計画改定ガイドラインに盛り込む予定。
- 各都道府県は、国が示す参酌標準を勘案し、地域の実情を踏まえた具体的な目標値を設定する。

#### 4. 関係者の役割分担と連携促進に向けた協議

- 都道府県が設定した目標値の達成に向け、管内の医療保険者、事業者、市町村その他の関係者が、
- ①どのような役割分担で、
  - ②どのような取組をそれぞれが行い、
  - ③どのような連携方策を講じていくか、
- 都道府県が総合調整機能を発揮し、関係者間で協議する。

(保険者協議会における協議)

- 具体的には、まず、各医療保険者が、健診・保健指導に関する事業量や実施方策について検討する。その際には、例えば、被扶養者に対する健診・保健指導を医療保険者が連携して実施する方法等について、各都道府県単位で設置されている保険者協議会等の場を活用して調整する。

<保険者協議会の活動内容>

- ・各都道府県ごとの医療費の調査、分析、評価
  - ・被保険者に対する普及啓発・保健指導等の保健事業の共同実施
  - ・保健師、管理栄養士等のマンパワーに対する研修、保険者間の物的・人的資源の共同利用
  - ・各医療保険者間の効果的な保健事業に関する情報交換
  - ・外部委託先の民間事業者の評価
- 等