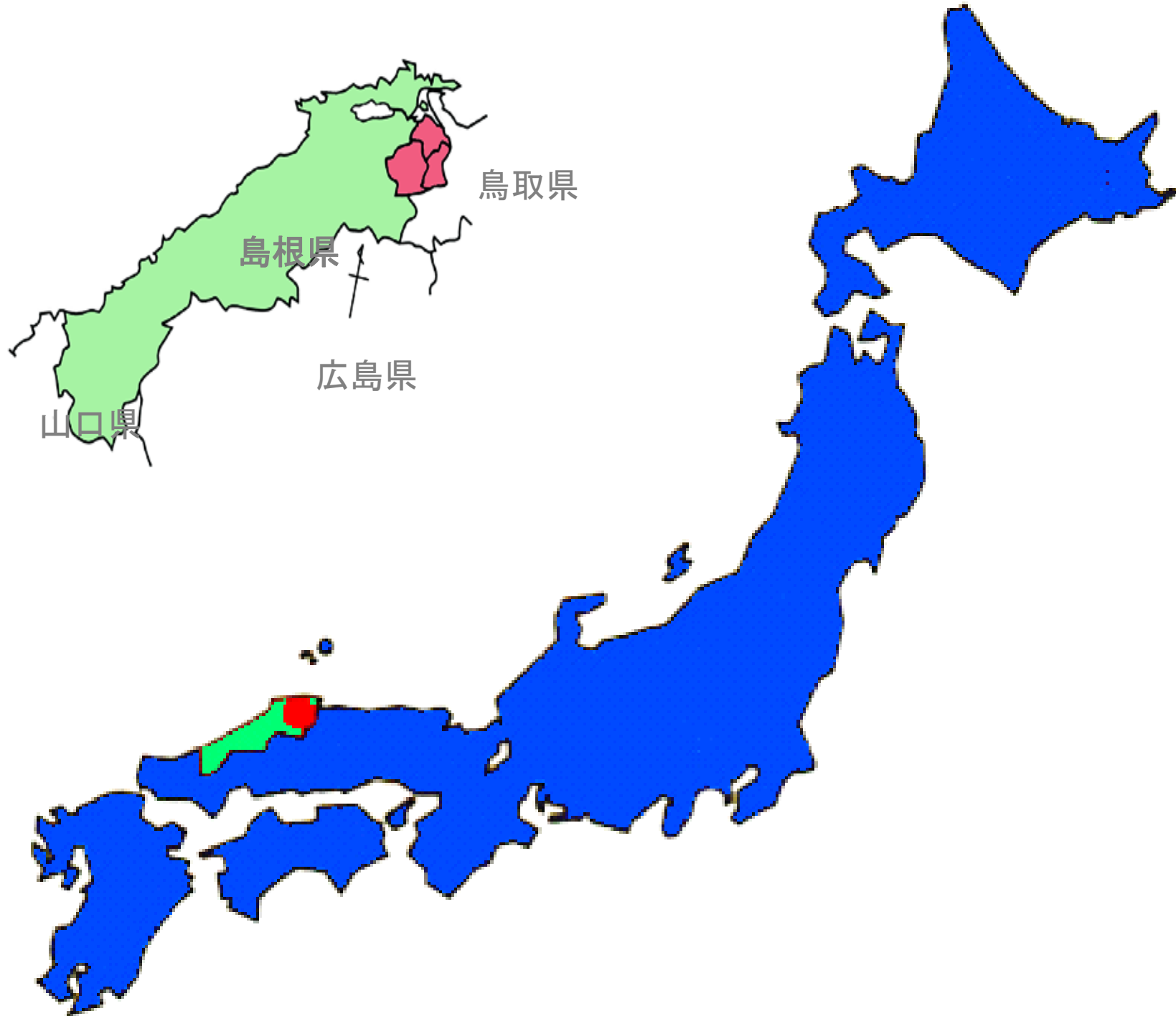


糖尿病予防対策の取り組み

島根県安来市 いきいき健康課

松下 和美

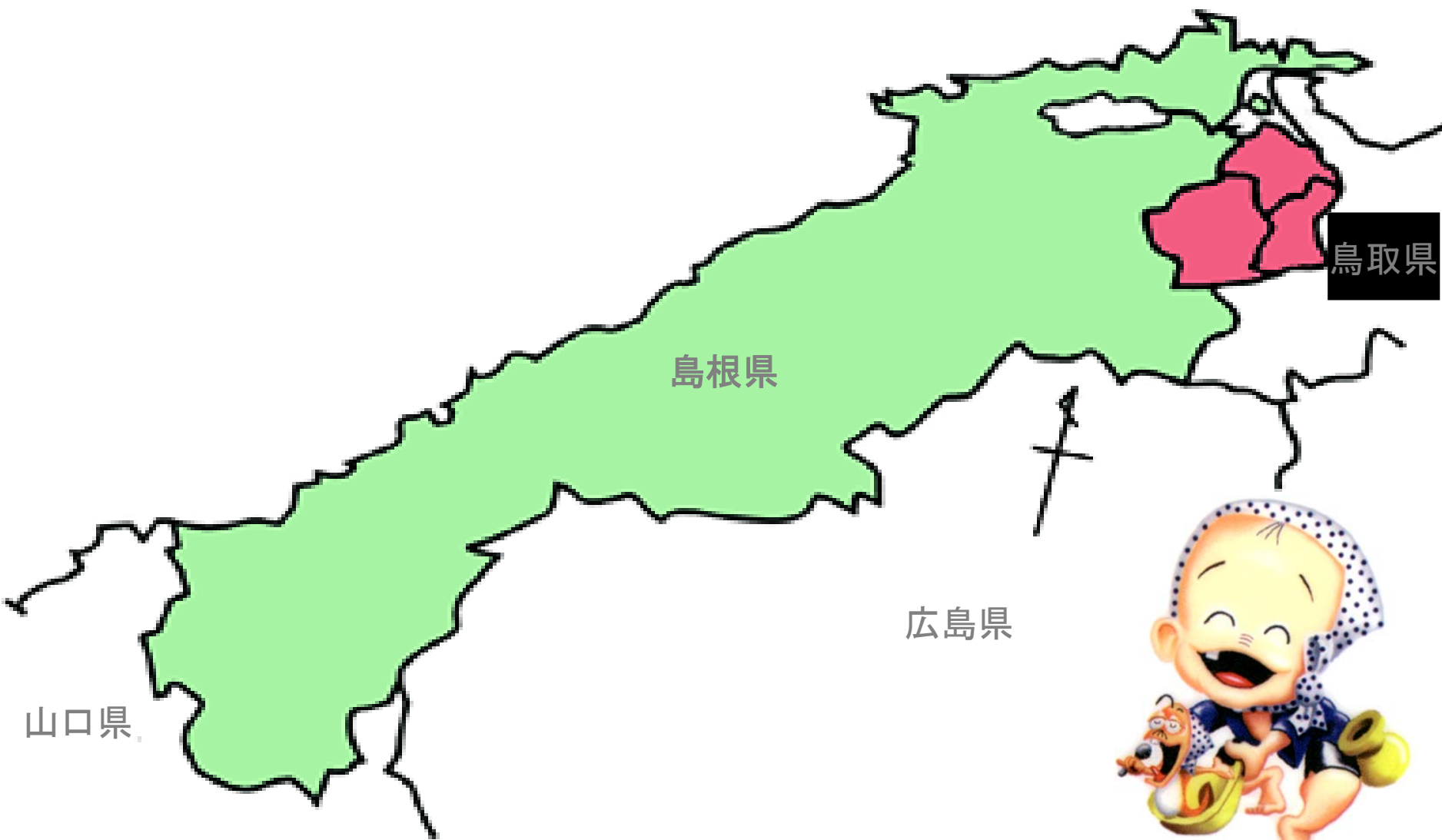


鳥取県

島根県

広島県

山口県



山口県

島根県

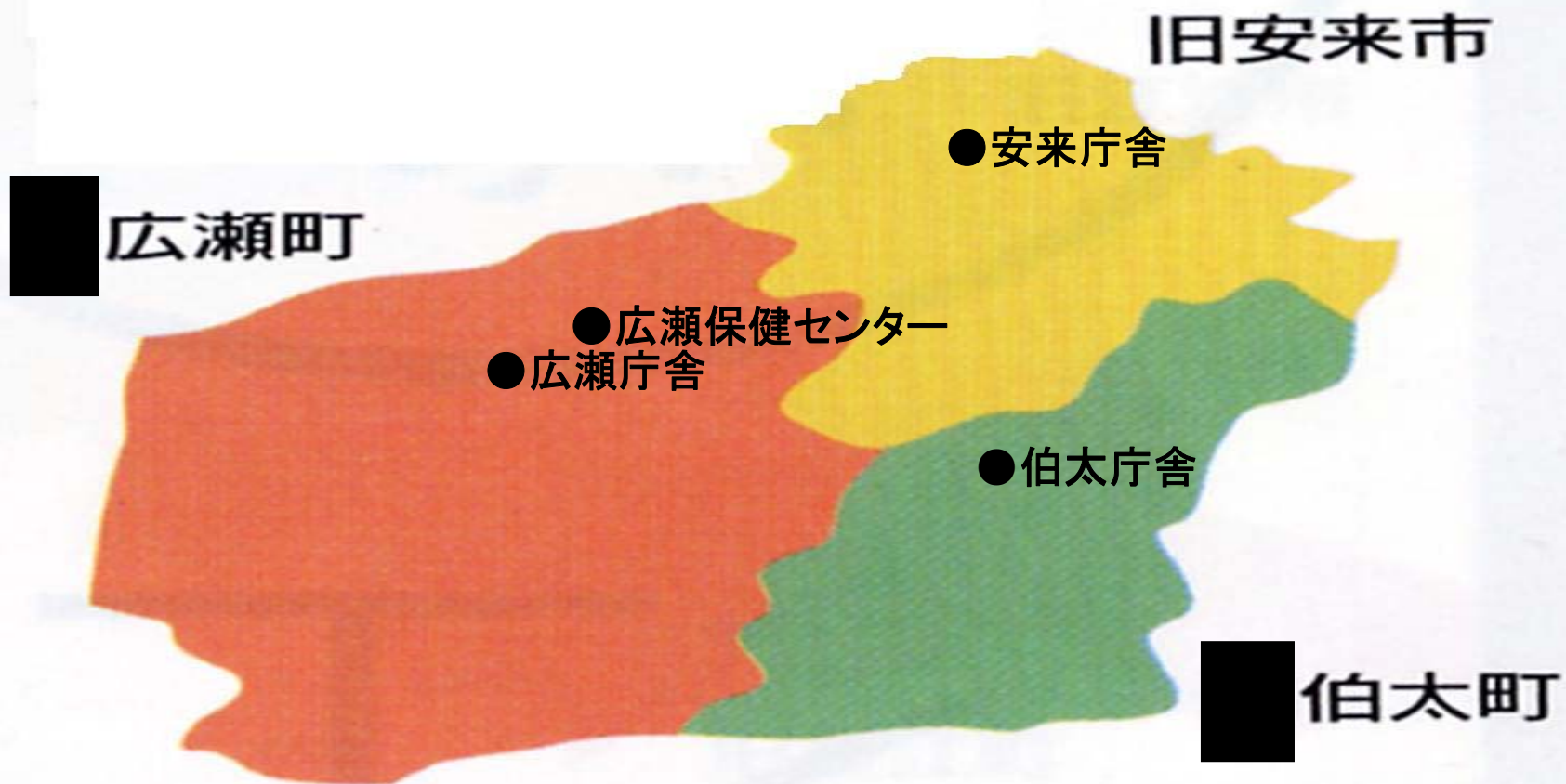
鳥取県

広島県

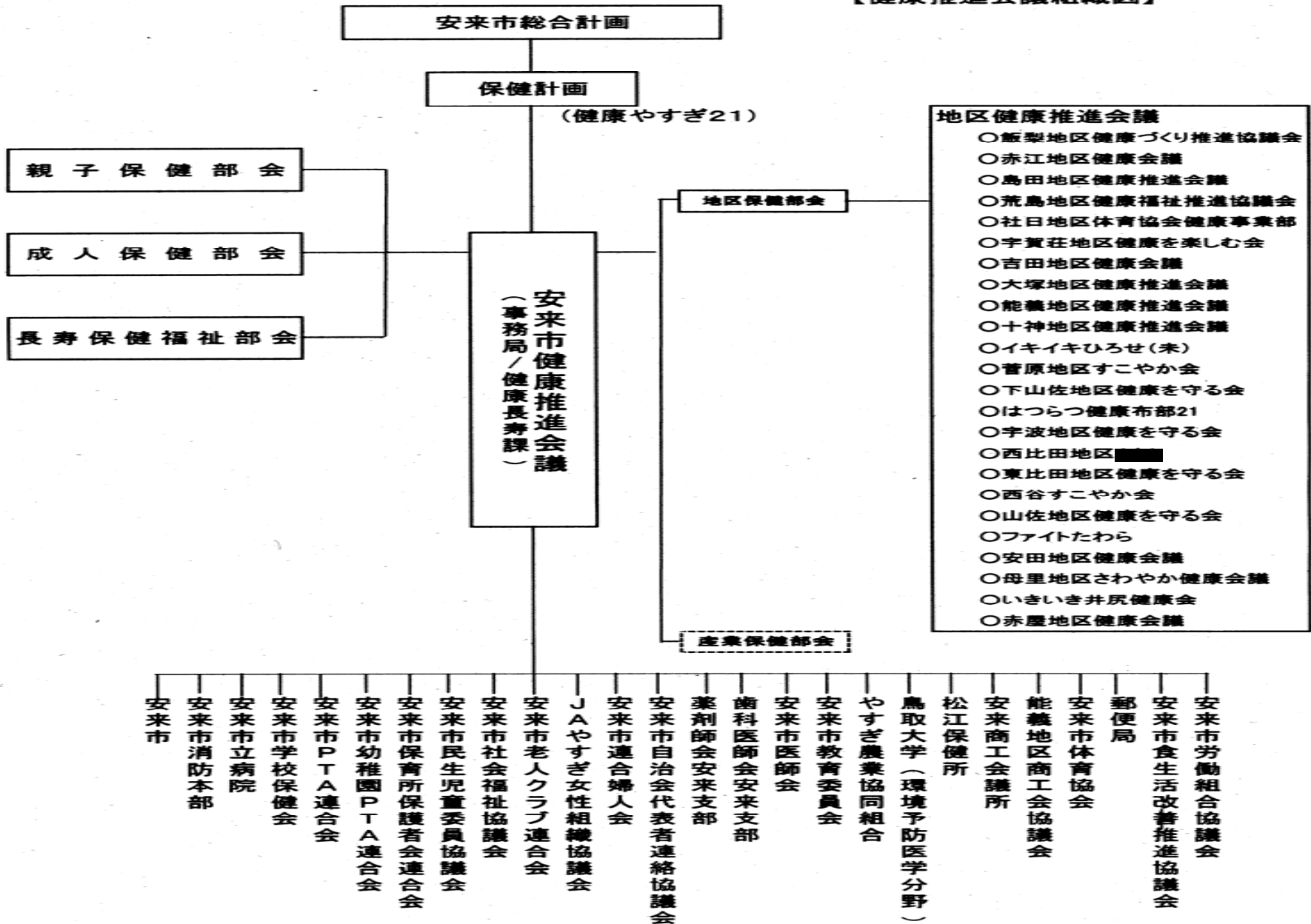


© 安来市

面積:420.97km
人口:4万4437人(H18.10.1)
出生:340人(H18年)
死亡:489人(H18年)
高齢化率:28.1%(H18.10.1)



【健康推進会議組織図】



市のとりくみから糖尿病管理協議会

○現状からの課題

安来市内の糖尿病に関する事業

課 題

基本健康診査

糖尿病要精密検査者の増加と対策の必要性

糖尿病講演会

継続した啓発・情報提供の必要性

糖尿病教室

壮年期への動機づけの必要性

栄養相談

医療情報の必要性

健康教育・健康相談

集団健康教育の限界

(老人保健法)

患者友の会

患者の学習意欲の向上

一般診療

糖尿病患者の増加

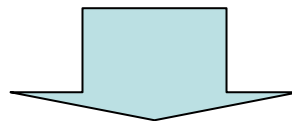
身近な健康教育の必要性・ドロップアウト防止の必要性

定期的合併症のチェック 病診・診診連携の必要性

糖尿病対策の検討会

広域的糖尿病対策の構築に必要性

(市町の健康づくり推進会議等)



課題の整理及び協議の必要性

○市町糖尿病予防検討会の開催

【目的】

安来市の糖尿病対策の課題の整理し、総合的な糖尿病対策を協議することを目的とする。

【構成】

安来能義医師会、歯科医師会安来能義支部、患者会、能義保健所、安来市

【内容】

①課題の整理

・糖尿病患者予備軍の急増

糖尿病要精検、糖尿病を要因とする身体障害の増加

・広域的糖尿病対策の必要性

地域医師会の役割と中核病院との連携

スクリーニングから初期患者教育・治療・生活指導等までの一貫したかかわり

重症化予防を目的とした、合併症チェック基準の統一

医療機関・行政・関係職種との協同体制の整備

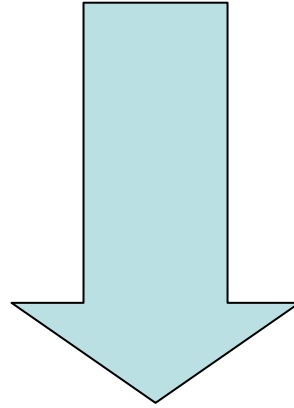
②具体的対策の方向性

・診断基準や血糖コントロールの評価基準の周知

・連携のための紹介状(眼科・歯科・栄養士)等の様式の検討

・糖尿病手帳の活用、内容の検討

・広域的な取り組みの検討



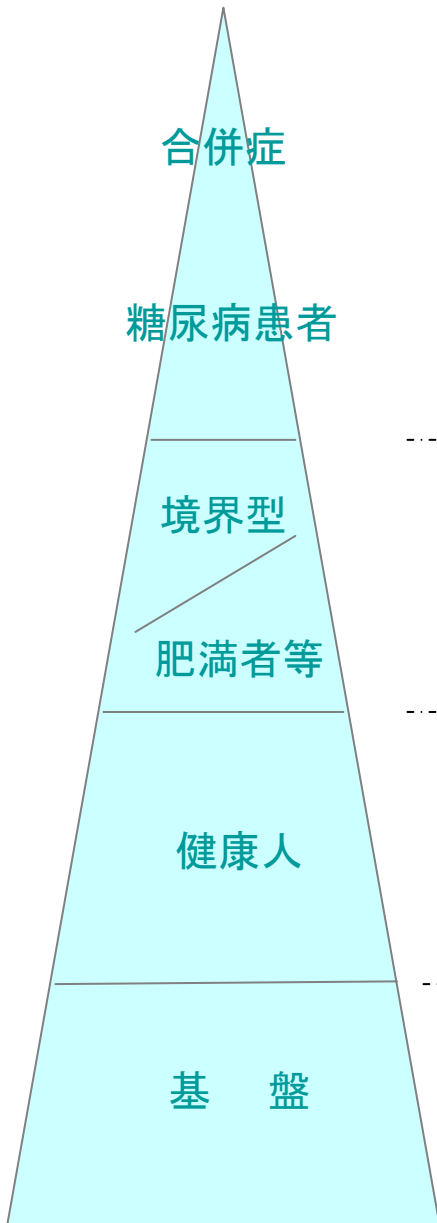
役割の明確化

安来能義地域糖尿病管理協議会
発足

糖尿病対策の概要と糖尿病管理協議会

安来能義糖尿病管理協議会の概要

- (目的) 地域における糖尿病対策をより有効に推進するため、医療機関・行政・関係職種や団体との連携を図り、予防から治療まで一貫した糖尿病対策を構築し対策の向上に資することを目的とする。
- (構成) 安来市医師会・島根県歯科医師会安来支部
安来第一病院・日立記念病院・安来市立病院・安来市医師会病院・
島根県薬剤師会安来支部・島根県看護協会松江支部
島根県栄養士会安来地区会・安来市はくちょうの会・安来市立病院こぶしの会
松江保健所・安来市
- (事業内容) 糖尿病予防及び管理システムの構築
医療機関・関係機関団体・行政機関との連携強化
糖尿病と健康づくりに関する知識及び啓発
研修会の実施・調査研究活動
安来市はくちょうの会活動支援
- (組織) 総会 年1回
専門部会(協議会の活動を円滑に推進するための中枢機関) 年2～3回
- (役員) 会長・副会長・監事
- (経費) 負担金形式の財政運営



【目 的】

糖尿病の適正管理対策

- 合併症の進展防止
- 合併症の早期発見・早期治療
- 合併症予防
- 糖尿病の適正管理
- ドロップアウト対策

【協議会の概要】

- ◆患者登録事業
- ◆糖尿病手帳の発行
- ◆病診・診診連携
- ◆各種情報提供書活用促進
管理マニュアルの周知
- ◆協議会だよりの発行
医療機関用
登録患者用

【市町の保健事業】

- ◆栄養相談
- ◆友の会活動支援
病院友の会との交流
新友の会結成支援
- ◆健診による早期発見

発症予防対策

- 進展防止のための適正管理
- 肥満者等ハイリスク者対策

- ◆患者登録事業
- ◆イエローカード交付
- ◆管理マニュアルの周知

- ◆地域別ハイリスク者教室
- ◆栄養相談

健康づくり

- 生活習慣病予防
- 啓発活動

- ◆健康まつり協賛
- ◆ウォークラリー

- ◆糖尿病予防講演会
- ◆地区別健康教室
- ◆運動指導教室

対策推進のための基盤整備

- 体制づくり
- スタッフの資質向上

- ◆総会・専門部会の開催
- ◆研修の企画、運営

- ◆予防部会
健康推進会議位置づけ
- ◆研修派遣

患者発見・登録

健診（基本健診、職場健診等）からの発見

一般診療機関

健診委託機関

糖尿病
(境界型糖尿病)

要精検

精検医療機関

病院
診療所

糖尿病手帳
発行

精検内容の統一（管理マニュアル）
精検結果票（様式5）

患者同意・患者初期教育

患者登録

医療機関受診

患者管理

メディカルチェック

生活指導

病診併診システム及び
教育入院による指導

教育入院

病院外来指導

患者

糖尿病手帳

主治医

運動指導

家庭型運動の普及
エアロビクス・レジスタンス
ストレッチ・バランス

食事指導

市町担当課

市町栄養士等による
食事指導（予約制）

診療情報提供書
(栄養相談)
(様式4)

運動療法の適応
及び
メディカルチェック

管理マニュアル

眼科、歯科等紹介状・返信状の統一と簡素化
診療情報提供書（様式1、2、3）

訪問サービス

訪問看護ステーション
ヘルパーステーション
訪問栄養指導 etc

合併症管理

病病・診連携

診診連携

発見動機別登録状況

	基本健診	職場健診	人間ドック	自覚症状	妊婦	他疾患 受診時	その他	計
11年度	87	83	20	92	1	17	96	396
12年度	21	29	2	15	0	12	7	86
13年度	22	19	3	10	1	10	9	74
14年度	21	18	3	10	1	3	8	64
15年度	3	17	4	8	0	6	5	43
16年度	4	15	3	4	1	15	6	48
17年度	5	9	1	7	0	11	2	35
18年度	5	9	1	1	0	4	1	21
合計	163	189	36	146	4	74	133	745

患者還元データ

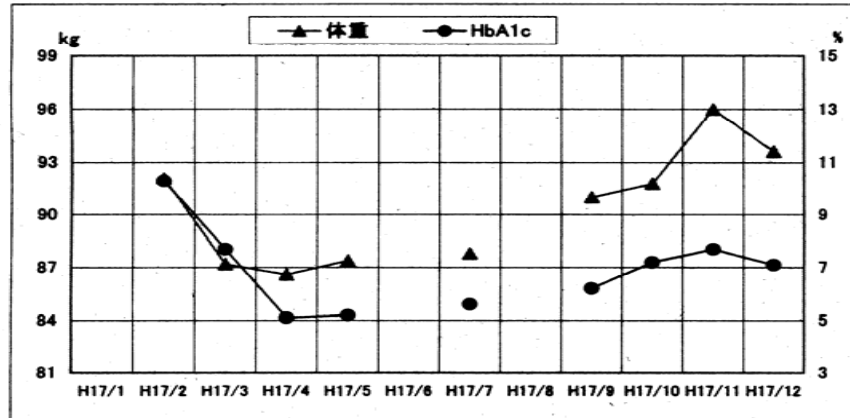
平成18年 通償簿

患者ID	氏名	年齢	身長
------	----	----	----

検査項目名	正常な値	判定
定期受診		
眼科受診		
BMI	20~24	
血圧	低80より下、高130より下	
HbA1c	4.4~5.8%	
血糖	空腹時	110mg/d未満
	随時	140mg/d未満
尿中アルブミン	常に(-)	
脂質	総コレ	200mg/dより下
	HDL	40mg/dより上



- ◎ 正常値の範囲内です
- 前年と比較して、改善が見られます
- △ あまり改善が見られませんでした。
- × 前年と比較して悪化しています



総合成績 よくがんばりました 平成 年 月 日
 いいですね
 もう一歩がんばりましょう 主治医 _____



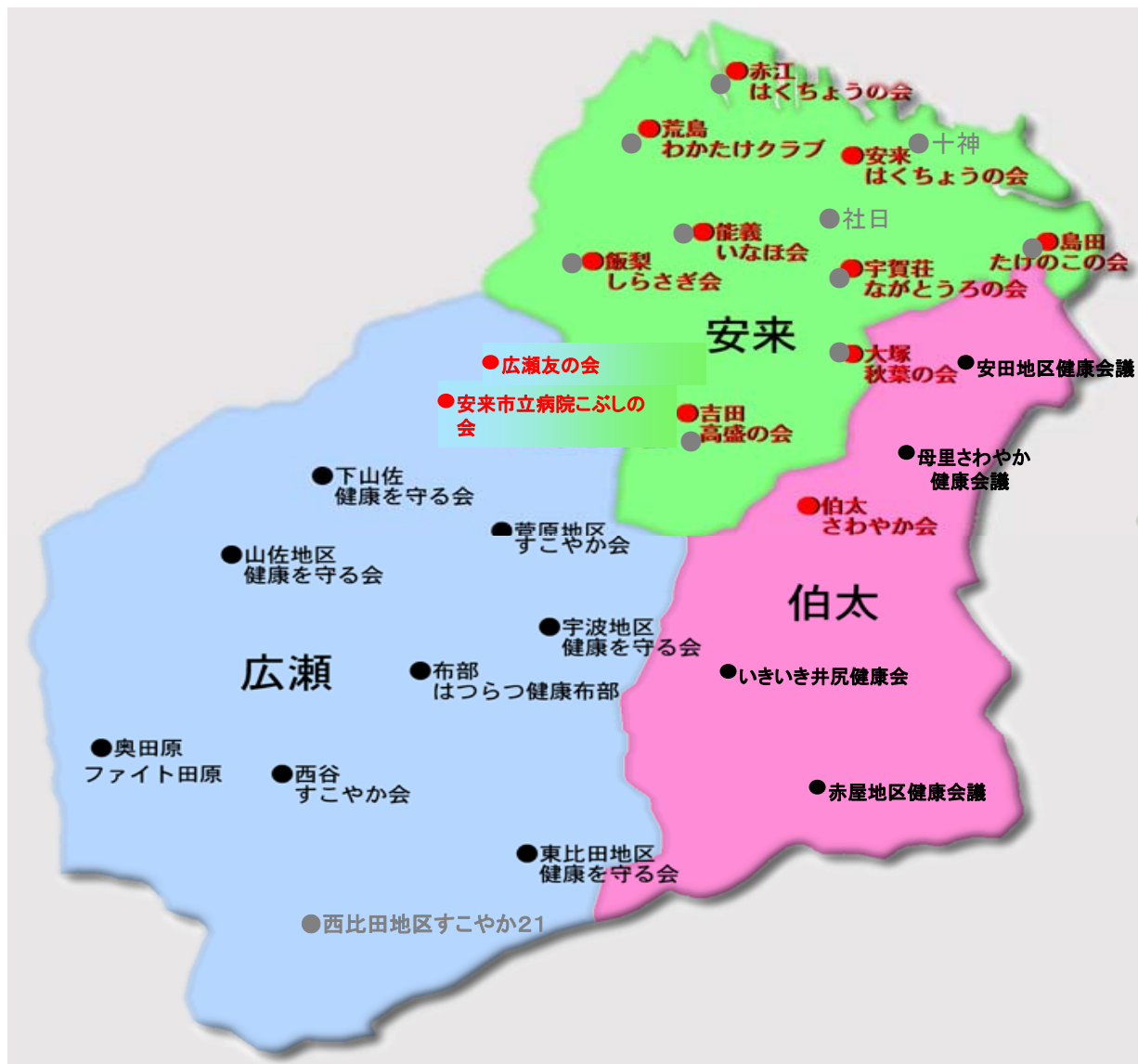
糖尿病予備軍のあなたに

糖尿病は、血液中の糖が多くなり、
恐ろしい合併症をおこす病気です。
もって生まれた要因に、過食や運動
不足、肥満などの誘因が加わること
によって発症するものです。しかし、
糖尿病になりやすい体質を持ってい
たとしても、食事や運動に気を配り
肥満にならないよう生活習慣を改め
れば、糖尿病になりにくいものです。

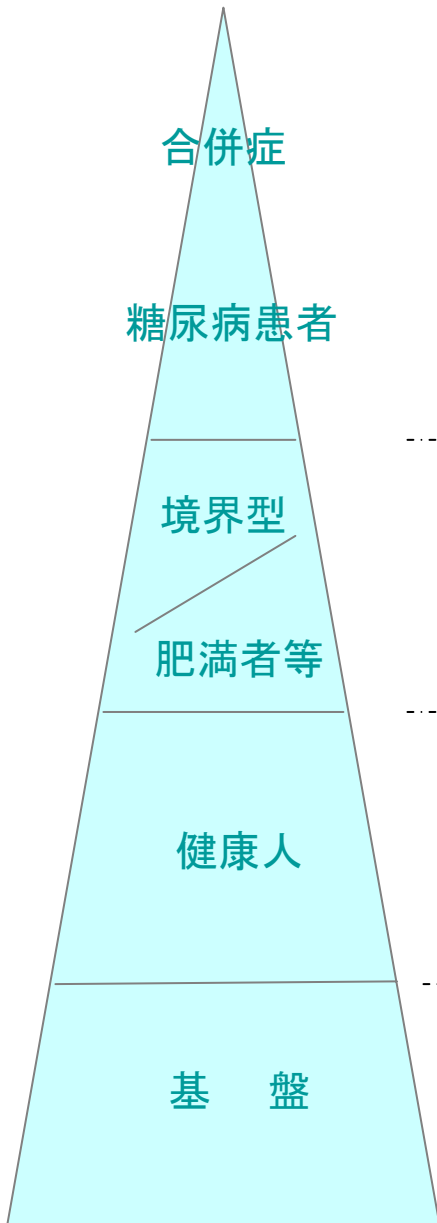
糖尿病は予防できます

安来能義地域糖尿病管理協議会

地区組織と友の会組織図



赤字：新安来市糖尿病友の会
 黒字：健康やすぎ23地区拠点



【目 的】

糖尿病の適正管理対策

- 合併症の進展防止
- 合併症の早期発見・早期治療
- 合併症予防
- 糖尿病の適正管理
- ドロップアウト対策

【協議会の概要】

- ◆患者登録事業
- ◆糖尿病手帳の発行
- ◆病診・診診連携
- ◆各種情報提供書活用促進
管理マニュアルの周知
- ◆協議会だよりの発行
医療機関用
登録患者用

【市町の保健事業】

- ◆栄養相談
- ◆友の会活動支援
病院友の会との交流
新友の会結成支援
- ◆健診による早期発見

発症予防対策

- 進展防止のための適正管理
- 肥満者等ハイリスク者対策

- ◆患者登録事業
- ◆イエローカード交付
- ◆管理マニュアルの周知

- ◆地域別ハイリスク者教室
- ◆栄養相談

健康づくり

- 生活習慣病予防
- 啓発活動

- ◆健康まつり協賛
- ◆ウォークラリー

- ◆糖尿病予防講演会
- ◆地区別健康教室
- ◆運動指導教室

対策推進のための基盤整備

- 体制づくり
- スタッフの資質向上

- ◆総会・専門部会の開催
- ◆研修の企画、運営

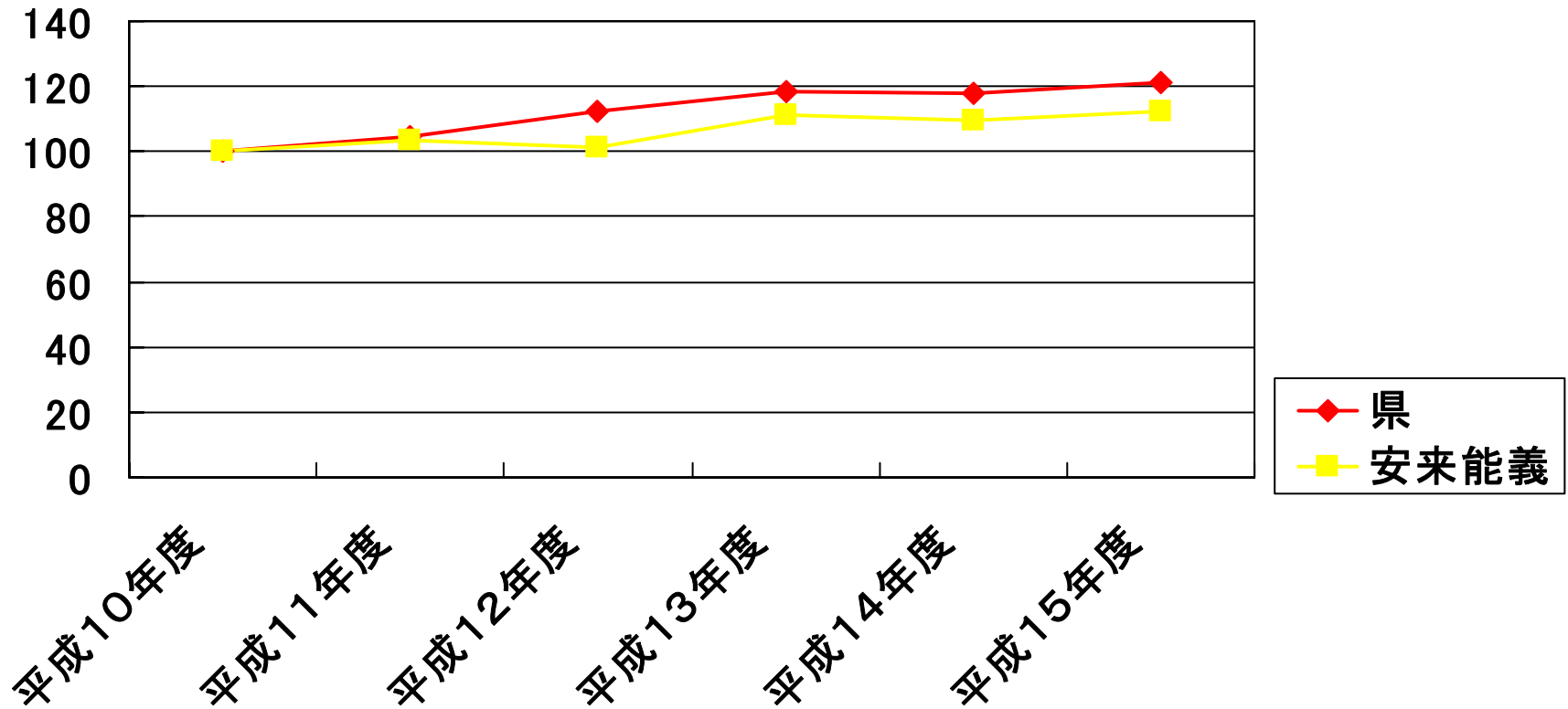
- ◆予防部会
健康推進会議位置づけ
- ◆研修派遣

活動の成果

- 1) 病診・診診連携・保健医療の連携の強化
- 2) 適正管理対策のシステム化とその定着
- 3) 糖尿病に対する患者や住民の意識の向上
- 4) 地区の健康づくり活動の活発化
- 5) コメディカルスタッフの資質向上
- 6) 治療の一元化
- 7) 国保の糖尿病医療費の伸びが抑制

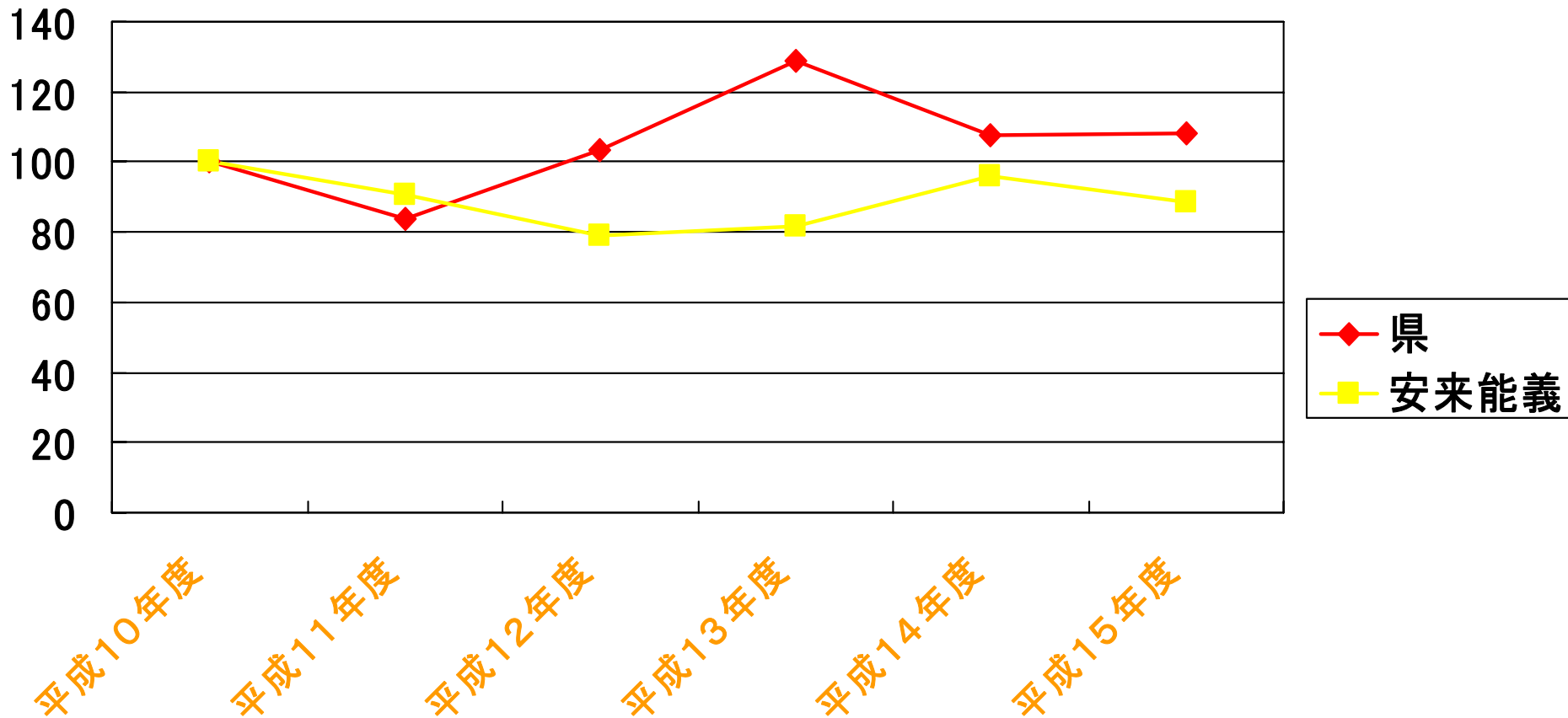
国保医療費分析

①国保医療費費用額(総額)の増加率



国保医療費分析

②糖尿病費用額の増加率



今後の方向性

- ①適正管理の評価
～登録データ・合併症予防・保健事業・医療費分析による評価～
- ②発症予防対策の強化～予防部会の立ち上げ
- ③産業保健との連携～産業保健部会の立ち上げ
- ④地区活動の充実～健康やすぎ21の推進

地域保健従事者の役割

- ①活動の継続性～エンパワメントの向上
- ②各組織活動を生かす企画力
- ③関係機関との連携のための調整力
- ④患者データ、医療費、調査等の評価活動
- ⑤働き盛りへのアプローチ～産業保健と地域保健の連携

終わりに……



あらエッサくんと安来どじょっこ隊



© 安来市