

うつ対策推進方策マニュアル

— 都道府県・市町村職員のために —

平成16年1月

厚生労働省地域におけるうつ対策検討会

目 次

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
1. なぜ、うつ対策？・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
2. うつ病を知る・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
(1) うつ病の一般的症状	
(2) 発症の要因：危険因子	
1) 性別、年齢	
2) その他の要因	
(3) 発生頻度	
3. うつ病への気づきを促すために・・・・・・・・・・・・・・・・	4
(1) 啓発活動の重要性	
(2) 啓発活動の方法	
1) 既存事業を活用した啓発活動	
2) 関係機関とのネットワークを活用した啓発活動	
3) 事業場への働きかけ	
4) マスメディアの活用	
5) インターネットの活用	
(3) 対象者の特性を考慮した情報提供	
4. 相談支援のために・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
(1) 相談窓口	
(2) 相談のための人材育成	
5. 適切な診断・治療のために・・・・・・・・・・・・・・・・	10
6. 長期的な支援のために・・・・・・・・・・・・・・・・	11
7. 都道府県・市町村におけるうつ対策推進の実際・・・・・・・・	12
(1) 地域の実態把握・地域診断	
1) 既存の資料の活用	
2) 意識調査	
(2) 対策推進のための組織・体制	
1) 庁舎内の組織づくり	
2) 対策検討会の設置	
(3) 市町村、保健所、精神保健福祉センター、本庁のうつ対策における役割	
(4) 関係部局・機関等との連携方策	
8. 都道府県・市町村の取り組み事例・・・・・・・・・・・・・・・・	17
うつ病を知っていますか？（国民向けパンフレット 案）・・・・・・・・	51