# 千葉県福祉サービス第三者評価の評価結果 (通所介護)

### 1 評価機関

名		称	株式会社 福祉規格総合研究所
所	在	地	東京都千代田区神田須田町1-9 相鉄神田須田町ビル203号
評価実施期間			令和3年9月13日~令和4年3月31日

### 2 受審事業者情報

### (1)基本情報

名 称	南八幡デイサービスセンター						
(フリガナ)	ミナミ	ヤワタデイサービスセンター					
所 在 地	<b>〒</b> 272	₹272-0023					
P)  1± 18	市川市	市川市南八幡5-20-3					
交通手段	JR総記	式線本八幡駅下車、徒歩10分					
電話	047-3	FAX 047-378-3814				7-378-3814	
ホームページ	http://	http://care-net.biz/12/keibikai/					
経営法人	社会福祉	社会福祉法人 慶美会					
開設年月日	1996	年6月1日					
介護保険事業	所番号	12700800210	)	指定年月日		2000年4月1日	
併設している	ナービス	なし					

### (2) サービス内容

対象地域	市川市、鎌ヶ	7谷市、浦安市、松戸	⋾市、船橋市			
定員	通所介護(予防含む)40名・認知症対応型通所介護(予防含む)12名					
協力提携病院	なし					
送迎体制	送迎車輛8台(リフト車	[含む)				
敷地面積	1,016m²	建物面積(延床面積)	727.07m <sup>2</sup>			
利用日	通所介護:月曜日から土曜	日·認知症対応型通R	所介護:月曜日から金曜日			
利用時間	9時15分~16時30	分				
休 日	日曜・年末年始(12月	30日~1月3日)				
健康管理	拍•体温•問診等)					
利用料金	介護保険料1割負担また	は2割負担または3	割負担と食事代650円			
食事等の工夫	嚥下・咀嚼機能・病気に合わせた食事形態に対応の他、行事等で季 節感のある食事を提供					
入浴施設•体制	共同浴槽と機械浴完備。脱衣所にトイレ有り。シャワーチェア6台 (内移動式2台)。胃ろう、バルーン留置カテーテル、人工肛門の 方の入浴にも対応しています。					
機能訓練	トレーニング・理学療					
地域との交流	小学校・保育園・各種ボ	ランティアと毎月交	流あり。			

## (3) 職員(スタッフ) 体制

職員	常勤職員	非常勤、その他	合 計	備考
	11	18	29	
	生活相談員	看護職員	介護職員	
   職種別従業者数	4	3	14	
明性加促来百数	機能訓練指導員	事務員	その他従業者	
	2	0	6	
	介護福祉士	訪問介護員1級	訪問介護員2級	
介護職員が	11	0	2	
有している資格	訪問介護員3級	介護支援専門員		
	0	4		

### (4) サービス利用のための情報

利用申込方法	随時電話連絡または、来所受付等にて対応				
申請窓口開設時間 8時30分~17時30分					
申請時注意事項 利用開始前に医療情報を書面にて提出していただきます。					
苦情対応	窓口設置	清山荘 お客様相談室			
	第三者委員の設置	有り			

### 3事業者から利用(希望)者の皆様へ

サービス方針	法人理念である「すべてのお客様に明るく健康で豊かな生活を」に基づき、要介護認定を受けられて初めてデイサービスを御利用になられる方から、要介護度の高い方への対応(胃ろうや寝たきり)、認知症が進行している方に対して専門性のある対応など、重度化への対応を意識したお客様の受け入れを行います。お客様に対するおもてなしの気持ちを心掛け、常に優しさを忘れず、相手の立場に立って考え行動します。 開設当初からの培ってきたノウハウを活用し、人材育成及び他職種との連携、協働を強化しながら、良質な介護サービスを確立し、多様化したお客様及び社会的ニーズにお応えします。
特 徵	通常型では午後のプログラムに選択レク2部制を導入しています。 1部は個別に楽しむ時間として約16種類の様々な趣味活動から好きなプログラムを選択していただきます。2部では3種類のプログラムの中から小集団に分かれて活動を通して交流を楽しみます。また、機能訓練指導員による小集団・個別での訓練を実施しています。 認知症対応型では個別ケアと周辺症状の緩和をベースに少人数のフロアで過ごしていただき、生活療法や作業療法、機能訓練を通して認知症の進行を予防していきます。
利用(希望)者 へのPR	自宅での入浴が困難な方、閉じこもりがち、運動不足の方はもちろん、認知症を予防したい、認知症になっても穏やかに楽しく過ごしたい方や、機能訓練をして心身ともに元気になりたい、介護疲れで少しでも負担を減らしたいご家族様など、ぜひ一度ご相談ください。高齢になり社会的な交流の場が少なくなってきた方も是非、できれば実際にセンターにお越しいただき、ご利用者の方々がどのように過ごしているかを見ていただきたいと思います。皆さんのお越しをお待ちしております。

#### 福祉サービス第三者評価総合コメント

評価機関名 株式会社福祉規格総合研究所

#### 特に力を入れて取り組んでいること

個別機能訓練のほか余暇活動にも機能訓練の要素を取り入れ、脳の活性化を促進して認知症の進行予防に取り組 んでいる

医師の指示に基づくリハビリテーションを重視した機能訓練を実施している。当事業所では機能訓練指導員として2名の理学療法士を配置している。

機能訓練指導員は在宅生活における課題・問題点・要望などを把握して、個別機能訓練計画を作成している。午前中より歩行訓練やマシントレーニングなどに取り組み、ラジオ体操・リハビリ体操など1日4回体操の時間を設けて運動不足の解消につなげている。参加を強制することはせず、ほかの余暇活動を選択することも可能としている。余暇活動や行事の際にも機能訓練の要素を取り入れたプログラムを用意し、意識的に取り組めるように声かけしている。午前中は塗り絵・間違い探しなど脳トレーニング中心の余暇活動に取り組み、午後は二部構成の選択レクリエーションを実施している。第一部では自席で行う個別の趣味活動を常時16種類用意し、自由に選択して活動している。第二部では職員や他の利用者と交流を図りながら少人数で一緒に活動している。カラオケは口腔機能向上の効果が期待できるため、用具の消毒など感染症対策を施しながら活動に取り入れている。

個別の対応表を一人ひとりのマニュアルとして活用し、「その人らしく」生活できるよう援助している

認知症ケアに関する研修や利用者個々のケース検討を行い、多職種による多角的な視点を取り入れてケアの統一化を図っている。他者とコミュニケーションを図り脳の活性化を促進し、生活療法・作業療法を取り入れて認知症の進行予防に取り組んでいる。自席での活動が難しい利用者もゆったり過ごせるようにソファを設置するなど工夫している。成功事例を基に作成した個別の対応表を一人ひとりのマニュアルとして活用し、寄り添いを中心とした声かけをしながら一人ひとりが「その人らしく」生活できるよう援助している。

就業環境や職員のその他の意向・相談を直接聞き取る仕組みを整えている

一般事業主行動計画にも示された行動目標の有給取得促進および所定外労働の削減を踏まえ、常勤職員の業務分担を定期的に更新して、負担の偏りがないように努めている。その他の労働環境の把握にも努め、休憩時間が充分に確保できるよう取り組んでいる。また、人事考課制度に基づく年2回の個別面談に加え、必要に応じて随時面談を行っている。相談内容によっては、法人本部にも協力を要請している。非常勤職員に対して幹部職員、相談員との面接を実施している。就業環境やそれ以外でも意向・相談を直接聞き取る仕組みを整えている。

#### さらに取り組みが望まれるところ

さらなる個別ケアの充実を図るため、多職種での検討機会を増やし、チームカの向上につなげていくことが望まれる

認知症ケアに関する研修を取り入れてケアの統一化を図っている。事業所ではさらに個別ケアの充実を図るため、 認知症の症状別に理解を深めて対応方法などを勉強する機会が必要と感じている。ケース検討など多職種で検討 する機会をこれまで以上に増やし、チーム力の向上につなげていくことが望まれる。

サービスの提供者と受ける側の距離感を確保した環境作りに継続的な取組みを期待する

利用者や家族の意見や相談は日々の連絡帳の記述を参考にしたり、送迎時のコミュニケーションを大事にしながら個人的な相談も随時受け付けしている。利用者や家族から意見や相談がしやすい環境・雰囲気をとなるように取り組んでいる。しかし、親しくなりすぎると利用者への言葉かけや介護態度が、サービス提供者として丁寧な言葉遣いや対応ではなく、より親しい関係性での対応になってしまうことが懸念される。サービス提供者とサービスを受ける者の距離感を確保しての意見や相談がしやすい環境となるよう継続しての取り組みが期待される。

様々な環境変化に応じた支援の実施の適合性について継続的に検討を重ねられたい

ここ数年、道路の拡張などによる地域の環境変化や感染症の流行に伴う利用環境の変化など利用者にとって大きな環境変化が続いている。利用者の状況や環境に応じたアクテビティ、行事などサービス提供となるよう職員も創意工夫・提案など盛んに行っている。今後、継続して実施している入浴や食事などのサービスについて環境や利用者の状況を考慮したサービス提供となっているかの確認作業を継続的に実施してもらいたい。

#### (評価を受けて、受審事業者の取組み)

・他職種での検討機会確保の為、会議の在り方や内容を見直し、より一層ご利用者の状態やニーズの理解や、職員 同士の繋がりを強化していく仕組みを作る。

・現在実施しているサービス内容を見直し、変わりゆく環境の中でもご利用者の満足度を高めていけるような企画や 取り組みを実施していく。

福祉サービス第三者評価項目(通所介護)の評価結果																	
大	項目		中項目	小項目		項目		項目									
		1	理念・基本方	理念・基本方針の確立	1	理念や基本方針が明文化されている。	■美施数 3	□未実施数 0									
				理念・基本方針の周知	2	理念や基本方針が職員に周知・理解されている。	3	0									
					3	理念や基本方針が利用者等に周知されている。	3	0									
	福祉	2	計画の策定	事業計画と重要課題の 明確化	4	事業計画が作成され、達成のための重要課題が 明確化されている。	4	0									
	サービ			計画の適正な策定	5	施設の事業計画等、重要な課題や方針を決定する に当たっては、職員と幹部職員とが話し合う仕組 みがある。	3	0									
	スの基		リーダーシップ	管理者のリーダーシップ	6	理念の実現や質の向上、職員の働き甲斐等の取り組みに指導力を発揮している。	5	0									
Ι	本方	4	人材の確保・ 養成	人事管理体制の整備	7	施設の全職員が守るべき倫理を明文化してい る。	3	0									
	刀針と組織運営				8	人事方針を策定し、人事を計画的・組織的に行い、職員評価が客観的な基準に基づいて行われているでいる。	4	0									
				職員の就業への配慮	9	事業所の就業関係の改善課題について、職員 (委託業者を含む)などの現場の意見を幹部職 員が把握できる仕組みがある。また、福利厚生 に積極的に取り組んでいる。	4	0									
				職員の質の向上への体 制整備	10	職員の教育・研修に関する基本方針が明示され、 研修計画を立て人材育成に取り組んでいる。	5	0									
		1	利用者本位の 福祉サービス	利用者尊重の明示	11	事業所の全職員を対象とした権利擁護に関する 研修を行い、利用者の権利を守り、個人の意思 を尊重している。	6	0									
					12	個人情報保護に関する規定を公表し徹底を図っている。	4	0									
				利用者満足の向上	13	利用者満足の向上を意図した仕組みを整備し、 取り組んでいる。	4	0									
				利用者意見の表明	14	苦情又は意見を受け付ける仕組みがある。	4	0									
		2	サービスの質 の確保	サービスの質の向上への取り組み	15	善すべき課題を発見し美行している。	2	0									
				サービスの標準化	16	事業所業務のマニュアル等を作成し、また日常 のサービス改善を踏まえてマニュアルの見直し を行っている。	4	0									
	適		用開始	サービスの利用開始	17	サービスの開始に当たり、利用者等に説明し、 同意を得ている。	3	0									
	週切な	4	個別支援計画 の策定	個別支援計画の策定・ 見直し	18	一人一人のニーズを把握して個別の支援計画を 策定している。	4	0									
	福祉サービ				19	個別支援計画の内容が常に適切であるかの評 価・見直しを実施している。	5	0									
Π						利用者の状態変化などサービス提供に必要な情報が、口頭や記録を通して職員間に伝達される 仕組みがある。	4	0									
	スの	5		項目別実施サービスの		食事の質の向上に取り組んでいる。	4	0									
	実	₹	の質	質		入浴、排泄介助の質確保に取り組んでいる。 健康管理な適切に行っている。	4	0									
	施				23	健康管理を適切に行っている。 利用者の生活機能向上や健康増進を目的とした 機能訓練サービスを工夫し実施している。	4	0									
					25	施設で楽しく快適な自立生活が送ることが出来 るような工夫をしている。	4	0									
					26	安全で負担の少ない送迎となるように工夫している。	3	0									
					27	認知症の利用者に対するサービスの質の確保に 取り組んでいる。	3	0									
					28	利用者家族との交流・連携を図っている。	3	0									
		6	安全管理	利用者の安全確保	29	感染症発生時の対応など利用者の安全確保のた めの体制が整備されている。	4	0									
					30	事故などの利用者の安全確保のためにリスクを把握 し、対策を実行している。	3	0									
														31	緊急時(非常災害発生時など)の対応など利用者の 安全確保のための体制が整備されている。	5	0
					計		118	0									

#### 項目別評価コメント

標準項目 ■整備や実行が記録等で確認できる。 □確認できない。

	評価項目	標準項目			
	1 理念や基本方針が明文化されている。	■理念・方針が文書(事業計画等の法人・事業所内文書や広報誌、パンフレット等)に記載されている。 ■理念・方針から、法人が実施する福祉サービスの内容や特性を踏まえた法人の使命や目指す方向、考え方を読み取ることができる。 ■理念・方針には、法の趣旨や人権擁護、自立支援の精神が盛り込まれている。			
I	(評価コメント)法人の基本理念「すべてのお客様に明るく健康で豊かな生活を」を明文化し、その理念の下で福祉サービスを提供				

している。基本理念は掲示・ホームページ・慶美会ニュースに掲載して、職員だけでなく広く関係機関や利用者・家族にも理解を求 めている。地域住民や関係機関に向けても法人のホームページ、事業所のパンフレット等に明確に示している。また、職員には事 業計画書に基本(経営)理念を掲載し定例会議などで公の施設としての社会的使命を説明するとともに、事業の方向性や考え方 を共有している。

|理念や基本方針が職員に周知・理解され 2 ている。

- ■理念・方針を事業所内の誰もが見やすい箇所に掲示し、職員配布文書に記載 している。
- ■理念・方針を会議や研修において取り上げ職員と話し合い共有化を図ってい
- ■理念・方針の実践を日常の会議等で話し合い実行面の反省をしている。

(評価コメント)理事長・施設長による週1回各事業所への巡回と月1回程度の社内報の発行で法人の目標や法人他事業所の情報 等を職員に直接伝えている。基本理念および実行方法(行動指針)などは、事業所内の掲示や朝礼での唱和などで日常的に周 知している。定例会議や申し送り等で基本理念や事業計画に照らして議題に関わる意見交換や企画立案および利用者、制度内 容、研修報告等の情報共有が行なわれている。

理念や基本方針が利用者等に周知され 3 ている。

- ■契約時等に理念・方針が理解し易い資料を作成し、分かり易い説明をしている。 ■理念・方針を利用者会や家族会等で実践面について説明し、話し合いをしてい
- ■理念・方針の実践面を広報誌や手紙、日常会話などで日常的に伝えている。

(評価コメント)基本理念などは、フロア内の掲示やパンフレット・ホームページ・封筒などに明記して利用者や一般の方に広く伝え ている。また、利用開始時には、契約書・重要事項説明書に加え、わかりやすい説明文書を持参して理念・方針について詳細な説 明を実施している。また、利用者連絡帳(ファイル)に基本理念を記載した用紙を挟んでいる。

事業計画が作成され、達成のための重要 4 課題が明確化されている。

- ■事業計画には、中長期的視点を踏まえて、具体的に計画されている。
- |■理念・基本方針より重要課題が明確にされている。
- ■事業環境の分析から重要課題が明確にされている。
- ■現状の反省から重要課題が明確にされている

(評価コメント)法人理念を基に第5次中期計画を作成している。理念やビジョンの実現に向けた中長期計画と前年度総括をもとに 単年度の事業計画書が作成されている。単年度の事業計画において基本理念を冒頭に示し、重点目標も明示することで職員へ の周知を図っている。また、計画は年度毎に決算報告会や半期毎に評価しながら事業計画の推進、達成に向けて取り組んでい る。

施設の事業計画等、重要な課題や方針を |仕組みがある。 が話し合う仕組みがある。

- ■各計画の策定に当たっては、現場の状況を把握し、職員と幹部職員が話し合う
- ||決定するに当たっては、職員と幹部職員と||■年度終了時はもとより、年度途中にあっても、あらかじめ定められた時期、手順 に基づいて事業計画の実施状況の把握、評価を行っている。
  - ■一連の過程が、全ての職員に周知され、一部の職員だけで行われていない。

(評価コメント)事業計画書等は定例会議等で経営上の課題および事業所を取り囲む環境等を踏まえて幹部職員や現場職員との 意見や提案を基に作成している。課題の明確化、計画の策定時期や手順について、事業計画書作成手順を策定している。課題 に対しての実施策の結果の評価、新たな課題の明示・改善をし、再評価する仕組みを整えている。経営推進会議、法人内デイ サービス8事業所の部門会議、法人内3単独デイ会議で報告して話し合う機会を設けている。

理念の実現や質の向上、職員の働き甲斐 等の取り組みに指導力を発揮している。

- ■管理者は、理念・方針の実現、福祉サービスの質に関する課題を把握し、改善 のための具体的な方針を明示して指導力を発揮している。
- ■運営に関する職員、利用者、家族、地域の関係機関の意見を把握して方針を 立てている。
- ■職員の意見を尊重し、創意・工夫が生まれやすい職場作りをしている。
- ■知識・技術の向上を計画的に進め職員の意欲や自信を育てている。
- ■職場の人間関係が良好か把握し、必要に応じて助言・教育を行っている。

(評価コメント)利用者・家族の意向を汲みながら、サービスの質の改善に取り組んでいる。利用者および家族からは連絡帳の活用 や送迎時の会話、第三者評価における利用者調査等により意見聴取を行ない、集められた意見要望は業務連絡ノートの記載や 申し送りでの伝達により職員間で共有して、改善につなげるよう取り組んでいる。管理者は現場職員に定例会議や毎日のミーティ ングで基本理念を実現すべく、デイサービスの質の向上に関わる課題の把握や改善志向について指導力を発揮している。相談員 等は職員全体から意見を汲み取り改善につなげている。

|施設の全職員が守るべき倫理を明文化し ている。

- ■倫理規程があり、職員に配布されている。
- ■従業者を対象とした、倫理及び法令遵守に関する研修を実施し、周知を図って いる。
- ■倫理(個人の尊厳)を周知を図るための日常的な取り組みが確認できる。

(評価コメント)法人の倫理基準として行動規範を規定して全職員に配布・説明している。法人主催の労務管理研修により法令順 守に関わる事項について繰り返し説明を受けている。個人の尊厳に関わる改善提案などについて意見交換をして、現場職員の倫 理意識を高揚している。また、利用者・職員・地域関係機関や日々の業務の中より利用者・家族などからの要望を職員が汲み取る よう努め、法人・事業・職種において積極的に連携し計画作成とその実施につなげている。通所部門において職員倫理について の研修を実施、参加した職員がフィードバックしている。

人事方針を策定し、人事を計画的・組織 づいて行われているている。

- ■人事方針が明文化されている。
- ■職務権限規定等を作成し、従業者の役割と権限を明確にしている。
- |的に行い、職員評価が客観的な基準に基 | ■評価基準を職員に明確に示すことや、結果の職員へのフィードバック等の具体 的な方策によって客観性や透明性の確保が図られている。
  - ■評価が公平に行われるように工夫している。

(評価コメント)常勤・地域限定契約職員を対象にした「DO-CAPシート」を活用した人事考課制度が定着している。人事考課制度 による個人面接等を通して、事業所の期待水準や職員の役割を明示して自己評価、課題分析、目標設定を実施することで自己啓 発できる仕組みを整えている。求人媒体を増やし幅広く応募できる仕組みを作り、法人全体で経営理念に適う人材の確保・育成に 努めている。また、通所部門共通の「慶美会通所介護係職員に期待される水準」を基に、より具体的な技術習得に向けた取り組み や定期的な評価と個人面談を実施している。

事業所の就業関係の改善課題について、 スタッフ(委託業者を含む)などの現場の 意見を幹部職員が把握できる仕組みがあ いる

- ■担当者や担当部署等を設置し職員の有給休暇の消化率や時間外労働のデー タを、定期的にチェックしている
- ■把握した問題点に対して、人材や人員体制に関する具体的な改善計画を立て 実行している。
- る。また、福利厚生に積極的に取り組んで ■定期的に職員との個別面接の機会を設ける等、職員が相談をしやすいような組 織内の工夫をしている。
  - ■職員の希望の聴取等をもとに、総合的な福利厚生事業を実施している。

(評価コメント)勤怠管理システムを導入してパソコン上での管理を実施している。一般事業主行動計画にも示された行動目標の有 給取得促進および所定外労働の削減を踏まえ、常勤職員の業務分担を定期的に更新して負担の偏りがないように努めている。そ の他の労働環境の把握にも努め、休憩時間が充分に確保できるよう取り組んでいる。また、人事考課制度に基づく年2回の個別面 談に加え、必要に応じて随時面談を行っている。相談内容によっては、法人本部にも協力を要請している。人員体制の見直しは、 事業計画に取り入れ計画に沿って実行している。

職員の教育・研修に関する基本方針が明 10 示され、研修計画を立て人材育成に取り 組んでいる。

- ■キャリアアップ計画など中長期の人材育成計画がある。
- ■職種別、役割別に期待能力基準を明示している。
- ■研修計画を立て実施し必要に応じて見直している。
- ■個別育成目標を明確にしている。
- ■OJTの仕組みを明確にしている。

(評価コメント)中期計画に「専門性と連動したキャリアや処遇の拡充」を明示し、資格・能力に沿った職種・業務への就業を明示す ることを掲げ、法人・部門別・事業所別に年間研修計画を策定して人材育成に努めている。また、人事考課制度を導入して年2 回、重点取組課題やそのための留意事項、能力開発を基に日々、OJT等で育成支援している。法人内での定期的な異動で将来 を担う人材の育成に注力するとともに、地域限定契約職員の採用による安定した雇用を図り、さらに地域限定職員から常勤職員の 登用へステップアップできる仕組みを整えている。

事業所の全職員を対象とした権利擁護に 11 関する研修を行い、利用者の権利を守り、 個人の意思を尊重している。

- ■憲法、社会福祉法、介護保険法などの法の基本理念の研修をしている。
- ■日常の支援では、個人の意思を尊重している。
- ■職員の不適切な言動、放任、虐待、無視などが行われることの無いように、職員 が相互に振り返り組織的に対策を立て対応している。
- ■虐待被害にあった利用者がいる場合には、関係機関と連携しながら対応する体 制を整えている。
- ■日常の支援では利用者のプライバシーに配慮した支援をしている。
- ■利用者の羞恥心に配慮した支援をしている。

(評価コメント)利用者に快適に過ごしてもらえるよう、職員の接遇等定期的な評価や研修を行なっている。日常の支援では個人の 意思を尊重した対応を心がけており、多様化するニーズへの対応を話し合う機会を設けている。また、不適切ケアに対する研修を 会議等で実施し、虐待など不適切ケアが発見された場合は関係機関に連絡する仕組みを整えている。個別の事情やケースなどフ ライバシーに配慮した接遇を心がけ、トイレ誘導の声かけや入浴時の衣服着脱時などには、利用者の羞恥心に配慮している。さら に周りになじめない利用者や独りを好む利用者にもその利用者の気持ちに沿った声かけを適時職員が行っている。

|個人情報保護に関する規定を公表し徹底 12 を図っている。

- ■個人情報の保護に関する方針をホームページ、パンフレット等に掲載し、また事 業所内に掲示し周知を図っている。
- ■個人情報の利用目的を明示している。
- ■利用者等の求めに応じて、サービス提供記録を開示することを明示している。
- ■職員(実習生、ボランテイア含む)に対して研修等により周知を図っている。

(評価コメント)法人のホームページにおいてプライバシーポリシーを開示している。法人として個人情報保護に関する規定を策定 し、個人情報の利用目的や保護に対する取り組みを明確にして事業所内に掲示している。利用者および家族には、利用開始前に 個人情報の利用に関する同意書を説明の上、同意を得るようにしている。また、法人と職員との間で誓約書を取り交わし、守秘義 務や個人情報の取り扱いに関する理解と周知に努めている。実習生やボランティアに対しても、事前のオリエンテーションで留意 事項を伝えている。契約書において、サービス提供記録の開示について明記している。利用者および家族から申し出があった場 合には所定の手続きを行い、サービス実施記録の閲覧や複写物の交付を受けることができる仕組みを整えている。

13 利用者満足の向上を意図した仕組みを整備し、取り組んでいる。

- ■利用者満足を把握し改善する仕組みがある。
- 利用者満足の向上を意図した仕組みを整 把握した問題点の改善策を立て迅速に実行している。
  - ■利用者・家族が要望・苦情が言いやすい環境を整備している。
  - ■利用者又はその家族等との相談の場所及び相談対応日の記録がある。

(評価コメント)毎年第三者評価を実施して、利用者調査や職員自己評価などの結果を基に問題点は幹部職員や現場職員と情報 共有して迅速に改善できるようにしている。希望・要望も直ぐにできることは迅速に対応し、費用や時間を要する内容は、事業計画 や中期計画や通所介護計画につなげている。利用者や家族の意見や相談は日々の連絡帳の記述を参考にしたり、送迎時のコ ミュニケーションを大事にしながら個人的な相談も随時受け付けし、管理者は定期的な担当者会議には必ず出席している。利用者 や家族から意見や相談がしやすい環境・雰囲気となるよう取り組んでいる。

■重要事項を記した文書等利用者等に交付する文書に、相談、苦情等対応窓口及び担当者が明記され、説明のうえ周知を図っている。

- ■相談、苦情等対応に関するマニュアル等がある。
- 14 | 苦情又は意見を受け付ける仕組みがある | ■相談、苦情等対応に関する記録があり、問題点の改善を組織的に実行している。
  - ■苦情等対応結果は、利用者又はその家族等に対して説明し理解を求めてい

(評価コメント)利用契約書と重要事項説明書において苦情受付担当者とサービス相談窓口を明記し、利用開始時に利用者および家族に説明している。苦情解決実施要綱を定めており、解決責任者だけでなく第三者委員を設け苦情受付票・ご意見受付票に記録を残すとともに、申し出・意見・相談に対する対応結果を相手方に説明している。事業所内には、苦情解決責任者等がわかるポスターを掲示している。また、職員は日常的に利用者に声かけをして、苦情となる前に対応ができるよう丁寧なコミュニケーションを図っている。

サービス内容について定期的に評価を行い、改善すべき課題を発見し実行している。

- ■事業所全体としてサービスの質や介護方法を検討する会議があり、改善計画を 立て実行している記録がある。
- ■事業所全体としてサービス内容を検討する会議の設置規程等又は会議録がある。

(評価コメント)事業所として、毎月相談員会議⇒常勤職員会議⇒全体会議の流れで会議を実施する仕組みを整えている。相談員会議にて空き状況や運営状況を相談員間で共有し、新規利用者のスムーズな受け入れにつながるようにしている。入浴・排泄・食事・送迎・看護などそれぞれの業務ごとに担当委員を決めている。職員は担当となった業務について中心となってサービスの質の向上や介護方法の検討もしている。また、常勤会議や全体会議に向けて検討・審議事項を決めて常勤職員会議、全体会議へつなぐ形を採っている。

事業所業務のマニュアル等を作成し、また 16 日常のサービス改善を踏まえてマニュア ルの見直しを行っている。

- ■業務の基本や手順が明確になっている。
- ■分からないときや新人育成など必要に応じてマニュアルを活用している。
- ■マニュアル見直しを定期的に実施している。
- ■マニュアル作成・見直しは職員の参画のもとに行われている。

(評価コメント)業務マニュアルとしてケア基準書を作成し、担当業務ごとに手順や留意事項を明確にしている。マニュアルは全職員に配付するとともに、事務所内にも設置していつでも閲覧することができる。新人職員に対しては、新人育成マニュアルを策定し、「新人職員の期待される水準シート」を活用して独り立ちするまで個別に評価を実施している。毎月多職種が参加する職員会議では、マニュアルについて話し合い、必要に応じて見直し・変更を行っている。

17 サービスの開始に当たり、利用者等に説明し、同意を得ている。

- ■サービス提供内容、重要事項等を分かり易く説明している。
- ■サービス提供内容や利用者負担金等について利用者の同意を得ている。
- ■利用者ニーズに対応して分かりやすい資料となるように工夫している。

(評価コメント)利用開始前に生活相談員が利用者宅を訪問し、契約書・契約書別紙・重要事項説明書・センター利用案内に基づき、サービス内容や一日の利用料金について説明の上、同意の署名・捺印を得ている。サービス内容については、写真を掲載した事業所リーフレットを作成し、一日の流れや送迎・入浴・食事・機能訓練・余暇活動などの様子がわかりやすく伝わるよう工夫している。利用希望の見学は随時受け付けており、担当の介護支援専門員または利用者・家族が直接申し込むことができる。見学の際は管理者・生活相談員が対応し、料金表などを用いてサービス内容や利用料金について説明している。

18 一人一人のニーズを把握して個別の支援計画を策定している。

- ■利用者及びその家族等の意向、利用者等の心身状況、生活環境等が把握され 記録されている。
- ■利用者一人ひとりのニーズや課題を明示する手続きや様式を工夫し記録してい ス
- ■当該サービス計画は、関係職員が連携し、多角的な視点により検討が行われている。
- ■計画は利用者や家族等に説明し同意を得ている。

(評価コメント)利用前の面談や介護支援専門員による申し込み資料において、利用者・家族の生活背景や意向を確認し、インテーク票に記録している。インテーク票は事前に全職員へ配付し、初回利用日には読み合わせを行い情報を共有している。また、初回利用の様子を記録して職員に回覧するとともに、介護支援専門員にも報告している。利用開始より約1ヶ月間は利用者の状況把握と観察に注力し、介護支援専門員が作成した居宅サービス計画に基づき、サービス利用目的と心身状況などを把握して援助内容を決定する。利用者の意向や課題に沿った長期・中期目標を設定し、通所介護計画・個別援助内容・個別機能訓練計画を作成している。計画の作成と評価は、生活相談員・看護職員・介護職員・機能訓練指導員の意見を取り入れながら行い、生活相談員より利用者・家族に説明の上、同意を得ている。

- ■当該サービス計画の見直しの時期を明示している。
- ┃■サービス担当者会議に出席し関係者の意見を参考にしている。
- ■急変など緊急見直し時の手順を明示している。

■居宅介護支援事業所と定期的に連絡を取り合い、利用者情報を共有化している。

(評価コメント)通所介護計画や個別機能訓練計画は、作成時に期間を設けて次の見直し時期を明確にしている。要介護認定の 更新前には非常勤職員を含めた多職種でモニタリングを実施している。居宅サービス計画の短期目標に対する評価を中心に、モニタリング表を作成してサービス内容の検討をする。また、利用者の心身状況やサービス内容などに変化が生じた際は、介護支援専門員と連携を図り期間内であっても随時見直している。サービス担当者会議は電話や書面を活用して、利用者・家族、関係者間で意見交換している。身体状況などの変化により居宅サービス計画や通所介護計画の変更が必要と判断した場合も、同会議を通じて他事業所と連携を図っている。月1回介護支援専門員に利用実績を報告する際には、利用者一人ひとりの利用状況も併せて報告し、情報の共有化を図っている。

利用者の状態変化などサービス提供に必 20 要な情報が、口頭や記録を通して職員間 に伝達される仕組みがある。

19

- ■利用者一人ひとりに関する情報を記録するしくみがある。
- 利用者の状態変化などサービス提供に必┃■計画内容や個人の記録を、支援するすべての職員が共有し、活用している。
  - ■利用者の状況に変化があった場合には情報共有する仕組みを定め実施している。
  - ■サービス計画の実践に向け、具体的な工夫が見られる。

(評価コメント)利用者の個別ファイルを作成し、利用者・家族の情報や医療、保険、契約、計画などの書類をまとめている。ケース記録として在宅時の様子やセンター利用時の食事・入浴・排泄・活動などの状況と併せて申し送り事項、その日の出来事、気付いたことをパソコンの介護ソフトに記録している。これらの記録は項目ごとに取り出すことができ、ケアの振り返りなどに活用している。また、記録を基に業務日誌を作成し、モニタリング結果と併せて対応方法や援助内容の見直しにつなげている。次回利用時のミーティングにおいて口頭伝達を行うとともに、モニタリング結果は書面で回覧して職員に周知している。パソコン内の情報は事業所だけでなく法人全体で適宜共有することができるため、法人内の他のサービスを利用する際にも役立っている。

21 食事の質の向上に取り組んでいる

- ■利用者の希望や好みに応じて献立を工夫している。
- ■利用者の状態に応じた食事提供をしている。
- ■栄養状態を把握し計画を立て実施している。
- ■食事を楽しむ工夫をしている。

(評価コメント)利用前の面談において利用者の食に対する嗜好や嚥下・咀嚼状況を確認し、常食・軟飯・お粥・一口大・刻み・超刻み・ペーストなど、一人ひとりに応じた形態で食事を提供している。ご飯は事業所で炊飯し、汁物・おやつは法人内の施設で調理を行う。その他は外注の食事をお弁当形式で提供している。食事担当の職員は検食をして、味や硬さを確認するとともに喫食状況や利用者の要望を調理業者に伝えて献立の検討を行う。アレルギーなどで食べられない食材がある場合は代替の食事で対応し、量・形態・禁食などを記した食札を用いて誤食のないよう努めている。また、お弁当形式では食べづらいという利用者には食具を用意している。食事や水分摂取量、カロリー計算による栄養状態を把握し家族に伝えている。おやつの飲み物はトロミの分量を数値化して明確にし、コーヒー・紅茶・緑茶を用意して利用者自身が選択している。行事の際は季節感や特別感を味わえるように、主食やおやつの提供方法を工夫している。食事を美味しく食べるための嚥下体操は、必要性を理解してもらった上で食前に毎回実施している。

22 入浴、排泄介助の質確保に取り組んでいる。

- ■入浴、清拭及び整容、排せつ介助についての記載があるマニュアル等整備している。
- ▼ つ。 ■マニュアルは介護職員の参画により、定期的に見直している。
- ■計画は利用者の意思や状態を反映し主体的に行える計画となっている。
- ■当該サービスに係る計画の実施状況が把握され、必要な改善が実施されている。

(評価コメント)入浴・排泄介助に関するマニュアルを作成し、介助の流れ・手順・留意点・想定されるリスクなどをまとめている。着脱室には急変時対応についてのフロー図を掲示し、職員が行動すべきことを明示している。毎月入浴・排泄の各委員会を開催し、利用者の状況を考慮して負担の少ない方法で安全に入浴できるよう支援方法を検討している。見直しがある場合はセンター会議で報告して決定事項を全職員に周知するとともに、必要に応じて再検討を行う。入浴は一般浴・機械浴があり、医療度の高い利用者や同性介助を希望する利用者にも対応している。個々の介助内容を記した入浴カードを作成し、スムーズに入浴ができるよう工夫している。入浴への拒否が強い場合は、声かけのタイミングなどを工夫するとともに家族と相談して清拭などに変更することもある。入浴順は男性と女性を一週間ずつ入れ替えている。各地の名湯や季節に応じた入浴剤を使用したり、ゆず湯などの変わり湯を提供して入浴を楽しむ工夫をしている。入浴後はゆっくり髪を乾かす場所と軽量のドライヤーを用意して、自宅から持参してもらった櫛を使い自身で髪を乾かせるようにしている。排泄記録を基に排泄のタイミングを把握し、過度な声かけは行わないよう配慮している。環境美化として、トイレや浴室の整備を実施している。気持ちよく使用できるよう衛生面に配慮するとともに、利用者がリラックスできるように浴室・トイレに装飾を施し、季節ごとに更新している。

23 健康管理を適切に行っている。

- ■利用者の健康管理について記載のあるマニュアルを整備し、定期的に見直している。
- ■利用者ごとに体温、血圧等健康状態を把握し、健康状態に問題があると判断した場合、サービス内容の変更をしている。
- ■健康状態に問題があると判断した場合、家族・主治医等との連絡をしている。また、緊急連絡先一覧表を整備している。
- ■口腔機能向上のためのサービス計画・実施・確認・評価が実施されている。

(評価コメント)健康管理に関するマニュアルは、看護職員が中心となり見直している。利用者の来所時には看護職員が体温・血圧・脈拍などを測定して健康状態を確認するとともに、必要に応じて入浴・食事の内容を変更している。入浴できない場合はシャワー浴・清拭・足浴・洗髪などで対応している。服薬は2名の看護職員によりダブルチェックを実施し、薬の飲み込みまで確認している。健康状態に問題があると判断した場合は、ベッドでの静養を勧めたり、家族・介護支援専門員・主治医などと速やかに連絡を取り適切な処置を講じるほか、救急車を要請することもある。業務日誌として利用状況や健康状況を介護ソフトに入力することで、情報を一元化し速やかに開示することができる。食前には嚥下体操を行い、口腔機能の向上や食欲の増進につなげている。食後は希望者(認知症対応型は全員)を対象に、うがい・歯磨き・入れ歯の洗浄を自発的にするよう促し、使い捨てのコップを用意して口腔内の清潔保持や肺炎の予防に努めている。年4回身体測定・体力効果測定を実施し、利用者の身体状況を把握している。職員により測定値にばらつきが生じないように、入職時には機能訓練指導員が正しい測定方法を指導している。事業所内にAED(体外式自動除細動器)を設置しており、非常勤職員を含めた全職員がAEDの使用方法を習得している。

利用者の生活機能向上や健康増進を目 24 的とした機能訓練サービスを工夫し実施し ている。

- ■機能訓練が必要な利用者に対して一人ひとりに対して、機能訓練計画を作成し、評価・見直しをしている。
- ■機能訓練計画に日常生活の場で活かすことができる視点を入れている。
- ■機能訓練指導員等の指導のもと、介護職員が活動の場で活かしている。
- ■レクリエーションや趣味活動に機能訓練の要素を取り入れるなど、楽しんで訓練が行える工夫をしている。

(評価コメント)機能訓練指導員として2名の理学療法士を配置し、身体測定のほかリハビリテーションを重視した機能訓練を実施している。個別に機能訓練が必要な利用者に対して、機能訓練指導員が自宅を訪問し、在宅生活における課題や問題点を確認するとともに、個々の要望を把握して個別機能訓練計画を作成している。計画は3ヶ月ごとに評価・見直しを行い、利用者・家族に説明のうえ同意を得ている。

午前中より目的別の小グループによる歩行訓練や、個別での歩行・マシントレーニングなどを実施している。ラジオ体操やリハビリ体操など1日4回体操の時間を設けて、運動不足の解消に取り組んでいる。利用者の状況により、見学のみや他の余暇活動を選択することも可能となっており、参加を強制することのないよう努めている。ホームエクササイズとして自宅で行う機能訓練メニューを個別に作成し、アドバイスしている。レクリエーションや行事の中に機能訓練の要素を取り入れ、意識して取り組んでもらえるよう声かけをしている。訓練内容はその都度見直しながら新しいメニューを取り入れ、飽きないよう工夫している。

25 施設で楽しく快適な自立生活が送ることが る。 出来るような工夫をしている。

- ■さまざまな内容のプログラムを用意し、個別対応している。
- ■活動中の利用者の状態に変化がないか確認し、適宜休息ができる配慮をしている。
- ■利用者が落ち着ける雰囲気づくりをしている。
- ■食堂やトイレなど共用スペースは汚れたら随時清掃を行う体制があり、安全性や 快適性に留意している。

(評価コメント)活動委員会が中心となり、年間行事計画・月間レクリエーション計画を作成し、計画に沿った活動を提供している。午前中は個別機能訓練や塗り絵・ドリル・間違い探しなど脳トレーニング中心のプログラムに取り組んでいる。プログラムには利用者の意見を取り入れ、定期的に中身を更新して飽きないよう工夫している。午後は二部構成の選択レクリエーションを実施している。一部は手芸など自席で行う個別の趣味活動を中心に常時16種類用意し、一人ひとりが自由に選択して活動している。二部はカードゲーム・工作・ネイルアートなど少人数で行うプログラムを用意し、職員や他の利用者と交流を図りながら一緒に活動している。カラオケは人気が高く、常時行うことができるよう配慮している。マイクなどの用具は1回ずつ消毒し、感染症対策を施しながら実施している。季節の装飾としてレクリエーションや趣味活動で利用者が製作した作品を事業所内に展示し、創作意欲がわくよう配慮している。納涼祭・敬老会・クリスマスなどの行事の際は、主食・おやつを工夫して季節感や特別感を味わうことができるよう努めている。ベッド・ソファ・畳などの静養スペースを用意しており、入浴・昼食・活動の後などに適宜休息を取ることができる。活動中は職員が常に目を配り、必要に応じて静養を勧めている。定期的にフロアの換気を行うほか、トイレ・共用スペースにはアルコール消毒液や雑巾を設置し、間接業務専門の職員が清掃をしている。床が濡れたり汚れたりした際には、職員もすぐに掃除ができるように清掃用具を設置している。

26 安全で負担の少ない送迎となるように工夫している。

- ■利用者の状況に応じた送迎についての記載のあるマニュアルを整備し、定期的に見直している。
- ■送迎時、利用者の心身状況や環境を把握し、安全で負担の少ない送迎を実施している。
- ■利用者の到着時や帰宅時の待ち時間の過ごし方に工夫をしている。

(評価コメント)送迎に関するマニュアルを整備し、基本的な介助方法や送迎時の注意点などを明記している。利用前の面談において送迎時間の希望を聞き取り、利用者の意向に沿った送迎ができるよう努めている。必要に応じて送迎時間や送迎方法を検討し、見直しがある場合は月1回開催するセンター会議で報告して、決定事項を全職員に周知している。利用者の心身状況により滞在時間を短くしたり、他の居宅サービス利用などで帰宅時間に指定がある場合も対応している。体力面で長時間の乗車が難しい場合には送迎順を早くしたり、車内での座位や座席などにも配慮している。車両事故・ヒヤリハット事例は、報告書を作成して対策を講じ、法人全体で情報を共有して再発防止に務めている。法人の交通事故ゼロ委員会では、交通事故の発生時刻や状況の分析を行うとともに、交通安全週間に合わせてバック時の事故予防に取り組んでいる。事業所では毎朝「安全運転5ヶ条」を唱和し、職員に注意を促している。早番・遅番を導入して8台の車両で送迎を実施し、利用者がほぼ同時刻にセンターに到着して、午前中のプログラムをスムーズに開始できるようにしている。帰宅時は一斉に送迎を行い、待ち時間が短くなるよう配慮している。職員・利用者ともに乗車前には検温・手指消毒・マスクの着用を徹底し、車内の換気をしながら走行している。

認知症の利用者に対するサービスの質の 27 確保に取り組んでいる。

- ■従業者に対する認知症及び認知症ケアに関する研修を実施している。
- ■認知症の利用者への対応及び認知症ケアに関するマニュアル等が整備されて
- ■「その人らしく」生活できるように個別サービス計画に工夫が見られる。

(評価コメント)法人の介護教育指導室では認知症対応型サービスを提供している事業所を対象に研修を開催して認知症への理 解や知識を深めるとともに、介護技術の向上に取り組んでいる。事業所では認知症ケアに関する研修や利用者個々のケース検討 を行い、多職種による多角的な視点を取り入れてケアの統一化を図っている。日常の様子を細かく介護ソフトに記録し、成功事例 を基に作成した個別の対応表を一人ひとりのマニュアルとして活用している。認知症の進行予防として職員や他の利用者とコミュ ニケーションを図るほか、パズルや機能訓練・生活療法・作業療法など個々に合わせたプログラムを用意し、脳の活性化を促進す るよう取り組んでいる。寄り添いを中心とした声かけを行い、一人ひとりが「その人らしく」生活できるよう援助している。自席での活動 が難しい利用者もゆったり過ごせるようにソファを設置するなど工夫している。

28 利用者家族との交流・連携を図っている。

- ■利用者の家族等に対する定期的及び随時の状況報告書又は連絡している。
- ■利用者の家族等の参加が確認できる意見交換会、懇談会等を実施している。又 は利用者等の家族との連絡帳等で双方向の意思伝達をしている。
- ■利用者の家族等への行事案内又は利用者等の家族の参加が確認できる行事 を実施している。

(評価コメント)連絡帳を通じて家族と事業所との間で利用者の情報を共有している。家族は利用者の自宅での状況を記述し、事 業所ではサービス利用状況や健康状況などを連絡帳に記録している。送迎時は、家族と直接コミュニケーションが図れる貴重な機 会として、会話の中から意見・要望をくみ取るとともに双方が意思伝達をして情報共有するよう努めている。体調に変化があった場 合は、家族や介護支援専門員と電話で連絡を取り対応している。介護などの相談には生活相談員が電話で回答し、介護支援専 門員と連携しながら利用者の自立支援に努めている。夏祭り・敬老会・クリスマスでは、写真を撮影して家族にプレゼントし、行事の 様子を伝えている。認知症対応型サービスへの理解を深めてもらうため、例年、民生委員・家族などにサービス内容や事業所の取 り組みを伝える運営推進会議を開催しているが、今年度は感染症予防対策のために書面開催とした。

感染症発生時の対応など利用者の安全 29 確保のための体制が整備されている。

- ■感染症及び食中毒の発生の予防及びまん延の防止に関するマニュアル等を整 備している。
- ■感染症及び食中毒の発生の予防及びまん延の防止に関する研修を実施してい
- 感染症及び食中毒の発生事例、ヒヤリ・ハット事例等の検討している。
- ■介護職員の清潔保持や健康管理を行っている。

(評価コメント)感染症対応・嘔吐物処理の方法は法人の通所部門で手順書を作成し、対応手順を統一している。「感染予防6ヶ 条」を掲示し、食中毒・感染症予防対策について理解や知識を深めている。事業所内に下痢・嘔吐物処理セットを常備し、看護職 員が中心となり食中毒・インフルエンザ・ノロウイルスなど、感染症に関する研修を実施している。フロアの座席にはアクリル板を設 置して一人ひとりのスペースを確保している。冬場は乾燥に備えて加湿器を使用する。整容で使用する櫛は個々に持参してもらう ほか、入浴サービス提供後には用具や床を洗浄して消毒を行うなど、衛生管理や感染症予防に努めている。職員は毎年健康診 断・インフルエンザの予防接種を受け健康に留意し、出勤時には「健康チェック表」にその日の健康状態を記入してから業務に就 いている。清潔保持に努め、検温・うがい・手洗い・手指消毒・マスクの着用を徹底するとともに、利用者にも送迎車への乗車前に は検温・手指消毒・マスク着用の声かけを実施している。これまでも感染症の流行時期には利用者のマスク着用を励行しており、 現在もマスクの着用率は100パーセントとなっている。

事故などの利用者の安全確保のためにリ 30 スクを把握し、対策を実行している。

- ■事故の発生又はその再発の防止に関するマニュアル等を整備している。
- ■事故事例、ヒヤリ・ハット事例等の原因を分析し、再発予防策を検討し実行して いる。
- ■事故の発生又はその再発の防止に関する研修を実施している。

(評価コメント)事故・再発防止に関するマニュアルを整備している。事故報告はヒヤリハット・事故・車両の3分野に分類し、事例が 発生した場合は、事故の経過・分析・解決策を報告書に明記して、その日の内に原因の究明と対策を講じている。 すぐに対策が実 行できるよう報告書にまとめて掲示するとともに、ミーティングにおいて全職員に口頭で伝達している。パソコンの共有フォルダを活 用し、事業所の事故だけでなく法人全体で情報を共有している。オンラインによる研修においてリスクマネジメント・危険予知につい て学び、全職員に資料を配付して情報共有し、事故・再発防止に取り組んでいる。毎朝「安全運転5ヶ条」を唱和し、職員に注意を 促している。些細な事例でもヒヤリハットに記入することで、より多くの事例を収集することができ、事故件数の減少につながってい る。

- ■非常災害時の対応手順、役割分担等について定められたマニュアル等を整備 し、周知を図っている。
- 緊急時(非常災害発生時など)の対応など ■非常災害時に通報する関係機関の一覧表等を整備している。
  - ■非常災害時の避難、救出等対応に関する研修・訓練を実施している。
- を講じている。
  - ■主治医、提携先の医療機関及び家族、その他の緊急連絡先の一覧表等を整備 している。

(評価コメント)法人の防災対策委員か中心となり水災害マニュアルを作成し、訓練を実施している。また、「地震対応参集マニュア ル」をカードにして全職員に配付している。法人では緊急時に法人全体で速やかに情報共有が図れるようにIP電話を導入してい る。年2回事業所の入る複合施設全体で避難訓練を実施し、利用者も参加して避難経路などを確認している。気象・交通・災害の 状況によっては、提供時間を短縮することもある。利用者の安全を第一に考え、無理に帰宅せず事業所に待機することも想定して おり、水害時には建物の2階へ避難することとしている。利用者が欠席した場合は、ファックスで介護支援専門員に連絡している。