## 1 自己評価及び外部評価結果

| 【事業所概要(事 | 事業所概要(事業所記入)】     |          |    |   |  |  |  |  |
|----------|-------------------|----------|----|---|--|--|--|--|
| 事業所番号    | 4093200188        |          |    |   |  |  |  |  |
| 法人名      | 株式会社ウェルフェアネット     |          |    |   |  |  |  |  |
| 事業所名     | さわやかテラス大野城中央      | (ユニット名   | 2階 | ) |  |  |  |  |
| 所在地      | 福岡県大野城市中央2丁目5番19号 | <u> </u> |    |   |  |  |  |  |

| ※事業所の基本 | 情報は、公表センターペー | -ジで閲覧してください。( | ↓このURLをクリック |
|---------|--------------|---------------|-------------|
|         |              |               |             |

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/40/index.php

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟

64 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

自己評価作成日 令和2年11月4日

|                  | 評価機関名 | 公益社団法人福岡県介護福祉士会  |          |  |  |
|------------------|-------|------------------|----------|--|--|
|                  | 所在地   | 福岡市博多区博多駅東1-1-16 | 第2高田ビル2階 |  |  |
| 訪問調査日 令和2年11月27日 |       | 令和2年11月27日       |          |  |  |

| 事業所が特に力を入 | 、れている点・アピー | ールしたい点(事 | 業所記入)】 |
|-----------|------------|----------|--------|
|           |            |          |        |

| 外部評価 | で確認した | 事業所の作 | 憂れてい | る点、コ | 工夫点( | [評価機関 | 記入)】 |
|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
|      |       |       |      |      |      |       |      |

#### ♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての家族と 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 58 を掴んでいる 65 ている 3. 利用者の1/3くらいの 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:25.26.27) (参考項目:9,10,21) 4. ほとんど掴んでいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ毎日のように 0 11. 毎日ある 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 59 がある 66 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:20.38) (参考項目:2.22) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 1. 大いに増えている 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 利用者の2/3くらいが 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 2. 少しずつ増えている 67 (参考項目:40) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 0 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 61 表情や姿がみられている 68 (参考項日:11.12) |3. 利用者の1/3くらいが |3. 職員の1/3くらいが (参考項目:38,39) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない | 1. ほぼ全ての利用者が | 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 62 る 69 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:51) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が | 1. ほぼ全ての家族等が 0 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお $\overline{C}$ 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 63 く過ごせている 70 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:32.33) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない | 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

## [セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

| 自   | 外     | 項目   | 自己評価   | 外部評価 | i                 |
|-----|-------|--|--|------|-------------------|
| ΙĒ  | 部     | 惧  | 実践状況   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I.E | 里念し   | こ基づく運営   |  |      |                   |
|     |       | ○理念の共有と実践<br>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理<br>念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して<br>実践につなげている   | 新型コロナウイルスの影響で書面での開催になっているが、毎月のカンファレンスで理念、家訓、スタッフの心得の唱和を行いスタッフ全員で共有しながら実践につなげている。                                 |      |                   |
| 2   | (2)   | 〇事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる<br>よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交<br>流している   | 毎年、入居者の方と一緒に地域の行事に参加している。今年はコロナウイルスの影響で、地域行事が中止されることが多く、交流の地域行事への参加はできていない。                                      |      |                   |
| 3   |       | ○事業所の力を活かした地域貢献<br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症<br>の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け<br>て活かしている   | 新型コロナウイルスの影響で取り組みはできていない。書面での開催になっているが、地域運営推進会議や広報誌を発行し地域に向けて認知症の理解、支援について発信している。                                |      |                   |
| 4   | , ,   | ○運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、<br>評価への取り組み状況等について報告や話し合<br>いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし<br>ている                                  | 新型コロナウイルスの影響で2ヶ月に1回、<br>書面での開催となっているが、区長や民生<br>委員など地域の方を交えて行っており、意<br>見を日々のケアに活かせるようにしていた。                       |      |                   |
| 5   | ( - / | 〇市町村との連携<br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業<br>所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に<br>伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる  | 市の担当者とは日頃から連絡を取っている。大野城市地域密着型事業所の情報交換会にも参加し、事業所の現状や相談・勉強会も行え協力体制が築けている。  |      |                   |
| 6   |       | ○身体拘束をしないケアの実践<br>代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指<br>定基準及び指定地域密着型介護予防サービスにおける禁<br>止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関<br>の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | スタッフの心得や身体拘束適正化に基づき<br>鍵をかけないケア、言葉、薬(向精神薬)に<br>よる抑制をしないよう取り組んでいる。身体<br>拘束廃止委員会を設置し、拘束に当たる内<br>容については情報の共有を行っている。 |      |                   |
| 7   |       | ○虐待の防止の徹底<br>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている   | 外部や社内の研修で虐待について学ぶ機会がある。研修を受けたスタッフは発表を行い、スタッフ間で共有している。身体拘束廃止委員会や身体拘束適正化にて話し合いを行っている。                              |      |                   |

| 自  | 外    | 項目   | 自己評価   | 外部評価 | i                 |
|----|------|--|--|------|-------------------|
| 自己 | 部    |  | 実践状況   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8  | (6)  |  | 毎年、カンファレンス時に外部講師を招き成年後見制度・権利擁護について学ぶ機会がある。現在お一人の方が成年後見人制度を利用されている。                               |      |                   |
| 9  |      | 行い理解・納得を図っている  | 責任者が契約前に書面にて、契約内容を掲示し説明を行っている。疑問点や法改定に伴う変更がある時にはその都度、面談や連絡を行い説明している。                             |      |                   |
| 10 | (7)  | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営<br>に反映させている   | 年に1回家族面談と家族会を行い責任者と話す機会を設けている。日頃からスタッフ全員が家族ともコミュニケーションを密にとり、家族からの意見・要望をやりとりシートに残し情報を共有、対応を行っている。 |      |                   |
| 11 | (8)  | ○運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や<br>提案を聞く機会を設け、反映させている  | 責任者との面談の機会が設けられている。<br>チーム会議、カンファレンスは意見を言いや<br>すい雰囲気である。必要なケアはすぐに職<br>場に取り入れられている。               |      |                   |
| 12 |      | 〇就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤<br>務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい<br>など、各自が向上心を持って働けるよう職場環<br>境・条件の整備に努めている                              | キャリアパス制度やスタッフ1人ひとりに合わせた勤務形態で働くことができる環境が整っている。年に1回のリフレッシュ休暇や産休、育休、介護休暇もとり やすい環境が整っている。            |      |                   |
|    |      | ○人権の尊重<br>法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮し活き活きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保障されるよう配慮している | スタッフの採用に関しては性別や年齢で判断せず、働く意欲や人柄を重視している。定年は60歳だが、希望があれば65歳までの再雇用も可能である。自己研鑽による研修や資格取得の際は勤務調整している。  |      |                   |
| 14 | (10) | ○人権教育・啓発活動<br>法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権<br>を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓<br>発活動に取り組んでいる   | 権利擁護の研修を行っている。さん付け呼<br>称で呼ぶこと、生き方や人生歴を意識した<br>行動をすることを日々伝えている。                                   |      |                   |

| 自   | 外   | 項目   | 自己評価  | 外部評価 | ī                 |
|-----|-----|--|---|------|-------------------|
| 自己  | 部   |  | 実践状況  | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 15  |     | 〇職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会<br>の確保や、働きながらトレーニングしていくことを<br>進めている | 職員の経験年数などに応じて社内研修を行い、人材育成に取り組んでいる。新人スタッフには新人研修年間プログラムに沿って研修を行っている。寄りそい目標シートを活用し目標に向かって取り組んでいる。                                    |      |                   |
| 16  |     | 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい<br>く取り組みをしている   | 大野城市地域密着型サービス事業所情報<br>交換会や福岡県高齢者GH協議会等の研<br>修や災害広域相互交換協定にて災害時の<br>連携体制を深めている。。リモートを活用し<br>ながら研修や勉強会に参加し他施設との交<br>流、サービスの向上に努めている。 |      |                   |
| Ⅱ.3 | とから | :信頼に向けた関係づくりと支援  |   |      |                   |
| 17  |     |  | 入居前に本人、家族、ケアマネージャーから情報収集を行い、好まれることや生活環境について気づいたことは気づきシートに記入し活用している。<br>日頃から入居者の話に耳を傾けることを意識して関わっている。                              |      |                   |
| 18  |     | 〇初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、家族等が困っている<br>こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係<br>づくりに努めている              | 家族とのやりとりの中で知り得た想いや要望はやりとりシートに残し情報の共有を行っている。来訪された時には笑顔で挨拶やお茶を出した時に会話を行い、話しやすい雰囲気づくりに努めている。   |      |                   |
| 19  |     | ○初期対応の見極めと支援<br>サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の<br>サービス利用も含めた対応に努めている              | 事前情報を参考にしながら日常の様子を観察し、必要な支援を判断している。   |      |                   |
| 20  |     | 〇本人と共に過ごし支えあう関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、<br>暮らしを共にする者同士の関係を築いている                              | 何事も入居者の方と一緒に行うことを基本<br>とし、できること好まれることを把握して関わ<br>りを行っている。  |      |                   |
| 21  |     | 〇本人を共に支えあう家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、<br>本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支<br>えていく関係を築いている           | 日々の生活を記録でお伝えし、毎月郵送している。来訪時にはその日の様子や日常の<br>様子を口頭でお伝えしている。  |      |                   |

| 自  | 外  |   | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|----|----|---|---|------|-------------------|
| 自己 | 部  | 項 目   | 実践状況  | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 |    | ○馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場<br>所との関係が途切れないよう、支援に努めている                        | 新型コロナウイルスのため感染防止対策を<br>行いながら、自宅近くや馴染みの場所への<br>ドライブに行っている。   |      |                   |
| 23 |    | 〇利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立<br>せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう<br>な支援に努めている                | 一人ひとりの個性を大切にしながら入居者<br>同士の関係性を把握し、スタッフが間に入り<br>コミュニケーションが取れるように配慮して<br>いる。                            |      |                   |
| 24 |    | ○関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関<br>係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族<br>の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 定期的に広報誌を送るなど契約終了後も関<br>係性が途切れないようにしている。   |      |                   |
| Ш. | その | 人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン   |   |      |                   |
| 25 |    | ○思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握<br>に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し<br>ている                        | 以前の生活歴を踏まえながら、その時々の<br>想いに寄り添い、できるだけ希望が叶うよう<br>に努めている。また、記録に残し、スタッフ間<br>で情報を共有している。                   |      |                   |
| 26 |    | 〇これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に<br>努めている                        | 本人や家族、サービスを利用していた事業<br>所から以前の生活歴や情報を聞き取り記録<br>している。また、新しい情報は追加し全ス<br>タッフで情報を共有している。                   |      |                   |
| 27 |    | 〇暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する<br>力等の現状の把握に努めている                                      | 日々の暮らしを細目に記録している。状態<br>の変化や必要なことは日報に記載し申し送<br>りなどで伝え、全スタッフが情報を把握でき<br>るようにしている。                       |      |                   |
| 28 |    | について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している                                  | 入居者の変化やスタッフの気付きを基にケアプランを作成している。ケアプランチームで検討し全スタッフでカンファレンス時に話し合い、現状にあったケアプランを作成している。家族には来訪時に現状の説明をしている。 |      |                   |

| 自己 | 外 | 項目   | 自己評価   | 外部評価 | i                 |
|----|---|--|--|------|-------------------|
| 己  | 部 |  | 実践状況   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 |   |  | ケアプランに関する事、体調、日々の暮らし、ヒヤリハットをそれぞれ色を変え記録に残している。毎月のモニタリングを基にチーム会議を開きケアプランを見直している。変更事項はいつでも確認できるように、日常記録と一緒に保管している。  |      |                   |
| 30 |   | に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる  | 本人や家族の希望に添っている。訪問マッサージ、訪問歯科など、その時々の必要なサービスを相談しながら、ニーズに合わせた対応をしている。   |      |                   |
| 31 |   | 合うしと不しむことが てこものノス ほしている  | 地域資源を把握し、一人一人の関りを重視している。事業所の近くに公園があり散歩や外気浴をされ、地域の方々との交流の場にもなっている。  |      |                   |
| 32 |   | 〇かかりつけ医の受診支援<br>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納<br>得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築<br>きながら、適切な医療を受けられるように支援し<br>ている                                | 入居時にかかりつけ医の説明を行い、月2回の訪問診療や訪問看護との連携体制がある。体調に変化がある時はドクターに連絡し、状態に応じて受診している。また、訪問歯科とも連携を取っている。                       |      |                   |
| 33 |   | て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している  | 併設の憩いの家の看護スタッフとは日頃から情報を共有し、体調に変化がある時は相談し、適切な対応ができる体制にある。また、必要に応じかかりつけ医の指示のもと、訪問看護ステーションに対応してもらっている。              |      |                   |
| 34 |   | 報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に<br>備えて病院関係者との関係づくりを行っている。  | 入院中は毎日お見舞いに行っている。(コロナ禍においては受け入れ体制がある病院のみ)家族、病院スタッフとの情報共有に連絡ノートを活用している。かかりつけ医には随時情報を報告し、退院後はスムーズに元の生活が送れるようにしている。 |      |                   |
| 35 |   | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援<br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段<br>階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でで<br>きることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の<br>関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | かん、足がいに本人、多族の息向を確認し<br>  ていろ ドクター 計問差雑師 職員がチー  |      |                   |

| 自  | 外 |   | 自己評価  | 外部評価 | i                 |
|----|---|---|---|------|-------------------|
| 自己 | 部 | 項 目   | 実践状況  | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 36 |   | ○急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職<br>員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行<br>い、実践力を身に付けている            | 緊急時対応マニュアルを作成し、入居者の<br>急変や事故発生時に備え、救急救命の外<br>部講習や事業所内での講習を受ける機会<br>がある。学んだ事はカンファレンスで実践を<br>交え、情報を共有している。  |      |                   |
|    |   | 〇災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず<br>利用者が避難できる方法を全職員が身につける<br>とともに、地域との協力体制を築いている            | 非常災害対策計画に基づいて、訓練を行っている。長期保存可能な備蓄、避難時に必要な個人情報等の持ち出しも職員は周知している。9月の台風では同事業内で2名の地域の方を受け入れ支援、協力に努めている。         |      |                   |
|    |   | 人らしい暮らしを続けるための日々の支援   |   |      |                   |
|    |   | 〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを<br>損ねない言葉かけや対応をしている                        | さん付け呼称を徹底している。何かをする時は事前に声掛けし、了解を得てから行うようにしている。トイレの声掛けには特に注意し、さりげなく案内するように心がけている。入浴時に関しても特にプライバシーに気を付けている。 |      |                   |
| 39 |   | 〇利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、<br>自己決定できるように働きかけている                          | 何事も自己決定できるように、声掛けに工<br>夫している。普段の何気ない会話や表情から、想いや希望を引出せるように働きかけて<br>いる。                                     |      |                   |
| 40 |   | 〇日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一<br>人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように<br>過ごしたいか、希望にそって支援している | スケジュールは決めず、一人ひとりのペースを大切に過ごせるように心がけている。何か行う前には必ず本人への意思の確認をしている。入居者優先であることを常に全スタッフが意識している。                  |      |                   |
| 41 |   | ○身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように<br>支援している                                       | 入居前から使用されていた物を持参され、<br>好みの物を身につけられている。馴染みの<br>理・美容院に定期的に通われている方もお<br>られ、その方らしいおしゃれを楽しまれてい<br>る。           |      |                   |
| 42 |   | 〇食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好<br>みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準<br>備や食事、片付けをしている      | 食事が楽しみとなるよう、旬の食材やそれ<br>ぞれの好みや季節ごとの行事に合わせ、献<br>立に取り入れている。食材切り、味付け等、<br>一人ひとり出来ることをスタッフと一緒に<br>行っている。       |      |                   |

| 自  | 外    | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·   | 自己評価  | 外部評価 | i                 |
|----|------|---|---|------|-------------------|
| 自己 | 部    | 項 目   | 実践状況  | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 |      | 〇栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて<br>確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に<br>応じた支援をしている | 食事、水分の摂取量を一人ひとり記録している。状態や力に合わせ柔らかくしたり、刻み、とろみをつけている。<br>摂取量が少ない時は好まれる物を提供している。嚥下機能が低下している方には、ゼリー等を提供し脱水予防に気を付けている。栄養スクリーニングを行い栄養状態に気掛けている。 |      |                   |
| 44 |      | 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている   | 毎食後本人の力に応じた口腔ケアを行っている。家族が希望され、週1回の歯科訪問(ブラッシングケア)を受けられる方もいる。<br>歯の痛みや歯茎の腫れ、義歯の不具合がある時は医師に相談し早目の対応ができている。                                   |      |                   |
| 45 | (19) | 〇排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている  | 排泄リズムを把握し、その方に合ったタイミングで声掛けをしている。紙パンツを使用されている方もトイレでの排泄を基本としている。状態に合わせ、紙パンツから布パンツへの検討を行っている。  |      |                   |
| 46 |      | 取り組んでいる   | 排泄のチェックを行い便秘気味の方には、<br>食事からのアプローチを行っている。、乳製<br>品やプルーンなどを提供し、個々に応じた<br>予防の取り組んでいる。また、便意がある<br>時は腹部マッサージを行い、姿勢に気を付<br>けスムーズな排便を促している。       |      |                   |
| 47 | (20) | めてしまわすに、個々にそった文援をしている   | 入浴時間や曜日の設定をすることなく自宅<br>と同じように、希望の時間に入浴ができるようにしている。季節の風習で菖蒲や柚子を<br>入れ、入浴を楽しんでもらえるようにしてい<br>る。  |      |                   |
| 48 |      | ○安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している                  | これまでの習慣、生活習慣が崩れないよう<br>に配慮している。心地よく休まれるように室<br>温、音や明るさに気を付けている。   |      |                   |
| 49 |      | ○服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用<br>法や用量について理解しており、服薬の支援と症<br>状の変化の確認に努めている      | 服薬中の薬は、その都度頂いている詳細表と一緒に保管し、すぐに確認できるようにしているようにしている。体調の変化や処方薬に変更があった場合は個人記録に記載し、全スタッフで共有できるようにしている。   |      |                   |

| 自己 | 外部   | 項目  | 自己評価   | 外部評価 | i                 |
|----|------|---|--|------|-------------------|
|    |      |   | 実践状況   | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 |      | 〇役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一<br>人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、<br>楽しみごと、気分転換等の支援をしている             | 一人ひとりの生活歴や能力を活かせるよう<br>にケアプランを作成し、張り合いや楽しく<br>日々を過ごせるように努めている。                   |      |                   |
| 51 |      | 力しながら出かけられるように支援している  | 希望に添い、いつでも出掛けるようにしている。新型コロナウイルス感染症の影響で散歩やドライブ以外の外出が難しくなっている。                     |      |                   |
| 52 |      | 〇お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を<br>所持したり使えるように支援している                 | 希望に応じてお金を持たれている方もいる。<br>管理が難しい方は、家族や後見人に相談し<br>てお預かりしている。預り金の中から自由に<br>買物ができている。 |      |                   |
| 53 |      | あたいのな人に本人自らが電話さしたが、子紅<br>のやり取りができるように支援をしている  | 希望があればいつでもかけることが出来る。かけることが難しく方はスタッフが取り次いでいる。携帯電話を持たれる方もおられ、家族との会話を楽しみにされている。     |      |                   |
| 54 | (22) | や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を<br>している  | 整理整頓を心がけ、安心できる空間作りを<br>している。空調の調整を細目にし、足音や<br>話し声に配慮している。また、生活音も大事<br>にしている。     |      |                   |
| 55 |      | 工夫をしている   | ソファやテーブルの配置、食席は入居者と一緒に考え、それぞれの居場所を大切にされている。併設の憩いの家への行き来も自由にでき、思い思いの場所で過ごされている。   |      |                   |
| 56 |      | 〇居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相<br>談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か<br>して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして<br>いる | 使い慣れた物や好みの物を持参され、本人と家族の意向を取り入れた部屋作りになっている。手すり、ベッドの位置など、身体能力に応じた配置になっている。         |      |                   |
| 57 |      | 〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活<br>が送れるように工夫している            | 一人ひとりの状態に合わせ、、手すりの位置や高さ、家具の配置など工夫している。できるだけご自分の足で歩いて頂くように声を掛けしお手伝いしている。          |      |                   |