木	<u> </u>	ム名:グループホーム阿伯	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
自	外		自己評価	外部評価			
己評価	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容		
	I. 理念に基づく運営						
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスとしての 意義を踏まえた事業所理念をつ くり、管理者と職員は、その理念 を共有して実践につなげている	各フロアの玄関に理念を掲げている。それをモットーに日々入居者様に接している。	法人理念だけでなく、ホーム独自 の理念を各階の玄関に掲げてお り、職員や入居者が「感情豊かに その人らしく」過ごせるよう話し合 い、共有し、実践している。			
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所 自体が地域の一員として日常的 に交流している	日常的な交流はなく、挨拶を交わす程度である。園児の訪問があったり、夏祭りなどの地域の行事にはできるだけ参加するようにしている。	コロナ前は、地域の祭りやイベント、保育園や中学校との交流に参加していた。 区内で積極的に情報共有しているだけでなく、物品や人材の福祉資源も共有し、地域全体で福祉を支える取り組みを行っている。また、ホームとして自治会と防災協定を結んでおり、街中防災訓練等に参加している。			
3		上げている認知症の人の理解	地域の行事や防災訓練の参加、 福祉教育のお手伝いをすることに よって、少しずつ活かせている。				
4	3	合いを行い、そこでの意見を サービス向上に活かしている	奇数月の第4曜日に運営推進会議を開催し、行事の報告や事例・取り組み等を報告している。また、地域の行事の日時等を教えていただき、外出の機会につなげている。	現在けまいライン問催となってい	他のグループホームの運営推進会議に参加したり、招いたりしてはどうか。他施設と連携することも有意義であると思われる。		
5	4		必要に応じて連絡や相談を行い、 関係作りに努めている。	市担当者とは、事故報告や制度 等について訪問したり電話で相談 している。 区内の施設部会にも積極的に参 加し、職員間で情報を共有してい る。			
6	5	防サービス基準における禁止の 対象となる具体的な行為」を正	具体的な行為に関しては資料があり、常時見る事ができるようになっている。また、最低年1回勉強会を実施している。身体拘束廃止の取り組みを定期的に行っている。	研修や勉強会を定期的に実施し、 権利擁護への学びを深め、適切 に実践している。 身体拘束委員会も毎月積極的に 実施され、議事録も整えられてい る。	1ヶ月に1度の身体拘束委員会のうち、運営推進会議と重なる月の委員会は、運営推進会議と一緒に開催し、包括職員等から助言をもらってはどうか。会議にもメリハリがつき、職員の意識づけにもなると思われる。		
7		〇虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待 防止法等について学ぶ機会を 持ち、利用者の自宅や事業所な いでの虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に 努めている	虐待についても最低年2回勉強会 をおこなっており、資料はいつでも 閲覧できるようになっている。				

8		〇権利擁護に関する制度の 理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見人制度 について学ぶ機会を持ち、個々 の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援して いる	権利擁護(身体拘束・虐待を含む) について、最低年2回勉強会をおこ なっている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改定 等の際は、利用者や家族等の 不安や疑問点を尋ね、十分な説 明を行い理解・納得を図ってい る	契約時に十分な説明をおこなって いる。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	各フロアの玄関に意見箱を設置している。また、面会時や行事後の家族会にて意見の交換を行ったり、アンケートを実施して意見をくみとっている。	コロナ禍でも限定的ではあるが、 面会を許可している。 家族と話をする機会を積極的に設け、要望や意見を積極的に取り入 れてケアに反映させるよう心掛け ている。 家族アンケートの評価も高い。	
11	7	○運営に関する職員意見の 反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機 会を設け、それらを反映させている	年2回と適宜、面談の機会を設けて いる。	日々の業務の中で、お互いに意見が言い合える風通しの良い関係が構築されている。業務の効率化を図りつつサービスが低下しないようお互いが確認し、意見を出し合っている。 管理者と職員の面談も年4回行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年2回人事考課があり、各自目標 をもって働いている。		
13		〇職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人 ひとりのケアの実際の力量を把 握し、法人内外の研修を受ける 機会の確保や、働きながらト レーニングしていくことを進めて いる	法人全体での勉強会を月1回実施 している。外部研修にはなかなか 参加できない。		
14		〇同業者との交流を通じた 向上 代表者は、管理者や職員が同 業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪 問の活動を通じて、サービスの 質を向上させていく取組みをし ている	阿倍野区内の施設連絡会や大阪 市グループホームネットワークに定 期的に参加している。		

	I	安心と信頼に向けた関	 係づくりと支援		
15		〇初期に築く本人との信頼 関係 サービスの利用を開始する段 階で、本人が困っていること、不 安なこと、要望等に耳を傾けな がら、本人の安心を確保するた めの関係づくりに努めている	十分にコミュニケーションをとり、信 頼関係を築けるような声かけを心 がけている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、 不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保する ための関係づくりに努めている	入居前の面接時に聞き出したり、 入居までにも、できるだけ話をする 機会を設け、何でも話せるような関 係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」 まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人様・家族様とよく話し合い、必要なサービスを見極め、提案している。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう 関係 職員は、本人を介護される一方 の立場に置かず、暮らしを共に する者同士の関係を築いている	一方的に介護するのではなく、暮らしを共にする者として、できる事はできるだけしていただき、一緒に楽しんで生活できるよう努めている。		
19		の立場に置かず、本人と家族の	来訪時に近況報告をしたり、本人 様を交えて一緒に話をしたりして、 なんでも話し合える関係作りに努 めている。		
20	8	○馴染みの人や場と関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた 馴染みの人や場所との関係が 途切れないよう、支援に努めて いる	昔からの友人・知人との交流は、 電話や手紙などにより、続けてい けるよう支援している。	地域に密着した事業所として、利用者の友人や知人等、気軽に立ち寄れる環境づくりを心掛けている。 コロナ禍でも細心の注意を払って面会や外出を許可したり、オンライン面談を実施したりと、関係継続を支援している。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、 一人ひとりが孤立せずに利用者 同士が関わり合い、支え合える ような支援に努めている	入居者同士のコミュニケーションが 困難な場合は、職員が間に入る様 にして支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組 み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後は連絡が途絶える事がほと んどだが、気軽にきていただけるよ うな声かけはしている。		

Ш	Ⅱ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の 希望、意向の把握に努めてい る。困難な場合は、本人本位に 検討している	に努めている。困難な場合は、本	夜間や入浴時など、ゆっくり過ご す中での会話や表情、しぐさなど を記録に残したり、行事やイベント を介して思いの把握に繋げたりし ている。	
24		暮らし方、生活環境、これまでの	面接時の聞き取りや資料・日々の 会話や家族様とのやりとりから把 握できるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、 心身状態、有する力等の現状の 把握に努めている	身体状況・精神状況を常に観察し、様々な状況を把握するようにしている。また、それをケース記録に記入し、職員同士で共有できるようにしている。		
26	10	〇チームでつくる介護計画と モニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本 人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイ ディアを反映し、現状に即した介 護計画を作成している	日々の状態の観察や、本人様の 言動・家族様の意見や意向をもと にケアカンファレンスをおこない、 介護計画を作成している。	職員が利用者や家族から知り得た情報は、計画作成担当者とも情報共有を図り、ケアプランに反映させるよう努めている。ケアプランを見ると、誰のプランかわかるほど、アセスメントがしっかるできている。実際も、利用者1人1人の状態に寄り添った、プラン以上のケアができている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきやエ夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録(ケース記録) や申し送り ノート等で情報の共有に努めてい る。個人記録は本人様の言動をで きるだけ日々記入するようにしてい る。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスにとらわれない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	状況に応じて柔軟な対応ができる よう心がけている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている 地域資源を把握し、本人が心身 の力を発揮しながら安全で豊か な暮らしを楽しむことができるよ う支援している	地域資源として、地域の行事には できるだけ参加していただくように している。		
30	11		全員訪問診療を受けておられる。 その時の状態や、必要に応じて、 家族様に往診に立ち会っていただ く事もある。	入居の際にかかりつけ医について 家族と相談し、希望に沿った受診 ができるよう支援している。 月2回訪問診療の医師による往診 があり、緊急時等24時間対応可 能で、看護師が週に一度訪問して 健康管理にあたっている。	

_					
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師 等に伝えて相談し、個々の利用 者が適切な受診や看護を受けられるよう支援している	週1回訪問看護師による健康管理をおこなっている。日常の相談は気軽にできるようになっており、必要に応じて看護師から医師に連絡するようになっている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	協力医療機関の担当者と密に連絡をとるようにしている。また、入院中に訪問することにより、情報の収集・交換をするようにしている。		
33		○重度化や終末期に向けた 方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期のあ り方について、早い段階から本 人・家族等と話し合いを行い、事 業所でできることを十分に説明 しながら方針を共有し、地域の 関係者と共にチームで支援に取 り組んでいる	入居時に看取り対応できる旨を説明している。ターミナルの状態になった時には、終末期の対応について、医療・家族様・事業所で十分に話し合いをおこない、ケアプランを作成し対応している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手当 や初期対応の訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている	急変時の対応については勉強会でもとりあげており、マニュアル化している。定期的な訓練はおこなっていない。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避難 できる方法を全職員が身につけ るとともに、地域との協力体制を 築いている	年2回の避難訓練を実施している。 内1回は夜間想定、1回は日中で、 消防署立ち会いにておこなってい る。	年に2回消防署立ち会いのもと、 同建物内の別会社と連携しなが ら、昼夜の火災を想定した避難訓 練を利用者と一緒に行っており、 通報や初期消火についても指導 を受けている。 災害に備えて水や食料を1週間分 は備蓄している。	

IV	. そ	この人らしい暮らしを続け	 ·るための日々の支援		
36	14		敬語を基本としているが、状況に 応じた対応をしている。言葉遣いが 乱れていたら、都度指摘している。 また、プライバシーを損なわないよ うな声かけ・対応を心がけている。	定期的に法人やホーム内で接遇マナーやプライバシー、認知症に関する研修を行っている。 利用者への言葉かけは、人生の 先輩として敬い馴れ馴れしくならないよう努めている。 入浴時等、希望があれば同性介助にも配慮している。	
37		希望を表したり、自己決定でき	意思表示ができる方については、 聞き出せるよう心がけている。困難 な方については、できるだけ本人 様の思いをくみとるようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先 するのではなく、一人ひとりの ペースを大切にし、その日をど のように過ごしたいか、希望に そって支援している	基本的な一日の流れは決まっては いるが、臨機応変に対応できるよう にしている。		
39		文援	2ヶ月に1回、訪問理美容にてカットしていただいている。希望があればパーマやカラーも可能である。衣類については、職員で用意して確認していただいている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる 支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	できる方には盛り付け・配膳や片付け等も手伝っていただいている。 職員も一緒に、楽しく食事ができる ような環境作りに努めている。	食材業者より届いた食材を調理し、温かいものは温かく提供している。 利用者は職員と一緒に下ごしらえや食器洗いを行い、会話を楽しみながら一緒に食事をしている。 イベント時には利用者の好物をイベント食として提供するなど、食生活を楽しんでもらっている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 復べる量や栄養バランス、水 分量が一日を通じて確保できる よう、一人ひとりの状態やカ、集 会に応じた支援をしている	ミキサー食・ソフト食など、個人に合わせた形態や量で提供している。水分もできるだけ摂っていただくよう声かけしている。		
42		〇口腔内の清潔保持 ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口 腔状態や本人のカに応じた口 腔ケアをしている	毎食後口腔ケアしていただいている。本人様の状態や能力に合わせて、声かけ・見守り・一部介助・全介助にておこなっている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を 減らし、一人ひとりの力や排泄 パターン、習慣を活かして、トイ レでの排泄や排泄の自立に向 けた支援を行っている。	できるだけトイレで排泄していただけるよう、一人ひとりの排泄パターンや訴えに応じてにトイレ誘導・パット交換をしている。	各居室にトイレがあり、日々の記録からパターンを把握して個別に誘導し、排泄支援をしている。 職員は利用者の個々の状態に配慮しながら自立に向けた支援をしている。	
44		を理解し、飲食物の工夫や 運動への働きかけ等、個々	個々の排便状況を把握し、主治医 指導のもと下剤の調整をおこなっ ている。日頃から水分を十分に 摂っていただいたり、トイレに行か れた際に腹部マッサージをしたりし ている。		

45	17	を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	週3回入浴していただいている。午 前中は毎日入浴できる。	週に3回入浴できるよう調整している。 希望があれば回数を増やしたり、 拒否が見られる利用者には時間 をかけて慣れてもらい、声掛けに 工夫して気持ちよく入浴できるよう 支援している。 重度となっても車いすのまま入れ る機械浴を完備している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその 時々の状況に応じて、休息した り、安心して気持ちよく眠れるよ う支援している	日中でも、その時の状態・状況に 応じて、ソファや居室で休んでいた だいている。 夜間については明るさ や室温に配慮している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や要領について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員全員が把握しているとは言えないが、薬情を確認して理解するよう努めており、また、都度説明したりしている。服薬に関しては、飲み込むまでを職員が必ず確認するようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を 過ごせるように、一人ひとりの生 活歴やカを活かした役割、嗜好 品、楽しみごと、気分転換等の 支援をしている	家事の手伝いやレクリエーションの参加・外出などで気分転換が図れるようにしている。嗜好品についても個人で購入している。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望に そって、戸外に出かけられるよう 支援に努めている。また、普段 は行けないような場所でも、本 人の希望を把握し、家族や地域 の人々と協力しながら出かけら れるよう支援している	その日の希望ですぐに外出することは困難だが、家族様の協力により外出される方もいる。		
50		〇お金の所持や使うことの 支援 職員は、本人がお金を持つこ との大切さを理解しており、一人 ひとりの希望やカに応じて、お 金を所持したり使えるように支 援している	基本的には金庫にておこづかいを 預かっている。希望される方につい ては少額所持していただいてい る。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが 電話をしたり、手紙のやり取りが できるように支援している	電話や手紙については制限していない。		
52	19	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、 台所、食堂、浴室、トイレ等)は、 利用者にとって不快や混乱をま ねくような刺激(音、光、色、広 さ、温度など)がないように配慮 し、生活感や季節感を採り入れ て、居心地よく過ごせるような工 夫をしている	壁などに季節に合わせた飾りつけをしている。空調による温度調節をしたり、心地よく過ごしていただけるよう配慮している。	リビングや廊下に外出やイベント時の写真や、季節の飾りを掲示し、季節を感じたり思い出を見れるようにしている。 温湿度計や空調を用い、利用者にも聞きながら体感に合わせた環境整備に努めている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で 思い思いに過ごせるような居場 所の工夫をしている	居室前にはベンチがあり、リビングにはテーブル席の他にソファもある。テレビを観たり、入居者様同士や職員も交えてお話ししたり、思い思いに過ごされている。		

54	20		できるだけ以前しようしていた家具や、使い慣れた物を持って来ていただき、本人様が居心地良く過ごせるようにしている。	利用者や家族の希望に合わせて、自宅の間取りに合わせたり、自宅で使用していた馴染みの物等を持ち込んでもらったりして、家庭的な第2の住まいとして意識いただけるように支援している。	
55		建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立し	フロア全体がバリアフリーになっている。リビング・廊下などの共用部分や居室のトイレなど、必要な場所には手すりがついている。床はクッションフロアになっている。		

V	アウトカム項目		
			①ほぼ全ての利用者の
	職員は利用者の思いや願い、 暮らし方の意向を掴んでいる	0	②利用者の3分の2くらいの
			③利用者の3分の1くらいの
- 1	(参考項目:23,24,25)		<ul><li>④ほとんど掴んでいない</li></ul>
-		0	①毎日ある
1	利用者と職員が、一緒にゆった		① 毎日 80 0 ② 数日 に 1 回 あ る
57 L	りと過ごす場面がある		②(3)たまにある
(	(参考項目:18,38)		<ul><li>④によってある</li><li>④ほとんどない</li></ul>
-		0	①ほぼ全ての利用者が
1	利用者は、一人ひとりのペース		②利用者の3分の2くらいが
58	で暮らしている		③利用者の3分の1くらいが
(	(参考項目:38)		③利用者の3万の1へらいが ④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
	利用者は、職員が支援すること	0	
	で生き生きした表情や姿がみら れれている		②利用者の3分の2くらいが
	(参考項目:36,37)		③利用者の3分の1くらいが
			④ほどんどいない ③はばふってのも用され
1	利用者は、戸外の行きたいとこ		①ほぼ全ての利用者が
	ろへ出かけている		②利用者の3分の2くらいが
(	(参考項目:49)		③利用者の3分の1くらいが
		0	④ほとんどいない
١,	利用者は、健康管理や医療面、		①ほぼ全ての利用者が
	が		②利用者の3分の2くらいが
	(参考項目:30,31)		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
1	利用者は、その時々の状況や		①ほぼ全ての利用者が
62	要望に応じた柔軟な支援によ り、安心して暮らせている	0	②利用者の3分の2くらいが
	グ、女心し(春らせ(いる (参考項目:28)		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、 不安なこと、求めていることをよ		①ほぼ全ての利用者と
	(聞いており信頼関係ができて	0	②利用者の3分の2くらいと
	いる		③利用者の3分の1くらいと
(	(参考項目:9,10,19)		④ほとんどできていない
ì	通いの場やグループホームに		①ほぼ毎日のように
64	温いの場でブルーブバームに 馴染みの人や地域の人々が訪		②数日に1回程度
1	ねてきている (参考項目:9,10,19)		③たまに 
	里呂推進会議を週して、地球仕	0	④ほとんどいない
l F	早や地元の関係者とのつながり		①大いに増えている
65	の拡がりや深まりがあり、事業	0	②少しずつ増えている
)	所の理解者や応援者が増えて いる		③あまり増えていない
	(参 <u>考</u> 項目:4)		④全くない
			①ほぼ全ての職員が
66 <sup>‡</sup>	職員は活き活きと働けている	0	②職員の3分の2くらいが
(	(参考項目:11,12)		③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	神呂から日で 利田老は北 (*)		①ほぼ全ての利用者が
	職員から見て、利用者はサービ スにおおむね満足していると思	0	②利用者の3分の2くらいが
-	)		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
		_	①ほぼ全ての家族が
	職員からみて利用者の家族等 はサービスにおおむね満足して	0	②家族の3分の2くらいが
	いると思う		③家族の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない