1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4570900185				
法人名	社会福祉法人えびの			<u>\$</u>	
事業所名	グループホーム顔なじみ	ユニット名	A館		
所在地	宮崎県えびの市大字榎田579	番地36			
自己評価作成日	平成24年11月15日	評価結果市町村受理日		平成25年2月5日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/45/index.php?action_kouhyou_detail_2010_022_kani=true&JigyosyoCd=4570900185-00&PrefCd=45&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

EH I III IXVIVA IVO					
評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会				
所在地	宮崎市原町2番22	号宮崎県総合福祉センター本館3階			
訪問調査日	平成24年12月5日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かなところ。事業所名でもある「顔なじみ」の関係づくり。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

A館、B館、C館と呼ばれる3ユニットが廊下等で連結した造りで、利用者は自由に他のユニットと行き来し交友できるのみならず、天気の悪い日は散歩も室内で十分に行える。また、管理者、職員も協力して物事に当たることができる。半数ほどの利用者の家族が遠方にいるため、ホーム側と家族とのコミュニケーションを取ることに不便はあるが、3か月ごとに「顔なじみ便り」を郵送し、1か月ごとに利用者の担当者が手書きで状況を知らせている。食事の準備や後片づけに、可能な利用者は加わったり、クリスマスツリーの飾りつけも職員と利用者が共に行うなど、家庭的な雰囲気があり、利用者の笑顔がよく見られる。

٧.	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない			
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない			
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている 〇 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない			
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	① 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない			
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない			
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが						

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	∮ 外 項 目		自己評価 A館		外部評価		
己	部		実置	浅状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
		○基づく運営○理念の共有と実践地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	スタッフで考えた理念 の中で試されている	sを掲げ、日々のケア。	笑顔、思いやり、尊重という三つの理念を掲げ、利用者本位の介護に従事している。	地域密着型サービスの意義を踏まえ た理念を加えてほしい。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域の方々を呼んで 所からは地元活動に	の交流はあるが、事業 参加がない。	立地条件等もあり、地域では行事がなく、参加できないが、区長や民生委員を通して、地域との交流があり、近隣の農家でできた野菜などの提供がある。ホームは、「顔なじみ便り」を地区の回覧板で回してもらっている。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	地域の方々に、行事 便りなどを知らせてい	の呼びかけや施設の い る。			
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	会議で出た意見は、サービスに活かして	職員会議等で報告し、 いる。	市の担当課からの情報や利用者家族からの 心配事などが会議で出され、関係することは 職員にも伝えて生かしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	相談に行ったり、市。		ホームでは立ち入れない、家族内の難しい事柄などの相談に出向いたりしている。運営推進会議の委員でもある担当課の方に、夕食を利用者と共に食べてもらったこともある。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	日々の業務の中で、話をしている。日中に		3館とも玄関に施錠はせず、見守り対応であるが、センサーチャイムが鳴るようになっている。夜間には転倒防止のために、利用者に応じて離床センサーを使用している。	センサーチャイムの常態化の改善や安全を優先した時に起きる利用者への精神的影響などを考慮し、更なる身体拘束に関する理解を深め、対処していただくことを期待したい。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	日々の業務の中で、 防止に努めている。	虐待について話をし、			

自己	外	項 目	自己評価	A館	外部評	西
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	会議で、制度についてレットも設置し、周知を			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	十分な説明を行い、理る。	解・納得を図ってい		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議で、家旅設け、利用者会議を行いている。		利用者の代表数人を選び、職員も加わって、 話し合う場を設けている。家族の来訪時には 管理者が会い、意見や要望を聞いている。職 員も家族から意見や要望を聞くようにしてお り、管理者にも報告して、支援に反映させて いる。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や申し送りにて、 を設けている。アンケー につなげている。		管理者は、職員全員で共有できる意見や要望と、個人的な提案や要望を知る機会を、会議とアンケートで知り、反映させている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々の努力、勤務状況 を通して把握に努め、 るよう話をしている。			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	個々に応じた学びの様 参加させている。	要素を計画し、研修に ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	法人内の交流、研修に サービスの質の向上に			

自	外	項目	自己評価A館	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	と心な	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人主体で向き合い、気持ちを受け止める ように努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の話をしっかり聴き、思いなどの理解 に努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネとも協力して、何が必要かを見極 めて、対応に努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ー緒にゆったりと過ごす中で、喜怒哀楽を 共にすることを大切にしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時や電話等にて報告し、家族の意向を 聴きながら関係も築いている。病院受診を 家族で行ってもらっている。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	知人、友人の訪問がある。その際に、定期 的に訪問していただけるようにお願いしてい る。帰省なども行っている。	住んでいた家に、「梅の花が咲くころだから」 と利用者の望みで職員が付き添い花見に 行ったり、次には梅の実を取りに行くなどの 支援がなされたこともある。田植え、稲刈りの 時期には、ドライブを兼ねて見学に行くことも ある。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者間の関係を理解し、作業など、共に 行い楽しめるように努めている。		

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	面会などを行い、移住 して、これまでのケア ^等 る。			
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-			
23	(9)	ている	日々の対話の中で、本握に努めている。	5人の思い・希望の把	職員から声かけを行い、要望を聴いたり、利用者からも職員に声をかけて、希望を述べたりしている。表情や動作から判断して、声をかけて利用者の思いの中にあることを知ることにも努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ー緒にゆったりと過ごを知ることがある。理角 族やケアマネに協力を ている。	翼できないことは、家		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々のケアで気づいた して記録を共有し、その 把握に努めている。			
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	担当がアセスメントを行人・家族の意向を取りしている。	テい、それに対して本 入れ、話し合い作成	定期的および随時の見直しで計画書が作成され、利用者の状況に反映されている。利用者の家族の半数以上が遠方のため、計画書を送り、確認の上で返送してもらっている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	気づいた事は記録に死にて情報の共有に努め している。	浅し、また、申し送り簿 か、介護計画にも活か		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれる二一ズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人・家族が安心して 護師などと連携し、通際いる。			

自	外	項目	自己評価 A館		外部評価		
2	部	, ,	実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の店に、買い物や ている。区長さん、消防 安全に暮らせるように	方、警察等を把握し、			
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	関がかかりつけ医にな	っている。眼科、歯	協力医療機関からの担当医の定期的な往診がある。往診の際には、看護師の職員が医師に利用者の状況を説明している。他科受診に職員や家族が同行する場合は、看護師の職員から情報を得て、口頭で医師に伝えている。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護職も介護職も同じ り、日々のケアを通じて				
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	協力医療機関と常に情 ている。月一回は、病院 参加している。				
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	現状では、どこまでケス て、早い段階から話した 機関とも連携を図って「	合いをし、家族・医療	終末期の看取りは行っていない。入居時から その説明を行い、選択肢の情報も提示してい る。その後の状況の変化に応じて、利用者や 家族との話し合いを行い、支援している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	研修に参加し、会議等 まだまだ慌てずに適切 訓練が必要である。				
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	毎月の自主訓練、年二 訓練を行っている。地域をもらっているが、合同い。	域の消防団にも協力	毎月のホームでの訓練は、夜間に職員の緊急連絡呼び出し、夜間を想定しての火災避難訓練、地震の際の避難訓練などが行われている。次回の訓練では、地域の住民や消防団、消防署の参加が計画されている。		

自己	外	項 目	自己評価	A館	外部評価	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	<u>その</u>	人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	日々のケアで気づいた の誇りやプライバシー		無理強いをすることなく、利用者本位に考え、 余裕を持って対応している。同じ目線に立っ て、肩などに手を触れ、声のトーンを抑えた 声かけをして、配慮を示している。	
37			意思表示できなくても、 応を観察し、本人の好 るように努めている。			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の流れはあるが、 せ、無理せずに状況に	本人のペースにあわ に応じている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の好みや意向に	沿って支援。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の一連の作業は行い、食事もしている。		朝食と昼食は、隣の同法人の施設が料理したものを、利用者の状態に応じて提供している。夕食は、職員が料理しており、朝食と夕食は、職員も同じ料理を利用者と共に食べ、会話や笑いのある食事時間である。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	毎日、摂取量のチェッ 況にあわせ、形態を変 たりして対応している。	えたり、食器も変え		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	義歯の利用者は消毒 にあわせ対応している			

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評価	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	オムツ・パット使用でも どを使用し、可能な限 応している。	、ポータブルトイレな りトイレでの排泄に対	利用者の状態に応じて、パットやオムツを利用しているが、排せつパターンや動作等を確認して、ポータブルトイレやトイレ誘導を行うようにしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々にあわせ、適度な 物繊維の多い食事を持			
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	午後からの入浴となっ に合わせて声をかけ、 せず、本人の気持ちに	入浴している。無理	毎日入浴は可能となっており、拒否のある方には無理強いすることなく時間をずらしたり、 声かけを工夫したりして支援している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ソファーや居室など、低できる場を把握している			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個々のケース記録に処 も確認でき、日頃より負 徹底、症状の変化の研	次み忘れ、誤薬防止		
48		楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に応じた能力を活 外食したり、ドライブ等 いる。			
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望に沿って買い物、 ている。	ドライブなどに出かけ	いすを並べての外気浴やホームを一周する 散歩、買い物などの支援がなされている。家 族が迎えに来て、食事を共にするなどの外出 もある。	

自	外	項 目	自己評価	A館	外部評	西
自己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	希望や力に応じて、おい物の際、本人に払っ			
51			家族より手紙や電話がいる。また、自分より手ので、プライバシーに配	∈紙を書いたりされる		
52	` ′	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	定位置のソファーなど 良く過ごす場がある。 ² に配慮している。		クリスマスの飾りがなされ、テーブルにはこの季節の実のなる枝が置かれている。ソファが 上字型に配置され、利用者が座って談笑して いる。室内の光も抑え気味で、加湿器が置か れ、居心地のよい空間作りがなされている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	フロアにソファー設置、 設置、一人や少人数である。	. 玄関内・外にベンチ ご過ごせるスペースが		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	他々の馴染みの物(人		本を読むのが好きな人には、枕元に本を置き、いつでも手に取れるようになっている。使用不能のテレビが思い出の品として置かれている居室もある。職員は、利用者と話し合って、居室作りをしている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	利用者の認識間違いするために、表示を大いる。			