

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営				
1	(1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	互いに理念を共有し、実践につなげていく努力をしている。	理念は、スタッフが目につき易いリビングなどに掲示し周知に努めている。事業所は、家庭的な雰囲気を大切に考え、大きな家族の一員としてのかかわりを大切にし支援につなげている。	
2	(2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	運営推進会議などで地区の自治会長さんや例年は初詣等で地域の神社に出かけている。現状では難しいが、コロナが落ちつけば、神社で行われる夏祭りへの参加も検討したい。	近所に神社があり、そこで行われる夏祭りには、準備の段階から関わりを持ち、参加につながる検討をされている。夏場などは、外気浴と足浴を楽しみ、通りがかる地域の人との交流がみられる。	
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	様々な取り組みを考えている現状で、将来的には地域に向けて発信していきたいと考えています。		
4	(3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に一度必ず開催し、自治会長さんやご本人、家族、包括の職員の方と意見交換を行っている。現状は、郵送でのやり取りを行っている。	2か月に一度、本人・家族・自治会長・包括支援センター職員などが参加のもと開催されている。本市に住んでいる家族だけでなく他市に住んでいる家族にも声をかけ参加をいただいている。	
5	(4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	外部評価及び運営推進会議議事録の提出など、必要な関係性を継続し、研修などの案内など隨時、もらっている。	提出物を出す際や電話での連絡を密に行い、ケアサービス実践に積極的に取り組まれている。困ったことや不明点があれば、すぐに市に確認し対応するなどサービス向上に活かされている。	
6	(5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	指針を整備し、身体拘束をしない事を前提にケアに取り組んでいる。年間での勉強会と入職時に研修を行っている。	入社時の研修や定例の勉強会等で身体拘束の研修を実施され、入居者の行動に対して制止する声掛けでなく、どう対応するか勉強している。施設のすぐ近くに道があるため安全面の配慮から施錠している。	
7	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	研修等に参加し、年間の勉強会等でも他の職員にも周知を図っている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修に参加し、後見制度を活用する際には支援を行う。		
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	事前に十分な説明を行い、本人及び家族の不安を解消し、理解を得ている。		
10 (6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見、苦情窓口を設置し、掲示している。	どの入居者・家族からも意見が出やすいよう意見箱を設置しているが、直接意見をいただくことの方が多い状況である。コロナ禍以前に、外出イベントについての意見があった際は、外出行事を活発に取り入れていた。	
11 (7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	意見等は随時、聞いている。	月1回職員参加の会議があり、イベントの反省や今後についての意見交換を行っている。また、職員が委員を努めることで、気付いた事等を主体的に意見を出す機会を持つようにしている。	
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている	職場環境の整備に努めている。		
13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	希望する研修や勉強会への参加を随時行っている。		
14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	情報交換や交流する機会を持っている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人さんの意見を尊重し、安心していただける関係作りに努めている。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族の不安や困っていることは何かを把握しながら関係作りに努めている。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まで必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人及び家族の意見や状態を伺いながら、必要と思われるサービスを提案する。		
18	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場における、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人を尊重し、一つの家族のような関係性を築いていくようにしている。		
19	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場における、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	色々な事を家族と相談しながら本人にとつてより良い支援につながるように努めている。		
20	(8) ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会や外出等で関係が途切れない支援を行っているが、コロナの関係で現状は難しい。	今まで受診されていたかかりつけ医にも、希望があれば継続して受診できるようにしている。また、本人の希望に応じ、馴染みの理髪店に行かれたり、家族と一緒にお墓参りに出かけられたりと、馴染みの関係が継続できるよう支援されている。	
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の関係性を大切にし、他者との関わりを持つように努めている。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス終了後もこれまでの関係性を維持し、状況に応じて相談や支援を行う。		
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23 (9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の意向を大切にし、意思表現が難しい場合は家族に以前の暮らし方等を聞くように努めている。	自分で意思表示が可能な方は丁寧に話を伺い、希望が叶うように対応している。意思表示が困難な方はそれまでの生活や好みなどを家族さまなどから伺い、可能な限り本人本意につながるように支援されている。	
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前に生活歴や以前の暮らし方と生活環境やサービス利用の経過の把握に努めている。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	1日の過ごし方や残存機能を把握し、その人にあった暮らし方を日々、考えている。		
26 (10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人及び家族の意向を聞き、その人らしく生活を過ごせるように介護計画を作成している。	半年ごとに見直しを行い、その人らしく生活ができるよう都度対応されている。本人や家族と話し合いを密に行い、また医師からも話を聞くことで現状に即した介護計画を作成している。	
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ケア記録に日々の様子を記録し、職員で情報を共有している。		
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	新しいニーズに関しては様々な支援をその都度、考慮している。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	一人ひとりの馴染みの地域で過ごせるように家族の協力も得ながら、支援に努めている。		
30 (11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	以前からのかかりつけ医がある方は、関係を継続していただく事もでき、新たに入居と同時に協力医療機関に変更される場合は支援を行っている。	以前からのかかりつけ医を希望し継続されている入居者もいる。専門医の対応が必要な場合は、受診ができるように支援している。夜間には、看護師がオンコールで対応できる体制が確保できている。	
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	入居者の状態の変化を常に把握し、変化等あれば看護師に報告している。		
32	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時は、病院関係者と情報交換を行い、支援に努めている。		
33 (12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に説明しているが、状態の変化とともに再度、家族と話し合いを行い、方針を共有し、支援します。	契約時に終末期などについての説明を行っている。状況が悪化したときは折を見ながら家族に丁寧に説明している。また、主治医や看護師とも連携を密に行い家族の精神面のフォローも行っている。	
34	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けています	勉強会やその都度に説明し、初期対応を行っている。		
35 (13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練などを定期的に行い、実践力を身につけていくように努めている。	年2回の火災訓練を実施するとともに、夜間想定の訓練も行い消防署が立ち会われている。3日分の備蓄を準備し、万が一に備え職員全員に避難経路の徹底や取り組みを通達されている。	

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14) ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとり人権を尊重し、声かけなどは常に職員同士で意識し合っている。	年一回程度、外部の接遇マナー研修に参加している。一つ一つの言葉かけが大切で、人格を尊重できるよう、職員同士でお互いの声掛けを検討しながら入居者と接している。また、希望があれば同性介助を行っている。	
37	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者ご自身に選択してもらえるように心がけている。		
38	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	職員優先ではなく、利用者優先を常に心がけている。		
39	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	以前から着られている物や、好きな物を持ってきていただいている。		
40	(15) ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事は職員も利用者と一緒に食べ、お互いに感想を言ったり、一緒にお皿などの片付けをしている。	職員も入居者と一緒に食卓を囲み、楽しく食事が進むよう工夫されている。食事の盛り付けや片付け、イベントの際に赤飯を一緒に炊くなど、入居者には、楽しみながら積極的に関わってもらうようにしている。	
41	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量は毎食チェックし、食べる様子なども常に観察している。		
42	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	自分でできる方は声かけを行い、介助が必要な方は介助を行っている。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンを一人ひとり把握し、訴え時には都度、もしくは誘導を行っている。また、職員同士の情報の共有を行っている。	排泄チェック表を活用することにより、失敗が多かった入居者も失禁回数が減り、リハビリパンツから布パンツに移行された方がいる。なるべく自然な形で排泄ができるよう、本人の様子を注意深く見守りながらトイレの誘導につなげている。	
44	○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日のレクリエーションでの体操や排便間隔を把握し、対応している。		
45	(17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日は決めているが、状況に応じて対応している。	基本、週2回程度午後からの入浴を実施されている。入浴に抵抗が強い入居者には、仲のよい入居者を巻き込むなどして、タイミングや声掛けを工夫している。失禁等は、必要に応じてシャワー浴等の対応も行っている。	
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一日の中で状態や状況をみながら休んでもらい、夜間は良く眠れるように生活リズムを整えるように努めている。		
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬チェックは毎回処方箋を確認しながら行い、用法、用量を理解し、状態の変化の把握に努めている。		
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	役割や趣味、楽しみなど、能力や状態に合った支援を心がけている。		
49	(18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所への散歩やイベントでの外出、ドライブなど時間を作れるようにしているが、現状はコロナの関係で控えている。	外気と触れることができるよう、近所の散歩や洗濯物干しなど入居者と共にに行うようにしている。コロナ禍により、外出が困難な状況であるが、ドライブにて車窓からの花見をされたりと可能な限り地域に出かけらる工夫をしている。	

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	紛失等の恐れもあるので、必要時には家族の方に持ってきてもらっている。		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人が電話をかけたいと訴えある時は、電話をしてもらっている。		
52 (19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングには季節感が分かるような飾りつけを入居者様と一緒に作り、レクリエーション時には日付を確認している。	カーテンの開け閉めを行い外の光を取り入れるよう配慮している。月ごとに季節感のある歌詞を掲示し、入居者と一緒に歌われたりと皆が居心地よく過ごせる工夫がされている。また、クイックルワイパーやコロコロなど、簡単な掃除を入居者自身が行い清潔な共用の空間づくりに携わっている。	
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	お互いの居室で過ごしたり、リビングのソファーに座り、日向ぼっこをしたりして過ごされている。		
54 (20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	以前に使っていた家具などや使い慣れたものをご自由に持ってきていただき、配置なども相談しながら居室作りをしている。	本人が使い慣れたベッドやタンス等を持ち込まれ、居心地よく生活できる居室になるよう配慮されている。また、畳を好む入居者には、対応を図るなど工夫も行われている。	
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	例えばトイレには分かりやすく「トイレ」と大きく表記し、目で見て分かりやすくしている。		