1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2672700297			
法人名	社会医療法人社団 正峰会			
事業所名	モンファミーユ舞鶴(西棟)			
所在地	京都府舞鶴市大字和田小字中田1065			
自己評価作成日	平成30年1月8日	評価結果市町村受理日	平成30年5月1日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/26/index.php?action.kouhyou.detail_2017_022_kani=true&JigyosyoCd=2672700297-008PrefCd=26&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター				
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル			
訪問調査日	平成30年2月5日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・地域へ広報誌を作成し、ホーム内の様子等を知って頂けるように配布を行なっている。今年度は地域での清掃や、小学校、中学校の廃品回収に参加させて頂き、地域に向けて進んで活動し、また地域包括ケアの勉強会に取り組み地域との交流を深めている。

・ご利用者が、できるだけ家庭に近い環境で安心、安全に生活できるよう、ご家族との信頼関係を築け るように努めている。

・ご利用者と、ご家族の情報を考慮したケアプラン作成と実践により、個人の思いにお応えできるように努めている。

・併設する老健との連携を密にとることにより、ご利用者の生活と健康管理は充実したものとなっている。

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	取り組みの成果 ↓該当するものに○印			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の2. 利用者の2/3くらいの3. 利用者の1/3くらいの4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 O 1. ほぼ全ての家族と めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 2. 家族の1/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない			
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地 64 域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)			
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	選営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない			
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての職員が 0 2. 職員の2/3くらいが (参考項目:11,12) 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない			
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 67 足していると思う			
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	〇 1 ほぼをての利用者が	能員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない			
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I .3	里念「	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	地域密着型サービスの意義を踏まえた理念 を定め、スタッフルームに掲示し、朝礼時に 理念を唱和、共有し実践している。		
2	(2)	よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	民家と離れているため、地域との交流は多くないが、夏祭りなど、季節事の行事の際には婦人会、民生委員、近隣の中学生の参加がある。また、買い物、初詣など地域に出向く機会を設けている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	認知症サポーター養成講座の開催を2回計画。地域包括ケア推進委員会で、地域に向けて集会所などで勉強会を行っている。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議は2か月に1回開催できている。実際のサービス状況や取り組みについて意見を聞き事ができている。サービスの向上に活かすように努めている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議のメンバーに市の職員に参画 いただき、サービス向上のため意見交換な ど行っている。		
6	(5)	ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて	わない取り組みを行っている。玄関の施錠		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	境 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待防止についての内部、外部研修を受講し、他の職員にフィードバックを行い学ぶ機会を設け虐待防止意識を持つように努めている。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	を持ち、必要性を考えられる場合の体制を		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の締結について、ご家族に来訪願い契約書や重説の内容説明を行い、疑問点をその場で伺っている。改定時は書面での説明となるが、電話での問い合わせ窓口と担当者を明記し、疑問の解消に努めている。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	苦情相談窓口を掲示している。また、ご意見箱を設置し苦情、意見などを伺う。何ったものは報告書にあげ、職員と検討し対応している。他、年1回顧客満足度アンケートを実施し、事業計画に反映している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月管理者と職員の会議ができており、業務報告書等で提案や意見を聞くことができている。年2回管理者と職員が面談を行う機会を設けまた、個別で意見など聞くように努めている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	人事賃金制度を整備し、個々の目標管理し 半期毎に評価、指導を行っている。研修に ついては、参加できるように出勤扱いとし、 向上心を持ち取り組めるよう研修参加を推 奨している。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	年に複数回、研修に参加できるよう案内し 勤務日程を考慮している。それぞれの役割 に合った研修の機会の確保に努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	京都府グループホーム連絡会や舞鶴市グループホーム連絡会、法人内のグループホームの交流の機会を持ち、意見交換しながら良い所は取り入れている。		
Ⅱ.5	と心な	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面談の際、ご利用者と面談し意向 を聞くように努め、入所後も関わりを多く持 ち話しを傾聴すると共に、信頼関係の構築 に努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご入居者との面談時や入居調整時等に、ご 家族に要望や日頃の生活の様子をお尋ね し、思いを共有し、ご家族との関係つくりに 努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ご入居者、ご家族との面談後の情報を、アセスメントシートに反映させ必要とする課題を抽出し、本人に合ったサービスを提供できるよう努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	アセスメントシート作成で、ご本人が出来る事、出来ない事を把握し、日々の生活の中で役割を持ち生活を送っていただけるよう努めている。(洗濯物畳み、食器洗い、掃除など)		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時や電話、毎月近況を手紙で伝えている。施設内外の行事には参加していただけるように案内している。ご利用巣とご家族の思いを傾聴し関係つくりに努めている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご利用者の馴染の物の持参や、「墓参りに 行きたい」と希望されたり、ご本人の家に外 泊の機会を設け、馴染の方と関係が途切れ ないように支援している。		

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	外部	項 目		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	性格や相性を考慮した上で座席の配置をしている。日頃の状況を見ながら対応に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	今年度入退去者5名、うち逝去されたかた1名。ご家族や医療機関と連携を図り、必要に応じて相談や支援に努めている。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-	_	
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日常生活の中で、ご利用者との会話やス タッフとの会話などで、ご本人の思いをくみ とる様にしている。記録にし職員間で共有で きるよう努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の主治医の情報提供書や、ケアマネからの情報提供やご家族からの聞き取り、 バックグラウンドなどから把握するように努 めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々の記録や申し送り、毎月のケア会議等で、随時把握し共有するように努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	電話や面会時に、ご家族から要望を聞いている。かいごn計画書に基づいたモニタリングを、月1回実施し、ケアプラン会議で計画の内容を検討し作成している。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている			

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	老健と連携を図りながら、ニーズに沿う事ができるように努めている。また、要望や相談があれば支援していきたい。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	保育園や小学校などの運動会に参加したり、また、ボランティアなどの訪問を受け交流ができている。買い物や、地域の催しに出掛ける機会を持ち楽しんでいただけるよう努めている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している			
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の生活の中で、気づきや情報を記録に残し、看護師に報告し、その都度相談している。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院された時は、ご家族との連携を密にし、 職員が病院へ面会に行った際は、担当の医 師や看護師等と情報交換し、ホームで共有 している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	重度化された際は、ご家族の意向を医師同席のもと説明、確認し同意をいただいた上で、書面化している。ご家族と話し合い、思いを共有し看取りに取り組んでいる。状態の変化に応じその都度、介護計画書を変更している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時マニュアルを整備し、実際に対応を 行った時は振り返りを行っている。救命救急 の研修に参加し、実践に活かせるように他 の職員とも共有している。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
E	部	項目	実践状況	実践状況	
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練時に、地域の消防団の協力をいただけるようお願いをしている。原子力災害マニュアルを整備している。京都府災害警報情報等の確認ができるようにしている。現在、全職員が対応できるマニュアルを作成中。		
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者、ご家族、職員に対して言葉遣い、 所作を心掛けるよう努めている。職員一人 ひとりが毎月接遇目標を立て、また人格を 尊重した対応に努めている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	希望や自己決定が難しい状況にあるが、日常生活の中で思いをくみ取り、カルテに記録・共有したうえで職員全員で検討し自己決定して頂けるように働きかけるようにしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的に自由に生活をしていただいている。外出(散歩を含む)については、可能な限り付き添うように努めているが、希望されている時に付き添う事は難しい時もある。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	身だしなみについて、理美容は隣接老健に 出入りしている業者を利用している。衣類等 はご家族に用意していただき、可能な方は、 衣類をご自分で選択し、愛用の化粧品など 使用され、おしゃれを楽しまれている。		
	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	用者それぞれの力量や好みに合わせてして もらっている。片づけは、役割として職員と 共にされる方も居られる。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	日々の食事や水分の摂取量を記録している。食事は、その方に合った形態を提供し、水分については1日1000ml以上を目標に水分摂取して頂けるように支援している。嚥下状態を見ながら、ポカリゼリーやお茶ゼリーで補っている。		

自	外	P	自己評価	外部評価	I
自己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、声かけにて実施できる方はして頂いている。困難な方は、職員が介助し口腔ケアを行なっている。また、口腔ケア時に口腔状態の観察を行ない異常が見られた場合は、受診も考えている。		
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	り、睡眠を妨げない配慮も行なっている。 テーナの勉強会の機会を持っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分摂取の促しや便秘傾向にある方は乳製品を提供している。体操や散歩など身体を動かす機会を持つようにしている。また、排泄時に腹部をマッサージ行なったり、できるだけ薬に頼らないよう便秘改善に取り組んでいる。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ご利用者のその時の希望やご家族の都合により変更している。その日の状態を考慮しながら支援している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	就寝時間は特に定めておらず一人ひとりに 合わせて対応している。室温、照明、布団な ど個人の希望(加湿器・空気清浄機など)を 尊重して対応している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個人記録や業務日誌で確認できるようにしている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	隣接する老健で実施されている映画鑑賞会や生け花、脳トレなどに参加したり、天気が良い日は職員と共に施設近くの散歩をしている。また、出来る方は食器洗いや洗濯物たたみ、掃き掃除等家事を役割として取り組まれている。		

自	外	** D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	計画を立て、初詣や買い物、またドライブの際に同乗者の同意の上時間の許す限り希望に添えるように対応している。近隣の催しものにも出かけまた、季節に応じてドライブ等に出かけ、その際はご家族にもご案内し参加して頂いている。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	現金をお預かりしていない。買い物などで購入された場合は事業所で立替え、後日ご家族にお支払いいただいている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人の希望があれば、電話や手紙のやり取 りができるよう支援している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節を感じることができるよう、季節ごとの 飾りを付けたり、お香を焚くなど臭いにも配 慮し、ご利用者同士の関係も考慮しながら、 居心地良く過ごせるような工夫をしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	独りで過ごしたい時は居室で過ごして頂いている。リビングで気の合ったご利用者と過ごしていただけるようにベンチを置いている。和室の活用方法を検討したが、立ち上がりが困難な方が多くなりイベント時などに活用している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	基本的に何を持ち込まれても良いとお伝え している。好みのぬいぐるみや家族の写真 等を飾られたり、馴染みのある布団や食 器、化粧道具、花器など持ち込まれている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	導線の妨げにならないように家具の配置等配慮している。また、廊下や高い場所に物は置かないよう配慮し安全確保に努めている。		