1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

【于术///////								
事業所番号	4570900185							
法人名	社会福祉法人えびの明友会							
事業所名	グループホーム顔なじみ	'	ユニット名	A館				
所在地	宮崎県えびの市大字榎田579番地36							
自己評価作成日	平成26年11月20日	評価結果市	i町村受理日	平成27年2月5日				

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaizokensaku.jp/45/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&dizvozvoCd=4570900185-00&PrefCd=45&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	関名 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会					
所在地	宮崎市原町2番22	号宮崎県総合福祉センター本館3階				
訪問調査日	平成26年12月19日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

雄大な霧島連山が見え、鳥のさえずる声が聴こえる等、自然豊かな場所。「笑顔」、「思いやり」、「尊重」を理念に、事業所名でもある「顔なじみ」の関係作りを地域と共に支えていく所。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームの管理者及び職員は、地域密着型の意義を踏まえ作成した理念を、毎日確認するように努めている。月に1回開催する職員会議でも、意識づけのための振り返りが行われ、理念に沿った実践となるよう努めている。利用者が培ってきた地域ならではの環境情報を把握し、なじみの知人や友人等と交流が継続的にできるよう、地元の神社や飲食店に出掛けたり、利用者が若い頃に仕事をしていた場所へドライブするなどの支援が行われている。年に2回、地域住民を交えた総合防災訓練を実施している。また、災害対策訓練は1か月に1回行っている。全職員が避難法を身につけることができるよう、ホーム内で研修を積み重ねている。

٧.	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
取り組みの成果 ↓該当するものに○印			項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	O 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 〇 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	A館	外部評価		
三	部		実践状況		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ι.Ξ	里念1	こ基づく運営					
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	スタッフで考えた理念を掲げ、日々のケア の中で常に実践できるように取り組んでいる。		ホームの管理者及び職員は、地域密着型の 意義を踏まえ作成した理念を、毎日確認する ように努めている。月に1回開催する職員会 議でも、意識づけのための振り返りが行わ れ、理念に沿った実践となるよう努めている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域住民の協力で交 から地元活動への参		ホームは地域で開催される防災訓練等には 出向いているが、日常的に交流するまでには 至っていない。	単発の行事や季節の催し等の関わりだけでなく、地域で必要とされる活動や役割をホームが担っていくことを期待したい。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	地域の方々に行事の 便りで知らせている。	呼びかけや施設の			
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	会議の中で出た意見 り、職員会議で報告し ている。		運営推進会議は利用者家族、民生委員児童 委員、市役所職員、地区代表者等の参加の 下、活発な運営会議が行われている。会議で は、利用者の状況報告や外部評価の結果報 告、会議参加者の意見が交わされ、サービス 向上に生かしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議等での 行ったり、助言を受け 括支援センターと互し 換も実施している。	たり、また、地域包	運営者が運営上の相談や地域に関する相談、介護保険の情報を得るなど、市(職員)との協力関係を構築している。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	身体拘束・事故委員会 日々の業務内でケア いる。日中は施錠して	について話し合って	毎月の職員会議及び身体拘束・事故(防止) 委員会で、鍵をかけない暮らしの大切さやリスクに対する話し合いを行っている。管理者 は日々の実践の中でも考える機会をつくり、 意識の高い職員が育成されている。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	会議等にて学ぶ機会含めて、虐待について				

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	会議等で制度についてフレットも設置し、周知			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	十分な説明を行い、理 る。また、改正毎に契 る。			
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている			利用者本人、家族がホームに意見や要望等を表しやすいよう意見箱の設置を行い、家族の来訪時には積極的な情報提供を行っている。出された意見は、法人全体の課題として捉え、運営に反映している。	
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や申し送りにて意 を設けている。必要に 取り、サービスの質の	:応じてアンケートを	年に数回、職員アンケートを行い、多くの意見や提案を聞く機会を設けている。運営者及び管理者は、職員会議で出された意見に耳を傾け、運営に生かすよう努めている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々の努力、勤務状況 業務を通して把握する を持って働けるように	るように努め、向上心		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	個々に応じた学びの札に参加させている。	機会を計画し、研修		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	法人内・県西ブロック。 期的に参加し、サービ めている。			

自	外	項目	自己評価	A館	外部評価	ш
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	を心を	信頼に向けた関係づくりと支援				
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人主体で向き合い。 るように努めている。	、気持ちを受け止め		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の話をしっかりと がないかを確認し、理			
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネ、看護師と協 見極めて、対応に努め			
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の生活の中でゆ 哀楽を共にする事をえ			
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時や電話、手紙 の意向を聴きながら			
20	, ,		知人、友人の訪問が 的に訪問していただい いる。ドライブ、帰省等	けるようにお願いして	利用者が培ってきた地域ならではの環境情報を把握し、なじみの知人や友人等と交流が継続的にできるよう、地元の神社や飲食店に出掛けたり、利用者が若い頃に仕事をしていた場所へドライブする等の支援を行っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者間の関係を理 作り等、共に行い、楽 いる。			

自	外	項目	自己評価	A館	外部評价	西
自己	外部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	面会等を行い、病院、 族に対して、これまでの 供している。			
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	,			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の対話の中で、見希望の把握に努めては		利用者一人ひとりの思いや希望、意向を機会ある度に引き出し、現状が利用者にとって 最良の暮らし方なのかどうかの検討を重ねている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人のペースで一緒! を得る。理解出来なか 時には家族に協力をま ている。	ったり、判断に迷う		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々のケアの中で気付残して記録を共有し、 して把握に努めている	その都度申し送りを		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	担当がアセスメントを行本人、家族の意向を取行い、作成している。		担当職員によるモニタリングが毎月行われ、 専門職の意見が反映された介護計画となっ ているが、家族や利用者を交えた話し合いが 積極的になされていない。	利用者や家族を含めた本人をよく知る関係者で、気づきやアイデアを積極的に出し合い、話し合った結果を基に、介護計画を作成することを期待したい。
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	気付いた事は記録にな 簿にて情報の共有にな 活かしている。			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人、家族が安心して め、看護師、主治医と 院、外出等の支援を行	も連携を図り、通		

自	外	項目	自己評価	A館	外部評価	ш
己	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の店での買い物. している。区長、消防. を把握し、安全に暮ら る。	、民生委員、警察等		
30	(11)	がら、適切な医療を受けられるように支援している 	診にて健康管理に奴/	より、受診の支援、回 めている。眼科、歯 れまでのかかりつけ	ホームは、利用者のかかりつけ医と信頼関係を構築しており、急変時の対応も速やかに行われている。利用者及び家族が希望する医療機関に受診できる体制がある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護職も介護職と同じおり、日々のケア、健している。			
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	協力医療機関とは受き換、相談を行うようになける病院関係者との会	努めている。月一回		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	早い段階で主治医、家 て、施設でどこまでケーい、協力医療機関等してきるか等、連携の強	ア出来るかを話し合 こどこまで協力依頼	看取りは行っていない。契約時に重度化や終末期に関する指針を説明している。ホームは主治医や家族との話し合いを繰り返し、利用者及び家族の希望に沿えるよう、法人全体で支援体制を整えている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	研修への参加、会議等が、適切な対応が出来 練とマニュアル等の見	来るように、常時の訓		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	毎月の防災訓練、年2 と合同の防災訓練を9	2回特養、地域、消防 実施している。	年に2回、地域住民を交えた総合防災訓練を実施している。また、災害対策訓練は1か月に1回行っている。全職員が避難法を身につけることができるよう、ホーム内で研修を積み重ねている。	

自	外		自己評価	A館	外部評価	
自己	部	块 b	実践	伏況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(1)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	日々のケアで気付いた 等でも言葉遣いにも十 やプライバシー確保に	-分に注意して、誇り	利用者に対するさりげない声かけが行われている。運営者及び管理者は、職員の利用者に対する言葉かけや仕草等を確認し、責任ある行動がとれる職員の育成に努めている。	
37			意思表示が上手に出 全身の反応を観察し、 把握出来るように努め	本人の好み、思いを		
38			ー日の流れはあるが、 わせ、無理せずに状況 いる。	. 本人のペースに合 況に応じて支援して		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の好みや意向にある。	沿って支援してい		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の一連の作業はに行い、食事も一緒に	、利用者、職員と共 で食べている。	職員は、利用者の状態に合わせ、買い物や料理の下ごしらえ、配膳、下膳を一緒に取り組んでいる。朝食と夕食は、利用者と同じ食事を食べている。	
41		応じた支援をしている	毎日、摂取量のチェッ の状態に合わせ、形息 変更して対応している	態を変えたり、食器も		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	個々の状態に合わせ 歯の消毒も個人別に?			

自己	外部	項 目	自己評価	A館	外部評価	西
			実践	伏況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	オムツ・パットを使用し ルトイレを使用する等 排泄が行えるように支	、可能な限りトイレで	一人ひとりの排せつ支援のあり方や現状を常時検討している。排せつリズムを把握するための記録も適切に残され、羞恥心や不安にも配慮した支援を行っている。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々に合わせ、適度な 食物繊維の多い食事			
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	午後からの入浴となっに合わせて声掛け、入せず、本人の気持ちに	、浴をしている。無理	毎日、入浴することができる。職員の都合で曜日や時間が決められておらず、利用者の習慣や好みに合わせたスムーズで安全な入浴支援を行っている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	ソファーや居室等、個 安眠出来るように、室 いる。			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個々のケース記録にな でも確認出来、日頃よ 止の徹底、症状の変化 る。	り飲み忘れ、誤薬防		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に応じた能力を活 レクリエーション、体操 食等にて気分転換を駆	、散歩、ドライブ、外		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望に沿って買い物、 ている。	ドライブ等に出掛け	ホームは、利用者の意向を大切にした日常 的な外出支援を心がけている。毎日の買い 物も、なじみの店に足を運び、時にはドライブ を兼ねて散策することもある。利用者の状態 や習慣、有する力を生かした外出支援に努 めている。	

自己	外	項目	自己評価	A館	外部評価	西
	部		実践	状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	希望に応じて、買い物 に対応している。	1等で使用出来るよう		
51		のやり取りができるように支援をしている	家族より手紙、電話がいる。本人希望時にはにも配慮している。			
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている			五感刺激に配慮した空間は、色、光、匂い、 音、広がり、木材を基調にした家具の質感 等、全てに生活感があふれている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	フロア内にソファーを ベンチを設置して、一 るスペースを確保して	人や少人数で過ごせ		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	個々のなじみの物(テ を活かして、その人ら せる環境作りを行って	しく落ち着いて過ご	使いなじんだ家具が利用者の状態に合わせて設えてある。写真や思い出の品々も多く持ち込まれ、利用者が安心できるよう居室環境を整えている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	利用者の認識違い、 ⁴ る為、表示を大きく分			