

1 自己評価及び第三者評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2895000038		
法人名	株式会社 日本福祉総合企画		
事業所名	有馬温泉郷グループホームくら園		
所在地	神戸市北区有馬町204番地		
自己評価作成日	平成27年3月15日	評価結果市町村受理日	平成27年6月11日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/28/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 H.R.コーポレーション		
所在地	兵庫県西宮市甲陽園本庄町6-25-224		
訪問調査日	平成27年3月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

終の棲家として最後まで家族と職員が入居者を介護できる場所を作る。くら園の評価は入居者が退所したときにその家族様がくら園で過ごせてよかったと思っただけのホームを作りたい。27年2月より生活保護対象の方も一部条件つきで対応をさせていただいている。

【第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

有馬温泉に近く、近くの川辺では蛍が飛び交う等、自然に恵まれた環境にある。庭園には桜・つつじなど樹木が植栽され、四季折々の自然に触れることができ、桜の季節には近隣住民に開放している。入所者が退所した時に、家族に良かったと思ってもらえる事業所づくりを目指している。利用者一人ひとりの意向を尊重する支援に努めている。往診するかかりつけ医や看護師、薬剤師等とも連携をとりながら、健康管理と早期対応に努めており、また、看取りへの対応も行う等、家族に医療面で安心感を与えている。経済的な負担が困難な人も条件付きで受け入れている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および第三者評価結果

自己 者三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営				
1	(1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員個々の考えではなく、事業所として地域密着型サービスの意義を理解して対応するように指導している。	法人の理念をもとに、「ゆったりと流れる時を大切に、地域住民と暮らすことを目的とする」という地域密着型サービスの意義を事業所独自の運営方針の中に明記し、玄関に掲示するとともに、全体会議・ユニット会議・リーダー会議等で具体化にむけての取り組みを職員間で話し合っている。職員個々の対応ではなく、外出支援に事業所として利用者の希望や生活習慣に沿った支援に努める等、理念の実践に向け取り組んでいる。	
2	(2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域性があまり無いのでできる限りの対応を心がけている。(周辺はほぼ観光地で住民が少ない)	地域の自治会に加入している。音楽等のボランティアや保育園児の来訪(今年度は雨天の為、管理者が保育園へお土産を持参)等の交流があり、外出時には近隣の人に挨拶を心掛けている。地域包括支援センター主催の認知症の家族を抱える人を対象にした介護相談の講師を引き受けている。地域の清掃活動への参加、凍結防止剤の散布や除雪等、地域住民の一員として必要な活動や役割を担っている。桜の季節には庭園を開放し、庭園のふきのとうを地域の人に差し上げている。	
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	安心すこやかセンターを通じて有馬地域の認知症の家族を抱える方の相談などをさせていただいている		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第 三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
4	(3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月毎に行っているが、家族様や地域の方の集積が難しい。	今年度は6回開催している。地域包括支援センター職員・往診医・事業所職員等が参加し、事業所の取り組み・利用者の状況等の報告や課題について話し合っている。利用者は重度化が進み参加するには至っていない。地域包括主催の介護相談講師依頼の引き受け等、そこでの意見・提案をサービスの向上に活かしている。	より多くの意見・提案をサービスの向上に活かし、地域との関わりや支援を得る為に、家族代表・地域代表・知見を有する者等の参加を引き続き呼びかけ、適切なメンバー構成により開催する事が望まれる。
5	(4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議を通じてや個別の問題がある場合は安心すこやかセンターに相談に生かしてもらっている。	運営推進会議に参加している地域包括支援センター職員を通じて、事業所の状況や取り組みを伝えるとともに、市の職員も参加する地域の施設部会に参加して、情報交換を行っている。入居者と家族間の課題相談等で市から助言を得たり、市からの困難事例の受け入れ依頼への対応等、協力関係を築くよう努めている。	
6	(5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束は原則しない方向であるが、認知症の症状とADLのことを考慮するとせざるをえないことがある。	禁止の対象となる具体的な行為や心理的虐待について、全体会議やミーティング時に勉強する機会を持っている。特にスピーチロックは職員が気づきにくいので注意するよう話し合っている。ユニットの扉やエレベーターは施錠せず、ユニット間の移動は自由に行なえるが、安全性を考慮し玄関は基本的には施錠している。外出の希望・気配を察知した時はさりげなく付き添って外出している。	錠をかけない自由な暮らしの大切さ、錠をかけずに過ごせる工夫等を話し合う機会を持ち続けること事が望まれる。

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		(6)	<p>○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	<p>知らず知らずの虐待が一番問題になるので、日々スタッフの会話などを聞き虐待と思われる行為(行動)をチェックし指導している。</p>	<p>全体会議やミーティング時に、知らず知らずのうちに虐待につながる事例等について話している。日々職員とのコミュニケーションを密に図り、職員間での「思いやりの気持ち」「支え合う心の大切さを」話している。男性職員の育児休業制度の採り入れ、有給休暇の取得促進、派遣社員の活用など、職員のストレスや疲労が利用者へのケアに影響を与えないよう配慮している。家族と外泊や外出する利用者の身体状況や言動に変化がないか、また事業所での入浴時や更衣時に不自然な傷がないか等に留意し、自宅や事業所内での虐待が見逃されることのないよう防止に努めている。</p>	
8		(7)	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している</p>	<p>権利擁護及び後見人制度については司法書士の方と相談したり家族とも活用のメリット、デメリットを相談したりしている。(現在5名利用)</p>	<p>現在、後見制度を活用している利用者が複数あり、後見人の事業所来訪時に後見人から制度について教わっている。後見人への連絡・証書類の整理と提供等、日々の支援の中で職員は実務的な協力支援方法を学んでいる。家族には、契約時に成年後見制度のメリット・デメリットを説明し、協力支援を行う体制がある事を説明している。</p>	<p>権利擁護に関する制度・身体拘束廃止・虐待防止等について定期的に(年間研修計画の作成等)学ぶ機会を設けることが望まれる。</p>
9		(8)	<p>○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>契約時に約1時間程度かけて家族に説明をし、今後の重度化に対する考え方も効いています。</p>	<p>見学時等に利用者・家族に質疑応答を交えて概略を説明し、契約時には十分な納得が得られるよう時間をかけて説明している。重度化や看取りに対する事業所の方針や実費負担となる料金等について、十分納得が得られるようしっかり説明している。改正時は根拠を明確にした文書を送り同意を得ている。入所・入院等での解約時には、施設等と連携して退居後の支援に努めている。</p>	

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	第三者	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
10	(9)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ミーティングや申し送り簿に記入し反映できるものは積極的に取り入れる。	家族訪問時には体調面等利用者の近況を報告しながら家族の意見等の把握に努めている。月1回請求書送付時に一筆書きを添え、利用者の暮らしぶりを理解して意見等が表し易くなるよう努めている。花見会等のイベント後に家族との茶話会の機会を設け、ケアプラン説明時等でも家族の意見の把握に努めている。把握した意見は申し送り簿に記録として残し、対応を話し合っている。共用部分や居室の照明器具を変更し、より明るくなるよう努める等提案を運営に反映させたい。	
11	(10)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティングだけではなく、日々の会話においても意見できるような雰囲気作りをしている。	随時、職員に意見や提案を聞いたり、各会議の中でも聞く機会を設けている。管理者は日々の業務の中で職員の表情等に気配りし、職員が話しやすい環境や雰囲気作りを心がけている。また、年1回程度面談の機会を設けている。居室担当制を採り入れるとともに、職員の異動は管理者を除き行わない方針があり、利用者との馴染みの関係に配慮している。車イスの利用者にスムーズな入浴支援が行えるよう、浴室のドアを変更する等、職員の提案を運営に反映させている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	働きやすい職場作りに努めている。休み(有給)の管理。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員一人ひとりの能力を把握し、無理なくステップアップできるように考慮している。		
14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	神戸市北区のGH連絡会や施設部会には出席し、意見の交流をはかっている。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の要望を聞き、グループホームとして本人が安心できるように努めている。又家族から得ることができなかった情報の収集にも努める。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族へ要望を聞き、グループホームとして家族が安心できるように努めている。大きな変化などがあつた時に迅速に家族への報告を心がけている。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本院の状態と家族の希望などを考慮して、必要なサービスは検討している。		
18	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	自分の残存能力をできるだけ尊重し、できることをできるだけやっていただく。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19			○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族とは本人ができることへの理解と精神的なストレスの減少した状態での本人とのつながりを見直していただく。		
20	(11)		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	特別な理由を除き外出・面会gあできるように支援している。	日々の関わりの中で把握した情報を蓄積し「申し送り簿」に記録として残し、情報を共有している。利用者の友人・知人の来訪時には、湯茶の接待や気候の良い時は庭園の使用などをすすめ、できるだけくつろいでもらえるよう努めている。年賀状等手紙のやり取りや、慶弔品を一緒に買いに行く等の支援に努めている。	
21			○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	性格上合う合わないもあるので、利用者同士にトラブルの無いように関わりあえる状態を保つように努める。		
22			○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	家族さんには退所後も連絡が取れるような環境を作っている。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	(12) ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	会話の中のキーワードに注意して、できる限り本人の希望、意向を尊重する。	日々の利用者との会話の中で、キーワードに留意し、思いや意向を把握するよう職員に意識付け、記録として残している。思いや意向の表出が困難な利用者については、利用者が話すことが事実かどうか家族に聞いたり、表情・反応・行動から汲み取り、本人本位に検討し時々の状況に応じた支援を行っている。目や耳が不自由な利用者には、耳元で少し大きな声で話しかけている。	
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族及び本人からこれまでの生活(出身、仕事、趣味など)を聞き取り、ケアする上でのキーポイントとしていく。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個々の状態を観察し、無理強い無い(ストレスフリー)ように生活できるように努める。		
26	(13) ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護するものが統一した目的を持ちチームとして介護に努める。	蓄積された本人・家族の希望や意向を踏まえ、担当職員の気づきやかかりつけ医・看護師等とも相談しながら基本的には6ヶ月毎に「居宅サービス計画書」(介護計画)を作成している。遠方の家族には、書面で意向等の確認をしている。利用者の状況に大きな変化があったり、家族の意向に変更があった場合等には、現状に即した新たなプランを作成している。モニタリングについては、記録からは確認できなかった。	計画に沿って位置付けられた目標に対する日々のケアについての意識づけや、モニタリングについて記録等の工夫等が望まれる。

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第 三	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	入居者個人の介護記録や申し送りを通じて職員間でその情報を共有できるようなシステムを構築し、サービスを実践していく。		
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	家族の精神的、肉体的なストレスの解消にグループホームがあることの認識を再確認していく。		
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	できるだけ地域資源を活用できるように取り組むように努める。		
30	(14) ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ホーム主治医の定期的な往診を中心に適宜必要に応じた医療が受けられるようにする。	月2回往診する内科医を、全ての利用者が通院・投薬・夜間対応・緊急時対応等の利便性からかかりつけ医としている。課題・指示等のある利用者については利用者のバイタル等の情報を毎日かかりつけ医にFAXで送信している。往診医以外の通院介助は基本的に事業所が行うことを、契約時に説明している。受診結果は「申し送り簿」から介護記録の特記事項欄に転記し、家族に報告して共有している。また、希望者は歯科医や訪問マッサージによる治療が受けられる。	
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	往診時の報告はもちろん日々の状況も異変があれば主治医及び看護師と連携し、速やかな対応を取れるように配慮している。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第	三	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
32	(15)	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は病院への速やかな情報提供及び入院時の状態変化も把握して、早期退院の流れを作る。	入院時には、基本的には職員が付き添い「介護サマリー」や、緊急入院時には「介護記録」を持参して、入院時の本人の支援方法に関する支援方法の情報を提供している。入院中は洗濯物の交換を兼ねて随時見舞いに行き、入院によるダメージを防ぎ、安心しての受療と早期の退院に向け家族と連携しながら支援している。退院時にはカンファレンスに参加し「看護サマリー」の提供を受け、退院後の事業所での支援に活かしている。	
33	(16)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入所の契約時に説明をするが、いざsのときになると家族の考えにも変化が生じるので、再度確認して対応しておく。	家族の希望や一定の条件を満たせば、事業所として看取りを行う方針がある。契約時に、重度化した場合や終末期のあり方について書面で事業所が対応し得る支援方法の説明を行い同意を得るとともに、利用者・家族の意向を確認している。利用者の重度化の段階に応じて、かかりつけ医等を交えて繰り返し方針を話し合い「支援経過」等に記録として残し、介護計画を見直している。看取りにあたっては、かかりつけ医・居宅療養管理指導の薬剤師・訪問看護事業所等地域の関係者とともチームで支援に取り組んでいる。また、資料回覧により看取り時の対応手順等を確認している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを基本に行動できるように勤めている。またホーム長、主治医、家族へ速やかに連絡をする。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価		
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
35	(17)		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を基本にどうすれば一番被害が少なく安全に非難できるかを絶えず検討しておく。地域の方の協力は難しいので消防、警察等への通報を迅速に行う。	今年度は夜間想定での避難誘導・通報等の訓練を利用者参加のもと1回実施した。訓練では、初期消火の重要性に鑑み訓練が必要との評価を行っている。全体会議等で、避難経路に避難の妨げとなるものを置いていないかの確認や話し合いを行っている。民生委員を通じて地域への協力を呼びかけている。また、ゼリー食等を備蓄している。	昼夜を通じて最大のリスクを想定した実践的な訓練を重ね、すべての職員が利用者を避難誘導する方法を身につけることが望まれる。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援							
36	(18)		○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個々の個性を尊重し、その人それぞれのキャラクターに合った対応できるようにしている。	「決定権はすべて利用者一決定して支援するのは事業所」という事を念頭におき、日々、利用者を「人生の先輩」として、また、他人行儀すぎないように接するよう努めている。不適切な事例があれば注意している。利用者のキャラクター、職員のキャラクター、それぞれのキャラクターに合った対応ができるよう努めている。個人ファイルは鍵付きの保管庫に保管し、ホームページには利用者の写真を掲載しない等個人情報の適正な管理に努めている。		
37			○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	問題の無い確認のうえ、本人の希望及び自己決定を尊重したケアをする。			
38			○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日々状態が変わることを考慮し、臨機応変に対応できるようにしている。(連絡ノートの活用)			

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第 三	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
39	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	日々の整髪(髭剃りサービス)だけでなく、訪問理容ボランティアの活用など行っている。		
40	(19) ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	日々の食事においても、またオヤツなども変化に富んだものを検討していく。自立摂取できる方、一部介助にいる方、全介助の方それぞれに対応している。	3食の食事は委託業者から届けられ、事業所では加温・炊飯・汁物づくり等を行い、保温カートによる適時適温の食事を提供している。利用者がテーブル拭き・下膳等に参加しており、好みや力を活かせるよう努めている。時には業者の食事をキャンセルして、イベント食や普段は出ないような食事を作ったり、希望者には外食の機会を設け食事が楽しめるよう努めている。時にはノンアルコール飲料で飲酒気分を楽しむ利用者もいる。	
41	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量、水分摂取量などは必ず記録用紙に記入し、栄養のバランスや水分不足にならないように配慮している。		
42	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアへの誘導と訪問歯科の活用。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		(20)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の自立できる方はその持続を。またできない方(尿意、便意の無い方も含む)はその方の排泄パターンを観察しトイレ誘導できる方はその支援をしている。	排泄チェック表を活かし、一人ひとりの排泄パターンを把握している。気候の良い時期は、睡眠に配慮しながら、可能な限り夜間も声かけ誘導を行い、トイレでの排泄を大切にされた支援を行っている。排泄のサインを見逃さず、また、可能な限り夜間はおむつでも、昼間はリハビリパンツを使用して、おむつ類の使用を減らすよう努めている。可能な限り同性介助に努め、プライバシーへの配慮にも努めている。おむつ等は安価で提供し、家族の経済的負担の軽減に努めている。また、水分摂取等に留意して、排便コントロールにも努めている。	
44			○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食べ物と水分の摂取には配慮し、排泄管理の上での服薬コントロールできるようにしている。(錠剤、液剤、坐薬)		
45		(21)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴のタイミングはホームであらかじめ決めているが、拒否があったり希望があればできるだけそれに対応している。	基本的には週2～3回、個浴で午前または午後入浴とし、気持ちよく入浴できるよう更湯にしている。週5日間の入浴日を設けており、タイミングに合わせて入浴できるよう努めている。負担感等で入浴を嫌がる人には声かけの工夫等を行っている。入浴介助には最小限の職員で対応し、プライバシー確保や羞恥心の軽減に努めている。入浴剤や個人用せっけんの使用により、清潔保持と疾患への対応に努め、マッサージや皮膚疾患治療を兼ねて足浴支援を行っている。	

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46			○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	安眠できるように薬などを用いてその方の睡眠を促したり、睡眠コントロールの上で昼寝をさせたりと個々の状態でよい休息ができるように支援している。		
47			○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	主治医と調剤薬局の協力のもと本人が一番状態がよくなる薬の拭くように努めている。薬の効能、副作用については必ず書物などで再確認している。		
48			○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に趣味を楽しんでいただき、好みのDVD等の鑑賞、歌唱で気分転換をはかる。月に1回音楽療法ボランティアをお願いしている。		
49	(22)		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	家族による外出への支援。外部通院時の支援。外食や喫茶などのレクリエーション。季節に合った外出(初詣やドライブ)を行っている。	気候が良い時は散歩、外気浴を兼ねて庭園での散策やおやつタイム等を行っているが、頻度的には十分ではない。時には、事業所の買い物兼ねて車を利用して、スーパー等へ出かけている。希望者には外食を兼ねた外出支援や初詣等に出かけている。	利用者の重度化に伴い日常的な外出支援は難しい現状があるが、利用者の状況・希望・天候等に沿って、気分転換・ストレス発散・五感刺激の機会として日常的な外出の機会がより多く確保できる取り組みが望まれる。また、家族の協力も得ながら、普段行けないような場所への外出支援が期待される。

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己 者 第 三	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金に対する理解力がある方へは買物などの場を作りその能力の維持に努めている。 (キャッシュカードでの引き出し)		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	年賀状や礼状を出すことへの支援をしています。		
52 (23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	できるだけ殺風景にはならず、共用場所は皆が心地よく利用できるように工夫している。	敷地内に広い庭園があり、スロープも設けられていて利用者が安心して出れるよう配慮している。パターゴルフができるように造作している。庭園には、つつじ・桜等季節を感じる樹木が植栽され、四季折々の自然に触れることができる。食堂等共用空間には、ガラス戸から柔らかな陽射しがあり、観葉植物・習字等利用者の作品も飾ってあって生活感や季節感を採り入れている。季節ごとに、正月・ひな壇・クリスマス等の飾りつけや貼絵を施している。また、加湿器を設置して感染症防止に努めている。	
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	個々の所定場所(居場所)を確認し、思い思いに過ごせるように配慮している。		

有馬温泉郷グループホームくらく園

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
54		(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室は基本的に自分で好みに使用している。自分でできている。(自分でできる方) 自分でできない方は職員が安全面に注意してその方に合ったように工夫させていただいている。	家族の協力を得て、使い慣れた馴染みの深い家具や装飾品を居室に置き、落ち着いて生活できる空間作りに努めている。職員が安全面に配慮しスナップ写真、バースデイカード、敬老会の表彰状等を飾って居心地よく過ごせるような支援を行っている。また、全居室にカレンダーを飾り付け、見当識の防止にも努めている。	
55			○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	入居者が安全に過ごせる環境を制作するための配慮をする(掲示物へのピン使用を減らす)		